

Volkshochschule

der Hanse- und Universitätsstadt Rostock

2021



Jahresprogramm 2021 2021

Staatlich anerkannte Einrichtung nach dem Weiterbildungsförderungsgesetz Mecklenburg-Vorpommern



ROSTOCK



www.rostock.de/museen













Volkshochschule der Hanse- und Universitätsstadt Rostock

Staatlich anerkannte Einrichtung nach dem Weiterbildungsförderungsgesetz des Landes Mecklenburg-Vorpommern

Mitglied im Volkshochschulverband Mecklenburg-Vorpommern

Zugelassen als Beratungsstelle für die Bildungsprämie

Sitz: Am Kabutzenhof 20 a

18057 Rostock

Telefon: 0381 381-4300 Fax: 0381 381-4325 E-Mail: vhs@rostock.de Homepage: www.vhs-hro.de

Öffnungszeiten:

Kasse:

Dienstag und Donnerstag: 09:00 – 12:00 Uhr/13:00 – 17:30 Uhr

Anmeldung/Infothek:

Montag bis Freitag: 09:00 - 18:00 Uhr

Sprechzeiten der Mitarbeiter*innen:

Dienstag und Donnerstag: 09:00 – 12:00 Uhr/13:00 – 17:30 Uhr

Für individuelle Beratungen vereinbaren Sie bitte einen Gesprächstermin mit dem/der jeweils zuständigen Mitarbeiter*in.

In ganz besonders dringenden Fällen sind wir erreichbar unter:

0151 40118817

Impressum:

Herausgeber: Hanse- und Universitätsstadt Rostock, Pressestelle

Redaktion: Volkshochschule der Hanse- und Universitätsstadt Rostock

Fotos: VHS und privat

Herstellung und Druck: OSTSEE-DRUCK ROSTOCK GmbH

Jahr: (12/2020)



Foto: vhs Rostock, Mitarbeiter*innen der vhs Rostock: Raul Janetzky, Claudia Nielebock, Sarah Grützmacher, Mandy Behrens, Thomas Krawutschke und Jörg Otto Czimczik (v.l.n.r.)

Das Team der Volkshochschule Rostock stellt sich vor:

Leitung:

NN Telefon: 0381 381-4311

Sekretariat:

Karin Lippstreu Telefon: 0381 381-4310

Fachbereich "Politik, Gesellschaft, Umwelt" und Fachbereich "Arbeit und Beruf"

Fachbereichsleitung: NN Telefon: 0381 381-4315 Fachbereichsassistenz 1: Karin Lippstreu Telefon: 0381 381-4310 Fachbereichsassistenz 5: Benjamin Krahn Telefon: 0381 381-4302

Fachbereich "Kunst, Kultur und Gestalten" und Fachbereich "Gesundheit"

Fachbereichsleitung: Jörg Otto Czimczik Telefon: 0381 381-4322 Fachbereichsassistenz: Maria Ratzmann Telefon: 0381 381-4312

Fachbereich "Sprachen"

Fachbereichsleitung: Petra Suleiman Telefon: 0381 381-4324
Fachbereichsassistenz: Thomas Krawutschke Sachbearbeitung DaF/DaZ: Anjela Treichel Telefon: 0381 381-4334

Fachbereich "Grundbildung, Schulabschlüsse"

Fachbereichsleitung: Kerstin Krüger Telefon: 0381 381-4316 Fachbereichsassistenz: Ines Mathusall Telefon: 0381 381-4326

Haushalt und Finanzen:

Haushaltssachbearbeitung: Martina Andrich Telefon: 0381 381-4305 Sachbearbeitung Kasse: NN Telefon: 0381 381-4303 Sachbearbeitung: Benjamin Krahn Telefon: 0381 381-4302

Gebäude/Haustechnik:

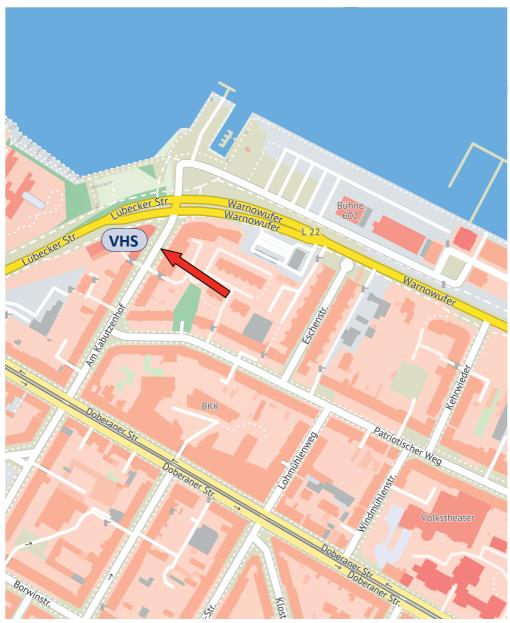
Haustechniker: Andreas Köllner Telefon: 0381 381-4304

Kommunales Bildungsmanagement

Bildungsmanagement:Mandy BehrensTelefon: 0381 381-4308Bildungsmonitoring:Raul JanetzkyTelefon: 0381 381-4318Bildungskoordination:Sarah GrützmacherTelefon: 0381 381-4328Bildungskoordination:Claudia NielebockTelefon: 0381 381-4338

So finden Sie uns:

So finden Sie uns:



Quelle: Geoport.HRO, Kartenbild: © Hansestadt Rostock (CC BY 3.0) I Kartendaten: © OpenStreetMap (ODbL) und © uVGB-MV

Hinweise für Ihre Anmeldung:

Sie können sich persönlich an der Anmeldung/Infothek in der Volkshochschule, per Telefon, Fax, E-Mail oder über unserer Internetseite anmelden.

Das Teilnahmeentgelt können Sie vor Beginn des Kurses zu den Öffnungszeiten unserer Kasse bar oder per EC-Karte bezahlen. Nach Beginn des Kurses besteht diese Möglichkeit nicht mehr. Sie erhalten dann eine Rechnung, die Sie per Überweisung begleichen müssen. Die Rechnung übersenden wir in der Regel per E-Mail. Ein Postversand ist nur im Ausnahmefall möglich.

Bei Einzelveranstaltungen wird das Entgelt unmittelbar vor Veranstaltungsbeginn bar kassiert. Ausnahmen sind im Programmheft gesondert gekennzeichnet.

Kurse und Veranstaltungen können nur stattfinden, wenn eine Mindestteilnehmerzahl erreicht ist (§ 7 der Entgeltordnung). Deshalb muss uns spätestens 14 Tage vor Beginn des Kurses Ihre verbindliche Kursanmeldung schriftlich vorliegen. Das Formular können Sie sich per E-Mail zusenden lassen. Als verbindlich gilt auch eine Anmeldung über unsere Internetseite.

Entsprechend § 6 unserer Entgeltordnung können Sie bei Vorliegen der dort genannten Gründe eine Ermäßigung in Anspruch nehmen. Die Ermäßigung muss bei der Anmeldung geltend gemacht und durch entsprechende Nachweise belegt werden. Bei Einzelveranstaltungen sind keine Ermäßigungen möglich.

Sie erhalten keine gesonderte Einladung zum Kursbeginn. Sollte der Kurs nicht zu dem im Programmheft angegebenen Termin beginnen oder ganz ausfallen, informieren wir die angemeldeten Teilnehmenden telefonisch, per SMS oder per E-Mail.

Bitte beachten Sie, dass sich die Kurstermine, die Kurszeiten, die Entgelte, die Kursleitenden und die angegebenen Räume ändern können.

Datenschutzhinweise

Zur Verwaltung der Kurse benötigen wir persönliche Daten wie Wohnanschrift, Telefonnummer, E-Mail-Adresse, Geburtsdatum. Diese Daten werden von uns ausschließlich für verwaltungs- und dienstleistungsbezogene Zwecke verwendet, nicht an Dritte weitergegeben und nur durch autorisierte Personen behandelt.

Die Übermittlung personenbezogener Daten auf elektronischem Weg erfolgt über eine sichere 128-Bit SSL-Verschlüsselung.

Widerrufsbelehrung

Widerrufsbelehrung

Widerrufsrecht

Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen in Textform (z. B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gemäß Artikel 246 § 2 in Verbindung mit § 1 Absatz 1 und 2 EGBGB sowie unserer Pflichten gemäß § 312g Absatz 1 Satz 1 BGB in Verbindung mit Artikel 246 § 3 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs.

Der Widerruf ist zu richten an:

Hanse- und Universitätsstadt Rostock Volkshochschule Am Kabutzenhof 20 a 18057 Rostock

Fax: 0381 381-4325 E-Mail: vhs@rostock.de

Widerrufsfolgen

Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurückzugewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z. B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung sowie Nutzungen (z. B. Gebrauchsvorteile) nicht oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren beziehungsweise herausgeben, müssen Sie uns insoweit Wertersatz leisten. Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen müssen. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden. Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung, für uns mit deren Empfang.

Besondere Hinweise

Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.

Ende der Widerrufsbelehrung

Informationen zur Bildungsprämie

Sie wollen sich beruflich weiterbilden? Dann nutzen Sie die Bildungsprämie!

Das Bundesministerium für Bildung und Forschung unterstützt damit aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds die individuelle berufliche Weiterbildung Erwerbstätiger.

Unter folgenden Voraussetzungen können Sie einen Prämiengutschein im Wert von maximal 500,00 EUR erhalten:

- Sie müssen mindestens 15 Stunden pro Woche erwerbstätig sein. Diese Voraussetzung ist auch erfüllt, wenn Sie während der Mutterschutzfrist, in Eltern- oder Pflegezeit einen gültigen Arbeitsvertrag im Umfang von mindestens 15 Stunden wöchentliche Arbeitszeit haben.
- Ihr zu versteuerndes Jahreseinkommen darf maximal 20.000 EUR (bei gemeinsam Veranlagten 40.000 EUR) betragen.
- Sie müssen sich in einer anerkannten Beratungsstelle beraten lassen!

Die Volkshochschule der Hanse- und Universitätsstadt Rostock ist als Beratungsstelle für die Bildungsprämie anerkannt.

Unter der folgenden Telefonnummer können Sie einen persönlichen Beratungstermin vereinbaren: 0381 381-4300

Zum Beratungstermin müssen Sie Folgendes mitbringen:

- → Lichtbildausweis (Personalausweis, Pass, Führerschein o. ä.)
- → Beschäftigungsnachweis, z. B. Arbeitsvertrag, Gewerbeschein oder aktuelle Gehaltsabrechnung
- → aktueller Einkommenssteuerbescheid für das letzte oder vorletzte Kalenderjahr (ersatzweise aktuelle Lohnabrechnungen oder Arbeitsvertrag etc.)

Bitte beachten Sie:

- Sie können in jedem Jahr nur einen Prämiengutschein erhalten.
- Die Rechnung darf vor dem Beratungsgespräch noch nicht ausgestellt oder bezahlt worden sein.
- Die Weiterbildung darf vor dem Beratungsgespräch noch nicht begonnen haben.
- Die Weiterbildung muss innerhalb der Gültigkeitsdauer des Prämiengutscheins beginnen.
- Sie müssen 50 % der Kosten selbst tragen.

Inhaltsverzeichnis

Vorspann	
Kontaktdaten und Team der Volkshochschule Hinweise für die Anmeldung	
Widerrufsbelehrung	
Informationen zur Bildungsprämie	
Gesellschaft, Politik, Umwelt Online-Vorträge	1
Regionales - Rostock und Umgebung	
Geschichte und Zeitgeschehen	
Ahnenforschung	
Alte Deutsche Schrift	
Thematische Ausstellungen	
Politik	
Rechtsfragen des Alltags	
Seniorensicherheit	
Brandschutz für den Privathaushalt	
Energiespartipps für den privaten Haushalt	
Energietour 2021	
Biologie, Natur und Umwelt	
Pädagogik, Erziehung, Familie	91
Persönlichkeitsentwicklung, Psychologie	
Länderkunde, Reiseberichte	104
Kunst, Kultur und Gestalten	
Informationen zum Fachbereich	11
Malen und Zeichnen - Junge VHS	11
Theaterspiel, Sprecherziehung	
Malen und Zeichnen	120
Keramik	
Fotografie	
Nähen, Weben, Spinnen	
Kooperationsangebote für Schulen	
talentCAMPus	150
Gesundheit	
Informationen zum Fachbereich	153
Yoga	155
Stressbewältigung	
Qigong	
Bewegungstechniken	
Tänzerisches Kreislauftraining für Senioren	
Wassergymnastik	
Pilates	
Hilfe für pflegende Angehörige	
Psychologie	
Naturheilkunde	
FINALITURE NOCHKURU	I &:

Inhaltsverzeichnis

Sprachen	
Allgemeines zum Sprachenlernen	. 190
Arabisch	
Chinesisch	
Dänisch	
Integrationskurse	
Deutsch als Fremdsprache/Zweitsprache	
telc-Prüfungen	
Einbürgerungstests	
Plattdeutsch	
Englisch	. 221
Französisch	244
Italienisch	. 248
Japanisch	250
Norwegisch	253
Polnisch	257
Schwedisch	258
Spanisch	
Arbeit und Beruf	
Informationen zum Fachbereich	. 268
Grundlagen am Computer	
Arbeiten mit dem iPad	
Arbeiten im Internet	
Digitale Anwendungen - Fotokurse	
Kaufmännische Grund- und Fachlehrgänge	
Rhetorik	
knetorik	290
Schulabschlüsse	
Informationen zu den Schulabschlusskursen	202
Einstiegstests für die Berufsreife	
Berufsreife	
Einstiegstests für die Mittlere Reife	
Mittlere Reife	
Förderkurse Mittlere Reife	
Nachschreibtermine	. 325
Grundbildung	
Informationen zu den Grundbildungskursen	
Schreiben und Lesen lernen	
Mathematisches Grundwissen	. 340
Anhang	
Entgeltordnung	
Unser Qualitätssicherungssystem	
Kommunales Bildungsmanagement	. 350

Online-Vorträge

Info

vhs.wissen live ist eine Veranstaltungsreihe aus hochkarätigen Vorträgen von Experten aus Wissenschaft und Gesellschaft des Zweckverbandes Volkshochschulen im Landkreis Erding und der Kooperationsgemeinschaft der Volkshochschulen SüdOst im Landkreis München.

Die Volkshochschule Rostock nimmt als Partnervolkshochschule am Programm "vhs.wissen live" teil. Auf diese Weise können auch Interessenten aus Rostock entweder in der Volkshochschule oder von zu Hause aus die Veranstaltungen per Livestream digital verfolgen und anschließend live mit dem Vortragenden diskutieren.

Etwa eine Woche vor Veranstaltungsbeginn erhalten Sie eine Mail mit dem Link, der Ihnen den Zugang zum Livestream ermöglicht. Bitte beachten Sie, dass die Qualität der Übertragung und des Empfangs von verschiedenen Einflussfaktoren abhängig ist und deshalb durch uns nicht garantiert werden kann. Bei technischen Fragen werden wir Sie - so weit möglich - unterstützen.



Auf der Suche nach Eindeutigkeit. Wie die Flucht vor Ambiguität Gesellschaft und Kultur verändert

Während die Welt immer komplexer wird, ist gleichzeitig - nicht nur in westlichen Gesellschaften - ein Rückgang an Ambiguitätstoleranz festzustellen. Die Fähigkeit, Widersprüche auszuhalten, Ungewissheiten zu ertragen, andere Sichtweisen gelten zu lassen, ist offensichtlich weltweit im Schwinden begriffen. Dies hat nicht nur Auswirkungen auf die Gesellschaft, etwa auf die Akzeptanz von Demokratie, sondern auch auf jene Bereiche der Kultur, die auf Ambiguitätstoleranz angewiesen sind, ja dazu beitragen könnten, diese in der Gesellschaft zu stärken, wie Theater, Kunst und Musik. Auch ein auf möglichst schnelle und effiziente Ausbildung gerichtetes Bildungssystem lässt immer weniger Raum für spielerische Kreativität.

Kursleitung: Prof. Dr. Thomas Bauer

Thomas Bauer ist Professor für Arabistik und einer der besten Islamwissenschaftler. Er ist von der Deutschen Forschungsgemeinschaft 2013 mit dem renommierten Leibniz-Preis ausgezeichnet worden. Zuletzt ist von ihm bei C.H. Beck das Buch "Warum es kein islamisches Mittelalter gab. Das Erbe der Antike und der Orient" erschienen.

Kurs-Nr. 21F1000002 Wann: 12.01.2021

Zeit: Di. 19:30 - 21:00 Uhr

Dauer: 1 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20 a, Raum 4.L01

Entgelt: frei



Warum es kein islamisches Mittelalter gab - Das Erbe der Antike und der Orient

Dem Islam wird gerne vorgeworfen, er sei im Mittelalter stecken geblieben. Was aber, wenn es gar kein islamisches Mittelalter gab? Thomas Bauer zeigt an zahlreichen Beispielen, wie in der islamischen Welt die antike Zivilisation mit florierenden Städten und Wissenschaften weiterlebte, während im mittelalterlichen Europa nur noch Ruinen an eine untergegangene Kultur erinnerten.

Jahrhundertelang waren im Orient die antiken Städte lebendig, mit Bädern, Kirchen, Moscheen und anderen steinernen Großbauten, während sie in Europa zu Ruinen verfielen. Ärzte führten die Medizin Galens fort, Naturwissenschaften und Liebesdichtung blühten auf. Kupfermünzen, Dachziegel, Glas: Im Alltag des Orients gab es lauter antike Errungenschaften, die Mitteleuropäer erst zu Beginn der Neuzeit (wieder) neu entdeckten. Thomas Bauer schildert in dem Vortrag, wie die antike Kultur von al-Andalus über Nordafrika und Syrien bis Persien fortlebte und warum das 11. Jahrhundert in ganz Eurasien, vom Hindukusch bis Westeuropa, eine Zäsur bildet, auf die in der islamischen Welt bald die Neuzeit folgte. Er widerlegt damit überzeugend die eingespielten Epochengrenzen und rückt eingefahrene Sichtweisen auf Orient und Okzident zurecht.

Kursleitung: Prof. Dr. Thomas Bauer

Kurs-Nr. 21F1000003 Wann: 15.01.2021

Zeit: Fr. 19:30 - 21:00 Uhr

Dauer: 1 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20 a, Raum 4.L01

Schönheit der Tiere - Evolution biologischer Ästhetik

Die mit dem Nobelpreis ausgezeichnete Biologin Christiane Nüsslein-Volhard wird in diesem Vortrag zeigen, welche Funktionen visuelle Attraktion bei Tieren besitzt. Natürliche "standards of beauty" sind, im Anschluss an Darwin, Resultat und Motor zweigeschlechtlicher Fortpflanzung, wobei die relativ schmucklose Oberfläche des Menschen enorme Gestaltungsspielräume ermöglicht. Körperliche Signale - Farben, Töne, Gerüche - besitzen zugleich eine umfassendere kommunikative Funktion im interspezifischen Zusammenleben von Tier- und Pflanzenarten. Wie kommt es aber zur Ausbildung von Farben und Mustern an der Körperoberfläche? Erst in jüngster Zeit ist es gelungen, die molekulargenetischen Mechanismen zu entschlüsseln, die zur Farbproduktion und -verteilung führen. Im zweiten Teil ihres Vortrages zeichnet Nüsslein-Volhard die wissenschaftsgeschichtliche Entwicklung der letzten Jahrzehnte nach und fasst ihre bahnbrechenden Studien zum Zebrafisch - ihrem Modellorganismus - zusammen.

Kursleitung: Prof. Dr. Christiane Nüsslein-Volha

Prof. Dr. Christiane Nüsslein-Volha wurde 1942 bei Magdeburg geboren. Sie ist emeritierte Direktorin am Max-Planck-Institut für Entwicklungsbiologie in Tübingen und seit 2013 Kanzlerin des Ordens Pour le Mérite. Für ihre Entdeckungen von Genen, die die Entwicklung von Tier und Mensch steuern, sowie den Nachweis von gestaltbildenden Gradienten im Fliegenembryo hat sie zahlreiche Auszeichnungen erhalten, darunter 1995 den Nobelpreis.

Kurs-Nr. 21F1000004 Wann: 04.02.2021

Zeit: Do. 19:30 - 21:00 Uhr

Dauer: 1 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 2.L10

Entgelt: frei



Syria, Libya and beyond - Militärische Interventionen und Völkerrecht

Das Völkerrecht verbietet es Staaten, in ihren Beziehungen Gewalt auszuüben - dies allerdings nicht ausnahmslos: Staaten dürfen sich gegen bewaffnete Angriffe verteidigen, sie dürfen militärischen Interventionen externer Akteure zustimmen und der UN Sicherheitsrat verfügt über die Kompetenz, militärisches Eingreifen zu autorisieren. Vor dem Hintergrund dieser Regeln des Friedenssicherungsrechts und der Interventionen in Libyen und Syrien wird sich der Vortrag folgenden Fragen zuwenden: Unter welchen Umständen erlaubt das Völkerrecht militärische Interventionen externer Akteure? Unter welchen Voraussetzungen sollte es diese erlauben? Wann sind Interventionen ein Gebot, wann eine Gefahr?

Kursleitung: Dr. iur. Paulina Starski

Dr. iur. Paulina Starski ist seit 2014 Referentin am Max-Planck-Institut für ausländisches öffentliches Recht und Völkerrecht. Sie hatte Professurvertretungen an den Universitäten Köln und Berlin (Humboldt) und ist seit 2020 Professurvertreterin an der Albert-Ludwigs-Universität Freiburg.

Kurs-Nr. 21F1000005 Wann: 11.02.2021

Zeit: Do. 19:30 - 21:00 Uhr

Dauer: 1 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20 a, Raum 4.L01

Entgelt: frei

Rassismus in den USA

Der Rassismus in seinen vielfältigsten Formen, einmal gegenüber Schwarzen, zum anderen aber auch gegenüber Juden, Iren oder Asiaten, zählt gemeinhin als die Ursprungssünde der Demokratie in den Vereinigten Staaten. Der Vortrag wird die historischen Wurzeln dieses komplexen Phänomens ausleuchten, sich aber darüber hinaus der Frage stellen, was systemischer Rassismus in der Gegenwart der USA trotz aller Erfolge der Bürgerrechtsbewegungen konkret bedeutet.

Kursleitung: Prof. Michael Hochgeschwender

Michael Hochgeschwender ist Professor an der LMU München. Er ist einer der besten Kenner der US-amerikanischen Geschichte und Autor zahlreicher Bücher (Die Amerikanische Revolution: Geburt einer Nation, 1763 - 1815, Der Amerikanische Bürgerkrieg).

Kurs-Nr. 21F1000006 Wann: 22.02.2021

Zeit: Mo. 19:30 - 21:00 Uhr

Dauer: 1 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20 a, Raum 4.L01

Friedensprojekt Europa?

Ist der stabile Friede in Europa gefährdet? Zwischen den Mitgliedsstaaten der Europäischen Union wird aus guten Gründen der Friede zu den hauptsächlichen Errungenschaften des europäischen Einigungsprozesses gezählt. Heute stellt sich aber nicht nur die Frage, ob dieser Friede in Richtung auf verstärkten Nationalismus gefährdet sein könnte. Es ist vielmehr auch offen, ob Europa bei einer gelingenden Verstärkung der gemeinsamen Verteidigungs- und Sicherheitspolitik lediglich zu einer weiteren eigeninteressierten Großmacht auf globaler Ebene werden wird. Muss Europa nicht auch in der Politik gegenüber Staaten, die der europäischen Friedensordnung nicht angehören, den Prinzipien folgen, die sich als so segensreich für Europa erwiesen haben?

Der Vortrag versucht, anhand historischer Überlegungen diesen Fragenkomplex aufzuhellen.

Kursleitung: Prof. Hans Joas

Prof. Hans Joas ist Professor an der Berliner Humboldt-Universität. Regelmäßig lehrt er auch an der renommierten University of Chicago. Er hat zahlreiche Auszeichnungen erhalten, so 2015 den Max-Planck-Forschungspreis.

Kurs-Nr. 21F1000007 Wann: 04.03.2021

Zeit: Do. 19:30 - 21:00 Uhr

Dauer: 1 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20 a, Raum 4.L01

Entgelt: frei

Eva Perón - Eine argentinische Ikone

Der Peronismus prägt Argentinien bis heute. Seine bekannteste Repräsentantin, Eva Perón, von ihren Anhängerinnen und Anhängern Evita genannt, ist im kollektiven Gedächtnis des Landes und darüber hinaus noch immer präsent. Dazu hat das Musical Evita von Andrew Lloyd Webber beigetragen, das eine machtgierige, autoritäre Präsidentengattin zeigt, die für ihre Karriere über Leichen geht. Peronistinnen hingegen - und zu ihnen zählt die aktuelle Vizepräsidentin Cristina Fernández de Kirchner - verteidigen Eva Perón als "Mutter der Armen", als "Märtyrerin der Unterdrückten" und erste Feministin in einem konservativen Land, die das Frauenwahlrecht durchzusetzen vermochte. Der Vortrag setzt sich mit dem Aufstieg der Argentinierin vom "Aschenputtel" zu einer der einflussreichsten Frauen ihrer Zeit auseinander. Er erzählt, was die Faszination von Eva Perón ausmacht, warum sie von Gegnerinnen und Gegnern so gehasst wurde und welcher Mythos bis heute weiterlebt.

Kursleitung: Prof. Dr. Ursula Prutsch

Prof. Dr. Ursula Prutsch unterrichtet US-amerikanische und lateinamerikanische Geschichte an der LMU München. Sie schrieb unter anderem eine Biographie über Eva Perón, die bei C.H. Beck erschienen ist.

Kurs-Nr. 21F1000008 Wann: 14.04.2021

Zeit: Mi. 19:30 - 21:00 Uhr

Dauer: 1 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20 a, Raum 4.L01

Entgelt: frei



Grausamkeit, Gottesfurcht und Verzweiflung. König Friedrich Wilhelm I. und der preußische Mythos

Friedrich Wilhelm I. von Preußen, der "Soldatenkönig" (1688-1740), traumatisierte seinen Sohn, verprügelte seine Töchter, demütigte seine Beamten, verabscheute die Gelehrten, verachtete den Adel, verspottete die Frauen, war legendär geizig und detailversessen, rauchte, trank, fluchte und tobte, hielt aber peinlich auf Sauberkeit, Drill und strengste Frömmigkeit. Mit seinem bizarren Verhalten desavouierte er sämtliche Normen und Werte seiner Zeit. Im preußisch-deutschen Nationalmythos des 19. und 20. Jahrhunderts gilt er dagegen, für manche noch heute, als "Erzieher des deutschen Volkes zum Preußentum". Im Vortrag möchte ich zwei Fragen nachgehen: erstens, wie die Betroffenen damals mit dem Tyrannen umgingen, und zweitens, wie der extreme Deutungswandel zu erklären ist.

Kursleitung: Prof. Barbara Stollberg-Rilinger

Prof. Barbara Stollberg-Rilinger ist Historikerin und Rektorin des Wissenschaftskollegs zu Berlin. Sie ist vielfach ausgezeichnet u. a. mit dem Gottfried-Wilhelm-Leibniz-Preis der Deutschen Forschungsgemeinschaft.

Kurs-Nr. 21F1000009 Wann: 21.04.2021

Zeit: Mi. 19:30 - 21:00 Uhr

Dauer: 1 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20 a, Raum 4.L01



Anspruch auf heiligen Boden: Der israelisch-palästinensische Kon-flikt um den Tempelberg

Auf dem Tempelberg stand einst der jüdische Tempel, der von Babyloniern und nach seiner Wiedererrichtung von den Römern zerstört wurde. Später errichteten dort die Muslime zwei Moscheen, der Ort wurde zum drittwichtigsten Heiligtum des Islam. Unter der islamischen Herrschaft war es den Juden - anders als in byzantinischer Zeit - erlaubt, an der Klagemauer zu beten. Um die damit verbundenen Auflagen entzündete sich in spätosmanischer Zeit ein Streit, der unter der britischen Mandatsherrschaft eskalierte. Schon damals kam es zu Gewalt von arabischer Seite, wo Mufti al-Husseini das Gerücht verbreitete, die Juden beabsichtigten, die Moscheen zu zerstören, um ihren Tempel wieder zu errichten. Für religiöse Juden war das Betreten des Tempelberg-Plateaus lange tabu. Nun aber pilgern sie in immer größerer Zahl auf den Berg und fordern, auf dem Moscheenareal beten und sogar eine Synagoge bauen zu dürfen. Die Palästinenser fühlen sich zunehmend provoziert, zumal die jüdischen Eiferer durch ranghohe rechtsgerichtete israelische Politiker unterstützt werden. Auf den palästinensischen Widerstand reagiert Israel mit immer rigiderer Kontrolle.

Kursleitung: Dr. Joseph Croitoru

Dr. Joseph Croitoru ist ein deutscher Historiker, freier Journalist und Autor. Er schreibt u. a. für die FAZ, NZZ und die SZ. Im Januar 2021 erscheint bei C.H. Beck das Buch "Al-Aqsa oder Tempelberg. Der ewige Kampf um Jerusalems heilige Stätten".

Kurs-Nr. 21F1000010 Wann: 28.04.2021

Zeit: Mi. 19:30 - 21:00 Uhr

Dauer: 1 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 2.L10

Entgelt: frei



Navid Kermani im Gespräch mit Prof. Michael Brenner

Navid Kermani, ist freier Schriftsteller und habilitierter Orientalist. Er ist Mitglied der Deutschen Akademie für Sprache und Dichtung sowie der Hamburger Akademie der Wissenschaften. Für sein akademisches und literarisches Werk wurde er vielfach ausgezeichnet, u. a. mit dem Friedenspreis des Deutsche Buchhandels und zuletzt mit der Buber-Rosenzweig-Medaille.

Michael Brenner ist Professor für jüdische Geschichte und Kultur an der LMU München. Er ist ordentliches Mitglied der Bayerischen Akademie der Wissenschaften.

Kurs-Nr. 21F1000011 Wann: 27.05.2021

Zeit: Do. 19:30 - 21:00 Uhr

Dauer: 1 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20 a, Raum 4.L01

Info

Im Rahmen der Veranstaltungsreihe vhs.wissen live - das digitale Wissenschaftsprogramm richten sich die folgenden Veranstaltungen speziell an Kinder und Ju-gendliche.

Auch hier gilt: Die Veranstaltung kann per Livestream in der Volkshochschule oder von zu Hause aus empfangen werden. Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren können nur durch ihre Eltern angemeldet werden.

Silke Schlichtmann Lesung aus der "Mattis"-Reihe

Mit ihrer Erstleserreihe über den aufgeweckten, pfiffigen Mattis, der stets neue Ideen auf Lager hat und es eigentlich immer gut meint, bringt Silke Schlichtmann, Vorlesekünstlerin des Jahres 2019, den verrückten Schulalltag nach Hause! Schlichtmanns Lesungen sind stets rhythmisiert und bestehen aus einem Wechsel von Lesestrecken und erzählenden Passagen. Die Autorin gewährt Kleinen und Großen Einblicke in den Entstehungsprozess der Bücher. Im Anschluss können Fragen per Chat gestellt werden.

Kursleitung: Silke Schlichtmann

Silke Schlichtmann, 1967 in Stade geboren, ist promovierte Literaturwissenschaftlerin, sowie Lektorin und lebt in München. 2015 erschien mit "Pernilla oder Wie die Beatles meine viel zu große Familie retteten" ihr Debüt bei Hanser. 2016 folgte "Pernilla oder Warum wir nicht in den sauren Apfel beißen mussten". Mit "Bluma und das Gummischlangengeheimnis" (2017) war sie für den Deutschen Jugendliteraturpreis 2018 nominiert. Ihre neue Reihe für Erstleser*innen startete 2019 mit "Mattis und das klebende Klassenzimmer" und "Mattis und die Sache mit den Schulklos". Im Herbst 2019 folgte der dritte Band "Mattis - Schnipp, schnapp, Haare ab!". 2019 wurde Silke Schlichtmann von Buchhändlern, Bibliothekaren und der IG-Leseförderung des Börsenvereins zur Lesekünstlerin des Jahres gewählt.

Kurs-Nr. 21F1000013 Wann: 17.01.2021

Zeit: So. 17:00 - 18:30 Uhr

Dauer: 1 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20 a, Raum 4.L01

Young Rebels - 25 Jugendliche, die die Welt verändern (ab 10 Jahren)

Sie kämpfen für die Umwelt, Minderheiten und Gleichberechtigung und engagieren sich gegen die Waffenlobby, Diskriminierung und Korruption. 25 Jugendliche im Kampf für eine bessere Welt, porträtiert von Christine und Benjamin Knödler. Greta Thunberg ist 16, als sie mit ihrem Schulstreik für die Umwelt weltweite Klimaproteste auslöst. Der 14-jährige Netiwit Chotiphatphaisal gründet eine Zeitung, um sich in Thailand für Demokratie, Redefreiheit und eine Bildungsreform einzusetzen. Malala Yousafzai bloggt mit 11 Jahren von der Unterdrückung der Frauen in Pakistan. Und Felix Finkbeiner entwickelt in der 4. Klasse seine Idee, dass Kinder in jedem Land eine Million Bäume pflanzen sollten. Jugendliche auf der ganzen Welt zeigen soziales Engagement und bewirken wegweisende Veränderungen. Ihre Entschlossenheit inspiriert uns alle.

Christine und Benjamin Knödler lesen abwechselnd aus den Porträts, zeigen Bilder, spielen Musik ein und berichten von ihrer Recherche. "Wann, wenn nicht jetzt?" - Christine und Benjamin Knödler geben berührende Einblicke in die Beweggründe der Jugendlichen, die mit dem Publikum diskutiert werden.

Im Anschluss wird im Chat diskutiert: Welche Geschichten findet ihr besonders mutig und bemerkenswert? Wer ist für euch ein echtes Vorbild? Habt ihr ähnliche Ideen, wie ihr die Welt verändern könntet? Zusammen können viele weitere Ideen gesammelt werden. Denn jede noch so kleine Idee kann Großes bewirken, wenn wir den Mut haben, ihr zu folgen.

Kursleitung: Christine und Benjamin Knödler

Christine Knödler, 1967 geboren, arbeitet als freie Journalistin, Kritikerin und Moderatorin. Sie schreibt und ediert für Verlage, Zeitungen, Zeitschriften und den Deutschlandfunk. Im Hanser Kinderbuch hat sie mit Reinhard Michl Schnurren und Kratzen - Geschichten von Katzen (2013) herausgegeben.

Benjamin Knödler, 1991 geboren, studierte Philosophie und Sozialwissenschaften an der Humboldt-Universität zu Berlin. Er ist Journalist und arbeitet als Online-Redakteur bei der Wochenzeitung "der Freitag".

Kurs-Nr. 21F1000014 Wann: 19.02.2021

Zeit: Fr. 17:00 - 18:30 Uhr

Dauer: 1 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20 a, Raum 4.L01



Regionales - Rostock und Umgebung

Führung durch die Anatomische Sammlung Rostock

Die Rostocker Lehr- und Schausammlung des Anatomischen Instituts umfasst Trocken- und Feuchtpräparate zu allen menschlichen Organsystemen, zum Bewegungsapparat und zur Embryologie. Neben Abgüssen und Gipsmodellen ist auch eine umfangreiche Skelett- und Schädelsammlung zu sehen. Während der Führung erhalten Sie Einblicke in die Entstehung und Entwicklung der Rostocker Sammlung und Informationen zum aktuellen Forschungsprojekt zur Schädelsammlung. Sie erfahren, warum Anatomische Sammlungen gegründet wurden, welchen Zwecken sie heute dienen und welche Probleme und Herausforderungen die Instandhaltung und Unterhaltung solcher Sammlungen mit sich bringt. Sie erfahren auch, was die aktuellen Aufgaben eines Anatomischen Institutes in Forschung und Lehre sind, und wie ein modernes Körperspenderwesen durchgeführt wird.

Die Führung wird von Dr. Anna-Maria Begerock, wissenschaftliche Mitarbeiterin am Anatomischen Institut Rostock, und dem Institutsdirektor, Prof. Dr. Markus Kipp durchgeführt.

Eine Teilnahme ist nur durch vorherige Anmeldung unter 0381 381 4300 möglich.



Foto: Anatomisches Institut

Kursleitung: Prof. Dr. Dr. Markus Kipp und Dr. Anna-Maria Begerock

Univ.- Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Markus Kipp hat Humanmedizin studiert. Am Institut für Neuroanatomie promovierte er 2008 zum Dr. med. und 2011 zum Dr. rer. nat. 2010 habilitierte er im Fach Anatomie. Nach Professuren an der Rheinisch-Westfälischen Technischen Hochschule Aachen wurde er 2018 als Professor für Anatomie an die Universitätsmedizin Rostock berufen.





Dr. phil. Anna-Maria Begerock ist Expertin für Mumien außerhalb Europas und hat auch die "Chilenische Mumie" der Rostocker Anatomie untersucht. Gegenwärtig ist sie wissenschaftliche Mitarbeiterin im Projekt "Provenienzforschung in der außereuropäischen anthropologischen Sammlung der Universitätsmedizin Rostock".

 Kurs-Nr.
 21F1010001
 Wann:
 04.03.2021

 Kurs-Nr.
 21H1010001
 Wann:
 05.11.2021

Zeit: 17:00 - 19:15 Uhr Dauer: 1 x 3 Kursstd.

Ort: Institut für Anatomie und Physiologie, Gertrudenstraße 9

Entgelt: frei (Es wird jedoch um eine Spende für die Anatomische Sammlung in Höhe

von 5,00 € gebeten.)

Führung durch den Botanischen Garten Rostock

Der Botanische Garten der Universität Rostock umfasst eine Fläche von 7,8 Hektar. Rund 7.000 Pflanzenarten werden hier im Freigelände, in Biotopanlagen und Gewächshäusern kultiviert. Neben der Forschung und Lehre dient er vor allem der Erhaltung seltener Pflanzenarten. Der Öffentlichkeit steht er als grüne Oase inmitten der Stadt, als Bildungsort und Informationsquelle zur Verfügung. Hier kann sich die Rostocker Bevölkerung über die Geschichte unterschiedlicher Nutzpflanzen informieren, Heil-, Gewürz-, Färbe-, Faser- und Technologiepflanzen und ihre Inhaltsstoffe kennenlernen, exotische oder geschützte Pflanzen betrachten und das natürliche, ungestörte Wachstum in Biotopanlagen erleben.

Dr. Dethardt Götze, Kustos des Botanischen Gartens Rostock, gibt bei einem Spaziergang durch den Garten einen Überblick über die Geschichte, die Entstehung und die Ziele des Gartens. Er erläutert den Aufbau der Anlage und die jeweilige Spezifik unterschiedlicher Abteilungen. Er gibt einen Einblick in die Erhaltung und Unterhaltung eines solchen biologischen Kleinodes. Vor allem aber wird er die Besucher*innen auf die Vielfalt der Pflanzenwelt, auf verborgene Schönheiten, besondere Schätze und seltene Exemplare aufmerksam machen und uns die beruhigende Wirkung dieses Ortes erleben lassen.





Kursleitung: Dr. Dethardt Götze

Dr. Dethardt Götze ist seit 2010 wissenschaftlicher Leiter des Botanischen Gartens der Universität Rostock. Währenddessen und zuvor arbeitete er über 17 Jahre in interdisziplinären Forschungsverbünden zur Erhaltung und nachhaltigen Nutzung pflanzlicher Vielfalt in Westafrika. Er studierte Botanik, Zoologie, Limnologie, Bodenkunde und Geologie an den Universitäten Braunschweig und Freiburg und promovierte 1999 über vergleichende Methoden zur Biodiversität von Landschaftsausschnitten an der TU Darmstadt.



Kurs-Nr. 21F1040032 Wann: 02.06.2021

Zeit: Mi. 17:00 - 19:15 Uhr

Dauer: 1 x 3 Kursstd.

Ort: Botanischer Garten, Hamburger Straße/Holbeinplatz

Entgelt: Es wird um einen Teilnehmerbeitrag von 4,00 € für den Botanischen Garten

gebeten.

Kurs-Nr. 21H1040032 Wann: 23.09.2021

Zeit: Do. 10:00 - 12:15 Uhr

Dauer: 1 x 3 Kursstd.

Ort: Botanischer Garten, Hamburger Straße/Holbeinplatz

Entgelt: Es wird um einen Teilnehmerbeitrag von 4,00 € für den Botanischen Garten

gebeten.

Reichpietsch, Köbis, revolutionäre Matrosen. Zur Geschichte der Gedenkstätte am Kabutzenhof

Die Gedenkstätte der revolutionären Matrosen am Kabutzenhof gehört zu den identitätsstiftenden Bauwerken Rostocks. Die Idee zur Errichtung stammt aus dem Jahr 1967. Während der Baukörper, das Relief und das bauliche Umfeld im Jahr 1970 weitestgehend fertiggestellt waren, wurde die doppelfigurige Großplastik erst 1977 aufgestellt.

Im Vortrag wird reichlich bebildert die Geschichte des Entstehungsprozesses des Baukörpers und der künstlerischen Arbeiten dargestellt. Im Mittelpunkt steht die fast zehn Jahre andauernde Entstehung der Monumentalplastik von Wolfgang Eckardt.

Foto: ©Sammlung Thomas Werner



Kursleitung: Thomas Werner

Thomas Werner, Jahrgang 1966, studierte Kultur- und Bildungsmangement und einige Semester Geschichte und ist seit 1989 in der Kulturverwaltung Rostocks tätig. In seiner beruflichen Tätigkeit ist er u. a. für die Kunstwerke im öffentlichen Stadtraum verantwortlich. Er konzipierte die Ausstellung Reichpietsch, Köbis, revolutionäre Matrosen. Zur Geschichte der Gedenkstätte, die zum Jahreswechsel 2018/19 im Kröpeliner Tor gezeigt wurde.



 Kurs-Nr.
 21F1010002
 Wann:
 16.03.2021

 Kurs-Nr.
 21H1010002
 Wann:
 15.11.2021

Zeit: 18:00 - 19:30 Uhr Dauer: 1 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20 a, Raum 4.L01

Entgelt: 5,00 € (Abendkasse)

Dorfkirchen in Mecklenburg

Mit mehreren Hundert Dorfkirchen besitzt Mecklenburg einen großen Reichtum. Der überwiegende Teil stammt noch aus dem Mittelalter, ihre ersten Bauten entstanden schon zu Beginn des 13. Jahrhunderts. Damit sind einige Dorfkirchen sogar älter als manche Stadtkirche. Errichtet aus Feld- oder Backsteinen haben sie die Jahrhunderte überdauert. In ihrem Inneren finden sich, trotz großer Verluste durch Kriege und Vernachlässigung, z. T. reiche Schätze: Taufsteine, Altäre, Wandmalereien und Glocken. Ihre Geschichte und ihren Reichtum aufzuzeigen, ist Ziel der Präsentation.

Kursleitung: Michael Berger

Bereits während seines Studiums der Meteorologie begann sich Michael Berger für sakrale Baukunst zu interessieren. Seit 1972 ist er Mitglied in der kirchengeschichtlichen Arbeitsgemeinschaft des Bischöflichen Amtes Schwerin. Seit 1991 ist er im Vorstand des Vereins für Katholische Kirchengeschichte in Mecklenburg e. V. tätig, der sich mit Regional- und Ordensgeschichte beschäftigt. Er ist Mitautor an "Das Stiftsland der Schweriner Bischöfe um Bützow und Schwerin" (Benno-Verlag Leipzig 1984) und "Repertorium der Zisterzen in den Ländern Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern, Sachsen, Sachsen-Anhalt und Thüringen" (Bernardus-Verlag Langwaden 1998).

 Kurs-Nr.
 21F1010003
 Wann:
 24.03.2021

 Kurs-Nr.
 21H1010003
 Wann:
 21.10.2021

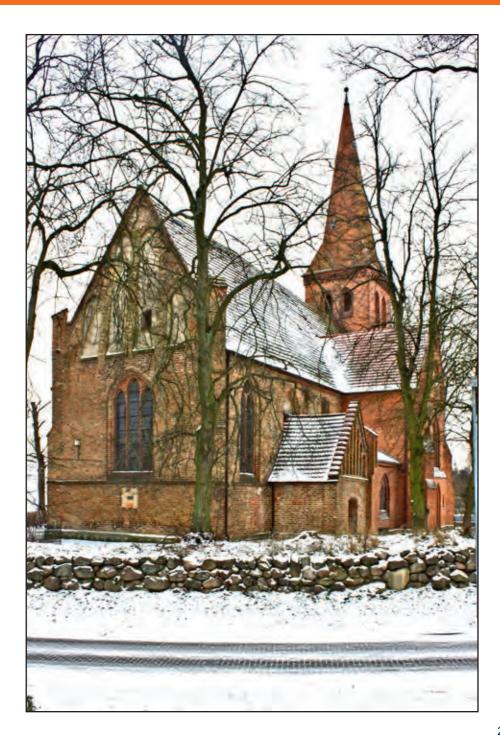
Zeit: Do. 18:00 - 19:30 Uhr

Dauer: 1 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20 a, Raum 4.L01

Entgelt: 7,00 € (Abendkasse)

Foto: Michael Berger, Kirche Toitenwinkel



Die Geschichte der Rostocker Stadtbefestigung

Vier Stadttore - Kröpeliner Tor, Steintor, Kuhtor und Mönchentor - sowie die erhaltenen Teile der Stadtmauer zeugen von der früheren Befestigung der Stadt. Wo verlief die geschlossene Stadtmauer, wann wurde sie gebaut, warum wurde sie teilweise abgetragen? Wie war die Verteidigung der Stadt organisiert? Wie waren die Tore personell bestückt? Wurden diese nachts geschlossen? Wer bezahlte das alles?

Bei einer geführten Wanderung durch die Stadt erhalten Sie Antworten auf all diese Fragen und folgen dem Verlauf der alten Stadtbefestigung.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Geschichtswerkstatt Rostock e. V. statt.

Treffpunkt: Am Kröpeliner Tor, Kröpeliner Str. 49A.

Bitte melden Sie sich vorher unter 0381 3814300 oder vhs@rostock.de oder www.vhs-hro.de an, da die Veranstaltung nur stattfindet, wenn genügend Teilnehmer*innen angemeldet sind.

Kursleitung: Jan Keil

Jg. 1971, Stukkateur, seit 1996 Mitglied und seit 2005 Stadtführer der Geschichtswerktstatt Rostock e. V.



 Kurs-Nr.
 21F1010004
 Wann:
 23.04.2021

 Kurs-Nr.
 21H1010004
 Wann:
 14.10.2021

Zeit: 17:00 - 19:00 Uhr
Dauer: 1 x 2 Zeitstd.
Ort: Kröpeliner Tor

Entgelt: 5,00 (Kassierung bei Veranstaltungsbeginn)

Das Rostocker Rathaus

Das Rostocker Rathaus im Herzen der Stadt ist ein imposantes Gebäude. Es gilt als einer der bedeutendsten Profanbauten der Backsteingotik, gleichrangig mit den Rathäusern in Lübeck und in Stralsund. Barocke Vor- und Umbauten verdecken heute jedoch die gotische Fassade. Bei einer fachkundigen Führung um und durch das Rostocker Rathaus erhalten Sie einen Überblick über die Bau- und Nutzungsgeschichte des Hauses. Sie entdecken Spuren des ursprünglichen mittelalterlichen Baus und erfahren Details aus der umfassenden Sanierung des Hauses in den 90er Jahren des 20. Jahrhunderts, bei der die Anforderungen einer modernen Verwaltung mit Aspekten des Denkmalschutzes in Übereinstimmung gebracht werden mussten. Sie werfen einen Blick in den barocken Festsaal, den Bürgerschaftssaal und den "Brückenbau" zum Stadthaus, die sogenannte "Beamtenlaufbahn" und erleben den vielgestaltigen Rathauskomplex mit Bauten von der Gotik bis heute.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Geschichtswerkstatt Rostock e. V. statt.

Treffpunkt: Vor dem Rathaus, Neuer Markt 1

Bitte melden Sie sich vorher unter 0381 3814300 oder vhs@rostock.de oder www.vhs-hro.de an, da die Veranstaltung nur stattfindet, wenn genügend Teilnehmer*innen angemeldet sind.

Kursleitung: Peter Writschan

Nach seiner Ausbildung zum Baufacharbeiter mit Abitur absolvierte Peter Writschan an der Technischen Hochschule Leipzig ein Bauingenieurstudium, das er 1987 als Diplom-Ingenieur mit einer Spezialisierung im Bereich der Altbausanierung und Denkmalpflege abschloss und ab 1996 mit einem Ergänzungsstudium Denkmalpflege an der TU Dresden komplettierte. Bis 1995 war er als Tragwerksplaner u. a. in der Altbausanierung tätig. Seit 1995 arbeitet er in der Unteren Denkmalschutzbehörde der Hanse- und Universitätsstadt Rostock.



 Kurs-Nr.
 21F1010005
 Wann:
 08.05.2021

 Kurs-Nr.
 21H1010005
 Wann:
 06.11.2021

Zeit: Sa. 14:00 - 15:30 Uhr

Dauer: 1 x 2 Kursstd.

Ort: Rathaus Rostock, Neuer Markt

Entgelt: 5,00 € (Kassierung bei Veranstaltungsbeginn)

Die östliche Altstadt Rostocks mit Blick von oben

Erkunden Sie unter fachkundiger Führung den ältesten Stadtteil Rostocks. Im Jahre 1218 verlieh Fürst Borwin dem Areal um St. Pertri und dem Alten Markt das lübische Stadtrecht. Über Jahrhunderte war das Gebiet ein lebhafter Ort des traditionellen Handwerks.

Der Rundgang führt vorbei an alten Kaufmannshäusern und altehrwürdigen Backsteinbauten. Zum Ende hin gelangen Sie zur Petrikirche. Von der Aussichtsplattform in 45 Metern Höhe (Aufstieg per Lift) haben Sie einen faszinierenden Ausblick auf die Stadt.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Tourismuszentrale Rostock & Warnemünde und dem Rostocker Stadtführerverein e. V. statt.

Treffpunkt: Vor dem Rathaus, Neuer Markt 1

Bitte melden Sie sich vorher unter 0381 3814300 oder vhs@rostock.de oder www.vhs-hro.de an, da die Veranstaltung nur stattfindet, wenn genügend Teilnehmer*innen angemeldet sind.

Kursleitung: Rostocker Stadtführerverein e. V.

Foto: © TZRW Joachim Kloock



Kurs-Nr. 21F1010006 Wann: 14.05.2021

Zeit: Fr. 16:00 - 18:00 Uhr

Dauer: 1 x 2 Zeitstd.
Ort: Östliche Altstadt

Entgelt: 7,00 €, zzgl. 2,50 € bzw. 3,00 € bei weniger als 10 Teilnehmer*innen für

Aufstieg mit dem Lift (Kassierung bei Veranstaltungsbeginn)

Kurs-Nr. 21H1010006 Wann: 17.09.2021

Zeit: Fr. 14:00 - 16:00 Uhr

Dauer: 1 x 2 Zeitstd.
Ort: Östliche Altstadt

Entgelt: 7,00 €, zzgl. 2,50 € bzw. 3,00 € bei weniger als 10 Teilnehmer*innen für den

Aufstieg mit dem Lift (Kassierung bei Veranstaltungsbeginn)

Das Kröpeliner Tor - Zeugnis der Backsteingotik

Das Kröpeliner Tor gilt als eines der schönsten erhaltenen Baudenkmale der Gotik in der Hanseund Universitätsstadt Rostock. Im Laufe der Jahrhunderte hat es sowohl sein Aussehen, als auch Zweck und Bestimmung verändert. Heute wird es von der Geschichtswerkstatt Rostock e. V. betrieben und steht den Einwohner*innen, aber auch Gästen der Stadt als Ausstellungsund Begegnungsstätte zur Verfügung.

Bei einer Führung können Interessenten fünf der sechs Etagen besichtigen. Sie erfahren Details aus der Bau- und Nutzungsgeschichte und werden auf architektonische Besonderheiten hingewiesen. Thematisiert werden auch Probleme der Erhaltung des Gebäudes und der finanziellen Unterhaltung des musealen Betriebs. Im Anschluss an die Führung können die Teilnehmenden in Ruhe die Ausstellungen im Gebäude besuchen.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Geschichtswerkstatt Rostock e. V. statt.

Treffpunkt: Am Kröpeliner Tor, Kröpeliner Str. 49A

Bitte melden Sie sich vorher unter 0381 3814300 oder vhs@rostock.de oder www.vhs-hro.de an, da die Veranstaltung nur stattfindet, wenn genügend Teilnehmer*innen angemeldet sind.

Kursleitung: Gerd Hosch

Gerd Hosch ist Hobbyhistoriker, seit 2003 Mitglied und seit 2005 Stadtführer der Geschichtswerkstatt Rostock e. V.



Kurs-Nr. 21F1010007 Wann: 20.05.2021

Zeit: Do. 17:00 - 19:00 Uhr

Dauer: 1 x 2 Zeitstd.
Ort: Kröpeliner Tor

Entgelt: 5,00 € (Kassierung bei Veranstaltungsbeginn)

Kurs-Nr. 21H1010007 Wann: 03.09.2021

Zeit: Fr. 10:00 - 12:00 Uhr

Dauer: 1 x 2 Zeitstd.
Ort: Kröpeliner Tor

Entgelt: 5,00 € (Kassierung bei Veranstaltungsbeginn)



Foto: Geschichtswerkstatt Rostock e. V.

Die Kröpeliner-Tor-Vorstadt

Die KTV ist heute ein beliebter Stadtteil besonders bei Studenten, Kreativen und alternativ lebenden Menschen. Es gibt eine Vielzahl von Cafés, Szenekneipen, Galerien, Boutiquen, Ateliers, Bars und ein quirliges, buntes Leben. Bis zur Mitte des 19. Jahrhunderts gab es westlich des Kröpeliner Tores nur einige Bauerngehöfte und die Windmühlen auf dem Doberaner Berg. Die ersten Wohnhäuser waren Villen, später wurden hier vor allem zwei- bis dreistöckige Mietshäuser für die Arbeiter der aufstrebenden Werftindustrie gebaut. Die Brauerei von Mahn & Ohlerich sowie die Frauen-, Augen- und Hals-Nasen-Ohren-Klinik der Universität Rostock siedelten sich hier an.

Bei einem geführten Rundgang durch das Stadtviertel werden wir den Spuren dieser Entwicklung folgen. Die Teilnehmenden erfahren wesentliche Fakten aus der Bau- und Nutzungsgeschichte, werden auf markante und charakteristische Bauten hingewiesen und erleben das heutige bunte Treiben.





Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Geschichtswerkstatt Rostock e. V. statt.

Treffpunkt: Am Kröpeliner Tor, Kröpeliner Str. 49A

Bitte melden Sie sich vorher unter 0381 3814300 oder vhs@rostock.de oder www.vhs-hro.de an, da die Veranstaltung nur stattfindet, wenn genügend Teilnehmer*innen angemeldet sind.

Kursleitung: Gerd Hosch

Gerd Hosch ist Hobbyhistoriker, seit 2003 Mitglied und seit 2005 Stadtführer der Geschichtswerkstatt Rostock e. V.



Kurs-Nr. 21F1010008 Wann: 15.06.2021

Zeit: Di. 17:00 - 19:00 Uhr

Dauer: 1 x 2 Zeitstd.
Ort: Kröpeliner Tor

Entgelt: 5,00 € (Kassierung bei Veranstaltungsbeginn)

Kurs-Nr. 21H1010008 Wann: 11.08.2021

Zeit: Mi. 10:00 - 12:00 Uhr

Dauer: 1 x 2 Zeitstd.
Ort: Kröpeliner Tor

Entgelt: 5,00 € (Kassierung bei Veranstaltungsbeginn)



"Vom Fischerhaus zum Dock Inn" - Die bauliche Entwicklung von Warnemünde und architektonische Besonderheiten

Erleben Sie Warnemündes bauliche Entwicklung vom Fischerhaus bis hin zu architektonisch modernen Bauten wie dem Containerhostel "Dock Inn". Bei dieser zweistündigen Reise durch die verschiedensten Stilepochen erfahren Sie neben interessanten Fakten über die besonderen Gebäude und Architekturformen auch einiges über die Stadtplanung im Seebad Warnemünde.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Tourismuszentrale Rostock & Warnemünde und dem Rostocker Stadtführerverein e. V. statt.

Treffpunkt: vor der Vogtei, Am Strom 59, 18119 Warnemünde

Bitte melden Sie sich vorher unter 0381 381-4300 oder vhs@rostock.de oder www.vhs-hro.de an, da die Zahl der Teilnehmer*innen begrenzt ist.

Kursleitung: Rostocker Stadtführerverein e. V.

Kurs-Nr. 21F1010009 Wann: 25.06.2021

Zeit: Fr. 16:00 - 18:00 Uhr

Dauer: 1 x 2 Zeitstd.
Ort: Warnemünde

Entgelt: 7,00 € (Kassierung bei Veranstaltungsbeginn)

Kurs-Nr. 21H1010009 Wann: 26.08.2021

Zeit: Do. 14:00 - 16:00 Uhr

Dauer: 1 x 2 Zeitstd.
Ort: Warnemünde

Entgelt: 7,00 € (Kassierung bei Veranstaltungsbeginn)

Foto: Leuchtturm Warnemuende, ©TMV Krauss





Foto: Geschichtswerkstatt Rostock e. V.

Das Ständehaus Rostock

Der rote Backsteinbau mit den zahlreichen Verzierungen und Türmchen gehört zweifellos zu den auffälligsten Gebäuden Rostocks. Die Beschilderung weist aus, dass sich heute hier das Oberlandesgericht befindet. Doch welche Funktion hatte es früher? Wer hat es erbaut und aus welchem Grund? Während einer fachkundigen Führung durch den Stadtkonservator Peter Writschan können Sie einen Blick in das Gebäude werfen. Sie besichtigen Lichthof, Freitreppe und den prunkvollen Festsaal mit Tonnengewölbe und erfahren Details aus seiner Bau- und Nutzungsgeschichte.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Geschichtswerkstatt Rostock e. V. statt.

Treffpunkt: Wallstraße 3, 18055 Rostock

Bitte melden Sie sich vorher unter 0381 3814300 oder vhs@rostock.de oder www.vhs-hro.de an, da die Veranstaltung nur stattfindet, wenn genügend Teilnehmer*innen angemeldet sind.

Kursleitung: Peter Writschan

Kurs-Nr.21F1010010Wann:auf AnfrageKurs-Nr.21H1010010Wann:auf Anfrage

Zeit: 17:30 - 19:00 Uhr Dauer: 1 x 2 Kursstd.

Ort: Oberlandesgericht Rostock, Wallstraße 3
Entgelt: 5,00 € (Kassierung bei Veranstaltungsbeginn)

37



Rostocks Braukunst - Führung durch die Hanseatische Brauerei Rostock

Bier hat in Rostock eine lange Historie. Schon im Mittelalter stand Rostocker Bier für Qualität und Geschmack. Aus einer über 760-jährigen Brauereitradition ist die Hanseatische Brauerei Rostock hervorgegangen. Bei dieser fachkundigen Führung erleben Sie hautnah, wie das Küstenbier seit Generationen von Rostockern für Rostocker*innen im Herzen der Stadt gebraut wird. Lernen Sie die wechselvolle Geschichte der Brauerei kennen und lernen Sie bei der Verkostung am Ende der Führung neben den Klassikern auch die Spezialitäten der Rostocker Braumeister kennen.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Tourismuszentrale Rostock & Warnemünde, dem Rostocker Stadtführerverein e. V. und der Rostocker Brauerei statt.

Treffpunkt: Eingangstor der Hanseatischen Brauerei Rostock, Doberaner Straße 27

Bitte melden Sie sich vorher unter 0381 381-4300 oder vhs@rostock.de oder www.vhs-hro.de an, da die Führung nur bei Erreichen einer Mindestteilnehmerzahl stattfindet.

Kursleitung: Rostocker Stadtführerverein e. V.

Kurs-Nr. 21H1010011 Wann: 22.10.2021

Zeit: Fr. 11:00 - 13:00 Uhr

Dauer: 1 x 2 Zeitstd.

Ort: Hanseatische Brauerei Rostock

Entgelt: 10,00 € (Kassierung bei Veranstaltungsbeginn)





Geschichte und Zeitgeschehen



Wie Frauen die Welt bewegten - Vortragsreihe

Heilige oder Hure, Heimchen am Herd oder kämpferischer Blaustrumpf, die Ehefrau von ... oder Herrscherin - Frauen haben im Laufe der Geschichte verschiedene Positionen eingenommen, rühmlich oder auch nicht. Die Vortragsreihe "Wie Frauen die Welt bewegten" spürt unterschiedlichen Frauen zu unterschiedlichen Zeiten und in unterschiedlichen Rollen nach und zeigt, dass auch Frauen der Welt ihren Stempel aufgedrückt haben.

Alle Vorträge können einzeln besucht werden.

Kursleitung: Dr. Cathleen Kiefert-Demuth

Dr. Cathleen Kiefert-Demuth, Jahrgang 1979, hat Politikwissenschaft und Germanistik an der Universität Rostock studiert. Seit über 15 Jahren beschäftigt sie sich mit frauen- und gleichstellungspolitischen Themen. Zurzeit ist sie im Ministerium für Soziales, Integration und Gleichstellung MV in der Leitstelle für Frauen und Gleichstellung tätig.





Mehr als nur die Geliebte. Mätressen und der Einfluss auf die Politik ihrer Zeit

Sie liebten aufrichtig oder aus Berechnung, sie waren die glänzendsten Schönheiten ihrer Zeit oder so hässlich, dass das Volk spottete, der Priester müsse sie für den Regenten ausgesucht haben. Sie kamen aus dem Hochadel oder waren einfache Bürgerinnen, und sie endeten als Herzoginnen - oder auf dem Schafott. Der Vortrag zeichnet das Leben bekannter Mätressen nach und versucht zu klären, welchen Einfluss sie auf die jeweilige Politik ihrer Zeit hatten.

Kurs-Nr. 21F1010021 Wann: 04.05.2021

Zeit: Di. 18:00 - 19:00 Uhr

Dauer: 1 x 1 Zeitstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 2.L10



Mehr als nur das Prinzesschen. Von Herrscherinnen, Königinnen und Kaiserinnen

Jahrhundertelang wurde Frauen ihre mangelnde Eignung zum Herrscheramt immer wieder bescheinigt. Wirkliche Herrscherinnen kraft eigenen Rechts auf den Thronen waren daher selten. Und dennoch prägten sie als vielschichtige Persönlichkeiten ihre zumeist männerdominierte Zeit als Vorbilder oder durch die aktive politische (Mit-)Gestaltung.

Kursleitung: Dr. Cathleen Kiefert-Demuth

Kurs-Nr. 21H1010022 Wann: 13.10.2021

Zeit: Mi. 18:00 - 19:00 Uhr

Dauer: 1 x 1 Zeitstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 2.L10

ROSTOCK



www.rostock.de/museen













Domjücher Schicksale - Zwangssterilisierungen und Euthanasieverbrechen im Nationalsozialismus am Beispiel der Heil- und Pflegeanstalt Domjüch bei Neustrelitz

Bezug nehmend auf das kürzlich erschienene Buch "Domjücher Schicksale: Patienten der Heil- und Pflegeanstalt Domjüch bei Neustrelitz in der Zeit des Nationalsozialismus" wird die Geschichte der Vernichtung sogenannten "unwerten Lebens" zwischen 1933 und 1945 am Beispiel der mecklenburgischen Heil- und Pflegeanstalt bei Neustrelitz erzählt. Am 11.07.1941 wurden von dort etwa 100 Patienten, darunter zahlreiche Patienten aus Rostock und Umgebung, in die Vergasungsanstalt Bernburg gebracht und dort ermordet.

Die Teilnehmenden erfahren die Geschichte der Verbrechen an geistig und körperlich behinderten Menschen von den Zwangssterilisationen ab 1934, über die Mordaktionen T4 zwischen 1940 und 1941 und die dezentrale Euthanasie bis 1945.

Die Zielgruppe sind geschichtsinteressierte Menschen, aber auch Angehörige, die vielleicht über diese Euthanasieaktion eigene Verwandte verloren haben.

Der Dozent Reinhard Simon erwarb die Erkenntnisse über die Geschichte der Euthanasie in der Heil- und Pflegeanstalt Domjüch durch jahrelange eigene Recherchen in Archiven und wissenschaftlichen Einrichtungen. Aber auch durch den Erfahrungsaustausch mit Fachleuten und Teilnahme an Tagungen, u. a. im Arbeitskreis zur Erforschung der nationalsozialistischen Euthanasie und Zwangssterilisationen.

Die im Mai 2019 erschienene Publikation "Domjücher Schicksale" wurde mit dem Annalise-Wagner-Preis 2019 ausgezeichnet.

Kursleitung: Reinhard Simon

Reinhard Simon wurde 1963 in Neustrelitz geboren. An der Karl-Marx-Universität Leipzig hat er Diplomagrarpädagogik studiert. Nach dem Studium war er kurze Zeit als Berufsschullehrer tätig. Seit 1990 arbeitet er in der Kreisverwaltung des damaligen Kreises Neustrelitz und heutigen Landkreises Mecklenburgische Seenplatte. Seit 2015 arbeitet er mit großem Engagement im "Verein zum Erhalt der Domjüch - ehemalige Landesirrenanstalt e. V." mit.



Kurs-Nr. 21F1010023 Wann: 13.04.2021

Zeit: Di. 19:00 - 20:30 Uhr

Dauer: 1 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 2.L10



Krank hinter Gittern - Die Abteilung Heil- und Pflegeanstalt des Strafgefängnisses Neustrelitz-Strelitz zwischen 1939 und 1945

Mit dem Inkrafttreten des so genannten Gewohnheitsverbrechergesetzes kurz nach dem Machtantritt der Nationalsozialisten 1933 verschärfte sich in Mecklenburg das Problem der sicheren Unterbringung von sogenannten "geisteskranken Rechtsbrechern", die nach § 42 b dieses Gesetzes zu einem Maßregelvollzug in einer gesicherten Heil- und Pflegeanstalt verurteilt wurden. Die drei damals existierenden mecklenburgischen Anstalten - Sachsenberg bei Schwerin, Gehlsheim bei Rostock und Domjüch bei Neustrelitz - hatten nur unzureichende Möglichkeiten, diese Personen unterzubringen. Manche von ihnen weigerten sich sogar, derartige "Problempatienten" aufzunehmen. Eine Lösung dieses Problems war zwingend notwendig. Diese fand man, allerdings erst 1939, als im Landesgefängnis Neustrelitz-Strelitz ein Haftgebäude leergezogen wurde. Im September 1939 richtete man im großen Hafthaus I zunächst eine Station für "geisteskranke Rechtsbrecher", genannt Abteilung III, und dann später 1943 eine Station für sogenannte "asoziale Tuberkulosekranke" ein, in der bis zum Kriegsende jedoch hauptsächlich Tbc-kranke Zwangsarbeiter aus dem Osten eingewiesen wurden. Reinhard Simon berichtet in seinem zweiten Buch über die Ergebnisse seiner Recherchen zu den Schicksalen der hier inhafttierten Menschen.

Kursleitung: Reinhard Simon

Kurs-Nr. 21H1010024 Wann: 24.11.2021

Zeit: Mi. 19:00 - 20:30 Uhr

Dauer: 1 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 2.L10

"Staatsgrenze Nord" - Tödliche Fluchten aus der DDR über die Ostsee

So lange die DDR bestand, war die Ostsee nicht nur die Sommerbadewanne vieler DDR-Bürger*innen. Vor allem war sie Sehnsuchtsort für viele, und zwar nicht nur, weil sie dort Urlaub machen wollten, sondern, weil man dort die DDR verlassen konnte, ohne eine Mauer überwinden zu müssen.

Dennoch war diese Außengrenze der DDR zum sogenannten "Nichtsozialistischen Ausland" enorm gesichert. Ein gestaffeltes System, das sich von der Bespitzelung aller DDR-Bürger*innen an ihren Wohn- und Arbeitsorten bis zur Überwachung der Hoheitsgewässer der DDR in der Ostsee erstreckte, sollte dafür sorgen, dass diese "nasse" Grenze ein ebenso schwierig zu überwindendes Hindernis darstellte, wie die Mauer an der Landgrenze.

Seit Juli 2019 werden nun die Todesfälle an dieser Grenze in einem vom Bundesministerium für Bildung und Forschung geförderten wissenschaftlichen Projekt an der Universität Greifswald erforscht. In einer Mischung aus akribischem Aktenstudium und Zeitzeug*innenbefragungen sollen die Namen und Schicksale derjenigen beleuchtet und vor dem Vergessen bewahrt werden, die bei ihren Fluchtversuchen über die Ostsee ihr Leben verloren. Die Mitarbeiter*innen des Projekts geben uns einen Einblick in diese komplexe Ermittlungsarbeit und stellen erste Ergebnisse vor.

Kursleitung: Mitarbeiter*innen des Projektteams

Kurs-Nr. 21H1010025 Wann: 09.09.2021

Zeit: Do. 18:00 - 19:30 Uhr

Dauer: 1 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20 a, Raum 4.L01



Eine kunsthistorische Reise durch die Mittelmeerwelt

Die Mittelmeerregion ist eine der geschichtsträchtigsten Regionen der Welt - gleichermaßen beliebt bei Urlaubern in Reisegruppen und bei Individualreisenden. Griechenland mit seinen einmaligen Kulturstätten Athen, Olympia und Delphi, Italien mit Rom, Pompeji, Herculaneum und der Magna Graecia und das Heilige Land, Israel und Jordanien, mit Jerusalem sind nur einige Beispiele für Kulturstätten der Antike. Auch die anschließenden europäischen Kunstepochen hinterließen einen bleibenden Eindruck in der Geschichte Europas. Florenz, Mailand, Venedig und Neapel hatten einen immensen wirtschaftlichen und kulturellen Vorsprung.

Unser Kursleiter Sven Bogenschneider, Altertums- und Geschichtswissenschaftler, stellt Ihnen viele der Sehenswürdigkeiten samt historischen Hintergründen vor und gibt einen Einblick in die Kultur dieser Urlaubsländer. Im Kurs stellen wir Ihnen Rekonstruktionen von Gebäuden und Denkmälern anschaulich in Bildern vor. Sie gehen auf eine Entdeckungsreise zu den Kulturen, lernen Land und Leute kennen und erhalten einige Insiderinformationen zu Ihren möglichen Reisezielen. Auch manch zeitgenössische Anekdote wird zu hören sein.

Kursleitung: Sven Bogenschneider

Seit Ende seines Studiums der Geschichts- und Altertumswissenschaften arbeitet Sven Bogenschneider als freiberuflicher Dozent und Historiker. An der Volkshochschule Rostock ist er seit einigen Jahren nicht nur als Lehrer im Fachbereich Schulabschlüsse tätig, sondern hält auch Vorträge und Kurse zum Thema Geschichte und Archäologie.



Kurs-Nr. 21F1010026 Wann: 12.03.-26.03.2021

Zeit: Fr. 18:00 - 20:30 Uhr Dauer: 3 x 3 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 2.L10

Entgelt: 27,00 €

Der Ziesterzienserorden und seine Klosterbauten

Im Jahre 1098 entstand in Rahmen einer Reformbewegung des Benediktinerordens eine neue Gemeinschaft, die später nach ihrem Gründungsort "Zisterzienser" benannt wurde. Im burgundischen Citeaux wurde das "Neue Kloster" gegründet. In ihm sollte die Regel des hl. Benedikt in ihrer ursprünglichen Einfachheit und Strenge angewandt werden. Damit wollten die Mönche unabhängig von äußeren Einflüssen in Einfachheit und von der eigenen Hände Arbeit leben.

Die Blütezeit des Ordens begann, als der adlige Bernhard von Fontaine 1112 mit 30 Gefährten in das Neue Kloster "Citeaux" eintrat. In rascher Folge entstanden nun weitere Klöster. Am Ende seines Lebens konnte der unermüdlich Tätige auf 350 Zisterzienserklöster blicken.

Das erste Kloster auf dem Gebiet des späteren Deutschlands entstand 1123 in Kamp am Niederrhein. Es war das "Mutterkloster" des Klosters Amelungsborn, das später die Abtei in Doberan gründete.

In seinem Vortrag stellt Michael Berger die Geschichte des Zisterzienserordens vor. Er erläutert, wie die Mönche lebten und welchen Regeln sie folgten. An Hand zahlreichen Bildmaterials von unterschiedlichen Klöstern zeigt er das den Klosterbauten zugrunde liegende Bauschema und macht am Beispiel des Klosters Doberan erlebbar, wie sich die Gründung neuer Klöster vollzog.

Gerade die Ordensarchitektur der Zisterzienser macht ihre ehemaligen und noch bestehenden Klöster nicht nur zum Anziehungspunkt von gläubiger Christen, sondern auch vieler Menschen, die sich an ihren Bauten erfreuen.

Kursleitung: Michael Berger

Bereits während seines Studiums der Meteorologie an der Universität Leipzig begann Michael Berger sich für sakrale Baukunst zu interessieren. Seit 1972 ist er Mitglied in der Kirchengeschichtlichen Arbeitsgemeinschaft des Bischöflichen Amtes Schwerin und seit 1991 im Vorstand des Vereins für Katholische Kirchengeschichte in Mecklenburg e. V., der sich mit Regional- und Ordensgeschichte beschäftigt. Er ist Mitautor an "Das Stiftsland der Schweriner Bischöfe um Bützow und Schwerin" (Benno-Verlag Leipzig 1984) und "Repertorium der Zisterzen in den Ländern Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern, Sachsen, Sachsen-Anhalt und Thüringen"(Bernardus-Verlag Langwaden 1998).

 Kurs-Nr.
 21F1010027
 Wann:
 07.04.2021

 Kurs-Nr.
 21H1010027
 Wann:
 10.11.2021

Zeit: Mi. 18:00 - 19:30 Uhr

Dauer: 1 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20 a, Raum 4.L01

Die Tempelritter - Auf der Suche nach dem Heiligen Gral

Der Templerorden wurde 1118 infolge des Ersten Kreuzzugs im Heiligen Land gegründet. Er war der erste Orden, der die Ideale des christlichen Mönchtums und die des Rittertums miteinander vereinte. Beide Stände waren vorher streng voneinander getrennt. Nach einem aufsehenerregenden Prozess wurde er 1312 durch Papst Clemens V. aufgelöst. Was geschah in den knapp 200 Jahren des Bestehens des Ordens, das ihn noch heute so populär und zum Inhalt zahlreicher Filme, Bücher und Computerspiele macht? Warum ist der Orden bis heute Gegenstand zahlreicher Mysterien und Verschwörungstheorien?

Neben der Geschichte des Ordens geht der Geschichtswissenschaftler Sven Bogenschneider auch diesen Fragen auf den Grund.

Kursleitung: Sven Bogenschneider

Seit Ende seines Studiums der Geschichts- und Altertumswissenschaften arbeitet Sven Bogenschneider als freiberuflicher Dozent und Historiker. An der Volkshochschule Rostock ist er seit einigen Jahren nicht nur als Lehrer im Fachbereich Schulabschlüsse tätig, sondern hält auch Vorträge und Kurse zum Thema Geschichte und Archäologie.



Kurs-Nr. 21F1010028 Wann: 16.04.2021

Zeit: Fr. 18:00 - 20:30 Uhr

Dauer: 1 x 3 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 2.L10

Entgelt: 9,00 € (Abendkasse)



Die Wahrheit ist meist wenig spektakulär - Verschwörungstheorien im 21. Jahrhundert

Eine Verschwörungstheorie ist der Versuch, ein Ereignis, einen Zustand oder eine Entwicklung, die einen großen Personenkreis betrifft, durch eine Verschwörung zu erklären. Man vermutet dabei ein konspiratives Wirken von einzelnen Personen, Personengruppen oder zumeist auch Regierungen. Dabei verfolgt man in der Regel einen undurchsichtigen, aber für alle "Mitwisser" klaren Plan, Machtpositionen auszubauen. Das Wirken von Geheimbünden, die Landung von Außerirdischen, das Attentat auf John F. Kennedy, Chem-Trails, das Leugnen der

Krankheit Aids, das Nachstellen der Mondlandung und 9/11 sind nur einige dieser Theorien. Im Moment beobachtet man einen zunehmenden Glauben an diese und auch andere Verschwörungstheorien.

Es gibt aber auch durchaus ernstzunehmende Verschwörungen, die den Lauf der Weltgeschichte nachhaltig beeinflusst haben, so etwa das Attentat auf Julius Caesar. Und hinter einigen Verschwörungstheorien stecken ideologische Beweggründe, wie etwa die Behauptungen einer jüdischen Weltverschwörung. Eine Verschwörungstheorie, deren Anhänger*innen ganz Europa in einen furchtbaren Genozid stürzten.

Der Historiker Sven Bogenschneider beleuchtet die populärsten Verschwörungstheorien und Geschichtsirrtümer und geht der Frage nach, was die Menschen immer wieder an diesen Theorien fasziniert, welche Ursprünge sie haben und warum auf diesem Feld wenig erfolgreich mit Argumenten gearbeitet werden kann.

Kursleitung: Sven Bogenschneider

 Kurs-Nr.
 21F1010029
 Wann:
 07.05.2021

 Kurs-Nr.
 21H1010029
 Wann:
 24.09.2021

Zeit: Fr. 18:00 - 20:30 Uhr

Dauer: 1 x 3 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 2.L10

Entgelt: 9,00 € (Abendkasse)

Mythen und Geheimnisse der Menschheit

Die Geschichte der Menschheit ist eng verknüpft mit mythischen Überlieferungen, die über lange Traditionen sinnstiftend für die Menschen werden. Die antike Götterwelt, Atlantis, Troja und die Bundeslade sind einige Beispiele dafür. Aber auch das Mittelalter mit seinen Geschichten über König Artus oder Robin Hood schaffte viele Grundlagen für unsere heutige Kultur. Der Historiker Sven Bogenschneider macht sich in diesem Vortrag auf die Suche nach den Ursprüngen dieser Überlieferungen. Wie kamen die Legenden zustande? Was steckt an historischer Wahrheit hinter den Überlieferungen?

Kursleitung: Sven Bogenschneider

Kurs-Nr. 21H1010030 Wann: 15.10.2021

Zeit: Fr. 18:00 - 20:30 Uhr

Dauer: 1 x 3 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 2.L10

Archäologische Geheimnisse der Hochkulturen

Die ersten Hochkulturen der Menschheitsgeschichte entstanden um 3.400 v. Chr. in der Ebene zwischen Euphrat und Tigris. Seitdem werfen die Hochkulturen der Menschheit immer wieder interessante Fragen auf.

Ist der Bau der Pyramiden im pharaonischen Ägypten wirklich nicht erklärbar? Wo lag das antike Atlantis? Warum können wir die Schrift der Etrusker angeblich nicht lesen? Gibt es wirklich eine genetische Übereinstimmung eines südamerikanischen Ureinwohnerstammes mit den Karthagern, deren Staat von den Römern zerschlagen worden war? Wie verhält es sich eigentlich mit der Stadt Troja? Viele Dokumentationen, Internetseiten und Bücher beschäftigen sich mit archäologischen Mysterien. Unser Dozent Sven Bogenschneider, Klassischer Archäologe und Historiker geht der Frage nach, was hinter den vermeintlichen Geheimnissen steckt und beschäftigt sich auch mit der Frage, warum der Mensch Geheimnisse mag und sie sich vielfach auch selbst konstruiert. Viele mysteriöse Beispiele aus der Geschichte werden aufgeklärt und die Thesen und Möglichkeiten der wissenschaftlichen Forschung aufgezeigt.

Kursleitung: Sven Bogenschneider

Kurs-Nr. 21H1010031 Wann: 12.11.-26.11.2021

Zeit: Fr. 18:00 - 20:30 Uhr

Dauer: 3 x 3 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 2.L10

Entgelt: 27,00 €

Ahnenforschung - Ein Kurzüberblick

Die Ahnenforschung ist derzeit ein sehr populäres Thema. Internetseiten, aber auch kommerzielle Firmen laden ein, über seine Vorfahren zu recherchieren. Unser Dozent, der Geschichtswissenschaftler Sven Bogenschneider, gibt in dieser Veranstaltung einen kurzen Einblick in das Thema, das er im Juni in einem Kurs ausführlicher behandelt. Dabei erhalten Interessenten einen Einblick in die wissenschaftliche Disziplin der Genealogie und nützliche Tipps, wie sie selbst, außerhalb kommerzieller Angebote, in ihrem Familienstammbaum forschen können.

Kursleitung: Sven Bogenschneider

Kurs-Nr. 21F1010041 Wann: 26.02.2021

Zeit: Fr. 18:00 - 20:30 Uhr Dauer: 1 x 3 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20 a, Raum 4.L01

Einführung in die Ahnenforschung

Die Ahnenforschung ist derzeit ein sehr populäres Thema. Internetseiten, aber auch kommerzielle Firmen laden ein, über seine Vorfahren zu recherchieren. Der Geschichtswissenschaftler Sven Bogenschneider gibt einen Einblick in die wissenschaftliche Disziplin der Genealogie. Des Weiteren gibt er nützliche Tipps, wie jeder selbst, außerhalb kommerzieller Angebote, in seinem Familienstammbaum forschen kann.

Kursleitung: Sven Bogenschneider

Seit Ende seines Studiums der Geschichts- und Altertumswissenschaften arbeitet Sven Bogenschneider als freiberuflicher Dozent und Historiker. An der Volkshochschule Rostock ist er seit einigen Jahren nicht nur als Lehrer im Fachbereich Schulabschlüsse tätig, sondern hält auch Vorträge und Kurse zum Thema Geschichte und Archäologie.



Kurs-Nr. 21F1010042 Wann: 11.06.-25.06.2021

Zeit: Fr. 18:00 - 20:30 Uhr

Dauer: 3 x 3 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 2.L10

Entgelt: 27,00 €



Goldschrift, Kopfhalter und Wespentaille. Zur Datierung von Atelierfotografien aus der Zeit von 1860 bis 1920.

Im eigenen Haushalt oder im Nachlass der Großeltern finden sich manchmal auf Pappe gezogene Fotos aus längst vergangener Zeit. Aber wie alt ist das Bild? Anhand der Materialität des Fotos, der Gestaltung des Kartons, der Ateliereinrichtung, der Mode und der Posen der dargestellten Personen lässt sich ein Großteil von Fotografien zeitlich gut einordnen. Viele Beispiele aus Mecklenburg werden verdeutlichen, dass die Datierungen für Rostock genauso gelten wie für Goldberg oder Parchim.

Kursleitung: Thomas Werner

Thomas Werner, Jahrgang 1966, studierte Kultur- und Bildungsmangement und einige Semester Geschichte und ist seit 1989 in der Kulturverwaltung Rostocks tätig. In seiner beruflichen Tätigkeit ist er u. a. für die Kunstwerke im öffentlichen Stadtraum verantwortlich. Er konzipierte die Ausstellung "Reichpietsch, Köbis, revolutionäre Matrosen. Zur Geschichte der Gedenkstätte", die zum Jahreswechsel 2018/19 im Kröpeliner Tor gezeigt wurde.

Seit einigen Jahren recherchiert Thomas Werner zu Rostocker Fotografen und sammelt deren Erzeugnisse. Für Ausstellungen in Rostock und anderen Städten Deutschlands stellt er Leihgaben zur Verfügung. Weitere Informationen: www.rostock-frueher.de



 Kurs-Nr.
 21F1010040
 Wann:
 03.03.2021

 Kurs-Nr.
 21H1010040
 Wann:
 01.12.2021

Zeit: Mi. 18:00 - 19:30 Uhr

Dauer: 1 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20 a, Raum 4.L01



Foto: Wilhelm Pölck. ©Sammlung Thomas Werner

Die deutsche Schrift lesen und schreiben lernen - Anfänger*innen

Mit der Bezeichnung "alte deutsche Schrift" werden meist ganz unterschiedliche Schriftarten gemeint, in denen vom 16. bis 20. Jahrhundert die deutsche Sprache geschrieben und gedruckt wurde. Die Kurrentschrift war lange Zeit die übliche Verkehrsschrift im gesamten deutschen Sprachraum. 1911 entwickelte der Grafiker Ludwig Sütterlin eine sehr ähnliche, aber eigenständige Schriftart. Beide wurden 1941 per Erlass zugunsten einer einheitlichen lateinischen Schrift, der "deutschen Normalschrift", abgeschafft.

Sie gehören jedoch zu unserm Kulturgut, das erhalten, gepflegt und weitergegeben werden sollte, um nicht in Vergessenheit zu geraten. Aber nur noch wenige können die alte deutsche Handschrift unserer Großeltern und Urgroßeltern lesen, geschweige denn schreiben. Vielleicht haben Sie selbst schon vor einer alten Handschrift gestanden, waren von den schönen Schriftzügen fasziniert, konnten jedoch nichts entziffern?

In diesem Kurs werden Sie die Kurrentschrift mit ihren charakteristischen Merkmalen schreiben lernen. Damit wird es Ihnen leichter fallen, die vorhergehenden und nachfolgenden deutschen Schreibschriften zu entziffern. Unser Kurs wendet sich an Personen, die sich mit Familien- und Heimatforschung befassen, historische, private, geschäftliche oder juristische Dokumente lesen wollen oder selbst einen Text in dieser schönen Schrift verfassen möchten. Zielgruppe: Interessenten ohne Vorkenntnisse

Kursleitung: Angelika Warnack

Kurs-Nr. 21F1010043 Wann: 14.04.-23.06.2021

Zeit: Mi. 17:00 - 18:45 Uhr

Dauer: 11 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 2.L10

Entgelt: 72,60 €



Rostocker Konservatorium



Vereinbare eine Probestunde! Anmeldung jederzeit unter: 0381 / 381 2440











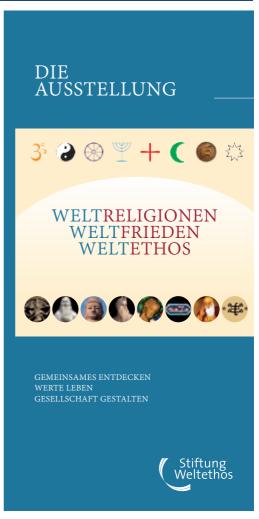
Thematische Dauer- und Wechselausstellungen

Ausstellung "Weltreligionen, Weltfrieden, Weltethos"

Die Ausstellung "Weltreligionen - Weltfrieden - Weltethos" gehört zum Kernbestand der Stiftung Weltethos. Seit 2000 ist sie in Deutschland und an vielen Orten der Welt in verschiedenen Sprachen gezeigt worden. Überall stieß sie auf große Resonanz.

Die Ausstellung hat zwei thematische Schwerpunkte: Sie handelt zunächst von den Religionen und sodann von den ihnen gemeinsamen Werten. Die Tafeln vermitteln knapp und anschaulich Basiswissen, das in unserer heutigen multikulturellen Gesellschaft zum gegenseitigen Verständnis unverzichtbar ist. (...)

1993 fand in Chicago ein Weltparlament der Religionen statt. Mehr als 6.000 Menschen aus 250 Religionen und religiösen Gruppen nahmen daran teil. Am letzten Tag verabschiedete das Parlament die "Erklärung zum Weltethos", die der Dalai Lama und Hans Küng, Autor des weltbekannten Buches "Projekt Weltethos" (1990) und der erste Präsident der Stiftung Weltethos (1995 - 2013), als erste unterschrieben haben. (...) Bei Weltethos geht es nicht um Glaubensfragen, sondern um einen moralischen Grundkonsens, der unsere Welt im Innersten zusammenhält. Es geht um gemeinsame Standards, denen sich alle Menschen freiwillig verpflichten können, auch Atheisten und Agnostiker." (Aus der Begleitbroschüre zur Ausstellung "Weltreligionen - Weltfrieden - Weltethos" der Stiftung Weltethos, S.1)



Die Ausstellung will Basiswissen zu den großen Weltreligionen vermitteln, zum Nachdenken anregen, auf gemeinsame Grundregeln in allen Religionen hinweisen und so zum Dialog und gegenseitigen Verständnis beitragen.

Sie ist vom 04.01.2021 bis zum 22.12.2021 in der Volkshochschule Rostock zu sehen.

Ausstellung "70 Jahre Allgemeine Erklärung der Menschenrechte"

Die Verabschiedung der "Allgemeinen Erklärung der Menschenrechte" am 10. Dezember 1948 war ein historischer Moment: "Alle Menschen sind frei und gleich an Würde und Rechten geboren". Mit diesem Satz haben die Vereinten Nationen jedem Menschen auf dieser Erde - unabhängig von Herkunft, Geschlecht, Religion oder sozialem Status - die gleichen Rechte und Freiheiten zugesichert. Vor 70 Jahren entstand ein Text, der seine Kraft bis heute entfaltet. 30 Artikel, die das Bild einer Welt skizzieren, in der alle frei und friedlich miteinander leben können. Die Erklärung war revolutionär, weil sie erstmals allen Menschen auf der Erde die gleichen Rechte garantierte.

Die "Allgemeine Erklärung der Menschenrechte" bleibt revolutionär, weil sie die Grundlage für verbindliche Menschenrechtspakte war, auf die sich Menschen in sehr vielen Ländern heute berufen können. Staatlicher Willkür wurde dadurch immer wieder Einhalt geboten.

Die Ausstellung "70 Jahre Allgemeine Erklärung der Menschenrechte" blickt auf einzelne Menschenrechte sowie Ereignisse und Persönlichkeiten, die exemplarisch für die Entwicklungen in den vergangenen 70 Jahren stehen. 30 Bilder können der Komplexität dieses Themas nicht annähernd gerecht werden - sie setzen aber Schlaglichter, die uns an Meilensteine und an Rückschläge erinnern und auch daran, von welchen Rechten viele von uns tagtäglich Gebrauch machen.

Die Ausstellung ist vom 01.04.2021 bis zum 30.06.2021 in der Volkshochschule Rostock zu sehen.





100 Jahre Volkshochschulen in Mecklenburg-Vorpommern. Zwischen Tradition & Innovation - Erwachsenenbildung im Wandel

In der Weimarer Reichsverfassung von 1919 heißt es in Artikel 148, Absatz 4: "Das Volksbildungswesen, einschließlich der Volkshochschulen, soll von Reich, Ländern und Gemeinden gefördert werden." So schlicht dieser Satz klingt, so groß ist doch seine Bedeutung und so weitreichend seine Folgen. Er markiert die Geburtsstunde der durch den Staat geförderten institutionellen Erwachsenenbildung und löst eine Welle von Volkshochschulgründungen aus. Erstmals in der deutschen Geschichte wird Volksbildung als Grundrecht mit Verfassungsrang beschrieben und zur öffentlichen Aufgabe erklärt.

Zwar gab es bereits vor 1919 in Deutschland Volkshochschulen, doch in den Jahren von 1919 bis 1922 stieg ihre Zahl von etwa 20 während des Kaiserreichs auf über 800 im Jahr 1922. Auch auf dem Gebiet des heutigen Mecklenburg-Vorpommerns entstanden in diesen Jahren in vielen Städten Volkshochschulen.

So wurde im Rostocker Anzeiger vom 19.10.1919 darüber berichtet, dass am Freitag der vergangenen Woche im Sitzungssaal der Stadtverordneten eine Versammlung unter Leitung des Stadtrats Schroeder stattgefunden habe, in der die Einführung einer staatlichen Volkshochschule in Rostock und die Gründung eines örtlichen Volkshochschulvereins beschlossen wurde. Noch im November sollten die ersten Vorlesungen stattfinden. 43 Dozenten stünden dafür zur Verfügung, 56 Kurse würden sie abhalten und die 373 Stunden unterrichten. Im Archiv der Hansestadt findet sich das Originalprotokoll der Sitzung vom 17.10.1919. 90 Einladungen waren ergangen. Es erschienen Vertreter der Universität, der Vereine, der Lehrerschaft und der Presse. Der 17. Oktober kann also als die Geburtsstunde der Rostocker Volkshochschule angesehen werden.

Anlässlich des 100. Geburtstages vieler Volkshochschulen wurde in Mecklenburg-Vorpommern in Zusammenarbeit zwischen dem Volkshochschulverband M-V und den Volkshochschulen des Landes eine .Ausstellung erarbeitet und durch die Rostocker Werbeagentur "WERK3" gestaltet und produziert. Entstanden sind 10 Tafeln, die 100 Jahre Volkshochschule in Mecklenburg-Vorpommern spiegeln und sich den folgenden Themen widmen:

- Grundrecht Volksbildung
- Standorte im Flächenland
- Kommunale Verankerung
- unsere Grundwerte
- Inhalte der Bildung
- Werbung im Wandel
- Vielfalt der Themen
- Gemeinwohlorientierung
- Lernwelten
- unsere Kursleitenden
- Blick in die Zukunft

Die Ausstellung ist in unserem Haus vom 04.01.2021 - 30.03.2021 zu sehen.



100 Jahre Volkshochschulen in MecklenburgVorpommern

Zwischen Tradition & Innovation – Erwachsenenbildung im Wandel

Politik



"Die Politiker machen sowieso nur, was sie wollen" - Wahlverweigerung als politische Haltung

Alle Jahre wieder kommt der Wählerschreck - zumindest in den unausgesprochenen Gedanken mancher Volksvertreter*innen. Dabei ist es seit vielen Jahren nicht etwa allein die konkrete Wahlentscheidung der Bürgerinnen und Bürger, die manchen Politiker im Hinblick auf die eigene berufliche Zukunft besorgt. Es ist die Entscheidung einer über lange Zeit gewachsenen Gruppe von Menschen, überhaupt gar nicht erst zur Wahl zu gehen. Begleitet wird diese Tendenz von gängigen Aussagen wie: "Was bewirkt meine Stimme schon?", "Was sollen mir diese Wahlplakate denn sagen?" oder "Ich wähle nicht, um den Politikern mal etwas zum Nachdenken zu geben."

Wahlverweigerung und der offene Umgang mit dieser Entscheidung wird immer beliebter. Doch welche Konsequenzen hat die Weigerung, das eigene Mitspracherecht nicht zu nutzen? Der Vortrag geht gängigen Argumenten für eine Wahlverweigerung auf den Grund und beleuchtet die damit verbundenen Gefahren für die Demokratie.

Darüber hinaus erläutert unser Kursleiter Kernfragen des deutschen Wahlsystems. Das Thema wird durch spannende Ereignisse aus 60 Jahren Bundesrepublik Deutschland abgerundet. Interessierte Teilnehmerinnen und Teilnehmer erleben einen aufschlussreichen Vortrag, der trotz des ernsten Hintergrundes Anlass zum Schmunzeln gibt.

Kursleitung: Dr. Christian Danz

Dr. Christian Danz ist gegenwärtig verantwortlicher Schulungsleiter in einem Projektentwicklungs- und Finanzdienstleistungsinstitut und dort zuständig für die Mitarbeiterweiterbildung. Darüber hinaus ist er für die Presse- und Öffentlichkeitsarbeit sowie als Marketingstratege des Unternehmens verantwortlich. Daneben ist er als freiberuflicher Referent tätig.

Herr Dr. Danz war zuvor mehrere Jahre als wissenschaftlicher Mitarbeiter an der Universität Rostock am Institut für Politikund Verwaltungswissenschaften tätig. Er hat dort unter anderem zu den Themen Soziale Medien in der Demokratie, das politische System der Bundesrepublik Deutschland, die Wirtschafts- und Sozialpolitik der Europäischen Union, moderne politische Ideologien sowie Populismus und Demokratie geforscht und gelehrt.



Kurs-Nr. 21H1020004 Wann: 30.08.2021

Zeit: Mo. 18:00 - 20:30 Uhr

Dauer: 1 x 3 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 2.L10

Rechtsfragen des Alltags

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Nur wenige Menschen haben für den Fall, dass sie plötzlich nicht mehr in der Lage sind, sich um sich selbst zu kümmern, Vorsorge getroffen. Doch ein Unfall oder eine schwere Erkrankung kann jeden treffen. Dann ist es gut, wenn verbindlich festgehalten wurde, was der eigene Wille ist, wer über das Konto verfügen darf und notwendige Entscheidungen treffen soll. Die Rechtsanwältin (a.D.), Frau Ley-Möller, erläutert, was unter Generalvollmacht, Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung zu verstehen ist und worauf man bei der Abfassung achten

Kursleitung: Monika Ley-Möller

Kurs-Nr. 21F1030001 Wann: 24.02.2021

Zeit: Mi. 18:00 - 19:30 Uhr

Dauer: 1 x 2 Kursstd.

sollte.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 2.L10

Entgelt: 7,00 € (Abendkasse)

Kurs-Nr. 21H1030001 Wann: 07.09.2021

Zeit: Di. 18:00 - 19:30 Uhr

Dauer: 1 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 2.L10

Entgelt: 7,00 € (Abendkasse)

Rechtsfragen des Alltags - Erben und Vererben

Trotz gesetzlicher Erbfolge steht es im Grunde jedem frei, selbst zu regeln, wem er was hinterlassen will. Angesichts dessen ist es erstaunlich, dass rund 60 % aller Deutschen kein Testament haben.

Die Referentin erläutert, was bei der Regelung der Erbschaft berücksichtigt werden sollte, wie sich bestimmte Regelungen auf Erbengemeinschaften oder einzelne Erben auswirken und was diese im Erbfalle tun können.

Sie geht unter anderem auf folgende Fragen ein:

- Was ist die gesetzliche Erbfolge?
- Was muss bei der Erstellung eines Testamentes beachtet werden?
- Was ist ein Vermächtnis?
- Was ist unter Pflichtteil zu verstehen?

- Was regelt ein Erbvertrag?
- Wie kann ich jemanden von der Erbschaft ausschließen?
- Was ist bei der Ausschlagung einer Erbschaft zu beachten und wann ist dies sinnvoll?

Kursleitung: Monika Ley-Möller

Kurs-Nr. 21F1030002 Wann: 02.03.2021

Zeit: Di. 18:00 - 19:30 Uhr

Dauer: 1 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 2.L10

Entgelt: 7,00 € (Abendkasse)

Kurs-Nr. 21H1030002 Wann: 03.11.2021

Zeit: Mi. 18:00 - 19:30 Uhr

Dauer: 1 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 2.L10

<u>Info</u>

Die Landespolizei Mecklenburg-Vorpommerns hat gemeinsam mit dem Landesseniorenbeirat das Präventionsprojekt "Seniorensicherheitsberater MV" initiiert. Pensionierte Polizeibeamte übernehmen als ehrenamtliche Seniorensicherheitsberater seit 2015 die Präventionsarbeit mit Senioren in Form von Vorträgen und Beratungsgesprächen. Sie wollen damit für Gefahrensituationen sensibilisieren, die Handlungssicherheit und das Sicherheitsgefühl der Senioren stärken.

Seniorensicherheit im Alltag

Fast täglich werden Versuche unternommen, ältere Menschen mit unterschiedlichsten Methoden zu betrügen. Die Straftäter*innen geben sich als in Not geratene Verwandte aus, täuschen vor, Polizist*innen oder Mitarbeiter*innen von Ämtern und Behörden zu sein, versprechen große Gewinne oder drängen zum Abschluss von Verträgen. Auf diese Weise verschaffen sie sich Zutritt zu den Wohnungen, verunsichern und verängstigen die Menschen. Im schlimmsten Fall wird dabei Hab und Gut gestohlen oder die Ersparnisse ergaunert. In dieser Veranstaltung geht es vor allem um die Themen:

- Verhalten an der Haustür
- Betrug durch Gewinnbenachrichtigung
- Taschendiebstahl
- Einbrecherschutz f
 ür Haus und Wohnung

Die Veranstaltung findet in Zusammenarbeit mit dem Kommunalen Präventionsrat der Hanseund Universitätsstadt Rostock statt.

Kursleitung: Seniorensicherheitsberater

Kurs-Nr. 21F1030003 Wann: 09.03.2021 Kurs-Nr. 21H1030003 Wann: 12.10.2021

Zeit: Di. 15:00 - 17:15 Uhr

Dauer: 1 x 3 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 2.L10

Senior*innen sicher im Internet

In Zeiten von Kontaktbeschränkungen nutzen mehr und mehr ältere Menschen das Internet, um Informationen oder Nachrichten zu recherchieren, einzukaufen, Bankgeschäfte zu erledigen oder mit entfernten Freunden und Familienmitgliedern über die sozialen Netzwerke im Kontakt zu bleiben. Aber auch hier lauern Betrüger*innen. Um vor ihnen sicher zu sein, gibt es einiges zu bedenken.

Pensionierte Polizeibeamt*innen geben als ehrenamtliche Seniorensicherheitsberater*innen wertvolle Hinweise für sicheres Verhalten im Internet und klären über Gefahren und beliebte Betrugsmaschen auf.

In dieser Veranstaltung geht es vor allem um die Themen:

- Grundlagen der Sicherheit im Internet
- Kommunizieren mit E-Mail und Messenger
- Im Netz einkaufen und bezahlen
- Vernetzen mit Social Media

Die Veranstaltung findet in Zusammenarbeit mit dem Kommunalen Präventionsrat der Hanseund Universitätsstadt Rostock statt.

Kursleitung: Seniorensicherheitsberater

 Kurs-Nr.
 21F1030004
 Wann:
 20.04.2021

 Kurs-Nr.
 21H1030004
 Wann:
 09.11.2021

Zeit: Di. 15:00 - 17:15 Uhr

Dauer: 1 x 3 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 2.L10

Brandschutz im Privathaushalt

Brandschutz im Privathaushalt

Bundesweit kommen jedes Jahr etwa 500 Menschen bei rund 200.000 Bränden ums Leben, viele werden zum Teil schwer verletzt. 60 Prozent aller Brände entstehen nachts. Sie entstehen oft durch Unachtsamkeit und Unwissenheit. Als Endergebnis bleibt oft nur viel Leid bei den Betroffenen und große finanzielle Schäden. Die Statistik zeigt jedoch auch, dass der Schaden geringer ausfällt, wenn vor dem Brand Schutzmaßnahmen ergriffen wurden.

In diesem Vortrag werden die unterschiedlichen Brandgefahren aufgezeigt, aber auch wie man sich schützen kann und wie man sich im Brandfall richtig verhält. Ob Feuerlöscher, Löschdecke, Löschspray und Rauchmelder, die Schutzmöglichkeiten sind vielfältig und werden im Vortrag anschaulich vorgestellt. Themen sind u. a.:

- häufige Brandursachen/allgemeine Brandgefahren
- Brandverhütung im Haushalt
- · Lösch- und Rettungsgeräte
- Verhalten im Brandfall

Die Veranstaltung findet in Zusammenarbeit mit dem Brandschutz- und Rettungsamt der Hanse- und Universitätsstadt Rostock statt.

Kursleitung:

Kursleitung: Mitarbeiter*in des Brandschutz- und Rettungsamtes der Hanse- und Universitätsstadt Rostock

Kurs-Nr. 21F1030005 Wann: 10.06.2021

Zeit: Do. 10:00 - 11:30 Uhr

Dauer: 1 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 2.L10

Entgelt: 3,00 €

Kurs-Nr. 21H1030005 Wann: 30.09.2021

Zeit: Do. 17:00 - 18:30 Uhr

Dauer: 1 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20 a, Raum 4.L01

Entgelt: 3,00 €

Energiespartipps für den privaten Haushalt

Info

Die folgenden Vorträge finden in Kooperation mit der Verbraucherzentrale Mecklenburg-Vorpommern statt. Sie widmen sich unterschiedlichen Aspekten des großen Themas "Energiewende" und zeigen, wie man mit kleinen Dingen im täglichen Leben einen Beitrag zu notwendigen Veränderungen leisten kann.

Die Vorträge werden durch Energieberater der Verbraucherzentrale durchgeführt. Dabei handelt es sich um Bauingenieure oder Architekten, die über langjährige Erfahrungen im Bereich der Beratung verfügen, sich kontinuierlich weiterbilden und bundesweit einheitlichen Anforderungen an fachliche, persönliche und didaktische Fähigkeiten erfüllen.

Nachträgliche Wärmedämmung von Wohngebäuden

Wenn ein Wohngebäude nachträglich gedämmt wird, bekommt es nicht nur eine neue Fassade, sondern oft auch neue Fenster oder ein neues Dach. Durch eine nachträgliche Dämmung steigt nicht nur der Wert des Gebäudes, sondern es lassen sich oft auch erhebliche Heizkosten einsparen. Mit dem Sanierungsgedanken kommen allerdings auch zahlreiche Fragen auf: Ist die Fassade rissig und somit sanierungsbedürftig? Welche Kosten kommen auf mich zu und welche Förderungsmöglichkeiten gibt es? Zur besseren Veranschaulichung dient ein Set aus insgesamt 33 derzeit im Handel erhältlichen Dämmstoffproben.

Kursleitung: Stephan Möller (Dipl.-Ing.)

 Kurs-Nr.
 21F1040001
 Wann:
 02.02.2021

 Kurs-Nr.
 21H1040001
 Wann:
 14.09.2021

Zeit: Di. 18:00 - 19:30 Uhr

Dauer: 1 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 2.L10

Optimierung von Heizung und Warmwasser

Eine optimal eingestellte Heizung erhöht die Energieeffizienz, denn in ungünstigen Fällen geht mehr als die Hälfte der erzeugten Wärme verloren. Dieser Vortrag widmet sich dem Zusammenhang von Energiewende + Heizung - der ganz persönlichen Wärmewende zu Hause. Geklärt werden Fragen zur Optimierung von Heizung und Warmwasser. Egal ob Heizkessel, Wärmepumpen oder Elektrozentralheizungen. Der Referent geht auch auf Förderprogramme ein.

Kursleitung: Torsten Lembke (Dipl.-Ing.)

 Kurs-Nr.
 21F1040002
 Wann:
 23.03.2021

 Kurs-Nr.
 21H1040002
 Wann:
 26.10.2021

Zeit: Di. 10:30 - 12:45 Uhr

Dauer: 1 x 3 Kursstd.
Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 2.L10

Entgelt: frei

Moderne Heiztechnik im Vergleich

Energieeffizienz und die Nutzung regenerativer Energien im Heizungsbereich gewinnen immer mehr an Bedeutung. Der Vortrag informiert über unterschiedliche Heiztechniken, von der Gasund Ölheizung mit Brennwerttechnik bis hin zu Energieträgern wie Holz und Erdwärme, und klärt über die Voraussetzungen sowie die Vor- und Nachteile der unterschiedlichen Systeme auf. Zusätzlich hilft er zu klären, ob ein Austausch der Heizanlage sinnvoll ist und gibt Hilfestellung bei der Wahl der richtigen Heiztechnik.

Nach einem einstündigen Vortrag stehen ca. 60 Minuten für Fragen, Gedankenaustausch und einen kurzen Energiecheck zur Verfügung.

Kursleitung: Torsten Lembke (Dipl.-Ing.)

 Kurs-Nr.
 21F1040003
 Wann:
 27.04.2021

 Kurs-Nr.
 21H1040003
 Wann:
 23.11.2021

Zeit: Di. 10:30 - 12:45 Uhr Dauer: 1 x 3 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 2.L10

Energiesparen mit Solarwärme

Immer mehr private Hauseigentümer und Bauherren setzen auf die Unabhängigkeit von Öl und Gas. Thermische Solaranlagen können dazu beitragen, indem sie die Energie der Sonne zur Warmwasserbereitung nutzen und zusätzlich die Heizung unterstützen. Die gründliche Planung vor der Entscheidung zum Kauf einer Solaranlage ist wichtig, um Fehler bei Installation und Betrieb zu vermeiden. Fragen nach dem geeigneten Standort, den erforderlichen baulichen und technischen Voraussetzungen sowie der wirtschaftlichen Dimensionierung von Kollektor, Kessel und Speicher werden in diesem Vortrag beantwortet.

Nach einem einstündigen Vortrag stehen ca. 60 Minuten für Fragen, Gedankenaustausch und einen kurzen Energiecheck zur Verfügung.

Kursleitung: Torsten Lembke (Dipl.-Ing.)

 Kurs-Nr.
 21F1040004
 Wann:
 18.05.2021

 Kurs-Nr.
 21H1040004
 Wann:
 07.12.2021

Zeit: Di. 10:30 - 12:45 Uhr

Dauer: 1 x 3 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 2.L10



KOMMAN BORD!

Schifffahrtsmuseum Rostock



Sonderausstellungen 2021:

Experiment Wasser (ab Juni)
Abenteuer Tiefsee (ab November)

Schifffahrtsmuseum Rostock im IGA Park, Schmarl Dorf 40, 18106 Rostock schifffahrtsmuseum-rostock.de



Energietour 2021

Info

Gehen Sie mit uns auf Energietour durch Rostock. Sie lernen dabei praktische Beispiele aus Ihrer Region kennen, die zeigen, wie bei der Energieversorgung und Energienutzung neue Wege gegangen werden können.

Die Veranstaltungen, die Sie auf den folgenden Seiten finden, werden durch die Mitglieder des Energiebündnisses Rostock organisiert, das im April 2011 gegründet wurde. Ihm gehören neben der Hanse- und Universitätsstadt



Rostock verschiedene Rostocker Institutionen, kommunale und private Unternehmen, Verbände und Initiativen an. Sie alle bekennen sich zu dem Ziel einer Energieversorgung, die vollständig auf der Basis erneuerbarer Energieträger ruht, regional verankert ist und einen Beitrag zur Minderung der CO2-Emissionen leistet.

Mit der Energietour durch Rostock werden die konkreten Maßnahmen der einzelnen Mitglieder des Energiebündnisses vorgestellt und erlebbar gemacht.

Da die Energietour in den Jahren 2015 bis 2020 auf großes Interesse bei den Rostockern und Rostockerinnen gestoßen ist, haben wir uns entschlossen, die Veranstaltungen auch im Jahr 2021 anzubieten. Einige neue Touren sind hinzugekommen.

Bitte melden Sie sich für die Veranstaltungen an, da die Teilnehmerzahlen zum Teil begrenzt und einige der Veranstaltungen schnell ausgebucht sind. Nutzen Sie dafür die Telefonnummer der Volkshochschule: 0381 381 4300

Sollten Sie Anregungen haben, welche Rostocker Unternehmen wir im Rahmen der Energietour vorstellen sollten, dann geben Sie uns einen Hinweis. Wir bemühen uns, Ihre Wünsche umzusetzen.



Moderne Schiffsdieselmotorenkonzepte - Aktuelle Forschungen der Uni Rostock

Die Lehrstühle für Technische Thermodynamik und Kolbenmaschinen/Verbrennungsmotoren der Universität Rostock beschäftigen sich intensiv mit der Verbesserung des Gesamtwirkungsgrades und der Verminderung der Schadstoffemissionen von Verbrennungsmotoren insbesondere von 4-Takt-Schiffsdieselmotoren.

Interessierte Menschen können im Rahmen der Energietour 2021 an einem Vortrag zum Thema mit anschließender Führung durch die Maschinenhalle der Fakultät Maschinenbau und Schiffstechnik teilnehmen, in der sich eine Reihe hochmoderner Motorenprüfstände befindet.

Bitte beachten Sie, dass eine Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung unter 0381 381-4300 möglich ist.

Kurs-Nr. 21F1040010 Wann: 15.04.2021

Zeit: Do. 16:00 - 19:00 Uhr

Dauer: 1 x 4 Kursstd.

Treffpunkt: Erdgeschoß Verwaltungsgebäude der Fakultät Maschinenbau und Schiffstechnik,

Albert-Einstein-Str. 2

Entgelt: frei

Foto: Universität Rostock



"Wie Hausmüll 1000°C im Kessel erzeugen und was daraus wird" Führung durch das Ersatzbrennstoff-Heizkraftwerk Rostock

Im Kraftwerk im Seehafen werden stofflich nicht nutzbare Abfälle aus dem Hausmüll thermisch in Energie verwandelt, die als Strom und Wärme aus erneuerbarer Energie zertifiziert wurden. Während der Führung im Kraftwerk mit dem diensthabenden Schichtleiter wird der Verwertungsprozess erläutert. Auch der mehrere Stockwerke hohe Kessel und die Steuerungszentrale können besichtigt werden.

Bitte beachten Sie, dass eine Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung unter 0381 381-4300 möglich ist.

 Kurs-Nr.
 21F1040011
 Wann:
 15.04.2021

 Kurs-Nr.
 21H1040011
 Wann:
 16.09.2021

Zeit: Do. 17:00 - 18:30 Uhr

Dauer: 1 x 2 Kursstd.

Treffpunkt: Vattenfall, Ost-West-Straße 25 bei der Waage

Entgelt: frei

Foto: Jörg Otto Czimczik





"Von der Gasgewinnung zum Sonnenstrom - Die Verwandlung des ältesten Energiestandortes in Rostock"

Photovoltaikanlage "Altes Gaswerk" der Stadtwerke Rostock AG

Die Stadtwerke Rostock AG versorgt die Hanse- und Universitätsstadt Rostock klimafreundlich mit Strom, Fernwärme und Erdgas. Der effiziente Betrieb des Stromnetzes sowie das umfangreiche Angebot im Bereich der Energieberatung gehören zum Leistungsspektrum des Unternehmens. Im Rahmen des Tages der Erneuerbaren Energien bietet die Stadtwerke Rostock AG allen Interessierten eine Führung auf dem Gelände des ehemaligen Gaswerkes an und zeigt dort die neu errichtete Photovoltaikanlage.

Bitte beachten Sie, dass eine Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung unter 0381 381-4300 möglich ist.

Kurs-Nr. 21F1040013 Wann: 24.04.2021

Zeit: Sa. 14:00 - 15:30 Uhr

Dauer: 1 x 2 Kursstd.

Treffpunkt: Bleicherstraße 22, 18055 Rostock

Entgelt: frei



"Wie funktioniert Strom? Das Rostocker Stromnetz von gestern und heute."

Schaltanlage Wallstation der Stadtwerke Rostock AG

Die Stadtwerke Rostock sind der leistungsfähige Strom-Netzbetreiber in der Hanse- und Universitätsstadt Rostock. Mit mehr als 140.000 Kunden im Stromnetz sind wir zudem der größte städtische Netzwerkbetreiber im Nordosten Deutschlands. Im Rahmen unserer Veranstaltung erfahren Sie viel Wissenswertes rund um die Stromversorgung. An historischen Anlagen zeigen wir Ihnen, wie Schaltungen ausgeführt werden. Wer möchte, kann es auch selbst mal ausprobieren.

Bitte beachten Sie, dass eine Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung unter 0381 381-4300 möglich ist.

Kurs-Nr. 21H1040015 Wann: 12.09.2021

Zeit: So. 15:00 - 16:00 Uhr

Dauer: 1 x 1 Zeitstd.

Treffpunkt: Haus der Stadtwerke, Kröpeliner Straße 32

Entgelt: frei



Windrad-Besteigung - Veranstaltung in Kooperation mit dem BUND-Projekt Energiewende

Die Führung bietet die Möglichkeit, das Innenleben einer Windenergieanlage und die Rolle der Windkraft bei der Energiewende kennen zu lernen.

Auf einer senkrechten Leiter im Inneren des Turms geht es hinauf in 80 m Höhe. Der Aufstieg erfolgt mit Sicherung und dauert etwa 30 Minuten. Er ist für Kinder ab 10 Jahren möglich, aber nur in Begleitung ihrer Eltern.

Windenergie deckt schon das Doppelte des Strombedarfs in Mecklenburg-Vorpommern, aber im Verkehr machen erneuerbare Energien bisher nur 5 % aus und bei der Wärmeerzeugung sind es nur rund 10 %. Um die Energiewende zu schaffen, müssen wir unseren Energieverbrauch halbieren, brauchen aber auch einen weiteren Ausbau der Windenergie.

Was können wir für die Energieeinsparung tun? Wie funktioniert ein Windrad? In wie viel Monaten hat es den Strom erzeugt, der für Produktion und Errichtung der Anlage eingesetzt wurde? Wie laut ist es? Wie kann in Zukunft auf die roten Blinklichter verzichtet werden? Welche Risiken bedeuten Windräder für Vögel und Fledermäuse? Diese Fragen werden vom Windanlagenbetreiber Johann-Georg Jaeger und von Ulrich Söffker vom BUND beantwortet.

Hinweise:

- Festes Schuhwerk ist unbedingt erforderlich.
- Bringen Sie gern eigene Handschuhe und einen eigenen Helm (Fahrradhelm) mit.
- Denken Sie bei heißem Wetter bitte auch daran, sich etwas zu trinken mitzunehmen.

Eine Anmeldung unter 0381 381-4300 ist unbedingt erforderlich, da die Teilnehmerzahl auf 20 Personen begrenzt ist.

 Kurs-Nr.
 21F1040012
 Wann:
 23.04.2021

 Kurs-Nr.
 21H1040012
 Wann:
 03.09.2021

Zeit: Fr. 15:00 - 17:15 Uhr

Dauer: 1 x 3 Kursstd.

Treffpunkt: Windpark nördlich von Güstrow. Sie erhalten nach der Anmeldung per E-Mail

eine Anfahrtsbeschreibung. Die Anreise erfolgt individuell.

Entgelt: frei



Foto: J.-G. Jaeger



"Supercaps im Dach lassen uns energieeffizient mitfahren" Das Energiekonzept Rostocker Straßenbahn AG

Die neuen fünfteiligen Multigelenk-Triebfahrzeuge vom Typ "Tramlink 6N2" sind 32 m lang und vollständig niederflurig, was besonders Fahrgästen mit behinderungs- oder altersbedingten Einschränkungen der Mobilität und mit Fahrzeugen wie Rollstühlen und Kinderwagen die barrierefreie Nutzung erleichtert. Wassergekühlter Antrieb und besondere Federsysteme machen sie leise und vibrationsarm. Supercaps, besondere Elektrospeicher, machen die in Spanien hergestellten Straßenbahnen energieeffizienter als ihre Vorgänger. Wie das Energiekonzept im Detail aufgebaut ist, können die Teilnehmenden bei einer Führung im Straßenbahndepot vom Fachmann erfahren. Herr Thomas Fittkau ist Teamleiter der Fahrzeuginstandhaltung und kennt alle Fahrzeuge aus dem "Effeff".

Bitte beachten Sie, dass eine Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung unter 0381 381-4300 möglich ist.

Kurs-Nr. 21F1040014 Wann: 08.06.2021

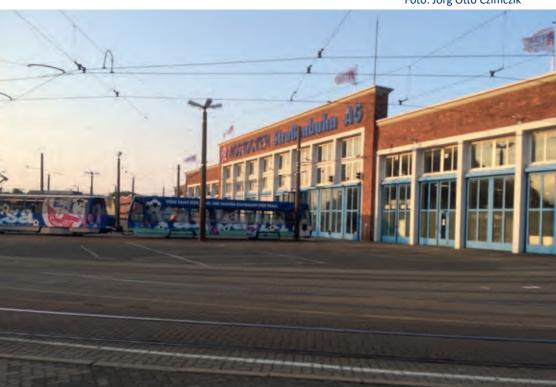
Zeit: Di. 18:00 - 19:30 Uhr

Dauer: 1 x 2 Kursstd.

Treffpunkt: Haupteingang des Verwaltungsgebäudes der RSAG, Hamburger Straße

Entgelt: frei

Foto: Jörg Otto Czimczik



"Was macht eine alte Hausmülldeponie? Strom!" Führung über den Solarpark Stoltera der Wattmanufactur

In der Hanse- und Universitätsstadt Rostock werden zwei rekultivierte Deponieflächen für die Betreibung von Solarparks genutzt. Eine davon auf der ehemaligen Deponie Diedrichshagen. Hier ist seit September 2011 der Solarpark Stoltera in Betrieb. Es ist die größte Solaranlage im Stadtgebiet Rostocks. Bei einer Gesamtleistung von 5.432,28 kWp werden 22.872 polykristalline Module eingesetzt. Bei einer Führung über das Gelände erklärt Herr Kay Uplegger, Mitarbeiter der Wattmanufactur, den Aufbau und erläutert die Wiederherstellung der Deponieoberfläche nach dem Bau der Anlage.

Bitte beachten Sie, dass eine Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung unter 0381 381-4300 möglich ist.

Kurs-Nr. 21H1040016 Wann: 16.09.2021

Zeit: Do. 14:00 - 15:30 Uhr

Dauer: 1 x 2 Kursstd.

Treffpunkt: Am Tor Ost des Photovoltaik-Parks der Wattmanufactur, Stolteraer Weg

Die Anfahrt muss individuell erfolgen. Hinweise für die Anfahrt erhalten Sie bei

der Anmeldung.

Entgelt: frei

Foto: Jörg Otto Czimczik





"Aus Flusswasser wird Trinkwasser" Führung durch das Wasserwerk Rostock der Nordwasser GmbH

Das Wasserwerk Rostock ist zum einen geschichtsträchtig und zum anderen technologisch hochmodern und sehr interessant. Bereits Mitte des 19. Jahrhunderts wurde das erste Wasserwerk mit drei Filterbecken in Betrieb genommen. Schon damals wurde das Oberflächenwasser der Warnow zur Wasserversorgung von immerhin 36.000 Einwohnern genutzt. Heute versorgt das Wasserwerk Rostock die Hanse- und Universitätsstadt und 17 Gemeinden des Landkreises Rostock, d. h., 238.000 Einwohner sind an das Wassernetz angeschlossen. Durch die komplexe Technologie der Wasseraufbereitung, insbesondere durch Ozonung und Aktivkohlefiltration, verfügt Rostock über eine beständig gute Qualität des Trinkwassers.

Ein Mitarbeiter der Nordwasser GmbH führt uns über die technische Anlage. Dabei werden wir Informationen zur Geschichte des Wasserwerkes, aber auch einen Einblick in die Abläufe zur Gewinnung und Aufbereitung des Trinkwassers erhalten.

Bitte beachten Sie, dass eine Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung unter 0381 381-4300 möglich ist.

Kurs-Nr. 21H1040017 Wann: 30.09.2021

Zeit: Do. 15:00 - 17:15 Uhr

Dauer: 1 x 3 Kursstd.

Treffpunkt: Wasserwerk Rostock, Blücherstraße 54 (am Wasserturm), 18055 Rostock

Entgelt: frei



"Eine Anlage - viel Nutzen" Führung über die Zentrale Kläranlage Rostock der Nordwasser GmbH

Die Zentrale Kläranlage Rostock wurde 1994/1995 für 82 Millionen Euro modernisiert und erweitert. In nur 18 Monaten Bauzeit entstand so eine der modernsten Anlagen Europas, die sich seit August 1996 im Dauerbetrieb befindet. Seitdem trägt die Kläranlage zur enormen Verbesserung der Gewässerqualität in Warnow und Ostsee bei. Sie funktioniert vollbiologisch mit einer mechanischen Vorreinigung, zwei biologischen Reinigungsstufen sowie einer Schlammund Abluftbehandlung. Wie in der Natur geschieht der Abbau der Verunreinigungen also mit Hilfe von Mikroorganismen - jedoch auf engstem Raum und in kürzester Zeit.

Ein Mitarbeiter der Nordwasser GmbH führt uns über die Zentrale Kläranlage Rostock. Dabei werden wir Einblicke in die technischen Abläufe erhalten und viel Wissenswertes über die Abwasserbehandlung erfahren.

Bitte beachten Sie, dass eine Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung unter 0381 381-4300 möglich ist.

Kurs-Nr. 21H1040018 Wann: 14.10.2021

Zeit: Do. 15:00 - 17:15 Uhr

Dauer: 1 x 3 Kursstd.

Treffpunkt: Zentrale Kläranlage Rostock, Carl-Hopp-Straße 1, 18069 Rostock (Bramow)

Entgelt: frei



Klimaschutz mit Naturbaustoffen - Veranstaltung in Kooperation mit dem BUND-Projekt Ökologisches Bauen

In Kooperation mit dem BUND-Projekt Ökologisches Bauen werden bei der Firma BauGut, einem Rostocker Anbieter von Naturbaustoffen, diverse Baustoffe und Farben vorgestellt, die zum Klimaschutz und zu einer gesunden Raumluft beitragen, zum Beispiel Naturfarben, Lehmputz und Dämmstoffe. So gibt es Dämmstoffe aus natürlichen Materialien wie Holz, Hanf oder Papier, die schon bei der Herstellung durch ihre gute Energiebilanz zum Klimaschutz beitragen. Neben dem Energieexperten des BUND, Ulrich Söffker, stehen Mitarbeiter der Firma BauGut für Fragen und als Gesprächspartner zur Verfügung.

Bitte beachten Sie, dass eine Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung unter 0381 381-4300 möglich ist.

Kurs-Nr. 21H1040019 Wann: 04.11.2021

Zeit: Do. 17:30 - 19:00 Uhr

Dauer: 1 x 2 Kursstd.

Treffpunkt: BauGut, Doberaner Str. 43 d (im Hof)

Entgelt: frei

Foto: BauGut



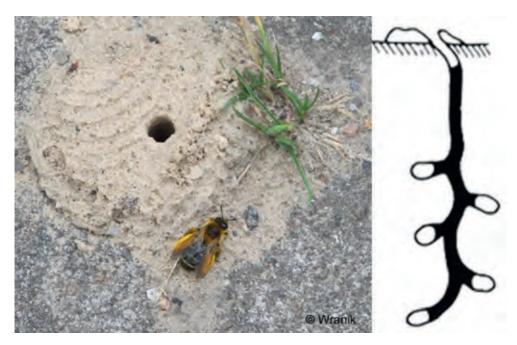
Biologie, Natur, Umwelt

Lebensraum Stadt - Natur und Umwelt in Rostock

Moderne Städte sind Lebensräume mit zahlreichen Besonderheiten. Sie bieten einerseits einen hohen Komfort und viele Annehmlichkeiten, sie sind andererseits aber auch durch starke Belastungen der Umwelt und soziale Konflikte gekennzeichnet. Die Wirkungen der Stadt reichen dabei weit in das Umland hinein. Stadt und Natur sind für manche Menschen noch immer Gegensätze, doch in unserer heutigen Zeit sind urbane Räume auch Orte einer erstaunlichen Artenvielfalt. Die zahlreichen Tiere, Blütenpflanzen, Pilze, Flechten und Moose zeigen dabei eine große Anpassungsfähigkeit. Sie sind Teil einer für die Lebensqualität der Bewohner wichtigen funktionalen Stadtnatur. Viel hängt dabei vom Verständnis und der Mitwirkung jedes Einzelnen ab.

Im Mittelpunkt des Kurses stehen Informationen zur Stadt als Lebensraum. Was wissen wir aus Stadtgeschichte und Gegenwart über die Tier- und Pflanzenwelt in Rostock? Welche Arten kann man tagsüber in der Innenstadt beobachten und welche Besonderheiten bietet das "Rostocker Nachtleben"? Was ist mit "Schädlingen" und "Problemarten"? Was bedeutet der Beschluss der Bürgerschat "Blühende und bienenfreundliche Hanse- und Universitätsstadt Rostock"?

Neben der Wissensvermittlung mit Bildern, Videos und Präparaten will der Kurs das Interesse zur eigenen Beschäftigung mit der Thematik Stadtnatur wecken, Anregungen zum Selberentdecken vermitteln und Hinweise geben, wie man Vielfalt unterstützen kann.





Fotos: Dr. Wolfgang Wranik

Kursleitung: Dr. Wolfgang Wranik

Dr. Wolfgang Wranik ist Biologe und hat während seiner langjährigen Dienstzeit an der Universität Rostock u. a. Fragen des Naturschutzes in Lehre und Forschung begleitet, darunter auch speziellere Studien zur Natur und Umwelt in Rostock.

Kurs-Nr. 21F1040030 Wann: 11.03.-25.03.2021

Zeit: Do. 18:00 - 19:30 Uhr

Dauer: 3 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 2.L10

Entgelt: 24,00 €



Foto: Jörg Otto Czimczik

Geologische Strandwanderung - Fossilien, Kristalle, Steine ...

Dieser geführte Strandspaziergang lässt Sie teilhaben am Bilderbuch der Erdgeschichte: An Tiergruppen, die seit Millionen von Jahren ausgestorben sind, an der Schönheit von Kristallen und glattgeschliffenen Steinen, die vor zehntausenden Jahren aus Nordeuropa an unsere Küste gelangt sind.

Herr Büge, erfahrener Fossiliensammler und äußerst kenntnisreicher Experte auf dem Gebiet der Fossilien, wird mit Ihnen auf die Suche nach den begehrten Objekten gehen. In seiner Begleitung werden viele von Ihnen fündig werden. Sie werden die "Fundstücke" gemeinsam bestimmen und viel Interessantes über die vor Jahrmillionen ausgestorbenen Tiere und Pflanzen erfahren. Auch kleine Geschichten über das gefundene Strandgut wird Ihnen Herr Büge erzählen, z. B. wie das Loch in den Hühnergott kommt und warum er Glück bringt. Ein Hämmerchen, eine Lupe und etwas Zeitungspapier wären nützlich und trügen bestimmt dazu bei, Sie schneller "steinreich" zu machen.

Eine vorherige Anmeldung unter 0381 381-4300 ist unbedingt erforderlich, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

Das Teilnehmerentgelt muss bis spätestens 13.04.2021 bzw. 12.10.2021 in der Geschäftsstelle, Am Kabutzenhof 20 a, bezahlt werden.

Die Teilnehmenden treffen sich am 17.04.2021 bzw. 16.10.2021 um 10:00 Uhr am Eingang des Hotels "Wilhelmshöhe", Ortseingang Diedrichshagen.

Kursleitung: Klaus Büge

Klaus Büge ist ein Experte auf dem Gebiet der Fossilien und hat als Sammler über viele Jahre einen wahren Schatz unterschiedlichster Fossilien zusammengetragen.

 Kurs-Nr.
 21F1040031
 Wann:
 17.04.2021

 Kurs-Nr.
 21H1040031
 Wann:
 16.10.2021

Zeit: Sa. 10:00 - 12:15 Uhr

Dauer: 1 x 3 Kursstd.

Treffpunkt: Am Eingang des Hotels "Wilhelmshöhe", Ortseingang Diedrichshagen.

Entgelt: 9,00 €

Führung durch den Botanischen Garten Rostock

Der Botanische Garten der Universität Rostock umfasst eine Fläche von 7,8 Hektar. Rund 7.000 Pflanzenarten werden hier im Freigelände, in Biotopanlagen und Gewächshäusern kultiviert. Neben der Forschung und Lehre dient er vor allem der Erhaltung seltener Pflanzenarten. Der Öffentlichkeit steht er als grüne Oase inmitten der Stadt, als Bildungsort und Informationsquelle zur Verfügung. Hier kann sich die Rostocker Bevölkerung über die Geschichte unterschiedlicher Nutzpflanzen informieren, Heil-, Gewürz-, Färbe-, Faser- und Technologiepflanzen und ihre Inhaltsstoffe kennenlernen, exotische oder geschützte Pflanzen betrachten und das natürliche, ungestörte Wachstum in Biotopanlagen erleben.

Dr. Dethardt Götze, Kustos des Botanischen Gartens Rostock, gibt bei einem Spaziergang durch den Garten einen Überblick über die Geschichte, die Entstehung und die Ziele des Gartens. Er erläutert den Aufbau der Anlage und die jeweilige Spezifik unterschiedlicher Abteilungen. Er gibt einen Einblick in die Erhaltung und Unterhaltung eines solchen biologischen Kleinodes. Vor allem aber wird er die Besucher*innen auf die Vielfalt der Pflanzenwelt, auf verborgene Schönheiten, besondere Schätze und seltene Exemplare aufmerksam machen und uns die beruhigende Wirkung dieses Ortes erleben lassen.





Kursleitung: Dr. Dethardt Götze

Dr. Dethardt Götze ist seit 2010 wissenschaftlicher Leiter des Botanischen Gartens der Universität Rostock. Währenddessen und zuvor arbeitete er über 17 Jahre in interdisziplinären Forschungsverbünden zur Erhaltung und nachhaltigen Nutzung pflanzlicher Vielfalt in Westafrika. Er studierte Botanik, Zoologie, Limnologie, Bodenkunde und Geologie an den Universitäten Braunschweig und Freiburg und promovierte 1999 über vergleichende Methoden zur Biodiversität von Landschaftsausschnitten an der TU Darmstadt.



Kurs-Nr. 21F1040032 Wann: 02.06.2021

Zeit: Mi. 17:00 - 19:15 Uhr

Dauer: 1 x 3 Kursstd.

Ort: Botanischer Garten, Hamburger Straße/Holbeinplatz

Entgelt: Es wird um einen Teilnehmerbeitrag von 4,00 € für den Botanischen Garten

gebeten.

Kurs-Nr. 21H1040032 Wann: 23.09.2021

Zeit: Do. 10:00 - 12:15 Uhr

Dauer: 1 x 3 Kursstd.

Ort: Botanischer Garten, Hamburger Straße/Holbeinplatz

Entgelt: Es wird um einen Teilnehmerbeitrag von 4,00 € für den Botanischen Garten

gebeten.

Die wunderbare Welt der Pilze - Winterpilze

Die meisten Menschen, die im Herbst die Wälder nach Pilzen durchstreifen, kennen nur wenige Pilzarten. Nicht selten glauben sie, man könne sie nur von September bis Oktober finden. Doch Pilzsaison ist eigentlich das ganze Jahr.

Veronika Weisheit ist Pilzberaterin des Landkreises Rostock. Sie kennt die faszinierende Welt der Pilze gut. In ihrem Vortrag gibt sie einen Überblick über die Winterpilze, die man in unserer Region finden kann.

Gern können Pilzbücher und Frischpilze als Übungs- und Anschauungsobjekte zur Veranstaltung mitgebracht werden.

Kurs-Nr. 21F1040040 Wann: 18.01.2021

Zeit: Mo. 17:00 - 18:30 Uhr

Dauer: 1 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 2.L10

Entgelt: 6,00 € (Abendkasse)

Kursleitung: Veronika Weisheit

Frau Weisheit ist in Aue im Erzgebirge geboren und aufgewachsen. Nach einer Lehre als Feinmechanikerin absolvierte sie von 1970 bis 1974 ein Lehrerstudium. In diesem Beruf war sie bis 1981 tätig, arbeitete dann als Leiterin einer Jugendherberge bzw. im FDGB-Feriendienst. Nach der Wende schloss sie an der Uni Rostock ein Zusatzstudium als Sozialpädagogin ab. Von 1993 bis 2014 arbeitete sie mit lernschwachen und sozial benachteiligten Auszubildenden in der Aus- und Fortbildungszentrum GmbH Rostock.

In einer waldreichen Gegend aufgewachsen, interessiert sie sich seit ihrer Kindheit für Pilze. Die ehrenamtliche Tätigkeit einer Pilzsachverständigen üht sie seit 1986 aus.



Foto: V. Weisheit

Praktische Pilzbestimmung im Wald - Winterpilze

Haben Sie schon einmal im Winter Pilze gesammelt? Nein? Heute können Sie es tun und Ihre Pilzkenntnisse unter den sachkundigen Augen einer Pilzsachverständigen in der Praxis erweitern.

In einem nahegelegenen Wald werden praktische Übungen zur Pilzbestimmung durchgeführt. Die Veranstaltung wird ca. vier Zeitstunden dauern.

Eine Anmeldung unter 0381 381-4300 ist notwendig, da die Veranstaltung nur bei einer Mindestteilnehmerzahl stattfindet.

Kursleitung: Veronika Weisheit

Kurs-Nr. 21F1040041 Wann: 23.01.2021

Zeit: Sa. 9:00 - 13:00 Uhr Dauer: 1 x 5 Kursstd.

Treffpunkt: Hütter Wohld, Parkentin, Parkplatz vor der Fischereigaststätte

Entgelt: 7,50 € (wird bei Veranstaltungsbeginn kassiert)

Die wunderbare Welt der Pilze - Frühlingspilze

Die meisten Menschen, die im Herbst die Wälder nach Pilzen durchstreifen, kennen nur wenige Pilzarten. Nicht selten glauben sie, man könne sie nur von September bis Oktober finden. Doch Pilzsaison ist eigentlich das ganze Jahr.

Veronika Weisheit ist Pilzberaterin des Landkreises Rostock. Sie kennt die faszinierende Welt der Pilze gut. In ihrem Vortrag gibt sie einen Überblick über die Frühlingspilze, die man in unserer Region finden kann.

Gern können Pilzbücher und Frischpilze als Übungs- und Anschauungsobjekte zur Veranstaltung mitgebracht werden.

Kursleitung: Veronika Weisheit

Kurs-Nr. 21F1040042 Wann: 26.04.2021

Zeit: Mo. 17:00 - 18:30 Uhr

Dauer: 1 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 2.L10

Entgelt: 6,00 € (Abendkasse)

Einführung in die Pilzkunde - Röhrlinge

In diesem Kurs werden grundlegende Kenntnisse über das richtige Sammeln, die Inhaltsstoffe und das Verarbeiten von Speisepilzen vermittelt. Die Teilnehmenden erhalten einen kleinen Überblick über das Reich der Pilze. Im Mittelpunkt steht die Pilzgattung der Röhrlinge, die von Pilzsammlern am meisten geschätzt wird, weil sie wohlschmeckende Pilze umfasst und es keine gefährlichen Giftpilze gibt.

Vorgestellt werden insbesondere Dickröhrlinge (z. B. Hexenröhrling), Filzröhrlinge (z. B. Marone), Raustielröhrlinge (z. B. Birkenpilz), Schmierröhrlinge (z. B. Butterpilz) und seltene Röhrlingsarten wie der Strubbelkopfröhrling.

Eine Veranstaltung widmet sich den Porlingen, die in der Weihnachtszeit gern zum Herstellen von Gestecken verwendet werden. Das viele Porlinge (z. B. Schwefel- und Riesenporling) auch essbar und recht wohlschmeckend sind, ist allgemein unbekannt. Diese Porlinge kennenzulernen, ist nicht schwierig.

Gern können Pilzbücher und Frischpilze als Übungs- und Anschauungsobjekte zur Veranstaltung mitgebracht werden.

Kursleitung: Veronika Weisheit

Kurs-Nr. 21H1040043 Wann: 13.09.-04.10.2021

Zeit: Mo. 17:00 - 18:30 Uhr

Dauer: 4 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 2.L10

Entgelt: 24,00 €

Foto: V. Weisheit



Einführung in die Pilzkunde - Blätterpilze

Blätterpilze haben bei Pilzsammlern einen schlechten Ruf. Aus Angst vor den tödlich giftigen Knollenblätterpilzen werden fast alle Blätterpilze gemieden, obwohl es auch unter ihnen wunderbare Speisepilze gibt.

In diesem Kurs werden grundlegende Kenntnisse für das Erkennen von essbaren und giftigen Blätterpilzen vermittelt.

Im Mittelpunkt stehen Schirmpilze (z. B. Parasol), Champignons (z. B. Anisegerling) und Tintlinge (z. B. Schopftintling). Diese Pilzarten werden schon von vielen Menschen gesammelt und gegessen, doch auch hier sind genaue Kenntnisse wichtig, um unangenehme Überraschungen zu vermeiden. Behandelt werden auch die im Herbst so zahlreich an Baumstubben erscheinenden Pilze, wie z. B. Schwefelköpfe. Dabei werden sowohl essbare als auch ungenießbare und giftige Exemplare vorgestellt und die Merkmale zu ihrer Unterscheidung genau untersucht.

Das Pilzreich kennt unter den Blätterpilzen Namen, die immer wieder Erstaunen hervorrufen, wie Brandiger Ritterling, Violetter Rötelritterling und Nebelgrauer Trichterling. Diese Pilze sind nicht nur farbenreich, sondern zum Teil auch gute Speisepilze. Sie kennenzulernen kann nicht schaden.

Gern können Pilzbücher und Frischpilze als Übungs- und Anschauungsobjekte zur Veranstaltung mitgebracht werden.

Kursleitung: Veronika Weisheit

Kurs-Nr. 21H1040044 Wann: 11.10.-08.11.2021

Zeit: Mo. 17:00 - 18:30 Uhr

Dauer: 5 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.R03

Entgelt: 30,00 €

Praktische Pilzbestimmung im Wald - Herbstpilze

Heute können Sie Ihr theoretisches Wissen unter den sachkundigen Augen einer Pilzsachverständigen in der Praxis direkt beim Sammeln von Pilzen anwenden. In einem nahegelegenen Wald werden praktische Übungen zur Pilzbestimmung durchgeführt. Die Veranstaltung wird ca. vier Zeitstunden dauern.

Treffpunkt: Hütter Wohld, Parkentin, Parkplatz vor der Fischereigaststätte

Eine Anmeldung unter 0381 381-4300 ist notwendig, da die Veranstaltung nur bei einer Mindestteilnehmerzahl stattfindet.

Kursleitung: Veronika Weisheit

 Kurs-Nr.
 21H1040045
 Wann:
 18.09.2021

 Kurs-Nr.
 21H1040046
 Wann:
 09.10.2021

Zeit: Sa. 9:00 - 13:00 Uhr

Dauer: 1 x 5 Kursstd.

Ort: Hütter Wohld, Parkentin, Parkplatz v. d. Gaststätte Entgelt: 7,50 € (wird bei Veranstaltungsbeginn kassiert)

Foto: V. Weisheit



Pädagogik, Erziehung, Familie



Momente der Entspannung - Wahrnehmen, Erleben, Geborgenheit fühlen - Entspannungspädagogische Angebote für Kinder in Tagespflege, Kita, Schule und Familie

In diesem Seminar erlernen Sie verschiedene Methoden, Achtsamkeits- und Entspannungsphasen für Kinder in den pädagogischen und familiären Alltag zu integrieren. Zentrale Inhalte sind spielerische Übungen und Interaktionen, mit denen die Entwicklung von innerer Ruhe und eine nachhaltige Verarbeitung von Alltagseindrücken unterstützt werden kann. Ruhelieder, Phantasiereisen, kreatives Arbeiten mit Klangschalen, Wahrnehmungsspiele, Mandalas, Bewegungsspiele, Qigong-Übungen, Auszüge des Autogenen Trainings und stärkende Affirmationen sind Teil dieses sehr praxisorientierten Seminares.

Mitzubringen sind:

Indoorschuhe oder warme Socken, Yogamatte, Decke, Schreibutensilien, ggf. ein Aufnahmegerät.

Kursleitung: Katharina Madry

Frau Madry ist Dipl.-Musikpädagogin (FH), zertifizierte Entspannungspädagogin für Kinder und Klangmassagepraktikerin nach Peter Hess®

Sie verfügt über eine langjährige Berufspraxis im Bereich der elementaren Musikpädagogik. Zudem hat sie vielfältige Erfahrungen im Bereich der Erwachsenenbildung und als Dozentin in der beruflichen Fortbildung für pädagogische Fachkräfte.



 Kurs-Nr.
 21F1050001
 Wann:
 10.04.2021

 Kurs-Nr.
 21H1050001
 Wann:
 30.10.2021

Zeit: Sa. 10:00 - 16:00 Uhr

Dauer: 1 x 7 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20 a, Raum 4.L01

Entgelt: 28,00 €



Sprach- und Sprechförderung mit Musik - Musikpädagogische Angebote für Kinder in Tagespflege, Kita, Schule und Familie

In diesem Kurs erhalten Sie wertvolle Impulse zur Erweiterung Ihres pädagogischen Repertoires in der Sprach- und Sprechförderung von Kindern zwischen 2,5 - 8 Jahren. Eine musikbasierte Vermittlung und Interaktion wirkt oft sehr unterstützend und motivierend auf den kindlichen Spracherwerb.

Neben Spielen zur Erweiterung des Wortschatzes, widmen wir uns kurzweiligen Übungen zur Entwicklung von Aussprache, Artikulation, metrischem und rhythmischem Empfinden und einem detailliertem Hörvermögen. Freuen Sie sich auf zahlreiche Lieder, Reime, Klanggeschichten, elementares Instrumentalspiel, Bewegungsimprovisationen, grafische Notationen, musikalische Kreisspiele und Lauschübungen.

Mitzubringen sind: Indoorschuhe oder warme Socken, Schreibutensilien, ggf. ein Aufnahmegerät.

Kursleitung: Katharina Madry

 Kurs-Nr.
 21F1050002
 Wann:
 12.06.2021

 Kurs-Nr.
 21H1050002
 Wann:
 27.11.2021

Zeit: Sa. 10:00 - 16:00 Uhr

Dauer: 1 x 7 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 4.R02

Entgelt: 28,00 €



aus: Renate Alf, "Tagesmütter sind ja sooo flexibel!", Lappan Verlag 2018

Werden Sie Kindertagespflegeperson!

Ihre Tätigkeit als Kindertagespflegeperson ist ein zuverlässiges Betreuungsangebot und punktet mit kleinen Gruppen bis zu fünf Kindern, einer familiennahen Atmosphäre und einer besonders individuellen Betreuung.

Sie fördern die Kinder in angemieteten Räumen oder im eigenen Haushalt.

Das Amt für Jugend, Soziales und Asyl berät und unterstützt Interessierte beim Aufbau ihrer Kindertagespflegestelle durch die Fachaufsicht Kindertagespflege.

Melden Sie sich gern unter kindertagespflege@rostock.de.

Alles Familie oder was? - Wir finden Pflegefamilien

Wie sieht er aus, der ganz normale Alltag in Pflegefamilien? Was ist da so anders und wie kommen Menschen dazu, Pflegefamilie zu werden? Wie wird man eigentlich Pflegefamilie? An diesem Abend werden Familien, die sich für die Aufnahme von Pflegekindern entschieden haben, über ihre Beweggründe und ihre Erfahrungen miteinander und mit Ihnen im Gespräch sein.

Ein spannender Abend für all diejenigen, die schon immer mal wissen wollten, was das Leben als Pflegefamilie so ausmacht und vielleicht schon einmal selbst darüber nachgedacht haben, Pflegefamilien zu werden.

Kursleitung: Grit Gaida

Grit Gaida ist Diplom-Pädagogin und Systemische Familientherapeutin. Sie arbeitet als Teamleiterin im Pflege-Familien-Zentrum "Das Kind im Blick" des Caritasverbandes für das Erzbistum Hamburg e. V., Region Rostock (Kröpeliner Str. 16, 18055 Rostock, Telefon: 0381 877 362 10, www.caritas-rostock.de, www.müch.de)

Kurs-Nr. 21F1050003 Wann: 11.05.2021

Zeit: Di. 19:00 - 20:30 Uhr

Dauer: 1 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20 a, Raum 4.L01

Entgelt: frei



Persönlichkeitsentwicklung, Psychologie

Erfolgreich im Beruf

Sehr selten hat Erfolg alleine mit Glück zu tun. Zwar kommt es zuweilen auf das rechte Timing an: Dem richtigen Menschen zur rechten Zeit am rechten Ort zu begegnen, hat schon manche Erfolgsgeschichte begründet. Aber wer meint, es träfe eben immer die paar anderen Glückspilze, denen das Schicksal regelmäßig solche Episoden beschert, irrt gewaltig. Glück ist kein Glücksfall, viel häufiger wird es gemacht. Erfolg ist das Ergebnis von selbstverantwortlichem Handeln. Jeder ist seines Glückes Schmied. Ob Sie als Angestellte(r), als Geschäftsführer*in oder als Privatperson agieren - Sie unterliegen stets zeitlichen Einschränkungen und haben es mit unterschiedlichen Menschen zu tun. Die im Workshop "Erfolgreich im Beruf" vorgestellten Modelle und Methoden helfen uns, in einer unübersichtlichen Welt komplexe Sachverhalte auf das Wesentliche zu reduzieren, zu ordnen und Schwerpunkte zu setzen. Sie lernen:

- Wie Sie sich selbst verbessern.
 Thematisiert wird unter anderem: Die Eisenhower-Matrix, wie geben Sie optimal Feedback, wie lösen Sie erfolgreich Konflikte, wie entwickeln Sie Ihren persönlichen Wegweiser um im Beruf (und auch privat) entscheidend voranzukommen etc.
- Wie Sie sich selbst besser verstehen.
 Thematisiert wird unter anderem: Was Andere über Sie wissen, wie Sie sich selbst kennenlernen können, die Bewältigung der sieben Zeitsünden, wie Sie Ihre persönliche Hochleistungsphase ("Prime-Time") erkennen und nutzen etc.
- Wie Sie andere Menschen besser verstehen.
 Thematisiert wird unter anderem: Welcher Diskussionstyp sind Sie, wie können Sie Menschen menschengerecht behandeln, wie Sie gekonnt und freundlich Nein sagen, wie Begeisterung gelingt etc.
- Wie Sie andere Menschen verbessern.
 Thematisiert wird unter anderem: Wie Sie aus einer Gruppe ein Team formen, das Resultatoptimierungsmodell, wie gelingt nachhaltig Ordnung am Arbeitsplatz, wie verbessern Sie Ihre Terminorganisation etc.

Dieser Workshop möchte Ihnen Anregungen vermitteln, Ihre Zeit optimal zu nutzen und das Leben Ihrer Mitmenschen sowie Ihr eigenes durch die Optimierung Ihrer Selbstorganisation spürbar zu verbessern. Wer etwas will, findet Wege; wer etwas nicht will, Gründe.

Mitzubringen: Ein Schreibgerät und fünf weiße DIN A 4 Blätter.

Kurs-Nr. 21F1060001 Wann: 22.02.2021

Zeit: Mo. 18:00 - 20:30 Uhr

Dauer: 1 x 3 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 2,L10

Entgelt: 10,50 € (Abendkasse)

Kursleitung: Dr. Christian Danz

Dr. Christian Danz ist gegenwärtig verantwortlicher Schulungsleiter in einem Projektentwicklungs- und Finanzdienstleistungsinstitut und dort zuständig für die Mitarbeiterweiterbildung. Darüber hinaus ist er für die Presse- und Öffentlichkeitsarbeit sowie als Marketingstratege des Unternehmens verantwortlich.

Herr Dr. Danz war zuvor mehrere Jahre als wissenschaftlicher Mitarbeiter an der Universität Rostock am Institut für Politikund Verwaltungswissenschaften tätig. Er hat dort unter anderem zu den Themen Soziale Medien in der Demokratie, das politische System der Bundesrepublik Deutschland, die Wirtschafts- und Sozialpolitik der Europäischen Union, moderne politische Ideologien sowie Populismus und Demokratie geforscht und gelehrt.



Authentisches Selbstbewusstsein

Dieses Seminar richtet sich an Menschen, die ihr Auftreten im Beruf oder im privaten Umfeld verbessern möchten und solche, die generell mehr über das Thema Souveränität im Alltag erfahren wollen. Sie lernen, persönliche Lebensziele besser zu identifizieren, die Rolle von Partnerschaften und zwischenmenschlichen Beziehungen für das Selbstbewusstsein zu begreifen, Kritikern an Ihrem Leben gelassen zu begegnen und Ihre rhetorischen Fähigkeiten zu verbessern.

Grundvoraussetzungen für eine erfolgreiche Teilnahme sind: Neugier auf das Thema, Unvoreingenommenheit gegenüber Erkenntnissen aus der Psychologie, Anthropologie und Kulturwissenschaft sowie die unbedingte Bereitschaft, die eigene bisherige persönliche Entwicklung, gängige Verhaltensweisen und Denkmuster selbstkritisch und gewissenhaft zu hinterfragen. Mithilfe verschiedener wissenschaftlich erprobter Methoden, die Sie leicht im Alltag anwenden können, werden Ihnen über das Seminar hinaus viele Wege eröffnet, zu einem ausgeglichenen Selbstbewusstsein zu gelangen, um auch schwierige Lebensphasen erfolgreich zu bestehen.

Inhalte:

- Identifizierung persönlicher Lebensziele
 - Entwicklung beruflicher und privater Ziele
 - Bewusstmachung eigener Wertvorstellungen
 - Lokalisieren vorhandener Schwächen
 - Erkennen eigener Stärken
 - Begreifen eigener Erfolgserlebnisse
 - Herausbildung der eigenen Lebensphilosophie (Lebensmotto)
- Charismatisches Auftreten
- Methoden zur Steigerung des Selbstbewusstseins
- Die Bedeutung des äußeren Erscheinungsbildes

- Die Rolle von Partnerschaften und zwischenmenschlichen Beziehungen für das Selbstbewusstsein
 - Scheitern in der Partnerschaft
 - Beziehungsängste
 - Soziale Medien
- Der Umgang mit Kritik an der eigenen Entwicklung Hilfestellungen
- Schlagfertigkeit

Kursleitung: Dr. Christian Danz

 Kurs-Nr.
 21F1060002
 Wann:
 15.03.-22.03.2021

 Kurs-Nr.
 21H1060002
 Wann:
 13.09.-20.09.2021

7eit: Mo. 18:00 - 20:30 Uhr

Dauer: 2 x 3 Kurststd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 2.L10

Entgelt: 21,00 €

Zeitmanagement

Der Ausspruch: "Ich habe keine Zeit" kann mitunter folgendermaßen übersetzt werden: "Diese Angelegenheit hat für mich keine Priorität." oder "Ich finde keinen Weg, mich darum optimal zu kümmern." Was wir brauchen, ist ein Bewusstsein für die optimale Nutzung der uns zur Verfügung stehenden Zeit. Die im Workshop Zeitmanagement vorgestellten Modelle, Methoden und Übungen werden Ihren Umgang mit der Ihnen zur Verfügung stehenden Zeit verbessern, neue Potentiale aufzeigen sowie Reserven freilegen. Sie lernen:

- Was ist Zeitmanagement?
 Thematisiert wird unter anderem: Der Zusammenhang zwischen Zeitmanagement und Erfolg, zielorientiertes Handeln etc.
- Über die Ziele des Zeitmanagements
 Thematisiert wird unter anderem: Regeln zur Zielformulierung, Ihre persönliche
 Zielfindung
- Prioritäten setzen
 - Thematisiert wird unter anderem: Die Eisenhower-Matrix, das Pareto-Prinzip etc.
- Zeitplanung
 - Thematisiert wird unter anderem: Warum planen, Planungsregeln etc.
- Zeitfresser fassen
 Thematisiert wird unter anderem: Typische Zeitfresser sowie verschiedene Methoden ihrer Bekämpfung etc.
- Wie setzen Sie die Erkenntnisse praxisnah und nachhaltig erfolgreich um?

Dr. Christian Danz Kursleitung:

Kurs-Nr. 21F1060003 12.04.-19.04.2021 Wann:

Mo. 18:00 - 20:30 Uhr 7eit:

2 x 3 Kursstd. Dauer:

Am Kabutzenhof 20a, Raum 2.L10 Ort:

Entgelt: 21.00€

Du bist gut, wie du bist

Es gab einen Zeitpunkt, da hat jeder Einzelne von uns etwa 500 Millionen Mitbewerbern bewiesen, dass er oder sie ein tolles Wesen ist. Das Überleben zu sichern, ist die wichtigste Aufgabe, die unserem Verstand zukommt. All unsere Lebensgewohnheiten haben in dieser Hinsicht ihren Zweck erfüllt. Wir sind noch da. Aber was macht das Leben wirklich lebenswert? Wir brauchen nicht nur Luft, Nahrung und Schutz vor den Witterungsverhältnissen. Wir brauchen auch Zuwendung - gegenüber uns selbst. Leider leben wir in einem Zeitalter der Extreme: Die einen steigern ihre Selbstliebe zur Selbstsucht; der andere - weit größere Teil der Menschen - lehnen sich ab und haben verlernt, sich selbst wertzuschätzen. Dieses Seminar wird dazu beitragen, Sie in IHRE Mitte zu bringen - wenn Sie es wollen! Sie lernen u. a.:

- Was Sie über sich selbst denken, ist wichtiger als das, was andere über Sie denken.
 - Mehr Klarheit ohne Verstand.
 - Warum Lebenskrisen Wahrnehmungskrisen sind.
 - Wie Sie weniger Wert auf ihr Gewicht und dafür mehr Gewicht auf Ihren Wert legen.
 - Wer loslässt hat beide Hände frei.
 - Wer nie vom Weg abkommt, bleibt auf der Strecke.
 - Das größte Gefängnis ist die Angst davor, was andere denken Ausbruchhilfen.
 - Was Gegenwart bedeutet.
 - Warum jeder von uns vermögend ist.
 - Weshalb aufstehen wichtiger ist, als gewinnen.
 - Dass das Leben dazu da ist, um gelebt zu werden nicht um ertragen zu werden.

Dr. Christian Danz Kursleitung:

Kurs-Nr. 21F1060004 Wann: 03.05.-10.05.2021

7eit: Mo. 18:00 - 20:30 Uhr

2 x 3 Kurstd. Dauer:

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 2.L10

Entgelt: 21,00€



Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg

"Zeit ist Leben. Und das Leben wohnt im Herzen." - Aus Momo von Michael Ende

"Wie schaffen es manche Menschen in Situationen, die andere zu gewaltvollem Handeln bewegen, ohne Gewalt auszukommen?" Diese Frage beschäftigte Dr. Marshall B. Rosenberg (als Jugendlicher ein Schlägertyp; als Erwachsener berühmt für seine Konfliktmediationen), sein ganzes Leben lang. Die Antworten, die er fand, fasste er zu einem System namens "Gewaltfreie Kommunikation" (GfK) zusammen, dessen Ziel es ist, dass Menschen lernen, wie sie ein erfülltes. friedliches Leben führen können.

In diesem Kurs lernen Sie die Weltanschauung und Sprache der GfK kennen. Der Kurs hat einige theoretische und viele praktische Anteile und wird Ihnen auch Raum geben, um über Ihr Lebensalltag und Ihre Beziehungen zu reflektieren.

Mitzubringen: bequeme Sachen, Socken

Kursleitung: Ari Nadkarni

Ari Nadkarni studierte Theaterpädagogik (M.A.) an der HMT Rostock, Sprecherziehung, Soziologie und Wirtschaftswissenschaften an der Universität Münster (B.A.) und ist gelernter Trainer für Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg. Er arbeitet als freier Regisseur, Theaterpädagoge, Sprecherzieher und Trainer für Gewaltfreie Kommunikation in unterschiedlichsten Kontexten, u. a. für die Universität Münster, FH Münster, Deutsche Welle, Bundesarbeitsgemeinschaft Spiel und Theater und diverse Theater. 2013 gründete er das bis heute bestehende Jugendtheaterlabel Drachentheater, mit dem er ein gewaltfreies, spielendes Zusammenleben fördert.

 Kurs-Nr.
 21F1060006
 Wann:
 07.05.-09.05.2021

 Kurs-Nr.
 21H1060006
 Wann:
 10.12.-12.12.2021

Zeit: Fr, 17:00 - 20:15 Uhr

Sa, 09:00 - 15:45 Uhr So, 09:00 - 14:00 Uhr

Dauer: 3 VA

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 4.R02

Entgelt: 126,00 €



Eintausendmal Lebensglück - Erinnern was zählt (... jetzt erst recht) Glückszutaten aus 60 Städten - Unter Menschen gesammelt, angerichtet und sprachlich-musikalisch garniert von Christof Jauernig

Endlich glücklich sein - viele Menschen wünschen sich nichts sehnlicher. Aber liegt das Glück wirklich so fern? Oder eher ganz greifbar am Lebenswegesrand und will dort nur entdeckt werden?

Christof Jauernig verfolgte es lange im Hamsterrad einer Unternehmensberatung. Was Glück wirklich ist und wie nah er ihm die ganze Zeit gewesen war, begriff er erst, als er dort radikal ausstieg, sich selbst neu erfand und mit seiner Aufbruchsgeschichte "Gedanken verloren - Unthinking" auf Deutschlandtour ging. Unterwegs hat er in 60 Städten - auch in Rostock - Menschen ihren persönlichen sie glücklich 7U machenden Augenblicken befragt und daraus ein Potpourri der Glückszutaten zusammengestellt:



Christof Jauernigs zweites Tourprogramm ist ein bewegendes Zeugnis der großen Vielfalt verzaubernd schlichter, täglich greifbarer, oft kostenfreier Glücksmomente. Zusammengestellt aus den offenherzig aufgeschriebenen Beiträgen von über 1.000 Mitbürger*innen unterschiedlichster Couleur, erinnern die präsentierten Augenblicke an das Kostbare im Alltäglichen. Und daran, wie nahe wahrhaftiges Glücksgefühl sein kann.

Jauernig kombiniert die Impressionen der Vielen mit während seines Lebensumbruchs gemachten eigenen Erfahrungen zum Thema und dem Widerhall der Coronakrise. Erneut verleiht er dem Abend seinen ganz eigenen, stimmungsvoll-meditativen Charakter durch die für ihn typische Melange aus sorgsam gesetzten, fast poetischen Begleitworten, Leinwandprojektionen sowie selbst eingespielten musikalischen Untermalungen.

Kursleitung: Christof Jauernig

Kurs-Nr. 21F1060005 Wann: 09.04.2021

Zeit: Fr. 19:00 - 20:30 Uhr

Dauer: 1 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20 a, Raum 4.L01

Entgelt: 10,00 € (Abendkasse)



Glückszutaten aus 60 Städten Unter Menschen gesammelt, angerichtet und sprachlichmusikalisch garniert von Christof Jauernig



vorksnochschuie Rostock Am Kabutzenhof 20a 18057 Rostock Eintritt: 10,- € | Anmeldung via www.vhs-hro.de oder Tel. 0381 381 4300



Länderkunde, Reiseberichte

Info

GEOPROJEKTREISEN - Ein junger Reiseveranstalter mit Idealen

Die folgenden Vorträge werden durch Mitarbeiter*innen von "GEOPROJEKTREI-SEN" durchgeführt. Sie stellen das Land vor, stimmen zugleich aber auf eine zu einem späteren Zeitpunkt geplante Studienreise ein.

GEOPROJEKTREISEN sagt über sich selbst:

Wir gestalten Reisekonzepte, die es möglich machen, fremde Länder in ihrer Gesamtheit zu erleben und zu verstehen. Wer mit uns reist, begegnet Menschen. Wo immer es möglich ist, beteiligen wir uns aktiv an kleinen sozialen und ökologischen Projekten im Land, arbeiten mit ganz normalen Leuten zusammen und tauchen dabei tiefer in ihre Kultur ein. Wir wollen nicht einfach Touristen sein und die Gastfreundschaft eines Landes genießen, sondern auch etwas zurückgeben. In diesem Austausch liegt das Besondere unserer Reisen. Wir nehmen uns Zeit, den großen und den kleinen Besonderheiten unsere Aufmerksamkeit zu schenken und lassen uns von dem Ungewöhnlichen verzaubern. Unsere Reisebegleitung kennt sich vor Ort bestens aus, hat Erfahrungen mit Natur und Gesellschaft und kennt außergewöhnliche Plätze. So versprechen unsere individuell gestalteten Reisen einzigartige Begegnungen, mit den regional sehr unterschiedlichen und großartigen Gegebenheiten unseres Planeten. Entdecken Sie mit uns die Welt auf eine etwas andere Weise!

Oman - überraschend vielfältig

Arabia felix - glückliches Arabien! Das trifft auf den Oman zu! Auf der südlichen Arabischen Halbinsel gelegen, war es noch bis in die 1970er Jahre hinein das drittärmste Land der Welt. Seitdem hat das Sultanat einen beeindruckenden Weg zu einem modernen Staat hingelegt, der durch seine Investitionen in Bildung, Gesundheit und sanften Tourismus auffällt und als sicherstes arabisches Land gilt. Reisen Sie in einem kurzweiligen Bildervortrag durch dieses immer wieder überraschende Land: von der schwül- heißen Hauptstadt Muscat über das "Grüne Gebirge" bis in die alte Oasenstadt Nizwa und weiter durch Wüsten aus Stein, Kies und Sand bis an die Küste des Indischen Ozeans. Gönnen Sie sich eine kurze Auszeit unter Palmen und erleben Sie die unvergleichliche Vielfalt der Arabischen Welt!

Der Vortrag ist auch geeignet, sich einen Eindruck von der für 2022 geplanten Studienreise des Reiseveranstalters "geoprojektreisen" zu verschaffen.

Kursleitung: Tim Perschke

Kunst und Geschichte, Kultur und Natur, Land und Meer - all das gehört zu den Themen für die sich Tim Perschke begeistert. Als Landschaftsökologe hat er sich mit zahlreichen Regionen unserer Erde intensiv beschäftigt und freut sich nun darauf, mit Ihnen im Geiste in den Süden der Arabischen Halbinsel, nach Schottland, England und Ost-Sizilien zu reisen. Seine spannenden Bildervorträge sind weit mehr als eine Diashow!



Kurs-Nr. 21F1090001 Wann: 19.03.2021

Zeit: Fr. 19:00 - 20:30 Uhr

Dauer: 1 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20 a, Raum 4.L01

Entgelt: 7,00 € (Abendkasse)

Foto: Tim Perschke



Südwest-England - wild, romantisch und typisch Britisch

Wilde Küsten, rauwollige Schafe, sanfte Hügel, warmherzige Menschen - Südwest-England bietet ein ganzes Spektrum an spannenden Kontrasten! Dieser Bildervortrag entführt Sie in die Welt, in der die Zeit stehen geblieben zu sein scheint. Von den malerischen Dörfern und kleinteiligen Landschaften der Cotswolds über die römischen Bäder in Bath reisen wir zunächst bis zur pittoresken Wildheit der Jurassic Coast. Dem Ärmelkanal nach Westen folgend erleben wir die dynamischen Uni-Städte Exeter und Plymouth, bevor wir uns in Cornwall in kleine Fischerorte und Buchten verlieben. Dabei erfahren wir, wie diese vielfältigen Landschaften entstanden sind, wie der Mensch sie im Laufe der Jahrhunderte geprägt hat und wieso diese Südspitze Englands auch nach dem Brexit zu Europa gehören wird. Kommen Sie mit in einen bezaubernd schönen Landstrich voller Klischees, die jedoch oftmals wahr sind!

Der Vortrag ist auch geeignet, sich einen Eindruck von der für 2022 geplanten Studienreise des Reiseveranstalters "geoprojektreisen" zu verschaffen.

Kursleitung: Tim Perschke

Kurs-Nr. 21F1090002 Wann: 06.04.2021

Zeit: Di. 19:00 - 20:30 Uhr

Dauer: 1 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20 a, Raum 4.L01

Entgelt: 7,00 € (Abendkasse)

Foto: Tim Perschke



Fachbereich Politik, Gesellschaft, Umwelt

Schottland - mit allen Sinnen genießen

Schottland ist ein Erlebnis! In Glasgow erfahren Sie, wie es die alte Industriestadt zur Europäischen Kulturhauptstadt gebracht hat. In Knoydart und im Cairngorm National Park zeigen sich die Landschaften Schottlands von ihrer schönsten Seite und in Glencoe erinnert der Friedhof bis heute an das einstige Massaker. Der Dampfzug zwischen Mallaig und Fort William erinnert an längst vergangene Zeiten und in Edinburgh, der glanzvollen Hauptstadt des Landes, fasziniert die Architektur ebenso wie die einmalige Geschichte. Kurz, dieser Bildervortrag führt von den modernsten Metropolen in die atemberaubende Natur und von der wilden Küste über die schottischen Highlands bis in die Tiefen von Loch Ness.

Der Vortrag ist auch geeignet, sich einen Eindruck von der für 2022 geplanten Studienreise des Reiseveranstalters "geoprojektreisen" zu verschaffen.

Kursleitung: Tim Perschke

Kurs-Nr. 21H1090003 Wann: 27.08.2021

Zeit: Fr. 19:00 - 20:30 Uhr Dauer: 1 x 2 Kurststd.

Ort: Am Kabutzenhof 20 a, Raum 4.L01

Entgelt: 7,00 € (Abendkasse)

Ost-Sizilien - Mit Ätna, Catania und vielem mehr!

Im Süden Europas gelegen, getrennt vom italienischen Festland, bietet Sizilien ein eigenes Paradies, das mit seinen natürlichen, historischen und kulturellen Schätzen verzaubert! Der Ätna, der höchste aktive Vulkan Europas, das Naturreservat Vendicari und das kleine Fischerdörfchen Marzamemi, sind ebenso sehenswert wie die zum UNESCO-Weltkulturerbe gehörendenden Barockjuwelen, Ragusa, Modica und Scicli im Val di Noto. Nicht zu vergessen die lebendige Stadt Catania, das romantische Taormina, Siracusa und Bronte mit seinen vielen Pistazienhainen. Die Liste der großen und kleinen Schätze Siziliens ließe sich unendlich erweitern. Nehmen Sie sich die Zeit und reisen mit uns in diesem Bildervortrag zu berühmten Monumenten, in die mediterrane Natur, zu bekannten und unbekannten Schätzen Siziliens. Der Vortrag ist auch geeignet, sich einen Eindruck von der für 2022 geplanten Studienreise des Reiseveranstalters "geoprojektreisen" zu verschaffen.

Kursleitung: Tim Perschke

Kurs-Nr. 21H1090004 Wann: 08.10.2021

Zeit: Fr. 19:00 - 20:30 Uhr

Dauer: 1 x 2 Kurststd.

Ort: Am Kabutzenhof 20 a, Raum 4.L01

Entgelt: 7,00 € (Abendkasse)

Fachbereich Politik, Gesellschaft, Umwelt

Irlands Norden und Nordwesten - Eine ungewöhnliche Bilder-Reise in selten besuchte Regionen der "Grünen Insel"

Wer vom Norden Irlands oder von "Nordirland" hört denkt unweigerlich an Bürger- oder Religionskrieg, an Konflikte und Auseinandersetzungen. Dass Nordirland und die angrenzenden Grafschaften der Republik Irland aber eine Vielzahl landschaftlicher Reize und Schönheiten, ungewöhnliche Küstenformationen und herrliche Gärten, aber auch kunst- und kulturgeschichtlich Einmaliges zu bieten hat, geht dabei meist verloren. Ihnen viele dieser weniger bekannten schönen Seiten dieses selten besuchten Teils der Insel, unter Einbeziehung auch der an Nordirland grenzenden Grafschaften der Republik, vorzustellen, ist ein Anliegen dieser Bilder-Reise. Allerdings soll heute auch der Blick zurück in die wechselhafte und konfliktreiche Geschichte dieser Region geworfen und dabei auch über jüngste Ent- und Verwicklungen in Politik, Wirtschaft und Gesellschaft beider Teile Irlands berichtet werden. Dabei werden wir beispielsweise auch auf die Hintergründe des Nordirlandkonflikts und den aktuellen Stand des Friedensprozesses eingehen und natürlich auch auf die lange Zeit alles überragende Frage des "Brexit" eingehen.

Der Vortrag soll gleichzeitig auch Vorbereitung auf eine für 2021 geplante Studienreise sein, die durch das Europäischen Bildungs- und Begegnungszentrums Irland und Gaeltacht Irland Reisen für den Zeitraum vom 18. bis 25.9.2021 geplant wird.



Foto: Eckhard Ladner, Giant's Causeway

Fachbereich Politik, Gesellschaft, Umwelt

Kurs- und Reiseleitung: Eckhard Ladner

Eckhard Ladner ist Studien- und Programmleiter des Europäischen Bildungs- und Begegnungszentrums. Er ist Sozialwissenschaftler, Reiseleiter und Irlandspezialist. Er lebt seit über 30 Jahren in Irland.

Kurs-Nr. 21F1090005

Wann: 22.04.2021

Zeit: 19:00 -20:30 Uhr Dauer: 1 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20 a, Raum 4.L01

Entgelt: 7,00 € (Abendkasse)



Auf ungewöhnlichen Wegen durch den Osten, Norden und Nordwesten Irlands - Eine achttägige Studienreise des Europäischen Bildungsund Begegnungszentrums (EBZ) Irland

Das Europäische Bildungs- und Begegnungszentrum (EBZ) Irland bietet für die Volkshochschulen des Landes Mecklenburg-Vorpommern vom 18. bis 25.09.2021 eine kombinierte Bildungs- und Erholungsreise in den nördlichen und nordwestlichen Teil der "Grünen Insel" Irland an. Ursprüngliche Landschaften, immergrün durch das milde Klima, sanfte, bewaldete Hügel und Täler, menschenleere Sandstrände, karge Torfmoore und vom Wind und Wasser zerrissene Küsten wechseln sich ab mit einer überwältigenden Vielfalt von Zeugnissen des kulturellen Erbes aus vielen Jahrtausenden: Megalithische Gräber, Klosteranlagen mit den Hochkreuzen und Rundtürmen aus der Blütezeit des irischen Frühchristentums, Befestigungsanlagen und Herrensitze aus keltischer, normannischer Zeit und aus der Periode direkter englischer Besatzung, traumhafte Parkanlagen und Gärten.

Irland erschließt sich vor allem durch die Begegnung mit gastfreundlichen Menschen voll ansteckenden, hintergründigen Humors, deren Uhren bisweilen noch langsamer gehen und deren Geschichte und Geschichten in ihren Legenden, Liedern, Festen, Tänzen und den gälischen Ortsbezeichnungen allgegenwärtig sind. Wie aber sieht deren politische und wirtschaftliche Zukunft in diesem geteilten Land am Rande Europas aus? Wie stehen heute die Chancen des irischen Friedensprozesses? Mit diesen und andere Fragen werden sich die Teilnehmer*innen der Reise in Gesprächen, Diskussionen und Begegnungen befassen.

Die Reise führt von Dublin in die Hauptstadt Nordirlands, Belfast, entlang der herrlichen Antrim-Küste, an den Giant's Causeway, das sog. "8. Weltwunder", die Stadt (London-)Derry sowie in einige der schönsten und abwechslungsreichsten Grafschaften der Republik Irland, nämlich Donegal und Sligo.

Bei Redaktionsschluss stand das genaue Reiseprogramm und der Preis der Reise noch nicht fest. Wenn Sie aber Interesse haben, lassen Sie sich als Interessent vormerken. Sie erhalten dann die genauen Reiseinformationen, sobald sie im Detail feststehen, und die Unterlagen, mit denen Sie sich verbindlich beim Reiseveranstalter anmelden können.

Fachbereich Kunst, Kultur und Gestalten



Info

Das Bildungsangebot im Fachbereich "Kunst, Kultur und Gestalten" ist, wie die Kunst selbst, vielfältig und bunt. Somit ergibt sich die Möglichkeit, kreative Begabungen an verschiedenen Inhalten und mit unterschiedlichen Techniken zu erproben und zu entwickeln. Dabei hat die herrschende "Buntheit" durchaus System, denn sie lässt nach der Phase des Ausprobierens eine Spezialisierung in einem bestimmten Fach zu.

Alle unsere Kurse haben das Ziel, die kreativen Fähigkeiten sowie die dazu gehörenden Fertigkeiten zu entwickeln. Dabei steht nicht nur die Vermittlung und das Training der dafür notwendigen handwerklichen Techniken im Mittelpunkt der Kursaktivitäten, sondern auch die Motivation des Einzelnen, sich durch die gewonnene Kreativität und dem damit gewachsenen Selbstbewusstsein auf die Suche nach neuen Wegen der Bewältigung des Alltags zu machen.

Die Beschäftigung mit künstlerischen Inhalten in einer Gruppe Gleichgesinnter kann auch einen wesentlichen Beitrag hinsichtlich der sozialen Bedürfnisse der Teilnehmenden leisten: Man kommt miteinander ins Gespräch, erntet Lob von anderen, kann belastende Gedanken beiseiteschieben und empfindet Freude und Bestätigung.

Selbstverständlich wird bezogen auf die ausgewählte künstlerische Aktivität auch das notwendige theoretische Rüstzeug vermittelt. Im Mittelpunkt des Kursgeschehens aber steht das eigene praktisch-schöpferische Tun. Dabei gehen die Kursleitenden auf die persönlichen Voraussetzungen und Ansprüche der Teilnehmenden ein, so dass viel Platz für die Umsetzung eigener Vorstellungen bleibt.

Unsere Teilnehmer*innen müssen, bis auf wenige Spezialkurse, keine besonderen Vorkenntnisse besitzen. Sie sollten zuerst einmal Freude am künstlerischen Gestalten und viele Erwartungen mitbringen. Unsere Kurse leben vom Engagement aller Beteiligten und ihren sinnlichen, emotionalen und kognitiven Fähigkeiten, die gestärkt und gefördert werden sollen.

Unsere Kursleitenden sind kompetente Fachfrauen oder Fachmänner. Sie haben entweder eine künstlerische Ausbildung oder anderweitig nachgewiesen, dass sie über die notwendigen Kompetenzen verfügen, im künstlerisch kreativen Bereich der Volkshochschule tätig zu werden. Sie bieten Räume für die Realisierung der unterschiedlichsten Interessen und tragen in hohem Maße dazu bei, dass die Kursteilnehmenden lernen, gestalten und sich wohlfühlen können. Mit großem Einfühlungsvermögen befördern sie die Identitätssuche im Gestaltungsprozess.

Junge VHS

Digitales Zeichnen am Computer für Spiele und Bücher - Junge VHS

Erlernen Sie in diesem Kurs am Computer mit einem Grafiktablett zu malen und Welten zu erschaffen - ganz im Stil aktueller Zeichner aus der Spiele- und Filmbranche.

Mangas und Spiele nicht nur konsumieren, sondern selbst in die Rolle des Geschichten- und Figurenerfinders schlüpfen. Manga, Comics und Spielecharaktere unter Anleitung des erfahrenen Kursleiters jetzt in der Volkshochschule erlernen.

Mitzubringen: Ein "Grafiktablett" ist für jede(n) Teilnehmer*in vorhanden.

Kursleitung: Dozententeam

Zeit: Sa. 12:00 - 16:00 Uhr

Dauer: 1 x 5 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20 a, Raum 2.L07

Entgelt: 25,00 €

Kurs-Nr. 21F200JV41 Wann: 24.04.2021

Zeit: Sa. 12:00 - 16:00 Uhr

Dauer: 1 x 5 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20 a, Raum 2.L07

Entgelt: 25,00 €

Kurs-Nr. 21F200JV42 Wann: 05.06.2021

Zeit: Sa. 12:00 - 16:00 Uhr

Dauer: 1 x 5 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20 a, Raum 2.L07

Entgelt: 25,00 €

Kurs-Nr. 21H200JV41 Wann: 06.11.2021



Rostocker Konservatorium



Vereinbare eine Probestunde! Anmeldung jederzeit unter: 0381 / 381 2440













FOTOGRAFIEKURS FÜR KINDER Lichtspiele und Experimente

ICH BIN MIKHEY LYSKOV, EIN LEIDENSCHAFTLICHER FOTOGRAF UND ARBEITE SEIT 2019 AN DER VHS MIT KINDERN



Mikhey Lyskov

Fotografiekurs für Kinder - Lichtspiele und Experimente - Junge VHS

Gemeinsam erkunden wir die Möglichkeiten der Fotografie auf spielerische Art und Weise. Unsere Fotos entstehen sowohl Draußen als auch Drinnen. Mit Licht und Schatten, Wasser und Farben werden kleine Geschichten erzählt, die in Szene gebracht werden. Eine Handykamera reicht aus, wir arbeiten vor allem mit der Kreativität und dem Spaß am Fotografieren. Falls das Kind kein Handy besitzt, werden Tablets und Kameras zur Verfügung gestellt. Am Ende des Kurses zeigen wir unsere Arbeiten in einer kleinen Ausstellung.

Mitzubringen: Ein eigenes Smartphone oder Tablet

Kursleitung: Mikhey Lyskov

 Kurs-Nr.
 21F200JV43
 Wann:
 22.02.-26.04.2021

 Kurs-Nr.
 21H200JV43
 Wann:
 01.10.-26.11.2021

Zeit: Fr. 15:30 - 17:00 Uhr

Dauer: 8 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 2.R06

Entgelt: 48,00 €

Rostocks Tierzeichenstube - Junge VHS

Hast du Lust, dich mit uns über die Tierwelt zu unterhalten und dabei wertvolle Zeichentipps zu erhalten? Dann bist du in unserer Zeichenstube genau richtig. Hier lernst du in entspannter Atmosphäre viel über jedes erdenkliche Tier. Wir erarbeiten Illustrationen mit Wasserfarben, Finelinern, Markern und vielen anderen Materialien. Komm vorbei!

Mitzubringen: Lieblingszeichenmaterialen. Alles Weitere wird im Kurs besprochen.

Kursleitung: Lisa-Marie Kersting

 Kurs-Nr.
 21F200JV40
 Wann:
 26.02.-07.05.2021

 Kurs-Nr.
 21H200JV40
 Wann:
 10.09.-19.11.2021

Zeit: Fr. 15:30 - 17:30 Uhr Dauer: 10 x 3 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.R05

Entgelt: 75,00 €

Rostock's







Dozentin: Lisa-Marie Kersting

Anmeldung: 0381 381 43 00 oder unter www.vhs-hro.de

Volkshochschule Rostock Am Kabutzenhof 20A 18057 Rostock



Theaterspiel, Sprecherziehung

Meine Stimme und ich - professionelles Sprech- und Stimmtraining

Unsere Stimme ist stark von unserer körperlichen Verfassung geprägt und mit unserem Inneren verbunden. Stimme und sprechen zu trainieren bedeutet also, sich seines Körpers (insbesondere der Atmung, der Körperhaltung und der eigenen Empfindungen) bewusst zu werden. Es fordert auch den Mut, sich selbst durch die eigene Stimme zu entdecken. Dieser Kurs stellt ein Training dar, mit dem Ziel, die eigene Sprechstimme besser kennen zu lernen und bewusster einsetzen zu können. Der Unterricht ist primär praktisch, Theorie wird bei Bedarf mit eingestreut. Seien Sie herzlich willkommen!

Achtung: Dies ist kein Gesangskurs, sondern ein Training für die Sprechstimme!

Mitzubringen: bequeme Sachen, Socken

Kursleitung: Ari Nadkarni

Ari Nadkarni studierte Theaterpädagogik (M.A.) an der HMT Rostock, Sprecherziehung, Soziologie und Wirtschaftswissenschaften an der Universität Münster (B.A.) und ist gelernter Trainer für Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg. Er arbeitet als freier Regisseur, Theaterpädagoge, Sprecherzieher und Trainer für Gewaltfreie Kommunikation in unterschiedlichsten Kontexten, u. a. für die Universität Münster, FH Münster, Deutsche Welle, Bundesarbeitsgemeinschaft Spiel und Theater und diverse Theater. 2013 gründete er das bis heute bestehende Jugendtheaterlabel Drachentheater, mit dem er ein gewaltfreies, spielendes Zusammenleben fördert.

 Kurs-Nr.
 21F202TA03
 Wann:
 12.02.-13.02.2021

 Kurs-Nr.
 21H202TA03
 Wann:
 05.11.-06.11.2021

Zeit: Fr. 16:30 - 20:00 Uhr

Sa. 09:00 - 15:45 Uhr

Dauer: 2 VA

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 4.R02

Entgelt: 72,00 €

Theater spielen(d) lernen - für Anfänger*innen und Geübte

Sie wollten schon immer einmal auf den "Brettern" stehen, die die Welt bedeuten und sich im Theaterspielen ausprobieren? - Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Nach einer Phase des Kennenlernens und der Vermittlung schauspielerischer Grundlagen soll sich über Improvisationen an ein von der Gruppe gewähltes Thema angenähert werden. Dabei sollen kleine Spielszenen entstehen. Diese werden später miteinander verwoben, sodass am Ende des Kurses eine kleine Aufführung stehen kann.

Angesprochen ist ausdrücklich jede/jeder im Alter von 16 bis 65+ mit Interesse am Schauspiel. Am Ende des Kurses finden mindestens zwei Aufführungen statt.

Kursleitung: Rhea Fischer



Kurs-Nr. 21F202TA01 Wann: 26.02.-18.06.2021

Zeit: Fr. 17:15 - 20:00 Uhr Dauer: 12 x 3 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 4.R02

Entgelt: 97,20 €

Kurs-Nr. 21H202TA01 Wann: 17.09.-03.12.2021

Zeit: Fr. 17:15 - 20:00 Uhr Dauer: 10 x 3 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 4.R02

Entgelt: 81,00 €

Malen, Zeichen

<u>Info</u>

Die folgenden Kunstkurse beginnen mit einer Einführung in die entsprechenden Grundtechniken. Einfache spielerisch-praktische Übungen ermöglichen, Techniken zu erlernen und zu verinnerlichen und ein Gespür für den Umgang mit dem Zeichenstift, der Radiernadel, der Farbe etc. zu entwickeln. Im Vordergrund eines jeden Kunstkurses steht vor allem die Freude am schöpferischen Gestalten und dem Arbeiten in der Gruppe. Schon bald werden Sie in der Lage sein, Ihr eigenes Bild anzufertigen.

Der Reiz des Malens

Der Weg, sich zum eigenen Sehen zu bilden, das Gesehene in das individuelle Bewusstsein zu transformieren und daraus dann die Bildidee zu entwickeln, muss immer wieder neu gegangen werden. Ob man eine pastose Technik wählt, transparente Farben wie beim Aquarell, die Zeichnung, den Linol- oder Holzschnitt, alles kann geeignet sein, sich auszudrücken. Hierüber sich mit Hilfe der Kursleiterin klar zu werden, die verschiedenen Techniken zu erlernen, sich miteinander auszutauschen und im freundschaftlichem Gespräch zu eigenen Bildern zu gelangen, ist Anliegen dieses Kurses.

Mitzubringen: vorhandene Zeichen- und Malutensilien

Kursleitung: Ingrid Werner

 Kurs-Nr.
 21F205MZ17
 Wann:
 24.02.-09.06.2021

 Kurs-Nr.
 21H205MZ17
 Wann:
 01.09.-08.12.2021

Zeit: Mi. 19:00 - 20:30 Uhr Dauer: 14 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.R05

Entgelt: 67,20 €

Einführung in das freie Zeichnen und Malen

Zeichnen ist die spontanste und eine der ältesten schöpferischen Ausdrucksformen. Dieser Kurs soll den Teilnehmer*innen die Unmittelbarkeit des Zeichnens durch anschauliche Übungen nahebringen und ermutigen. Über den Ausdruck der Linie nähern Sie sich einer flächigmalerischen Arbeitsweise. Anhand einiger spielerisch-praktischer Übungen der beiden Grundtechniken der Aquarellmalerei (Lavieren-Lasieren) sollen Sie ein Gespür für den Umgang mit der Farbe (Farbauftrag, Farbmischung, Farbklang, Farbkomposition) entwickeln. Neben der Vermittlung gestalterischer Grundlagen (Hell-Dunkel, Stofflichkeit, Bildaufbau, Proportion, Perspektive) sowie dem Kennenlernen unterschiedlicher Arbeitsmaterialien soll der Kurs zu eigener schöpferischer Arbeit anregen und zum Austausch von Erfahrungen untereinander führen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Mitzubringen: vorhandene Zeichenmaterialien, Zeichenblock A3, Bleistifte: HB, B3, B6

Kursleitung: Hanne-Petra Rubin-Bakar

 Kurs-Nr.
 21F205MZ10
 Wann:
 01.03.-07.06.2021

 Kurs-Nr.
 21H205MZ07
 Wann:
 06.09.-06.12.2021

Zeit: Mo. 17:15 - 18:45 Uhr

Dauer: 12 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.R05

Entgelt: 57,60 €

Malen mit Aquarell- und Acrylfarben - Aufbaukurs

Keine andere Technik lässt so viele Variationen zu wie das Aquarell und bietet die Möglichkeit, Zeichnen und Malen miteinander zu verbinden. Die Zusammenhänge zwischen Papierbeschaffenheit, Farbe und Wasser werden vermittelt und geübt. Lassen wir uns gemeinsam auf das "Abenteuer Aquarell" ein.

Kursleitung: Anna Zasulskaya

Dauer:

Kurs-Nr.

Kurs-Nr. 21F205MZ01 Wann: 22.02.-14.06.2021

Zeit: Mo. 12:00 - 14:15 Uhr

8 x 3 Kursstd., 14-täglich Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.R05

Entgelt: 57.60 €

21F205MZ16

Zeit: Do. 9:30 - 11:45 Uhr

Wann:

25.02.-03.06.2021

Dauer: 13 x 3 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.R05

93,60€ Entgelt:

Kurs-Nr. 21H205MZ01 Wann: 13.09.-06.12.2021

Zeit: Mo. 12:00 - 14:15 Uhr

7 x 3 Kursstd., 14-täglich Dauer: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.R05

Ort: Entgelt: 50,40€

Kurs-Nr. 21H205M716 Wann: 16.09.-02.12.2021

7eit: Do. 9:30 - 11:45 Uhr

Am Kabutzenhof 20a, Raum 3,R05 Ort:

Entgelt: 79.20€

11 x 3 Kursstd.

Dauer:



Experimentell und kunstvoll mit Acrylfarben malen

Einfach den Alltag vergessen und in die bunte Welt der Farben eintauchen. Auch Anfänger*innen sind gern willkommen. Die Themen können individuell nach Ihrem Wunsch gewählt werden. Sprich, Sie haben ein Motiv, was Sie schon immer malen wollten, dann unterstützt Sie die Kursleiterin gern dabei. Die Acrylbilder der Kursleiterin sind meist fotorealistisch und haben Themen wie Natur, Tier und Landschaften (www.frauke-regling.de). Diese Technik vermittelt Ihnen die Kursleiterin in den auch in ihren Acryl-Kursen.

Ziel ist es, dass Sie mit einem wundervollen Kunstwerk den Workshop verlassen, Freude erleben, beim Zeichenprozess und Sie weiter Lust auf die Auseinandersetzung mit Leinwand und Farben haben.

Fertigen Sie Ihr eigenes "Original" für Ihre Wohnräume oder verschenken es an Ihre Liebsten.

Mitzubringen: Vorhandene Zeichen- und Malutensilien, weitere Informationen folgen in

der ersten Kursstunde.

Kursleitung: Frauke Regling

Foto: Marcel Dittrich



Kurs-Nr. 21F205MZ02 Wann: 23.02.-11.05.2021

Zeit: Di. 9:30 - 11:45 Uhr

Dauer: 10 x 3 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.R05

Entgelt: 72,00 €

Kurs-Nr. 21F205MZ05 Wann: 24.02.-28.04.2021

Zeit: Mi. 16:30 - 18:45 Uhr

Dauer: 10 x 3 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.R05

Entgelt: 72,00 €

Kurs-Nr. 21H205MZ04 Wann: 15.09.-24.11.2021

Zeit: Mi. 16:30 - 18:45 Uhr

Dauer: 10 x 3 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.R05

Entgelt: 72,00 €

Kurs-Nr. 21H205MZ02 Wann: 28.09.-14.12.2021

Zeit: Di. 9:30 - 11:45 Uhr Dauer: 10 x 3 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.R05

Entgelt: 72,00 €

Aquarellmalerei - Zeichnung und Malerei für Anfänger*innen

Zeichnen und Malen ist für viele ein ursprüngliches Bedürfnis. In diesem Kurs werden die in Ihnen schlummernden oder verschütteten Talente buchstäblich wieder ans "Licht" gebracht. Eine kleine Einführung in die Farblehre sowie Technik und Eigenart stimmen Sie am Anfang auf das Malen mit Wasserfarben ein. Im weiteren Verlauf dieses Kurses gehen Sie auf eine spannende "Entdeckungsreise". Ihr Kursleiter begleitet Sie dabei individuell und auf einfühlsame Weise. Der Austausch mit den anderen Kursteilnehmenden wirkt anregend und beflügelt Ihre Phantasie und Kreativität. Schon nach wenigen Kursstunden haben Sie das Wesentliche gelernt, um Ihr eigenes Bild zu malen und mit Freude und Stolz nach Hause mitzunehmen.

Mitzubringen: vorhandene Zeichen- und Malutensilien

Kursleitung: Ludwig Nollmeyer

Kurs-Nr. 21F205MZ03 Wann: 12.01.-27.04.2021

Zeit: Di. 16:00 - 18:15 Uhr

Dauer: 12 x 3 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.R05

Entgelt: 86,40 €

Kurs-Nr. 21H205MZ03 Wann: 12.10.-07.12.2021

7eit: Di. 16:00 - 18:15 Uhr

Dauer: 8 x 3 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.R05

Entgelt: 57,60 €

Kursleitung: Frank Koebsch

Kurs-Nr. 21F205M706 Wann: 11.01.-19.04.2021 Kurs-Nr. 21F205M704 Wann: 13.01.-21.04.2021 Kurs-Nr. 21H205M706 30.08.-06.12.2021 Wann: Kurs-Nr. 21H205M709 01.09.-01.12.2021 Wann:

Zeit: Mi. 9:30 - 11:45 Uhr Dauer: 11 x 3 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.R05

Entgelt: 100,65 €

Kursleitung: Max Struwe

 Kurs-Nr.
 21F205MZ07
 Wann:
 11.01.-15.03.2021

 Kurs-Nr.
 21H205MZ14
 Wann:
 18.10.-13.12.2021

Zeit: Mo. 19:00 - 21:15 Uhr

Dauer: 8 x 3 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.R05

Entgelt: 57,60 €

Konservatorium der Hanse- und Universitätsstadt Rostock

3. Rostocker Konservatoriumskonzert im Schuljahr 2020/2021

05.03.2021, 17:00 Uhr und 06.03.2021, 16:00 Uhr - Haus der Musik, Aula

Bandtreffen im Ursprung

09.03.2021, 19:00 Uhr

Klavierpodium

14.03.2021, 16:00 Uhr - HMT, Kammermusiksaal

RockPoppJazz Podium

15.04.2021, 18:00 Uhr - Haus der Musik, Aula

Blockflötenfest

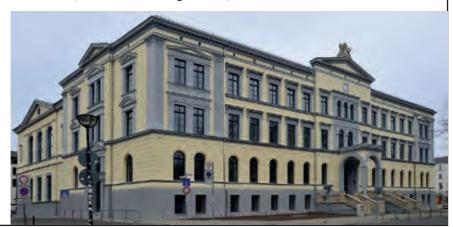
08.05.2021, 10:00 Uhr - Haus der Musik, Aula

Gitarrenfest

11.06.2021, 15:30 Uhr - Haus der Musik, Aula

4. Rostocker Konservatoriumskonzert im Schuljahr 2020/2021

08.06.2021, 19:00 Uhr - Hellingstraße 1, Halle 207



Zeichnen im Anatomischen Institut der Universitätsmedizin Rostock

In diesem Kurs bietet sich die Möglichkeit, über einen Zeitraum von 10 Terminen die anatomische Sammlung Rostocks zeichnerisch kennen zu lernen. Mit Bleistift und Zeichenblock gehen Sie auf eine Entdeckungsreise durch den menschlichen Körper. Organe, Skelett, Muskeln können vor lebensechten Modellen studiert und skizziert werden. Neben Proportionslehre und Anatomie wird das präzise Beobachten auch mit spielerischen Wahrnehmungsübungen geschult.

Ihr Zeichenkurs beginnt mit einer kurzen und interessanten Einführung in die Anatomie und in die Geschichte der anatomischen Sammlung Rostocks durch Frau Dr. Anna-Maria Begerock, Wissenschaftliche Mitarbeiterin des Instituts für Anatomie der Universitätsmedizin Rostock. Ziel des Kurses ist die Weiterentwicklung Ihrer zeichnerischen Fähigkeiten. Dabei steht Ihnen ihr Kursleiter unterstützend zur Seite. Herr Schlese ist freischaffender Künstler und als Kursleiter in der Volkshochschule und verschiedenen allgemeinbildenden Schulen der Hanseund Universitätsstadt Rostock tätig. Individuelle Betreuung und die Freude am Zeichnen sind ihm besonders wichtig.

Für die Teilnahme benötigen Sie Bleistifte, Zeichenkohle oder Buntstifte und einen Skizzenblock im Format von A5 bis A3.

Weitere Informationen zur Sammlung und zum Kursleiter finden Sie hier:

https://anatomie.med.uni-rostock.de/anatomische-sammlung https://willischlese.com

Foto: Anatomisches Institut



Kursleitung: Willi Schlese

Kurs-Nr. 21F205MZ09 Wann: 17.02.21-12.05.2021

Zeit: Mi. 17:30 - 19:00 Uhr

Dauer: 10 x 2 Kursstd.

Ort: Institut für Anatomie und Physiologie, Gertrudenstraße 9

Entgelt: 72,00 €

Um auch in Zukunft solche Kurse anbieten zu können und die Vielfalt der anatomischen Sammlung zu unterstützen, sind kleine und große Spenden, direkt an die anatomische Sammlung Rostocks gerichtet, herzlich willkommen.

Zeichnen im Botanischen Garten

Zu Kursbeginn frischen wir im Atelier unsere Kenntnisse und Erfahrungen im freihändigen Zeichnen auf. Alle zeichnerischen Mittel - verschiedene Papiersorten und Skizzenbücher, Bleiund Buntstifte, Kreiden, Fineliner und Tintenfedern - stehen zur persönlichen Auswahl. In den folgenden neun Wochen besuchen wir jeden Mittwochnachmittag den Botanischen Garten der Universität Rostock. Unter freiem Himmel zeichnen wir dort Blumen, Bäume, Wolken und Landschaft. Bei schlechtem Wetter zeichnen wir drinnen - Rostock bietet dazu Räume mit viel Platz. Besonders bedeutsame Szenerien prägen wir uns ein und entwerfen sie später aus dem Gedächtnis von Grund auf neu. Bei alldem üben wir das Skizzieren, die Motivwahl, Blattaufteilung sowie den Umgang mit Farben und Formen. Über den Weg zu eigenem künstlerischen Ausdruck machen wir uns zum Kursende Gedanken.

Mitzubringen:

Zur freien Auswahl: Papier, Pappe, Karton, Skizzenbuch, Notizbuch, feste Unterlage freien Formats, Bleistifte, Buntstift, Kreide, Pastell, Fineliner, Feder, Tinte, Aquarellfarbe, Radiergummi, Anspitzer, Fixativ, Wasser, Campingstuhl, Hocker, Sitzkissen.

Kursleitung: Peter Kraska

Peter Kraska wurde in Bad Doberan geboren. Er hat als Entwerfer, Zeichner und Planer in Weimar, Stendal, Leipzig, Russland, Italien, Frankreich und an anderen Orten gearbeitet. An der Volkshochschule Rostock ist er seit 2006 Zeichenlehrer tätig.

Kurs-Nr. 21F205MZ08 Wann: 28.04.-30.06.2021

Zeit: Mi. 14:00 - 16:15 Uhr

Dauer: 10 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.R05

Entgelt: 80,00 €

Keramik



Foto: Jörg Otto Czimczik

Keramik

Das Arbeiten mit dem natürlichen Werkstoff Ton verlangt nicht nur Fingerspitzengefühl und Kreativität, sondern setzt auch Wissen über das Material (Ton, Glasuren), handwerkliche Techniken und gestalterisch-ästhetische Grundlagen voraus. Beim schöpferischen Umgang mit dem Material wird das nach und nach erlernt und mehr und mehr verinnerlicht. Bald werden kreative Gestaltungsprozesse und die handwerkliche Fertigkeit kleine Kunstwerke entstehen lassen, die Sie mit Stolz und Freude auf das selbst Geschaffene erfüllen lassen. Im Vordergrund steht das Gefäß, aber auch das figürliche Gestalten soll nicht zu kurz kommen. Wer also viel rund ums Töpfern erlernen und erfahren will, wer Freude am handwerklichen Gestalten hat und am Experiment mit Form und Farbe, der ist hier richtig und willkommen.

Anmeldungen bitte nur über die Volkshochschule!

Kursleitung: Christine Stegmann

Kurs-Nr. 21F206PG04 Wann: 06.01.-30.06.2021

Zeit: Mi. 15:30 - 17:00 Uhr

Dauer: 23 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 1.R06

Entgelt: 193,02 €

Kurs-Nr. 21F206PG05 Wann: 06.01.-30.06.2021

Zeit: Mi. 17:15 - 18:45 Uhr

Dauer: 23 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 1.R06

Entgelt: 193,02 €

Kurs-Nr. 21F206PG06 Wann: 06.01.-30.06.2021

Zeit: Mi. 19:00 - 20:30 Uhr

Dauer: 12 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 1.R06

Entgelt: 102,88 €

Kurs-Nr. 21F206PG07 Wann: 07.01.-01.07.2021

Zeit: Do. 9:45 - 11:15 Uhr
Dauer: 22 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 1.R06

Entgelt: 185,28 €

Kurs-Nr.	21F206PG08	Wann:	07.0101.07.2021
Zeit: Dauer: Ort: Entgelt:	Do. 11:30 - 13:00 Uhr 22 x 2 Kursstd. Am Kabutzenhof 20a, Raum 1.R06 185,28 €		
Kurs-Nr.	21F206PG01	Wann:	11.0128.06.2021
Zeit: Dauer: Ort: Entgelt:	Mo. 16:15 - 17:45 Uhr 21 x 2 Kursstd. Am Kabutzenhof 20a, Raum 1.R06 182,54 €		
Kurs-Nr.	21F206PG02	Wann:	11.0128.06.2021
Zeit: Dauer: Ort: Entgelt:	Mo. 18:15 - 20:30 Uhr 11 x 3 Kursstd. Am Kabutzenhof 20a, Raum 1.R06 142,71 €		
Kurs-Nr.	21F206PG09	Wann:	13.0123.06.2021
Zeit: Dauer: Ort: Entgelt:	Mi. 19:00 - 20:30 Uhr 11 x 2 Kursstd. Am Kabutzenhof 20a, Raum 1.R06 95,14 €		
Kurs-Nr.	21F206PG03	Wann:	18.0121.06.2021
Zeit: Dauer: Ort: Entgelt:	Mo. 18:15 - 20:30 Uhr 10 x 3 Kursstd. Am Kabutzenhof 20a, Raum 1.R06 126,10 €		
Kurs-Nr.	21H206PG01	Wann:	06.0906.12.2021
Zeit: Dauer: Ort: Entgelt:	Mo. 16:15 - 17:45 Uhr 13 x 2 Kursstd. Am Kabutzenhof 20a, Raum 1.R06 110,62 €		
132			

Kurs-Nr. 21H206PG02 Wann: 06.09.-06.12.2021

Zeit: Mo. 18:15 - 20:30 Uhr

Dauer: 7 x 3 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 1.R06

Entgelt: 91,27 €

Kurs-Nr. 21H206PG04 Wann: 08.09.-01.12.2021

Zeit: Mi. 15:30 - 17:00 Uhr

Dauer: 12 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 1.R06

Entgelt: 102,88 €

Kurs-Nr. 21H206PG05 Wann: 08.09.-01.12.2021

Zeit: Mi. 17:15 - 18:45 Uhr

Dauer: 12 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 1.R06

Entgelt: 102,88 €

Kurs-Nr. 21H206PG06 Wann: 08.09.-24.11.2021

Zeit: Mi. 19:00 - 20:30 Uhr

Dauer: 6 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 1.R06

Entgelt: 54,44 €

Kurs-Nr. 21H206PG07 Wann: 09.09.-02.12.2021

Zeit: Do. 9:45 - 11:15 Uhr Dauer: 12 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 1.R06

Entgelt: 102,88 €

Kurs-Nr. 21H206PG08 Wann: 09.09.-02.12.2021

Zeit: Do. 11:30 - 13:00 Uhr

Dauer: 12 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 1.R06

Entgelt: 102,88 €

Kurs-Nr. 21H206PG03 Wann: 13.09.-29.11.2021

Zeit: Mo. 18:15 - 20:30 Uhr

Dauer: 6 x 3 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 1.R06

Entgelt: 79,66 €

Kurs-Nr. 21H206PG09 Wann: 15.09.-01.12.2021

Zeit: Mi. 19:00 - 20:30 Uhr

Dauer: 6 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 1.R06

Entgelt: 54,44 €

Keramik am Samstag

Wer diese Werkstatt besuchen möchte, muss keine besonderen Voraussetzungen oder langjährige Erfahrungen besitzen, aber die Bereitschaft zum Aufnehmen von Neuem und zum Experimentieren mitbringen. Der Umgang mit Ton sollte Neugier erzeugen. Schöne und vollendete Formen dienen als Anregung und bieten ein weites Feld für die Entwicklung der eigenen Formensprache. Wer aber bereits eigene Vorstellungen hat, kann diese natürlich bei sachkundiger Anleitung ohne Einengung verwirklichen. Keine Arbeit an der Drehscheibe.

Kursleitung: Christine Stegmann

Kurs-Nr. 21F206PG20 Wann: 20.02.2021 Kurs-Nr. 21H206PG20 Wann: 30.10.2021

Zeit: Sa. 10:00 - 15:00 Uhr

Dauer: 1 x 6 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 1.R06

Entgelt: 29,22 €

Keramik für Einsteiger*innen

Kursleitung: Maria Klink

Zeit: Di. 12:15 - 13:45 Uhr

Dauer: 12 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 1.R06

Entgelt: 102,88 €

Kurs-Nr. 21F206PG11 Wann: 23.02.-01.06.2021

Zeit: Di. 14:00 - 15:30 Uhr

Dauer: 12 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 1.R06

Entgelt: 102,88 €

Kurs-Nr. 21F206PG12 Wann: 23.02.-01.06.2021

Kursleitung: Elena Schiffner

Zeit: Di. 16:00 - 17:30 Uhr

Dauer: 12 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 1.R06

Entgelt: 102,88 €

Kurs-Nr. 21F206PG10 Wann: 23.02.-01.06.2021

Zeit: Di. 16:00 - 17:30 Uhr

Dauer: 10 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 1.R06

Entgelt: 87,40 €

Kurs-Nr. 21H206PG10 Wann: 14.09.-30.11.2021

Fotografie

______Fot

Fotokurs - Landschaftsfotografie (Workshop)

Endlich raus aus dem Automatikmodus! Bessere Fotos mit "wow"-Effekt

Faszination Kamera! So gelingt der Einstieg in die Fotografie! Endlich raus aus dem Automatikmodus und rein in das Fotografie Abenteuer!

In diesem Fotokurs lernen Sie, Ihre Kamera für verschiedenste Landschaftssituationen einzusetzen und das Zusammenspiel aus Blende, Belichtungszeit und ISO Wert zu verstehen. Der Kurs richtet sich an Einsteiger*innen, die ihre Kamera besser verstehen wollen und qualitativ hochwertige Bilder anfertigen möchten.

Der theoretische Unterrichtsteil beträgt im Kurs 2,5 Stunden. Anschließend erfolgt für weitere 2,5 Stunden der praktische Unterricht an der Kamera vor Ort in bestimmten Landschaftssituationen.

Inhalte:

- Verstehen lernen der Kamera Modi
- Welcher Modi in welchen Situationen
- Was ist Blende, ISO Wert und Belichtungszeit
- Führende Linien
- Motivwahl
- Wasser fotografieren
- Anwendung von Filtern in der Landschaftsfotografie

Kursleitung: Maik Herfurth

 Kurs-Nr.
 21F211F001
 Wann:
 06.02.2021

 Kurs-Nr.
 21H211F001
 Wann:
 04.09.2021

Zeit: Sa. 9:30 - 14:30 Uhr Dauer: 1 x 6 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 2.R02

Entgelt: 30,00 €

Immer auf dem neuesten Stand.







HROrathaus

rathaus.rostock.de





Nähen, Weben, Spinnen



Foto: Vivian Gallasch

<u>Info</u>

In den Kursen "Textilkunde, Mode, Nähen" können Sie unterschiedliche Handarbeitstechniken erlernen und ihre textiltechnischen Möglichkeiten kennenlernen, die dem schöpferischen Gestaltungsprozess zugrunde liegen. Dann lernen Sie nach und nach kreativ tätig zu sein und künstlerischen Schaffensdrang zu entwickeln. Sie beschäftigen sich sowohl mit der Farblehre als auch mit den Grundlagen der Dekorgestaltung, mit Mustervorgaben und besonders mit eigenen Entwürfen. Textiles künstlerisches Schaffen ist eine kreative Fähigkeit, sie dient der Herausbildung eines ästhetischen Urteilsvermögens und ermöglicht eine sinnvolle Betätigung.

"Leute machen Kleider" - Nähen für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

In diesen Kursen werden die Grundlagen der Schneiderei erlernt, der Umgang mit der Nähmaschine, die Handhabung von Fertigschnitten bzw. Schnittmusterheften sowie die grundlegenden Zuschneide- und Verarbeitungstechniken. Auch ein wenig Materialkunde wird vermittelt werden. Beim Nähen wird das Gelernte in die Praxis umgesetzt und vertieft. Eigene Wünsche und Vorhaben können gemeinsam mit der Kursleiterin und ihrer fachlichen Anleitung umgesetzt werden. Nähmaschinen stehen zur Verfügung, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Mitzubringen:

Bandmaß, größere Papierschere, Faserstift, Kopierrad, Stecknadeln, Seidenpapier oder große alte Zeitung, eventuell bereits vorhandenen Schnitt.

Kursleitung: Bärbel Claaßen

Kurs-Nr. 21F214NM01 Wann: 13.01.-17.02.2021

Zeit: Mi. 17:00 - 19:15 Uhr

Dauer: 6 x 3 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 1.R05

Entgelt: 87,30 €

Kurs-Nr. 21F214NM02 Wann: 14.01.-18.02.2021

Zeit: Do. 17:00 - 19:15 Uhr

Dauer: 6 x 3 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 1.R05

Entgelt: 87,30 €

Kurs-Nr. 21F214NM03 Wann: 15.01.-19.02.2021

Zeit: Fr. 17:00 - 19:15 Uhr Dauer: 6 x 3 Kursstd.

Dauer. U.X.3 Kursstu.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 1.R05

Entgelt: 87,30 €

Kurs-Nr. 21F214NM04 Wann: 03.03.-21.04.2021

Zeit: Mi. 17:00 - 19:15 Uhr

Dauer: 6 x 3 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 1.R05

Entgelt: 87,30 €

Kurs-Nr. 21F214NM05 Wann: 04.03.-15.04.2021 Zeit: Do. 17:00 - 19:15 Uhr 6 x 3 Kursstd. Dauer: Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 1.R05 Entgelt: 87,30 € Kurs-Nr. 21F214NM06 Wann: 05.03.-16.04.2021 Zeit: Fr. 17:00 - 19:15 Uhr 6 x 3 Kursstd. Dauer: Am Kabutzenhof 20a, Raum 1.R05 Ort: 87,30 € Entgelt: Kurs-Nr. 21F214NM11 Wann: 05.05.-09.06.2021 Mi. 17:00 - 19:15 Uhr 7eit: Dauer: 6 x 3 Kursstd. Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 1.R05 87,30 € Entgelt: Kurs-Nr. 21F214NM12 Wann: 06.05.-17.06.2021 Zeit: Do. 17:00 - 19:15 Uhr 6 x 3 Kursstd. Dauer: Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 1.R05 Entgelt: 87,30 € Kurs-Nr. 07.05.-18.06.2021 21F214NM15 Wann: Zeit: Fr. 17:00 - 19:15 Uhr Dauer: 5 x 3 Kursstd. Am Kabutzenhof 20a, Raum 1.R05 Ort: 72,75€ Entgelt: Kurs-Nr. 21H214NM01 Wann: 01.09.-06.10.2021 Zeit: Mi. 17:00 - 19:15 Uhr Dauer: 6 x 3 Kursstd. Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 1.R05 87,30€ Entgelt:

140

Kurs-Nr. 21H214NM02 Wann: 02.09.-07.10.2021

Zeit: Do. 17:00 - 19:15 Uhr

Dauer: 6 x 3 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 1.R05

Entgelt: 87,30 €

Kurs-Nr. 21H214NM03 Wann: 03.09.-08.10.2021

Zeit: Fr. 17:00 - 19:15 Uhr Dauer: 6 x 3 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 1.R05

Entgelt: 87,30 €

Kurs-Nr. 21H214NM04 Wann: 20.10.-24.11.2021

Zeit: Mi. 17:00 - 19:15 Uhr

Dauer: 6 x 3 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 1.R05

Entgelt: 87,30 €

Kurs-Nr. 21H214NM05 Wann: 21.10.-25.11.2021

Zeit: Do. 17:00 - 19:15 Uhr

Dauer: 6 x 3 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 1.R05

Entgelt: 87,30 €

Kurs-Nr. 21H214NM06 Wann: 22.10.-26.11.2021

Zeit: Fr. 17:00 - 19:15 Uhr

Dauer: 6 x 3 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 1.R05

Entgelt: 87,30 €

Spinnstube (14-täglich)

Im Spinnkurs geht es um das Erlernen dieses schönen Handwerks, um das Kennenlernen und Erhalten von Traditionen und um die Freude am Ergebnis. Die fertige Wolle bietet zahlreiche Möglichkeiten zur Weiterverarbeitung, z. B. Färben und Stricken. Auch darüber wird Wissen vermittelt werden.

Mitzubringen: Spinnräder können nur in beschränkter Anzahl zur Verfügung gestellt werden.

Kursleitung: Ursula Lemsch

 Kurs-Nr.
 21F214TX02
 Wann:
 25.01.-21.06.2021

 Kurs-Nr.
 21H214TX02
 Wann:
 16.08.-20.12.2021

Zeit: Mo. 9:30 - 11:00 Uhr Dauer: 11 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 1.R05

Entgelt: 49,50 €

Weben am Webstuhl (14-täglich)

Das Weben dient der Herstellung von textilen Flächengebilden. Es sind Stoffe und Teppiche, die von Hand, Fuß oder maschinell betriebenen Webstühlen hergestellt werden. Besonders in den Küstengebieten wurde dieser Handweberei viel Aufmerksamkeit gewidmet. Um 1817 standen z. B. auf Mönchgut 108 Webstühle. Das bedeutete, dass fast jeder Haushalt einen Webstuhl hatte. In den Museen Stralsund, Greifswald, Göhren und in anderen Städten werden alte Webstühle aufbewahrt. Sie sind etwas Besonderes und kaum noch anzutreffen in unserem Alltag. In der Volkshochschule stehen zwei große Webstühle und elf Tischwebstühle zur Verfügung, die dazu dienen, die alte Technik des Webens zu erlernen und somit zu bewahren. Außerdem werden die gestalterisch-ästhetischen und handwerklichen Grundlagen vermittelt, gefestigt und schließlich verinnerlicht, um schöne Gebrauchstextilien vom Mustertuch bis zum Wandbehang oder Tischdecke herzustellen. Am Ende beherrschen Sie das schwierige Einrichten des Webstuhls und die Grundkenntnisse des Webens.

Kursleitung: Ursula Lemsch

Kurs-Nr. 21F214TX03 Wann: 11.01.-21.06.2021

Zeit: Mo. 12:30 - 14:00 Uhr

Dauer: 11 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 1.R05

Entgelt: 49,50 €

Kurs-Nr. 21H214TX03 Wann: 16.08.-20.12.2021

Zeit: Mo. 12:30 - 14:00 Uhr

Dauer: 10 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 1.R05

Entgelt: 45,00 €

Konservatorium der Hanse- und Universitätsstadt Rostock

3. Rostocker Konservatoriumskonzert im Schuljahr 2020/2021

05.03.2021, 17:00 Uhr und 06.03.2021, 16:00 Uhr - Haus der Musik, Aula

Bandtreffen im Ursprung

09.03.2021, 19:00 Uhr

Klavierpodium

14.03.2021, 16:00 Uhr - HMT, Kammermusiksaal

RockPoppJazz Podium

15.04.2021, 18:00 Uhr - Haus der Musik, Aula

Blockflötenfest

08.05.2021, 10:00 Uhr - Haus der Musik, Aula

Gitarrenfest

11.06.2021, 15:30 Uhr - Haus der Musik, Aula

4. Rostocker Konservatoriumskonzert im Schuljahr 2020/2021

08.06.2021, 19:00 Uhr - Hellingstraße 1, Halle 207



Kooperationsangebote für Schulen

Info

Seit 2015 engagiert sich die Volkshochschule Rostock im Programm zum Ausbau der Ganztagsschulen in Mecklenburg-Vorpommern durch den Unterricht ergänzende Angebote.

Für die Gestaltung von Nachmittagsangeboten in Ganztagsschulen und vollen Halbtagsgrundschulen wird den Schulen vom Ministerium für Bildung, Wissenschaft und Kultur des Landes Mecklenburg-Vorpommern eine Finanzierung angeboten.

"Durch die Öffnung der Schule auf der Grundlage von § 40 Absatz 1 des Schulgesetzes Mecklenburg-Vorpommern und die Einbindung außerschulischer Partnern und Lernorte erfolgt eine Vernetzung der Schule in ihrem sozialen Umfeld. In dieser Zusammenarbeit bieten sich erweiterte Chancen, die Entwicklung der Kinder und Jugendlichen zu begleiten, ihre Kompetenzen, Stärken und Interessen auch außerhalb des Unterrichtes zu entdecken und diese in ein ganzheitliches Bildungskonzept zu integrieren. Vor diesem Hintergrund und einem gemeinsamen Verständnis von Bildung und Erziehung kann sich eine intensive Kooperation mit Partnern der unterschiedlichsten Bereiche entwickeln." (Handreichung zur Nutzung des ganztagsspezifischen Finanzbudgets an öffentlichen vollen Halbtagsschulen und Ganztagsschulen in Mecklenburg-Vorpommern, 2014.)

Grundlage für diese Handreichung sind die Regelungen der Verwaltungsvorschrift "Errichtung und Betrieb von vollen Halbtagsschulen und Ganztagsschulen in Mecklenburg-Vorpommern" vom 14. April 2014 (Mittl.bl. BM M-V 2014 S. 78), hier insbesondere der Abschnitt 2 "Budgetierung im Rahmen der Realisierung von Unterricht ergänzenden Angeboten".

Ein junges Team an kreativen und hoch motivierten Kursleitenden arbeitet hier im Bereich der "Jungen VHS" mit Kindern und Jugendlichen von der 5. bis zur 9. Klasse.

Auf den folgenden Seiten sind die Angebote der Volkshochschule Rostock für das Schuljahr 2021/2022 dargestellt.

Bei Interesse nehmen Sie mit uns Kontakt auf. Ihr Ansprechpartner:

Herr Jörg Otto Czimczik Tel.: 0381 381-4322

E-Mail: joerg-otto.czimczik@rostock.de.

Kreatives Arbeiten mit Holz

Ihr hämmert, sägt, bohrt und schraubt gern? Kinder entdecken die Freude an der Gestaltung mit Holz. In diesem Kurs werden unterschiedliche Objekte aus Holz herzgestellt. Die Teilnehmenden werden u. a. Holz bemalen, etwas aus Holz bauen und Holz auf verschiedenste Weise verzieren. Es bleibt viel Raum für eigene Ideen und bei der Umsetzung werden die Kids fachgerecht unterstützt. Inhalte sind auch Werkstoffkunde - denn Holz ist nicht gleich Holz - und Werkzeugkunde, damit keiner versucht, ein Loch mit einer Säge zu "bohren". Bei manchen Aufgaben sind einige Teile schon für die Teilnehmenden vorbereitet. Die Details und der Zusammenbau werden dann unter Anleitung durchgeführt. Ihr solltet etwas Geduld und Lust zum sauberen Arbeiten mitbringen.

max. Anzahl der Teilnehmer*innen: 10



Foto: Volkshochschule

Spanische Küche und Kultur

In diesem Angebot widmen wir uns der spanischen Kultur. Wir treffen uns wöchentlich, um die spanische Sprache, die spanischen Küche und die geschichtlichen Hintergründe kennenzulernen. Dabei werden auch soziale und interkulturelle Kompetenzen gestärkt.

Mittels spanischer Lieder und Rezepte wird der Zugang zur spanischen Sprache gesucht. In gemeinsamer Gruppenarbeit recherchieren die Schüler und Schülerinnen selbstständig nach weiteren Rezepten im Internet, die anschließend gemeinsam zubereitet werden. Mit Hilfe von Übersetzungsportalen und der Anleitung des Kursleiters versuchen die Kinder, einen Zugang zur neuen Sprache zu finden. Über Brett- oder Kartenspiele können die Schüler und Schülerinnen aktiv in einer entspannten Atmosphäre die Vokabeln üben und dabei die Zeit mit ihren Freunden verbringen.

max. Anzahl der Teilnehmer*innen: 8

Nähen - do it your self

In diesem Kurs werden die Grundlagen der "kleinen" Schneiderei erlernt: Der Umgang mit der Nähmaschine, die Handhabung von Nadel und Faden, die Nutzung von Fertigschnitten bzw. Schnittmusterheften und die grundlegenden Zuschneide- und Verarbeitungstechniken. Auch die Materialkunde wird vermittelt.

Beim Nähen mit der Hand und der Maschine wird das Gelernte in die Praxis umgesetzt und vertieft. Eigene Wünsche und Vorhaben können unter fachlichen Anleitung der Kursleiterin umgesetzt werden, z. B. kleine Gebrauchsgegenstände aus Stoff, wie Kissen und Beutel.

Wir möchten den Kindern die Freude am Selbstgenähten vermitteln. Nähmaschinen stehen zur Verfügung, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

max. Anzahl der Teilnehmer*innen: 8

Manga, Comic & Game Art für Kinder und Jugendliche

Mangas und Spiele nicht nur konsumieren, sondern selbst in die Rolle des Geschichten- und Figurenerfinders zu schlüpfen, das ist ein Ziel dieses Kurses. Die Teilnehmenden erlernen unter Anleitung eines erfahrenen Künstlers, Mangas, Comics und Spielecharaktere zu entwickeln und zeichnerisch umzusetzen. Der Focus steht auf der eigenen, freien Entfaltung und dem Spaß am Malen und Zeichnen. Schritt für Schritt zum eigenen Comic/Manga. Hier lernen Anfänger*innen die Grundelemente von Comic- und Manga-Figuren kennen und die Techniken, eine eigene Comic- oder Manga-Geschichte zu Papier zu bringen. Fortgeschrittene können zudem an den Details in ihren Comics feilen und ihr Wissen über Proportionen, Bewegungsdynamik und perspektivisches Zeichnen weiterentwickeln. Erlernt wird zusätzlich Grundlegendes zur Farbenlehre.

max. Anzahl der Teilnehmer*innen: 15

Keramik/Töpfern für Kinder und Jugendliche

Modellieren mit Ton macht Kindern Spaß. Schnell entstehen Figuren, Tiere oder Gefäße. Wir arbeiten kreativ und experimentell, bemalen die Ergebnisse mit Engoben und überziehen sie vielleicht mit transparenter Glasur. Die Teilnehmenden erlernen Grundlegendes zur Materialkunde, zum Umgang mit Ton und über das Töpferhandwerk allgemein. Die künstlerische Beschäftigung macht Spaß, bereichert den Alltag, fördert Kreativität und verschafft Ausgleich und Entspannung.

Hinweis:

Zur Durchführung dieses Kurses in den eigenen Räumen wird eine Keramikwerkstatt, ein Werkraum oder ein anderer geigneter Raum benötigt.

max. Anzahl der Teilnehmer*innen: 15

Foto: Volkshochschule





Foto: Volkshochschule

Tänzerische Gymnastik für Kinder und Jugendliche

Die Tanzstunden beginnen mit einem Aufwärmen, bei dem der ganze Körper durchbewegt wird. Es werden tänzerische Grundlagen aus den verschiedenen Techniken des Modern/Contemporary - Dance, Jazzdance und Hip-Hop erlernt. Diese schulen u. a. die Beweglichkeit, Koordination, Musikalität, Kreativität, das Gefühl für den Tanz in einer Gruppe und das Bewusstsein für den eigenen Körper. Im Laufe der Stunde wird an einer bunten, spaßigen, phantasievollen Choreographie gearbeitet, um dem individuellen körperlichen Ausdruck Raum zu verleihen. Diese kann auch im Rahmen schulischer Aktivitäten aufgeführt werden.

max. Anzahl der Teilnehmer*innen: 15

Spanisch - Sprache und Kultur / Vororientierung für Kinder

Heute lernt mehr als jeder dritte deutsche Schüler in der Mittelstufe mindestens zwei Fremdsprachen. Spanisch, Französisch, Russisch, Italienisch, Türkisch - das Angebot an den Schulen wächst. Damit wird die Entscheidung für viele Kinder und Eltern schwieriger. Welche zweite Fremdsprache ist die richtige? Der Klassiker Französisch? Die Trendsprache Spanisch? Oder die angebliche Zukunftssprache Chinesisch?

Im Kurs "Spanisch-Vororientierung" lernen die Kinder die Sprache spielerisch kennen. Eine authentische Person als Kursleiterin und typische spanische Alltagssituationen wecken die Begeisterung für Sprache und Kultur und ermöglichen es dem Kind schon frühzeitig, sich auf Spanisch zu artikulieren, zwischen der spanischen und deutschen Kultur zu unterscheiden und sich auf den späteren Unterricht vorzubereiten. Ziel ist eine rechtzeitige Orientierung, bevor die verbindliche Wahl für die zukünftigen Jahrgangsstufen getroffen wird.

max. Anzahl der Teilnehmer*innen: 10



Französisch - Sprache und Kultur / Vororientierung für Kinder

Heute lernt mehr als jeder dritte deutsche Schüler in der Mittelstufe mindestens zwei Fremdsprachen. Spanisch, Französisch, Russisch, Italienisch, Türkisch - das Angebot an den Schulen wächst. Damit wird die Entscheidung für viele Kinder und Eltern schwieriger. Welche zweite Fremdsprache ist die richtige? Der Klassiker Französisch? Die Trendsprache Spanisch? Oder die angebliche Zukunftssprache Chinesisch?

Im Kurs "Französisch-Vororientierung" lernen die Kinder die Sprache spielerisch kennen. Eine authentische Person als Kursleiterin und typische französische Alltagssituationen wecken die Begeisterung für Sprache und Kultur und ermöglichen es dem Kind schon frühzeitig, sich auf Französisch zu artikulieren, zwischen der französischen und deutschen Kultur zu unterscheiden und sich auf den späteren Unterricht vorzubereiten. Ziel ist eine rechtzeitige Orientierung, bevor die verbindliche Wahl für die zukünftigen Jahrgangsstufen getroffen wird.

max. Anzahl der Teilnehmer*innen: 10

Weitere Themen auf Nachfrage:

- Kreatives Schreiben
- Gesundes Kochen
- Mathe Förderung
- Deutsch Förderung
- Schach
- Englisch Sprache und Kultur / Vororientierung
- Russisch Sprache und Kultur / Vororientierung
- Japanisch Sprache und Kultur / Vororientierung
- Latein Sprache und Kultur / Vororientierung
- Computerkurs for Kids

talentCAMPus-Projekte

<u>Info</u>

talentCAMPus-Projekte der Volkshochschule Rostock

Die Volkshochschule der Hanse- und Universitätsstadt Rostock plant für die Winter-, Sommer- und Herbstferien 2021 einwöchige, ganztägige Ferienbildungsprogramme für Kinder, Jugendliche und geflüchtete junge Erwachsene im Alter zwischen 9 und 18 Jahren. Durch die aktive Beschäftigung mit Kunst und Kultur erleben die jungen Menschen persönliche Wertschätzung, sie entwickeln neue Perspektiven und erlernen wichtige Fähigkeiten für ein erfolgreiches und selbstbestimmtes Leben.

Info für potentielle Kooperationspartner:

Sie haben Interesse mit uns gemeinsam ein Projekt durchzuführen? Dann sprechen Sie uns einfach an. Die Volkshochschule Rostock hat bisher 43 Projekte mit einem Stundenvolumen von 1.960 Unterrichtseinheiten erfolgreich geplant, organisiert und durchgeführt. Gern nehmen wir Sie in unseren Pool an Partnern mit auf, sprechen über Ideen und Umsetzungen und versuchen eine Kooperation aufzubauen.

Ihr Ansprechpartner: Jörg Otto Czimczik 0381 - 3814322.





Rostocker Konservatorium



Vereinbare eine Probestunde! Anmeldung jederzeit unter: 0381 / 381 2440











Fachbereich Gesundheit



Info

Die Kurse im Gesundheitsbereich sind nicht als Therapie vorgesehen, sondern dienen ausschließlich der Prävention. Besondere Voraussetzungen und Kenntnisse sind, wenn nicht ausdrücklich vermerkt, nicht erforderlich. Bei bereits bestehenden Beschwerden ist es sinnvoll, vor Kursbesuch den behandelnden Arzt zu konsultieren. Das trifft vor allem für die Kurse zu, die Herz-Kreislauf und Gelenke belasten. Die Kurse werden von Fachleuten mit einer dem Kursinhalt und Kursziel entsprechenden Qualifikation geleitet. Sie verfügen über die dafür notwendigen Abschlüsse und bilden sich auf ihrem Gebiet zielgerichtet weiter.

Eine Reihe unserer Kurse sind durch die Krankenkassen als Präventionsmaßnahmen anerkannt. Diese Kurse sind im Programmheft entsprechend mit einer "ID-Nr." gekennzeichnet. Für diese Kurse ist eine teilweise bzw. komplette Erstattung der Kurs kosten durch die Krankenkassen möglich. Die Krankenkassen gewähren eine Kostenerstattung in der Regel nur, wenn Sie mindestens 80 % am Kurs teilgenommen haben.

Bitte erkundigen Sie sich vor der Anmeldung bei Ihrer Krankenkasse über die jeweiligen Modalitäten der teilweisen Erstattung der Teilnahmekosten.

Entspannungstechniken

Info

Besonderheit der folgenden Kurse ist, dass sie die Möglichkeit geben, Einblick in fremde Kulturen zu gewinnen. Bewegung, Berührung und achtsames Dasein als Quelle für Wohlbefinden und Entspannung werden erlebbar gemacht. Über den Verweis auf die menschliche Entwicklung wird ein Verständnis für physische und psychische Zusammenhänge (Ganzheitlichkeit) geweckt.

Inhalte und Arbeitsformen:

Die einzelnen Kurseinheiten sind so geplant, dass sie sich untereinander verzahnen und vernetzen. Bestimmte Übungen tauchen im Verlauf des Kurses immer wieder auf, aber mit wechselndem Fokus und zunehmender Komplexität. Dabei wird nach dem Prinzip der vertiefenden Wiederholung verfahren.

Wenige, gut nachvollziehbare bzw. gut nachübbare Haltungen oder Bewegungsabläufe werden aus der großen Fülle der Übungen ausgewählt. Sie sollen als Grundlage der Praxis so eingeübt werden, dass die Teilnehmenden sie am Ende des Kurses wirklich mit nach Hause nehmen. Ein wesentliches Bindeglied der einzelnen Kurseinheiten untereinander ist die Einübung der Achtsamkeit, die dazu führt, dass sich die Körperwahrnehmung verbessert und verfeinert. Damit wird ein erster Schritt in Richtung selbstständigen Übens getan. Ein weiteres Bindeglied ist die Einbeziehung der Wahrnehmung, wie sich jedes Tun auf den Atem und den Geist auswirkt.

"Bewusstheit statt Perfektion - in der inneren Stille hört jede Bewegung des Denkens auf, und das Herz beginnt zu sprechen!", (Indische Weisheit).

Yoga

Info

Es ist nie zu spät, mit Yoga anzufangen! Dabei spielt es keine Rolle, wie alt Sie sind, ob Sie beweglich sind oder wie gut Sie entspannen können. Sie können in jeder Lebensphase mit Yoga beginnen. Die Bewegungsabläufe, Achtsamkeits- und Meditationsübungen lassen sich für Einsteiger in einer großen Bandbreite variieren. Hier lernen Sie die Grundprinzipien des Hatha-Yoga kennen und erfahren, wie Sie durch sanft angeleitete Entspannungs-, Dehnungs- und Konzentrationsübungen zu mehr Gelassenheit und Kraft finden können.

Gut für - alle, die auf der Suche nach einem alltagstauglichen Weg sind, um wieder mehr im Augenblick anzukommen und die eigene Kraft zu spüren. Vorerfahrungen mit Yoga sind nicht erforderlich.

Kundalini Yoga

keine Bezuschussung durch Krankenkassen

"Die höchste geistige Kraft eines Menschen besteht in seiner Bereitschaft, mit Umständen umzugehen, die absolut außerhalb seiner Kontrolle sind. Trotzdem setzt er sich ihnen aus und geht sie an, in der Annahme, dass er es schaffen wird." Yogi Bhajan

Kundalini Yoga ist eine lebensfrohe, vielseitige und dynamische Yogaform. Die uralten Übungsreihen sind energetisierend, reinigend und entspannend und werden im Kurs nach und nach erlernt. Jede Kursstunde ist einem seelischen oder körperlichen Thema gewidmet. Zum Inhalt gehören auch spezielle Informationen über eine kreative Lebensweise aus vogischer Sicht. Der Kurs ist für alle offen.

Mitzubringen: Aus hygienischen Gründen wird empfohlen, eigene Matten zu benutzen!

Kursleitung: Romy Siebert

Kurs-Nr. 21F301YA01 Wann: 04.01.-22.03.2021

Zeit: Mo. 18:00 - 19:30 Uhr 12 x 2 Kursstd. Dauer:

Beginenhof, Ernst-Haeckel-Str. 1, 18059 Rostock Ort:

73,20€ **Entgelt:**

Kurs-Nr. 21F301YA02 Wann: 04.01,-22.03,2021

Zeit: Mo. 20:00 - 21:30 Uhr

Dauer: 12 x 2 Kursstd.

Ort: Beginenhof, Ernst-Haeckel-Str. 1, 18059 Rostock

Entgelt: 73,20 €

Kurs-Nr. 21F301YA03 Wann: 12.04.-21.06.2021

Zeit: Mo. 18:00 - 19:30 Uhr

Dauer: 10 x 2 Kursstd.

Ort: Beginenhof, Ernst-Haeckel-Str. 1, 18059 Rostock

Entgelt: 61,00 €

Kurs-Nr. 21F301YA04 Wann: 12.04.-21.06.2021

Zeit: Mo. 20:00 - 21:30 Uhr

Dauer: 10 x 2 Kursstd.

Ort: Beginenhof, Ernst-Haeckel-Str. 1, 18059 Rostock

Entgelt: 61,00 €

Kurs-Nr. 21H301YA01 Wann: 06.09.-22.11.2021

Zeit: Mo. 18:00 - 19:30 Uhr

Dauer: 12 x 2 Kursstd.

Ort: Beginenhof, Ernst-Haeckel-Str. 1, 18059 Rostock

Entgelt: 73,20 €

Kurs-Nr. 21H301YA02 Wann: 06.09.-22.11.2021

Zeit: Mo. 20:00 - 21:30 Uhr

Dauer: 12 x 2 Kursstd.

Ort: Beginenhof, Ernst-Haeckel-Str. 1, 18059 Rostock

Entgelt: 73,20 €

Yoga für den Einstieg ab 50 am Vormittag

keine Bezuschussung durch die Krankenkassen

Im reiferen Alter ist es besonders wichtig, Körper und Geist für den neuen Lebensabschnitt zu stärken. Dieser Anfängerkurs bietet Menschen ab 50 einen sanften Einstieg in die Welt des Yoga. Einfache Körperasanas werden erlernt und mit Atemübungen und Entspannungselementen kombiniert. Gesundheit und Vitalität von Körper und Geist werden gefördert, sodass Erweiterung und Neuwerdung auf allen Ebenen möglich sind. Auf diese Art und Weise kann auch das Alter zu einer Zeit inneren Wachstums und des Wohlergehens werden.

Mitzubringen: Aus hygienischen Gründen wird empfohlen, eigene Matten zu benutzen!

Kursleitung: Steffi Bahlo

 Kurs-Nr.
 21F301YE14
 Wann:
 22.02.-17.05.2021

 Kurs-Nr.
 21H301YE14
 Wann:
 20.09.-06.12.2021

Zeit: Mo. 9:15 - 10:45 Uhr Dauer: 12 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20 a, Raum 4.R01

Entgelt: 73,20 €

 Kurs-Nr.
 21F301YE16
 Wann:
 22.02.-17.05.2021

 Kurs-Nr.
 21H301YE16
 Wann:
 20.09.-06.12.2021

Zeit: Mo. 11:00 - 12:30 Uhr

Dauer: 12 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20 a, Raum 4.R01

Entgelt: 73,20 €

Yoga für den Einstieg

keine Bezuschussung durch Krankenkassen

Mitzubringen:

Bequeme Kleidung, ein großes Handtuch oder eine Decke. Aus hygienischen Gründen wird empfohlen, eigene Matten zu benutzen!

Kursleitung: Mareike Gerstmann

 Kurs-Nr.
 21F301YE01
 Wann:
 18.01.-12.04.2021

 Kurs-Nr.
 21H301YE01
 Wann:
 30.08.-15.11.2021

Zeit: Mo. 20:10 - 21:40 Uhr

Dauer: 12 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 2.R05

Entgelt: 73,20 €

Yoga für den Einstieg

keine Bezuschussung durch die Krankenkassen

Mitzubringen: Aus hygienischen Gründen wird empfohlen, eigene Matten zu benutzen!

Kursleitung: Steffi Bahlo

 Kurs-Nr.
 21F301YE19
 Wann:
 23.02.-11.05.2021

 Kurs-Nr.
 21H301YE19
 Wann:
 21.09.-07.12.2021

Zeit: Di. 18:30 - 20:00 Uhr Dauer: 12 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 2.R05

Entgelt: 73,20 €

Yoga - Mittelstufe

keine Bezuschussung durch Krankenkassen

Mitzubringen:

Bequeme Kleidung, ein großes Handtuch oder eine Decke. Aus hygienischen Gründen wird empfohlen, eigene Matten zu benutzen!

Kursleitung: Mareike Gerstmann

 Kurs-Nr.
 21F301YM02
 Wann:
 18.01.-12.04.2021

 Kurs-Nr.
 21H301YM02
 Wann:
 30.08.-15.11.2021

Zeit: Mo. 16:45 - 18:15 Uhr

Dauer: 12 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 2.R05

Entgelt: 78,00 €

Yoga - Mittelstufe (ID: 20170807-943177)

Bezuschussung durch Krankenkassen möglich

Mitzubringen:

Bequeme Kleidung, ein großes Handtuch oder eine Decke. Aus hygienischen Gründen wird empfohlen, eigene Matten zu benutzen!

Kursleitung: Susann Christoph

 Kurs-Nr.
 21F301YM03
 Wann:
 23.02.-01.06.2021

 Kurs-Nr.
 21H301YM03
 Wann:
 31.08.-30.11.2021

Zeit: Di. 17:45 - 19:15 Uhr Dauer: 12 x 2 Kursstd.

Ort: Kindertagesstätte "Kinderwelt", Patriotischer Weg 23

Entgelt: 79,20 €

Yoga - Mittelstufe

keine Bezuschussung durch Krankenkassen

Mitzubringen:

Bequeme Kleidung, ein großes Handtuch oder eine Decke. Aus hygienischen Gründen wird empfohlen, eigene Matten zu benutzen!

Kursleitung: Jennifer Roß

 Kurs-Nr.
 21F301YE07
 Wann:
 14.01.-08.04.2021

 Kurs-Nr.
 21H301YE07
 Wann:
 02.09.-18.11.2021

Zeit: Do. 18:00 - 19:30 Uhr Dauer: 12 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 4.R02

Entgelt: 73,20 €

Yoga für Fortgeschrittene

keine Bezuschussung durch Krankenkassen

Mitzubringen:

Bequeme Kleidung, ein großes Handtuch oder eine Decke. Aus hygienischen Gründen wird empfohlen, eigene Matten zu benutzen!

Kursleitung: Mareike Gerstmann

 Kurs-Nr.
 21F301YX01
 Wann:
 18.01.-12.04.2021

 Kurs-Nr.
 21H301YX01
 Wann:
 30.08.-15.11.2021

Zeit: Mo. 18:30 - 20:00 Uhr

Dauer: 12 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 2.R05

Entgelt: 78,00 €

Stressbewältigung

Vom Stress in die Entspannung

Der Kurs gliedert sich thematisch in drei Teile mit jeweils drei Kursterminen, in denen sich theoretische Wissensvermittlung mit vielen praktischen Tipps und intensiven Übungen abwechseln.

Dabei geht es u. a. um so klassische und sehr wirkungsvolle Entspannungstechniken wie die Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen, das Autogene Training nach Schultz, die Meditation, Wahrnehmungs- und Atemübungen und viel Hilfreiches mehr.

Ziel ist es, durch theoretisches Hintergrundwissen und die anschließenden intensiven praktischen Übungen eine bessere und immer feiner werdende Wahrnehmung und Körperwahrnehmung zu erreichen, um schon der Entstehung von Stress vorzubeugen und mit sehr wirksamen und gut erprobten Methoden zu begegnen. Um so immer schneller und tiefer in die physische und psychische Entspannung zu gelangen.

Zwischen den einzelnen Kursterminen haben die Teilnehmer*innen ausreichend Zeit, selbständig zu Hause das Gelernte zu üben und beim nächsten Kurstermin eventuell aufgetretene Fragen und Probleme zu klären. So dass am Ende des gesamten Kurses jeder wirklich etwas mit nach Hause nimmt und durch das Kennenlernen verschiedenster Entspannungsmethoden und - techniken diejenige findet, die für ihn am besten geeignet und am wirkungsvollsten ist.

Zielgruppe:

Alle sehr geforderten und gestressten Menschen. Besonders zu empfehlen für Mitarbeiter*innen in Heil-, Pflege- und Lehrberufen und für Führungskräfte

Teilnahmevoraussetzungen: keine

Mitzubringen: bequeme Kleidung, etwas zum Trinken

Kursleitung: Christel Meyer

Kurs-Nr. 21F304EH30 Wann: 09.03.-23.11.2021

Zeit: Di. 18:00 - 19:40 Uhr

Dauer: 9 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 4.R02

Entgelt: 72,00 €

Qigong

Info

Qigong ist eine der fünf Säulen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM), bei der wir durch Bewegungen aktiv werden. Körperfunktionen werden angeregt, der Körper stabilisiert und mobilisiert. Gleichzeitig sind wir wach im Geiste, bringen die Energien harmonisierend in Fluss. Qigong-Übungen wirken ganzheitlich, also nicht nur für das Wohlbefinden des Körpers, sie bringen uns in Ruhe und Entspannung, lassen uns zu uns selbst finden. Entspannungs- und Atemübungen oder Elemente der stillen Meditation stimmen die Teilnehmenden auf die Kursstunden ein. Stehen und Gehen werden als Grundlage jeglicher Qigong-Übung erlernt, vertieft und gefestigt. Im Verlauf des Kurses erlernen die Teilnehmenden verschiedene Übungen für Energieaufbau und Regulation. Dies sind sehr weiche, runde Bewegungsabläufe. Der Kurs richtet sich sowohl an Qigong-Einsteiger*innen als auch an bereits Qigong-Praktizierende. Die Vielfalt von Qigong-Übungen ist derart groß, dass es immer wieder Neues zu entdecken, zu erlernen und zu erfahren gibt.

Qigong - aktiv entspannen (ID: 20180904-1041501)

Bezuschussung durch die Krankenkassen möglich

Mitzubringen: Aus hygienischen Gründen wird empfohlen, eigene Matten zu benutzen!

Kursleitung: Klaudia Hinke

Kurs-Nr. 21F301QI06 Wann: 01.03.-07.06.2021

Zeit: Mo. 10:00 - 11:30 Uhr

Dauer: 10 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 2.R05

Entgelt: 70,00 €

Kurs-Nr. 21F301QI07 Wann: 05.03.-11.06.2021

Zeit: Fr. 10:00 - 11:30 Uhr Dauer: 10 x 2 Kursstd.

Ort: Saal, SBZ Dierkow, Kurt-Schumacher-Ring 160, 18146 Rostock

Entgelt: 70,00 €

Kurs-Nr. 21H301QI07 Wann: 03.09.-12.11.2021

Zeit: Fr. 10:00 - 11:30 Uhr Dauer: 10 x 2 Kursstd.

Ort: Saal, SBZ Dierkow, Kurt-Schumacher-Ring 160, 18146 Rostock

Entgelt: 70,00 €

Kurs-Nr. 21H301QI06 Wann: 06.09.-29.11.2021

Zeit: Mo. 10:00 - 11:30 Uhr

Dauer: 10 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 2.R05

Entgelt: 70,00 €

Kursleitung: Kerstin Wegner

 Kurs-Nr.
 21F301QI01
 Wann:
 22.02.-17.05.2021

 Kurs-Nr.
 21H301QI01
 Wann:
 06.09.-22.11.2021

Zeit: Mo. 18:00 - 19:30 Uhr

Dauer: 12 x 2 Kursstd.

Ort: Mehrgenerationenhaus Lütten Klein, Danziger Str. 45 d

Entgelt: 73,20 €

Erlebnis - Qigong am Strand

keine Bezuschussung durch die Krankenkassen

Hiermit sind Sie herzlichst eingeladen zum Kennenlernen des 49er Leitbahnen Bewegung Qigong aus dem Daoyin Yangsheng Gong. Es ist ein Gut des chinesischen Volkes, ein über Jahrhunderte angesammeltes Wissen über die Pflege des Lebens. Diese Qi-Übungen kann jeder erlernen. Sie befähigen Qigong Übende, durch eigenes Bemühen die Gesundheit zu schützen und - im Erkrankungsfalle - sie zurückzuerlangen. Der Fokus liegt immer auf dem Stärken der eigenen Lebensenergie - der Essenz unseres Lebens - und der Wahrnehmung unseres Seins in dieser Welt. Ihre Kursleiterin Frau Anke Gerber freut sich sehr, diese Erfahrung teilen zu dürfen

Kursleitung: Anke Gerber

Kurs-Nr. 21F301QI09 Wann: 29.04.-17.06.2021

Zeit: Do. 17:00 - 18:30 Uhr

Dauer: 8 x 2 Kursstd.

Ort: Warnemünde - Kurpark

Entgelt: 64,00 €

Bewegungtechniken

Info

Ziel dieser Kurse ist es, unterschiedliche Möglichkeiten körperlicher Betätigungen aufzuzeigen, zu erlernen und diese im Alltag gezielt und systematisch anzuwenden. Dabei spielt die Entwicklung von Ausdauer und damit verbunden die Stärkung von Herz und Kreislauf eine entscheidende Rolle.

Schwerpunkt der Kurse sind gymnastische Bewegungsformen mit unterschiedlicher Ausrichtung, die durch spielerische Angebote ergänzt werden. Als Gegenpol zur körperlichen Aktivität fungieren verschiedene einfache Entspannungsmethoden, die oft eine Kurseinheit beschließen.

Dieses Konzept ist in der begrifflichen Differenzierung bewusst offengehalten. Es vereint sowohl Elemente aus der "klassischen" Aerobic als auch aus funktionellen Gymnastikformen und aus der Kräftigungsgymnastik. Das Besondere daran ist die Mischung, aus der sich unzählige Kursgestaltungsmöglichkeiten ergeben. Verschiedene Laufkursformen ergänzen die Fitnesskurse.

In jedem Kurs werden erklärende Anleitungen und praktische Tipps für die Umsetzung des Gelernten im Alltag gegeben. Der medizinische Hintergrund jeder Aktivität wird erläutert.

In jeder Kurseinheit findet ein Wechsel zwischen Anleitung und Demonstration durch die Kursleitung auf der einen, sowie Formen der verstärkten Eigenwahrnehmung und -erfahrung auf der anderen Seite statt. Jede Kurseinheit bietet die Möglichkeit der Reflexion und des Erfahrungsaustausches. Theoretische Grundlagen fließen dabei mit ein.

Fit für den Alltag - Ganzkörperkräftigung (ID: 20200826-1225875)

Bezuschussung durch die Krankenkassen möglich

Inhalt dieser Kurse ist das Erlernen, Anwenden und Vertiefen wirkungsvoller Übungen zur Körperwahrnehmung, Koordinationsschulung, Mobilisation, Dehnung, Kräftigung des Muskelund Skelettsystems und Entspannung. Dabei wird der Beckenboden besonders berücksichtigt. Die Teilnehmenden lernen auch, Bewegungsabläufe und Körperhaltung zu verbessern.

Mitzubringen:

Bequeme Sportkleidung, Handtuch, Trinken, Sportschuhe. Aus hygienischen Gründen wird empfohlen, eigene Matten zu benutzen!

Kursleitung: Bärbel Priewe

Kurs-Nr. 21F302PR01 Wann: 21.01.-08.04.2021

Zeit: Do. 17:00 - 18:30 Uhr

Dauer: 12 x 2 Kursstd.

Ort: Beginenhof, Ernst-Haeckel-Str. 1, 18059 Rostock

Entgelt: 68,40 €

Kurs-Nr. 21H302PR01 Wann: 09.09.-25.11.2021

Zeit: Do. 17:00 - 18:30 Uhr

Dauer: 12 x 2 Kursstd.

Ort: Beginenhof, Ernst-Haeckel-Str. 1, 18059 Rostock

Entgelt: 68,40 €

Fit für den Alltag 65+ Ganzkörperkräftigung

keine Bezuschussung durch die Krankenkassen

Mitzubringen:

Bequeme Sportkleidung, Handtuch, Trinken, Sportschuhe. Aus hygienischen Gründen wird empfohlen, eigene Matten zu benutzen!

Kursleitung: Anastasiia Büttner

 Kurs-Nr.
 21F302PR11
 Wann:
 22.01.-26.03.2021

 Kurs-Nr.
 21H302PR11
 Wann:
 17.09.-19.11.2021

Zeit: Fr. 10:30 - 11:15 Uhr Dauer: 10 x 1 Kursstd.

Ort: Stadtteil- u. Begegnungszentrum (SBZ) Südstadt/Biestow, Tychsenstr. 22

Entgelt: 28,50 €

 Kurs-Nr.
 21F302PR12
 Wann:
 22.01.-26.03.2021

 Kurs-Nr.
 21H302PR12
 Wann:
 17.09.-19.11.2021

Zeit: Fr. 11:30 - 12:15 Uhr Dauer: 10 x 1 Kursstd.

Ort: Stadtteil- u. Begegnungszentrum (SBZ) Südstadt/Biestow, Tychsenstr. 22

Entgelt: 28,50 €

Hula-Hoop Workshop*

Der HULA-HOOP aus Kindertagen ist erwachsen (größer und schwerer) geworden. Mit ihm kann man sich nach flotter Musik so richtig auspowern oder beim meditativen Tanz entspannen und Stress abbauen. Dieser außergewöhnliche Workshop gewährt einen Einblick in das HOOPING (HOOP-DANCE/HOOP-FITNESS) - ein tolles Ganzkörpertraining, welches Beweglichkeit, Koordination, Ausdauer und Rhythmusgefühl verbessert, die Fettverbrennung ankurbelt und zudem noch riesigen Spaß macht. Er ist für Frauen und Männer die Lust auf Tanz, Bewegung und positive Veränderungen haben gleichermaßen geeignet.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Sie lernen die Basisübungen (drehen des Reifens um Taille, Hüfte und Hände), welche die Grundlage für Hoop-DANCE oder ein regelmäßiges Workout (HOOP-FITNESS) bilden.

Mitzubringen:

Bequeme Kleidung, Getränke, ein Handtuch, Turnschuhe. Ein Hula Hoop für Erwachsene (100 cm Durchmesser) kann bei der Kursleiterin, sofern nicht vorhanden, ausgeliehen werden.

Kerstin Pfletscher Kursleitung:

Kurs-Nr. 21F302TK03 Wann: 06.03.2021 Kurs-Nr. 21H302TK03 06.11.2021 Wann:

Sa. 10:00 - 12:15 Uhr 7eit:

1 x 3 Kursstd. Dauer: Ort: Am Kabutzenhof 20 a, Raum 4.L01

Entgelt: 19,95€

Kurs-Nr. 06.03.2021 21F302TK04 Wann: 06.11.2021 Kurs-Nr. 21H302TK04 Wann:

7eit: Sa. 13:00 - 15:15 Uhr

1 x 3 Kursstd. Dauer:

Ort: Am Kabutzenhof 20 a, Raum 4.L01

Entgelt: 19.95 €

ROSTOCK



www.rostock.de/museen













Tänzerisches Kreislauftraining für Senior*innen

Info

Wissenschaftliche Studien der Uni Bochum belegen:

"Tanzen kann dazu beitragen, Krankheiten wie Alzheimer, Demenz, Parkinson und Arthrose vorzubeugen. Tanzen trainiert die Motorik, die Bewegung im Raum und geistige Fähigkeiten."

In den Kursen erfahren Sie die anregende Wirkung der Musik und die Vielfalt der Bewegungen der unterschiedlichen Tänze. Ausgehend von einfachen Schrittfolgen, lernen Sie, diese zu anspruchsvollen Kombinationen zusammenzufügen. Das trainiert die Konzentration und das Gedächtnis.

Das Training bringt den Kreislauf in Schwung, hält die Gelenke in Bewegung, fördert das Reaktionsvermögen, die Koordination, die Balance und dient damit der Sturzprophylaxe. Es wirkt positiv auf Herz, Kreislauf, Stoffwechsel und das vegetative Nervensystem. Daneben vermittelt es Erfolgserlebnisse, macht Spaß und erfrischt die Seele!

Die Teilnehmenden lernen u. a. die theoretische Grundlagen über die Wirkung von Bewegungen auf den menschlichen Körper.

Tänzerisches Kreislauftraining für Senioren*innen

Kursleitung: Dana Schestag

Kurs-Nr. 21F302ST04 Wann: 20.01.-16.06.2021

Zeit: Mi. 9:30 - 10:15 Uhr Dauer: 18 x 1 Kursstd.

Ort: Mehrgenerationenhaus Lütten Klein, Danziger Str. 45 d

Entgelt: 36,00 €

Kurs-Nr. 21F302ST05 Wann: 20.01.-16.06.2021

Zeit: Mi. 10:45 - 11:30 Uhr

Dauer: 18 x 1 Kursstd.

Ort: Mehrgenerationenhaus Lütten Klein, Danziger Str. 45 d

Entgelt: 36,00 €

Kurs-Nr. 21H302ST04 Wann: 25.08.-01.12.2021

Zeit: Mi. 9:30 - 10:15 Uhr Dauer: 14 x 1 Kursstd.

Ort: Mehrgenerationenhaus Lütten Klein, Danziger Str. 45 d

Entgelt: 28,00 €

Kurs-Nr. 21H302ST05 Wann: 25.08.-01.12.2021

Zeit: Mi. 10:45 - 11:30 Uhr Dauer: 14 x 1 Kursstd.

Ort: Mehrgenerationenhaus Lütten Klein, Danziger Str. 45 d

Entgelt: 28,00 €

Kursleitung: Edith Krohn

 Kurs-Nr.
 21F302ST07
 Wann:
 22.02.-03.05.2021

 Kurs-Nr.
 21H302ST07
 Wann:
 04.10.-06.12.2021

Zeit: Mo. 14:00 - 15:45 Uhr

Dauer: 10 x 2 Kursstd.

Ort: "Pumpe" Ziolkowskistr. 12 (Südstadt)

Entgelt: 40,00 €

Erlebnis - Tanz für Anfänger*innen 65+

Erfahren Sie die anregende Wirkung der Musik und die Vielfalt der Tänze. Nähern Sie sich spielerisch neuen Herausforderungen und finden Sie tanzend zu einem positiven Lebensgefühl. Tänze aus aller Welt, aus verschiedenen Epochen und Kulturen und in verschiedenen Tanzstilen lassen das Tanzen zu einem Gemeinschaftserlebnis werden.

Eine besondere methodische Vorgehensweise ermöglicht es, die Tänze schnell zu erlernen und lustvoll zu tanzen.

"Tanzen kann dazu beitragen, typischen Alterskrankheiten wie Alzheimer, Demenz, Parkinson und Arthrose vorzubeugen. Tanzen trainiert die Motorik, die Bewegung im Raum und geistige Fähigkeiten." Das belegen wissenschaftliche Studien der Universität Bochum.

Hier kommen Menschen zusammen, die Freude an Bewegung, Musik und Geselligkeit haben. Tänzerische Erfahrungen sind für den Einstieg nicht erforderlich.

In den Kursen erlernen die Teilnehmenden vielfältige Aufstellungen, Figuren und einfache sowie anspruchsvolle Schrittkombinationen, die immer wieder neu zusammengefügt werden. Das trainiert das Gehirn, aktiviert unterschiedliche Hirnregionen und verstärkt Koordination und Raumorientierung. Auch der Partnerwechsel innerhalb des Tanzes erfordert volle Konzentration, gutes Reaktionsvermögen und Flexibilität.

Kursleitung: Dozententeam

Kurs-Nr. 21H302ST08 Wann: 31.08.-16.11.2021

Zeit: Di. 14:00 - 16:00 Uhr Dauer: 10 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 4.R02

Entgelt: 50,00 €

Wassergymnastik

Info

Sie tauchen ein in die erfrischende und entspannende Welt des Wassers. Bei der klassischen Wassergymnastik liegen die Schwerpunkte auf Mobilisation, Kräftigung, Herz-Kreislauftraining, Koordination. Alle Elemente sind speziell auf ältere Teilnehmerinnen und Teilnehmer zugeschnitten.

Es ist eine Bewegungsmethode mit einer fast vollständigen Gelenkschonung, einem geringen Risiko der Überlastung und einer geringen Verletzungsgefahr. Der natürliche Auftrieb des Wassers entlastet die Wirbelsäule und Sie fühlen sich leicht, fast schwerelos! Da das Wasser jeder Bewegung mehr Widerstand entgegensetzt als die Luft, sind alle Muskelgruppen gefordert. Dies steigert die Kondition und verbessert Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit. Wassergymnastik regt somit Herz und Kreislauf an.

Das alles passiert aber nicht durch bloßes "Planschen", sondern nur, wenn Sie die richtigen Übungen systematisch anwenden. Dieses Übungssystem zu erlernen ist Ziel unserer Kurse. Sie erhalten eine theoretische Einführung und erlernen dann die Übungen zur selbständigen Durchführung.

Während der Übungen entsteht eine Massage-Wirkung des Wassers, die die Durchblutung der Haut, der Muskeln und des Bindegewebes fördert. Verschiedene Hilfsmittel werden zum Einsatz gebracht.

Wassergymnastik im Bewegungsbad

keine Bezuschussung durch Krankenkassen

Mitzubringen: Badesachen, Badeschuhe, Handtuch, Trinken

Kursleitung: Dozententeam

Kurs-Nr. 21F302WG01 Wann: 06.01.-21.04.2021

Zeit: Mi. 18:30 - 19:15 Uhr

Dauer: 12 x 1 Kursstd.

Ort: Förderzentrum für Körperbehinderte, Schwimmbad, Semmelweisstr. 3

Entgelt: 70,80 €

Kurs-Nr. 21F302WG02 Wann: 06.01.-21.04.2021

Zeit: Mi. 19:20 - 20:05 Uhr

Dauer: 12 x 1 Kursstd.

Ort: Förderzentrum für Körperbehinderte, Schwimmbad, Semmelweisstr. 3

Entgelt: 70,80 €

Kurs-Nr. 21F302WG03 Wann: 06.01.-21.04.2021

Zeit: Mi. 20:10 - 20:55 Uhr

Dauer: 12 x 1 Kursstd.

Ort: Förderzentrum für Körperbehinderte, Schwimmbad, Semmelweisstr. 3

Entgelt: 70,80 €

Kurs-Nr. 21F302WG04 Wann: 07.01.-15.04.2021

Zeit: Do. 18:50 - 19:35 Uhr

Dauer: 12 x 1 Kursstd.

Ort: Förderzentrum für Körperbehinderte, Schwimmbad, Semmelweisstr. 3

Entgelt: 70,80 €

Kurs-Nr. 21F302WG05 Wann: 07.01.-15.04.2021

Zeit: Do. 19:40 - 20:25 Uhr

Dauer: 12 x 1 Kursstd.

Ort: Förderzentrum für Körperbehinderte, Schwimmbad, Semmelweisstr. 3

Entgelt: 70,80 €

Kurs-Nr. 21H302WG01 Wann: 08.09.-01.12.2021

Zeit: Mi. 18:30 - 19:15 Uhr

Dauer: 12 x 1 Kursstd.

Ort: Förderzentrum für Körperbehinderte, Schwimmbad, Semmelweisstr. 3

Entgelt: 70,80 €

Kurs-Nr. 21H302WG02 Wann: 08.09.-01.12.2021

Zeit: Mi. 19:20 - 20:05 Uhr

Dauer: 12 x 1 Kursstd.

Ort: Förderzentrum für Körperbehinderte, Schwimmbad, Semmelweisstr. 3

Entgelt: 70,80 €

Kurs-Nr. 21H302WG03 Wann: 08.09.-01.12.2021

Zeit: Mi. 20:10 - 20:55 Uhr

Dauer: 12 x 1 Kursstd.

Ort: Förderzentrum für Körperbehinderte, Schwimmbad, Semmelweisstr. 3

Entgelt: 70,80 €

Kurs-Nr. 21H302WG04 Wann: 09.09,-02.12,2021

Zeit: Do. 18:50 - 19:35 Uhr

Dauer: 12 x 1 Kursstd.

Ort: Förderzentrum für Körperbehinderte, Schwimmbad, Semmelweisstr. 3

Entgelt: 70,80 €

Kurs-Nr. 21H302WG05 Wann: 09.09.-02.12.2021

Zeit: Do. 19:40 - 20:25 Uhr

Dauer: 12 x 1 Kursstd.

Ort: Förderzentrum für Körperbehinderte, Schwimmbad, Semmelweisstr. 3

Entgelt: 70,80 €

Kursleitung: Conny Fittke

Kurs-Nr. 21F302WG60 Wann: 13.01.-28.04.2021

Zeit: Mi. 21:00 - 21:45 Uhr

Dauer: 12 x 1 Kursstd.

Ort: Lehrschwimmhalle, Kopernikusstraße

Entgelt: 72,00 €

Kurs-Nr. 21F302WG61 Wann: 05.05.-07.07.2021

Zeit: Mi. 21:00 - 21:45 Uhr

Dauer: 10 x 1 Kursstd.

Ort: Lehrschwimmhalle, Kopernikusstraße

Entgelt: 72,00 €

Kurs-Nr. 21H302WG06 Wann: 01.09.-24.11.2021

Zeit: Mi. 21:00 - 21:45 Uhr

Dauer: 12 x 1 Kursstd.

Ort: Lehrschwimmhalle, Kopernikusstraße

Entgelt: 72,00 €

Pilates

Info

Das Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum stehen Bauch, Hüften, Po und Rücken, die Körpermitte, im Pilates auch "Powerhouse" genannt. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Der Körper wird straff und geschmeidig, die Haltung aufrecht. Die Bewegungen werden sehr bewusst und mit großer Konzentration ausgeführt. Die Übungen sind sehr effektiv und zeigen rasch Erfolge. Wie intensiv das Training ist, können Sie individuell variieren.

Gut für - alle, die sich ein sanftes und effektives Training für den ganzen Körper wünschen. Keine Vorkenntnisse nötig! In jedem Alter geeignet!

Pilates - Grundkurs

keine Bezuschussung durch die Krankenkassen

Mitzubringen: Aus hygienischen Gründen wird empfohlen, eigene Matten zu benutzen!

Kursleitung: Ute Fahl

 Kurs-Nr.
 21F302PE09
 Wann:
 18.01.-19.04.2021

 Kurs-Nr.
 21H302PE09
 Wann:
 06.09.-22.11.2021

Zeit: Mo. 10:00 - 11:30 Uhr

Dauer: 12 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 4.R02

Entgelt: 75,60 €

 Kurs-Nr.
 21F302PE06
 Wann:
 18.01.-19.04.2021

 Kurs-Nr.
 21H302PE06
 Wann:
 06.09.-22.11.2021

Zeit: Mo. 18:30 - 20:00 Uhr Dauer: 12 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20 a, Raum 4.R01

Entgelt: 75,60 €

 Kurs-Nr.
 21F302PE03
 Wann:
 05.03.-04.06.2021

 Kurs-Nr.
 21H302PE03
 Wann:
 17.09.-03.12.2021

Zeit: Fr. 10:00 - 11:30 Uhr Dauer: 12 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 4.R02

Entgelt: 75,60 €

Pilates - Grundkurs

keine Bezuschussung durch die Krankenkassen

Mitzubringen: Aus hygienischen Gründen wird empfohlen, eigene Matten zu benutzen!

Kursleitung: Sabine Hochstein

 Kurs-Nr.
 21F302PE01
 Wann:
 01.03.-31.05.2021

 Kurs-Nr.
 21H302PE01
 Wann:
 06.09.-06.12.2021

Zeit: Mo. 18:00 - 19:30 Uhr

Dauer: 12 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 4.R02

Entgelt: 75,60 €

Kurs-Nr. 21F302PM01 Wann: 01.03.-31.05.2021

Zeit: Mo. 19:45 - 21:15 Uhr

Dauer: 12 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 4.R02

Entgelt: 75,60 €

 Kurs-Nr.
 21F302PE02
 Wann:
 02.03.-25.05.2021

 Kurs-Nr.
 21H302PE02
 Wann:
 07.09.-07.12.2021

Zeit: Di. 19:45 - 21:15 Uhr Dauer: 12 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20 a, Raum 4.R01

Entgelt: 75,60 €

Pilates - für geübte Anfänger*innen/Mittelstufe

keine Bezuschussung durch die Krankenkassen

Mitzubringen: Aus hygienischen Gründen wird empfohlen, eigene Matten zu benutzen!

Kursleitung: Sabine Hochstein

Kurs-Nr. 21H302PM01 Wann: 06.09.-06.12.2021

Zeit: Mo. 19:45 - 21:15 Uhr

Dauer: 12 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 4.R02

Entgelt: 75,60 €

Pilates - Fortgeschrittene

keine Bezuschussung durch die Krankenkassen

Mitzubringen: Aus hygienischen Gründen wird empfohlen, eigene Matten zu benutzen!

Kursleitung: Sabine Hochstein

 Kurs-Nr.
 21F302PN01
 Wann:
 02.03.-25.05.2021

 Kurs-Nr.
 21H302PN01
 Wann:
 07.09.-07.12.2021

Hilfe für pflegende Angehörige

Kinaesthetics für pflegende Angehörige - Grundkurs

Wenn Sie Angehörige pflegen, bewältigen Sie in Ihrem Alltag große Herausforderungen. Zusätzlich zu Ihrem eigenen Alltag helfen Sie dem pflegebedürftigen Menschen bei der Verrichtung seiner alltäglichen Aktivitäten und haben die Aufgabe, für seine Lebensqualität zu sorgen. Diese Doppelrolle kann leicht zu einer Überforderung werden.

Im Programm "Kinaesthetics Pflegende Angehörige" lernen die Teilnehmer*innen, ihre eigene Bewegungskompetenz zu entwickeln und diese zu nutzen, um ihre Angehörigen in ihren täglichen Aktivitäten zu unterstützen. Kinaesthetics leistet einen lebenspraktischen und für alle Beteiligten hilfreichen Beitrag zur Erhaltung höchstmöglicher Lebensqualität. Weitere Informationen finden Sie unter www.wir-pflegen-zuhause.de

Inhalte im Grundkurs Kinaesthetics Pflegende Angehörige:

- Sensibel werden für die eigene Bewegung
- Der Umgang mit Gewicht
- Bewegungsmuster verstehen
- Unterstützen als Lernangebot
- Der Lernprozess in der Familie
- Der Umgang mit Hilfsmitteln

Im Rahmen des Workshops bietet die Ambulante Behindertenhilfe der Caritas die Möglichkeit der stundenweisen Einzelbetreuung an, um Teilnehmende eine Betreuung ihrer Angehörigen zu ermöglichen. Die Betreuung wird von ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern je nach Wunsch in der Häuslichkeit oder vor Ort durchgeführt. Voraussetzung ist ein vorhandener Pflegegrad. Die Abrechnung erfolgt im Anschluss über die zuständige Pflegekasse. Bitte wenden Sie sich bei Interesse oder Fragen an Lukas Steffen, Familienentlastender Dienst der Caritas. Tel. 0381 3711940.

Ein Angebot der Pflegekasse bei der BARMER Rostock in Zusammenarbeit mit der Kinaesthetics-Trainerin Ines Pillat-May, der Volkshochschule Rostock und dem Gesunde Städte-Projekt der Hanse- und Universitätsstadt Rostock.

Kursleitung: Ines Pillat-May

Kurs-Nr. 21H304EH10 Wann: 13.10.-24.11.2021

Zeit: Mi. 15:30 - 18:30 Uhr

Dauer: 7 x 4 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 2.R05

Entgelt: frei

Die Kosten für die Kursunterlagen und das Kinaesthetics-Zertifikat betragen

25,00 € und sind direkt bei der Kursleiterin zu entrichten.

Psychologie

Info

FORUM: PSYCHE

Wir sprechen über Erfahrungen in psychischen Krisen und versuchen, Wege aus Krankheit und Krise zu diskutieren. Welche Hilfen, welche Hindernisse, welche Widerstände gibt es? Welche Ängste müssen überwunden werden? Was ist "Gesundheit"?

Erfahrungen von Betroffenen, Angehörigen und Fachleuten kommen zur Sprache. Genauso ist das Forum für Fragende offen, die sich für diese Themen interessieren. Uns kommt es darauf an, alltägliche Sorgen zu begreifen und wichtige Ergebnisse der Forschung zu berücksichtigen?

Der Förderverein Gemeindepsychiatrie e. V. Rostock, die Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie am Zentrum für Nervenheilkunde Rostock und der Landesverband der Angehörigen und Freunde psychisch Kranker M-V. und Psychiatrie-Erfahrene haben seit vierzehn Jahren an der VHS Rostock mit den "Psychose-Seminaren" einen offenen Erfahrungs- und Gedankenaustausch möglich gemacht. Diese Tradition soll fortgeführt und erneuert werden. Eine erweiterte Themenauswahl, eine vertiefte Impulsgebung am Anfang der Gespräche und eine intensivere Einbeziehung der Teilnehmenden werden ebenso angestrebt wie eine noch bessere Wirkung in die Öffentlichkeit.

Das FORUM: PSYCHE ist für alle offen! Die Teilnahme ist wie immer kostenlos. Zu jeder Veranstaltung gibt es ein Faltblatt als erste Einführung.

Die Veranstalter bitten um Anregungen und Themenvorschläge für die Zukunft. Sprechen Sie uns bitte an!



"Frieden machen" FORUM PSYCHE - 124. Veranstaltung

Frieden ist ein großes Wort mit einer deutlich positiven Konnotation. Frieden wünschen wir der Welt aber auch für uns und die Unsrigen. Zufrieden wollen wir sein in unserem Leben und in unseren Beziehungen. Wie kann das aber gelingen? Wie können wir selbst zufriedener werden und mit anderen Frieden schließen? Wie können wir das, was wir ablehnen, akzeptieren und die, die wir nicht mögen, verstehen lernen? Das Forum möchte alle einladen, für die das Wort Frieden ein Sehnsuchtsbegriff ist, den sie sich erschließen und mit dem sie ihr Leben gestalten wollen.

Kursleitung: Stefan Paulaeck

Kurs-Nr. 21F304EH01 Wann: 18.02.2021

Zeit: Do. 16:45 - 19:00 Uhr

Dauer: 1 x 3 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20 a, Raum 4.L01

Entgelt: frei



Klischees zu den verschiedenen Diagnosen seelischer Erkrankungen FORUM PSYCHE - 125. Veranstaltung

Der faule Depressive, der phantasievolle Psychotiker oder der wunderliche von Zwängen geplagte Mensch. Es gibt sehr viele Vorurteile über seelisch kranke Menschen in unserer Gesellschaft. Welches Leid hinter den einzelnen Krankheitsbildern steckt bleibt dabei verborgen.

Parolen, wie: "Nu hab dich mal nicht so", begegnen den Betroffenen fast täglich. Dabei schämen sich viele Erkrankte unnötig, denn es kann jeden treffen. Und wer sich behandeln lässt und sein Leiden nicht versteckt, hat den ersten guten Schritt getan. Erzählen Sie uns von sich?

Kursleitung: Prof. Dr. Oliver Tucha

Kurs-Nr. 21F304EH02 Wann: 08.04.2021

Zeit: Do. 16:45 - 19:00 Uhr

Dauer: 1 x 3 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20 a, Raum 4.L01

Entgelt: frei

Fachbereich Gesundheit



"Du bist, was du isst" FORUM PSYCHE - 126. Veranstaltung

Viel essen macht träge. Wer träge ist bewegt sich vielleicht weniger. Wer sich weniger bewegt nimmt oft zu und wird träge. Ein schlimmer Kreislauf. Auch das Denken wird vom Essen beeinflusst. Nach einer üppigen Mahlzeit lässt es sich mühevoller lernen. Der Volksmund sagt dazu: "Ein voller Bauch studiert nicht gerne". Es heißt auch zweifach: "Nach dem Essen sollst du ruhen oder 1000 Schritte tun".

Ernährung ist ein wichtiger Teil unseres Lebens. Es lässt sich beobachten, dass wer bewusst denkt und lebt, sich oft auch gesund ernährt. Die Zubereitung von Speisen kann sehr kreativ sein und sogar Spaß machen. Kinder lieben es oft zu backen oder zu kochen.

Nehmen Sie sich gerne Zeit für Zubereitung und Genuss von Ihren Lebensmitteln?

Kursleitung: Alexander Weiß

Kurs-Nr. 21F304EH03 Wann: 17.06.2021

Zeit: Do. 16:45 - 19:00 Uhr

Dauer: 1 x 3 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20 a, Raum 4.L01

Entgelt: frei



"Hängen geblieben" - Psychosen und Drogen FORUM PSYCHE - 127. Veranstaltung

Wissenschaftliche Studien belegen seit Jahren enge Zusammenhänge zwischen dem Konsum unterschiedlichster illegaler Drogen und dem Entstehen schwerer psychischer Erkrankungen. Vor allem junge Konsumenten erkranken überhäufig und leiden mitunter dauerhaft unter psychischen Beeinträchtigungen und Behinderungen.

Menschen mit Drogenerfahrungen und psychischen Erkrankungen sowie ihre Angehörigen und Therapeuten erhalten Gelegenheit, über ihre Erfahrungen zu sprechen. Dabei geht es auch darum, individuelle Strategien zum Umgang mit Stimmenhören, Halluzinationen und Antriebsverslust zu erörtern.

Kursleitung: Stefan Paulaeck

Kurs-Nr. 21H304FH01 Wann: 09.09.2021

Zeit: Do. 16:45 - 19:00 Uhr

Dauer: 1 x 3 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3,R05

Entgelt: frei



Schlaganfall und Psyche FORUM PSYCHE - 128. Veranstaltung

Es ist gut bekannt, dass psychische und soziale Faktoren, "Stress" oder auch eine Depression unabhängige Risikofaktoren für das Auftreten von Schlaganfällen darstellen. Umgekehrt ist es aber auch so, dass der Schlaganfall selbst zu tiefgreifenden psychischen Folgen führen kann. Die häufigsten Folgen des Schlaganfalls sind neben einseitigen Lähmungen, Sprach-, Schluck-, Seh- und Gleichgewichtsstörungen auch Bewusstseins-, Wahrnehmungs-, Aufmerksamkeits- und Denkstörungen. Ungefähr ein Drittel der Patienten reagiert auf diese umfangreichen Beeinträchtigungen depressiv. Im Forum wollen wir Patienten und ihren Angehörigen die Möglichkeit geben, über den Schlaganfall, die Zeit davor und danach zu sprechen. Ziel soll es sein, voneinander zu erfahren, wie ein gelingender Umgang mit den Symptomen und ein persönlicher Neuanfang nach dem Apoplex möglich werden kann.

Kursleitung: Prof. Dr. Oliver Tucha

Kurs-Nr. 21H304EH02 Wann: 14.10.2021

Zeit: Do. 16:45 - 19:00 Uhr

Dauer: 1 x 3 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20 a, Raum 4.L01

Entgelt: frei



"Nein heißt Nein und Ja heißt Ja - oder doch nur vielleicht?" FORUM PSYCHE - 129. Veranstaltung

Gerade in Beziehungen oder in der Erziehung von Kindern, brauchen die Beteiligten klare Ansagen. Dabei hilft es oft, wenn man beim Verneinen als Zusatz ein "Nicht jetzt" oder "Nicht hier" hinzufügt. Beim Einhalten von Gesetzen, Recht und Ordnung gibt es selten ein "vielleicht". Einen anderen Aspekt haben zum Beispiel Kinder, die starke und sichere Orientierungshilfen brauchen, um gut aufzuwachsen.

Niemand hört in manchen Situationen oder Bereichen gerne ein entschlossenes "Nein". Doch auch starke Ablehnung ist ein klares Signal und kann weiterhelfen.

Haben Sie Prinzipien in der Kommunikation oder in bestimmten Augenblicken an denen Sie uns teilhaben lassen wollen?

Kursleitung: Alexander Weiß

Kurs-Nr. 21H304FH03 Wann: 25.11.2021

Zeit: Do. 16:45 - 19:00 Uhr

Dauer: 1 x 3 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20 a, Raum 4.L01

Entgelt: frei

Naturheilkunde

<u>Info</u>

Laien verbinden mit der Naturheilkunde manchmal eine esoterisch angehauchte, alternative Gesundheitslehre. Doch im Gegenteil: Die Naturheilverfahren sind fester Bestandteil der westlichen Medizin. Es gibt zahlreiche Naturheilmittel, die unsere Hausapotheke bereichern können.

Lernen Sie in unseren Kursen u. a. verschiedene Heilmittel aus der Pflanzenheilkunde kennen, die nicht nur im Erkrankungsfall eingesetzt, sondern auch zur Stärkung der Abwehrkräfte genutzt werden können.

Denken Sie bei den Kursen, die - wie die Kräuterwanderungen - in der freien Natur stattfinden, daran, dass es auch einmal regnen kann. Wie heißt es so schön: "Es gibt kein schlechtes Wetter, es gibt nur falsche Kleidung!"

Kräuterwanderung - ohne praktischen Teil

In der Natur begegnen uns zahlreiche Wildpflanzen, die wir in der Küche und in der Hausapotheke verwenden können. Je nach Jahreszeit stehen andere Pflanzen oder Pflanzenteile im Mittelpunkt. Während der Kräuterwanderung erfahren die Teilnehmer*innen viel Wissenswertes über die Verwendung dieser Pflanzen.

Treffpunkt ist auf dem Parkplatz hinter dem Haus, Heilpraxis Katreniok, Fährstr. 9, Rostock Gehlsdorf. Sollten Sie etwas später zum Kurs kommen, melden Sie sich bitte telefonisch bei der Kursleiterin, damit die Gruppe Bescheid weiß (Telefon: 0381 3643363).

Wichtig! Es handelt sich um eine Veranstaltung im öffentlichen Raum - es ist keine Toilette vorhanden.

Kursleitung: Antje Katreniok

 Kurs-Nr.
 21F305EH14
 Wann:
 29.04.2021

 Kurs-Nr.
 21H305EH14
 Wann:
 30.08.2021

Zeit: Do. 17:00 - 19:15 Uhr

Dauer: 1 x 3 Kursstd.

Ort: Heilpraxis Katreniok, Fährstr. 9

Entgelt: 12,51 €

Materialkosten in Höhe von 1,00 € sind bei der Kursleiterin zu entrichten.

Ernährung und Kochkultur

Info

Eine ausgewogene und gesunde Ernährung ist für das innere Gleichgewicht und ein gutes Körpergefühl entscheidend. Daher bietet die Volkshochschule Rostock eine Vielfalt von Kochkursen an. Neben der Vermittlung grundlegender Kochtechniken können Sie auch mehr über gesunde und vollwertige, saisonale und regionale Erlebnis- und Gourmet- sowie internationale Alltags- und Festtagsküche erfahren.

Allen Kulturen gemeinsam ist die Freude an gutem Essen in geselliger Runde. Mit diesen Kursen können Sie am Herd auf kulinarische Weltreise gehen und neue Aromen und Speisen kennenlernen.

Bitte informieren Sie sich auch direkt in der Volkshochschule Rostock über aktuelle Angebote, z. B. zu besonderen Anlässen, wie Ostern, Weihnachten, zu Event-Kochveranstaltungen oder thematischen Einzelveranstaltungen z. B. Smoothie und Rohkost.

Persische Küche

Orientalische Küche (die Persische Küche ist ein Teil davon) lässt uns an die Märchen von Tausend und einer Nacht denken und impliziert üppig gedeckte Tische mit geheimnisvollen Speisen - in allen Farben, Formen und Zubereitungsarten, mit betörenden Düften, die unsere Sinne erreichen.

Keine Angst, wir nähern uns im Kurs Schritt für Schritt dieser orientalischen Kochkunst - so aufbereitet, dass man nicht stundenlang in der Küche stehen muss.

In den Gewürzmischungen spielt neben Kurkuma, Koriander und Kreuzkümmel vor allem Zimt eine große Rolle. Nicht zu vergessen, dass der Iran "Safranland" ist, dessen Qualität seinesgleichen sucht. Sie lernen in diesem Kurs grundlegendes zu den gängigen Zutaten, über die Handhabung von Gewürzen und zugleich etwas über die Esskultur Persiens.

Kursleitung: Dr. Karin Reichel

Kurs-Nr. 21F307EK05 Wann: 13.01.2021 Kurs-Nr. 21H307EK09 Wann: 08.12.2021

Zeit: Mi. 18:30 - 20:45 Uhr

1 x 3 Kursstd.

Ort: Rostocker Freizeitzentrum e. V., Kuphalstr. 77

Entgelt: 18,00 €

Dauer:

Fachbereich Gesundheit

Thailändisch kochen

Sie kommen aus dem Urlaub in Thailand zurück, spektakuläre Strände mit aquamarinblauem Meer, rauschenden Palmen und samtweichen, weißen Stränden vor Augen. Auf der Zunge noch immer den Geschmack der Thaiküche, die mit einer Mischung aus scharf, süß, salzig und sauer mit exotischen Aromen alle Ihre Sinne berührte.

Die perfekte Mischung - das ist das Erfolgsgeheimnis! Die Thaiküche gilt als die beste der Welt und eine gesunde noch dazu. Die Zutaten bestehen überwiegend aus frischem Gemüse und Kräutern, die fettarm gegart werden - kein Wunder, dass die traditionelle thailändische Küche als besonders gesund und figurfreundlich gilt.

Im Kochkurs wird nach Originalrezepten des Samui Institute of Thai Culinary Arts (SITCA), einer national und international bekannten thailändischen Kochschule, gekocht. Sie lernen im Kurs Grundlagenwissen über die Zutaten, die Zubereitung von einfachen Gerichten und die Handhabung der etwas anderen "Kochgeräte".

Verlängern Sie also Ihren Urlaub mit jeder Thaimahlzeit, in der Gewissheit, dass Sie das so oft, wie gewünscht tun können, weil alle nötigen Zutaten auch in unserer Heimatstadt Rostock verfügbar sind.

Kursleitung: Dr. Karin Reichel

Kurs-Nr. 21F307EK06 Wann: 27.01.2021

Zeit: Mi. 18:30 - 20:45 Uhr

Dauer: 1 x 3 Kursstd.

Ort: Rostocker Freizeitzentrum e. V., Kuphalstr. 77

Entgelt: 18,00 €

Die Lebensmittelpauschale von ca. 5,00 € ist bei der Kursleiterin zu entrichten!

Kurs-Nr. 21H307EK06 Wann: 15.09.2021

Zeit: Mi. 18:30 - 20:45 Uhr

Dauer: 1 x 3 Kursstd.

Ort: Rostocker Freizeitzentrum e. V., Kuphalstr. 77

Entgelt: 18,00 €

Kochen lernen - schnell und abwechslungsreich

Sie haben sich entschlossen, öfter selbst zu kochen, wollen aber stundenlanges Kochen aus Zeitgründen vermeiden? Dann besuchen Sie doch unseren Kurs und lernen, wie gesunde Gerichte schnell zubereitet werden. Anders als bei der Verwendung von Fertignahrungsmitteln haben Sie die Zusammensetzung Ihrer Nahrung selbst in der Hand. Die dafür notwendigen Techniken erlernen Sie im Kurs.

Kursleitung: Dr. Karin Reichel

 Kurs-Nr.
 21F307EK03
 Wann:
 24.02.-21.04.2021

 Kurs-Nr.
 21H307EK03
 Wann:
 22.09.-03.11.2021

Zeit: Mi. 18:30 - 20:45 Uhr

Dauer: 6 x 3 Kursstd.

Ort: Rostocker Freizeitzentrum e. V., Kuphalstr. 77

Entgelt: 90,00 €

Eine Lebensmittelpauschale ist bei der Kursleiterin zu entrichten!

Indisch kochen

Auch wenn sich die indische Küche durch eine große Vielfalt auszeichnet, gibt es doch einige typische Speisen, die mit dem kulinarischen Indien verbunden werden.

Lassi, ein Frucht-Joghurt-Getränk, Currygerichte, Naan, Puris und andere indische Fladenbrote und natürlich die wunderbaren Gewürzmischungen wie Masalas und Currypulvermischungen. Lernen Sie, wie das beliebte Tandoori Tikka Chicken Masala entstand, das es eigentlich in Indien nicht gibt? Mit diesem und anderen indischen Gerichten bekommen Sie einen kleinen Einblick in die Küche des riesigen Landes.

Kursleitung: Dr. Karin Reichel

 Kurs-Nr.
 21F307EK02
 Wann:
 28.04.2021

 Kurs-Nr.
 21H307EK01
 Wann:
 18.08.2021

Zeit: Mi. 18:30 - 20:45 Uhr

Dauer: 1 x 3 Kursstd.

Ort: Rostocker Freizeitzentrum e. V., Kuphalstr. 77

Entgelt: 18,00 €

Fachbereich Gesundheit

Asiatisch-Orientalische Küche

Dieser Kurs ist allen zu empfehlen, die die Frische und Aromen der Thaiküche lieben, die sowieso schon alle Geschmacksknospen anzusprechen scheint. Wenn dann noch typisch orientalische Zutaten wie Sumach, Kreuzkümmel, Safran und Granatäpfel dazukommen, also Asien auf den Orient trifft, entsteht noch einmal eine ganz besondere Geschmacksrichtung. Beispielsweise wird asiatischer Krautsalat mit einer ägyptischen Nuss- und Samenmischung verfeinert. Sie lernen in diesem Kurs die Handhabung von Gewürzen und zugleich etwas über die Esskultur Thailands.

Dieser Kurs erfordert Grundkenntnisse und ist nicht für Kochanfänger*innen geeignet.

Kursleitung: Dr. Karin Reichel

Kurs-Nr. 21F307EK01 Wann: 05.05.2021

Zeit: Mi. 18:30 - 20:45 Uhr

Dauer: 1 x 3 Kursstd.

Ort: Rostocker Freizeitzentrum e. V., Kuphalstr. 77

Entgelt: 18,00 €

Die Lebensmittelpauschale von ca. 5,00 € ist bei der Kursleiterin zu entrichten!

Simpel kochen

Einfache Gerichte mit wenige Zutaten werden schnell zubereitet oder die Gerichte werden mit wenig Aufwand vorbereitet und köcheln dann ganz ohne unser Zutun. Den besonderen Pfiff erhalten sie dann durch raffinierte Zutaten, oft aus dem orientalischen Raum.

Kursleitung: Dr. Karin Reichel

Kurs-Nr. 21F307EK08 Wann: 12.05.2021

Zeit: Mi. 18:30 - 20:45 Uhr

Dauer: 1 x 3 Kursstd.

Ort: Rostocker Freizeitzentrum e. V., Kuphalstr. 77

Entgelt: 18,00 €

Vietnamesisch kochen

Wie viele andere asiatische Küchen zeichnet sich auch die vietnamesische Küche durch die Verwendung frischer Zutaten, kurze Garzeiten und harmonisch abgestimmte Gewürzmischungen aus. Erleben Sie eine kleine Auswahl von Gerichten, von denen bestimmt einige zu Ihren Lieblingsgerichten werden.

Kursleitung: Dr. Karin Reichel

 Kurs-Nr.
 21F307EK04
 Wann:
 02.06.2021

 Kurs-Nr.
 21H307EK14
 Wann:
 11.08.2021

Zeit: Mi. 18:30 - 20:45 Uhr

Dauer: 1 x 3 Kursstd.

Ort: Rostocker Freizeitzentrum e. V., Kuphalstr. 77

Entgelt: 18,00 €

Die Lebensmittelpauschale von ca. 5,00 € ist bei der Kursleiterin zu entrichten!

Syrisch kochen

Tabbouleh, Hummus und Auberginenpüree sind in allen arabischen Ländern bekannt, werden aber regional in unterschiedlichen Nuancen zubereitet. Einige dieser leckeren Gerichte werden inzwischen weltweit als gesundes arabisches Fastfood geliebt. Neben diesen bekannten Gerichten werden im Kurs weniger bekannte, aber genauso leckere Speisen gekocht. Lernen Sie den Zauber der syrischen Küche in seiner breiten Vielfalt kennen.

Kursleitung: Dr. Karin Reichel

 Kurs-Nr.
 21F307EK07
 Wann:
 09.06.2021

 Kurs-Nr.
 21H307EK02
 Wann:
 25.08.2021

Zeit: Mi. 18:30 - 20:45 Uhr

Dauer: 1 x 3 Kursstd.

Ort: Rostocker Freizeitzentrum e. V., Kuphalstr. 77

Entgelt: 18,00 €

Fachbereich Gesundheit

Libanesisch kochen

Avocados und Auberginen, dazu Bulgur mit Nüssen und Datteln oder Süßspeisen mit Orangen, Safran und Pistazien. Dazu werden Gewürze, wie Kardamom, Cumin, Zimt und Chili mit Kräuern, wie Minze und Koriander gemischt. Walnüsse und Granatäpfel dürfen nicht fehlen. Wem bei diesen Zutaten das Wasser im Mund zusammenläuft, sollte unbedingt zu diesem Kochkurs gehen. Er bietet eine weitere Variante der orientalischen Küche - die libanesische. Eine kleine Auswahl dieser Speisen werden Sie selbst kochen und kosten.

Kursleitung: Dr. Karin Reichel

 Kurs-Nr.
 21F307EK10
 Wann:
 16.06.2021

 Kurs-Nr.
 21H307EK08
 Wann:
 10.11.2021

Zeit: Mi. 18:30 - 20:45 Uhr

Dauer: 1 x 3 Kursstd.

Ort: Rostocker Freizeitzentrum e. V., Kuphalstr. 77

Entgelt: 18,00 €

Die Lebensmittelpauschale von ca. 5,00 € ist bei der Kursleiterin zu entrichten!

Kochen - asiatisches Streetfood

Gemeinsames Essen mit Freunden, Bekannten und Verwandten wird in den orientalischen Ländern in besonderer Weise gepflegt. Dem Gast gehört das Beste, was das Haus zu bieten hat. Die orientalische Küche ist reich an Spezialitäten, mit regionalen Unterschieden. Zu einem traditionellen Essen gehören immer mehrere Gänge, von der Suppe, über kalte Vorspeisen, Fleisch- und Gemüsegerichten, Fisch, Teigwaren und Desserts. Die orientalische Küche spricht mit ihren fantastischen Gewürzmischungen alle Geschmacksknospen an. Lernen Sie in diesem Kurs das Kochen klassischer orientalischer Gerichte, wie Falafel und Hummus in Verbindung mit einheimischen, saisonalen Produkten, wie z. B. Kürbis.

Kursleitung: Dr. Karin Reichel

Kurs-Nr. 21H307EK12 Wann: 01.12.2021

Zeit: Mi. 18:30 - 20:45 Uhr

Dauer: 1 x 3 Kursstd.

Ort: Rostocker Freizeitzentrum e. V., Kuphalstr. 77

Entgelt: 18,00 €

Sashimi-, Tataki- und Teriyakigerichte

Für alle, die lecker marinierte Fisch- und Fleischgerichte, aber auch Gemüsegerichte lieben, die nur sehr kurz gebraten werden, sind diese japanischen Rezepte eine echte Entdeckung. Sie beweisen aber auch, dass man für die Zubereitung dieser kulinarischen Kostbarkeiten nicht stundenlang in der Küche stehen muss. Sollte Ihnen einmal die fertig gekaufte Teriyakisoße ausgegangen sein, lernen Sie im Kurs, wie diese ganz einfach hergestellt werden kann und Sie Sashimigerichte kunstvoll zubereiten.

Kursleitung: Dr. Karin Reichel

Kurs-Nr. 21H307EK05 Wann: 15.12.2021

Zeit: Mi. 18:30 - 20:45 Uhr

Dauer: 1 x 3 Kursstd.

Ort: Rostocker Freizeitzentrum e. V., Kuphalstr. 77

Entgelt: 18,00 €

Info

Herzlich willkommen in unserem Fachbereich Sprachen!

Wir sind für Sie da und beraten Sie gern, wenn Sie eine neue Fremdsprache erlernen oder eine bereits erlernte Sprache auffrischen oder festigen möchten.

Die Volkshochschule Rostock versteht sich als Ort des gemeinsamen Lernens und Miteinanders. Auch im Jahr 2021 können wir Ihnen eine Fülle an Kursen und Fremdsprachen anbieten. Das gedruckte Programmheft enthält unser Basisangebot, auf unserer Internetseite finden Sie weitere Kurse. Sollten Sie dennoch einen Kurs vermissen, zögern Sie nicht und sprechen Sie uns an! Wir sind dankbar für jeden Hinweis, um unsere Angebote noch mehr an Ihren Bedürfnissen auszurichten.

In unseren Sprachkursen stellen wir den Lernenden mit seinen individuellen Lernzielen in den Mittelpunkt. In einer Gruppe mit anderen interessierten Teilnehmenden können Sie sich austauschen und sich mit Ihren unterschiedlichen Erfahrungen und Lernerwartungen einbringen. Unsere freundlichen und kompetenten Kursleitenden unterstützen Sie dabei, Ihre Kommunikationsfähigkeit in der Fremdsprache zu entwickeln und auszubauen. Auch bei Schwierigkeiten und Problemen sind die Kursleitenden und wir vom Fachbereich gern für Sie da und haben ein offenes Ohr. Gemeinsam finden wir eine Lösung!

Bei der Weiterentwicklung Ihrer Fremdsprachenkompetenzen orientieren wir uns am Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER), den wir auf den Seiten 192 bis 194 für Sie erklären.

Kommen Sie in unsere Sprachkurse und lernen Sie in einer Gemeinschaft von Gleichgesinnten, die die Neugier am Erlernen einer Sprache verbindet. Trauen Sie sich!

Beratung:

Wir freuen uns, dass Sie Lust haben, mit uns gemeinsam eine neue Sprache und Kultur kennenzulernen. Damit Sie auch von Anfang an den für Sie richtigen Kurs belegen, der Ihren Kenntnissen und Vorstellungen entspricht, empfehlen wir allen neuen Teilnehmern und Teilnehmerinnen unserer Sprachkurse auf jeden Fall ein persönliches Beratungsgespräch. Kommen Sie dafür einfach während der Sprechzeiten zu uns und lernen Sie uns kennen. Unsere Beratung ist selbstverständlich unverbindlich und kostenlos. Wir freuen uns auf Sie!

Info

Unsere Kursleiterinnen und Kursleiter

Unserer Sprachkursleiterinnen und –leiter verfügen über die erforderlichen Qualifikationen und Erfahrungen. Einige von ihnen unterrichten ihre Muttersprache. Allen stehen regelmäßige Fortbildungsangebote zu pädagogischen und sprachdidaktischen Themen zur Verfügung.

Hinweise:

- Sie interessieren sich für einen Kurs? Melden Sie sich einfach persönlich, telefonisch oder online an oder vereinbaren Sie mit uns einen Termin zum Reinschnuppern.
- Sprechen Sie mit uns, bevor Sie sich Lehrbücher kaufen. Wir beraten Sie gern.
- Melden Sie sich für einen Kurs spätestens sieben Tage vor Kursbeginn an, damit Ihr Kurs auch wie gewünscht stattfinden kann.
- Sie möchten Deutsch als Fremdsprache lernen oder sich für den Einbürgerungstest oder andere Sprachprüfungen anmelden? Kommen Sie bitte nur während der Sprechzeiten dienstags und donnerstag von 9:00 Uhr bis 12:00 Uhr und von 13:00 Uhr bis 17:30 Uhr zu uns und melden Sie sich bitte vorher persönlich an.
- Wenn Ihr Wunschkurs schon begonnen hat, ist ein Einstieg in der Regel trotzdem möglich. Kommen Sie zu uns in den Fachbereich und wir finden gemeinsam eine Lösung.
- Die unterrichtsfreien Tage, Ferien und Feiertage sind bereits in der Kursgebühr berücksichtigt.
- Wenn Sie sich in einem Kurs unter- oder überfordert fühlen oder es andere Gründe gibt, den Kurs zu wechseln, dann wenden Sie sich bitte zeitnah direkt an die Leiterin oder den Assistenten des Fachbereichs für Sprachen. Jede Ummeldung muss persönlich im Fachbereich besprochen werden. Wir sind Ihnen gerne im Rahmen unserer Geschäftsbedingungen und vorhandener freier Plätze behilflich, Ihren Kurs zu wechseln.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Stöbern und Entdecken!

Sprachstufe A		
	A1 Ich kann	A2 Ich kann
hören:	vertraute und ganz einfache Sätze verstehen, wenn lang- sam und deutlich gesprochen wird (aus den Bereichen Familie, Infos zur eigenen Person)	- einfache Mitteilungen, einzelne Sätze und die gebräuchlichsten Wörter verstehen (aus den Bereichen Familie, Arbeit, Infos zur eigenen Person, Einkaufen)
lesen:	 einzelne vertraute Namen, Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z.B. auf Schildern, Plakaten oder in Katalogen 	 ganz kurze, einfache Texte und Briefe lesen und ver- stehen in einfachen Alltagstexten (z. B. Anzeigen, Speisekarten, Fahrplänen) konkrete, vor- hersehbare Informationen auffinden
an Gesprächen teilnehmen:	 mich auf einfache Art verständigen, wenn mein Gesprächspartner langsam spricht und noch einmal wiederholt bei vertrauten Themen einfache Fragen stellen und beantworten 	 mich in einfachen und routinemäßigen Situationen verständigen, wenn es sich um vertraute Themen und Tätigkeiten handelt ein sehr kurzes Kontaktgespräch führen, aber das Gespräch nicht von selbst in Gang halten
zusammenhängend sprechen:	- Leute, die ich kenne und mein Wohnumfeld in einfachen Sätzen beschreiben	- mit einer Reihe von einfachen Sätzen z.B. meine Familie, meine Ausbildung und meine berufliche Tätigkeit beschreiben
schreiben	 eine kurze Postkarte schreiben auf Formularen Namen, Adresse, Nationalität usw. eintragen 	 kurze, einfache Notizen und Mitteilungen schreiben einen ganz einfachen persönlichen Brief schreiben

Sprachstufe B		
	B1 Ich kann	B2 Ich kann
hören:	- die Hauptpunkte (in Gesprä- chen, aber auch in Radio- und Fernsehsendungen) verste- hen, wenn es um vertraute Dinge geht und langsam und deutlich gesprochen wird	 bei vertrauten Themen längere Redebeiträge, Vorträge und auch komplexe Argumentationen verstehen die meisten Nachrichten, Reportagen und Spielfilme verstehen
lesen:	 Texte verstehen, in denen sehr gebräuchliche Alltags- und Berufssprache vorkommt private Briefe verstehen, wenn es um Gefühle und Wünschen geht 	 Artikel und Berichte über aktuelle Probleme lesen und verstehen, in denen die Schreibenden einen bestimm- ten Standpunkt vertreten zeitgenössische literarische Prosatexte verstehen
an Gesprächen teilnehmen:	 die meisten Reisesituationen bewältigen ohne Vorbereitung an Ge- sprächen über vertraute Themen teilnehmen 	 mich spontan fließend verständigen, so dass ein normales Gespräch gut möglich ist in vertrauten Situationen diskutieren und meine Meinung zu Themen ausdrücken
zusammenhängend sprechen:	 in einfachen Sätzen spre-chen, um Erfahrungen, Träume und Ziele oder Meinungen und Pläne zu beschreiben Geschichten erzählen, die Handlung eines Buches oder Films wiedergeben 	 eine klare und detaillierte Darstellung zu vielen Themen aus meinem Interessens- gebieten geben einen Standpunkt zu einer aktuellen Frage erläutern und Vor- und Nachteile angeben
schreiben	 über vertraute oder interessante Themen einfache Texte schreiben persönliche Briefe schreiben und darin von Erfahrungen und Eindrücken berichten 	 über eine Vielzahl von Themen klare und detaillierte Texte schreiben, Informationen wiedergeben oder Argumente und Gegenargumente darlegen Briefe schreiben und darin über persönliche Erfahrungen berichten

Sprachstufe C			
	C1 Ich kann	C2 Ich kann	
Ö hören:	 längeren Redebeiträgen folgen, auch wenn sie nicht klar strukturiert sind ohne allzu große Mühe Fernsehsendungen und Spielfilme verstehen 	 gesprochene Sprache ohne Schwierigkeiten verstehen, auch dann, wenn schnell gesprochen wird mich mit etwas Zeit auch an einen besonderen Akzent gewöhnen 	
lesen:	lange, komplexe Sachtexte, Fachartikel, Anleitungen und literarische Texte verstehen und Stilunterschiede wahr- nehmen	praktisch jede Art von ge- schriebenen Texten mühelos lesen, auch wenn sie abstrakt oder inhaltlich und sprachlich komplex sind	
an Gesprächen teilnehmen:	 mich spontan und fließend ausdrücken die Sprache im gesellschaft- lichen und beruflichen Leben wirksam und flexibel gebrau- chen meine Gedanken und Mei- nungen präzise ausdrücken 	 fließend und sicher sprechen mich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen beteiligen Redewendungen und Umgangssprache verstehen 	
zusammenhängend sprechen:	komplexe Sachverhalte aus- führlich darstellen, bestimmte Aspekte besonders ausführen und meinen Beitrag angemes- sen abschließen	 Sachverhalte klar, flüssig und stilistisch angemessen dar- stellen und erörtern meine Darstellung so auf- bauen, dass es Zuhörern leicht fällt, wichtige Punkte zu erkennen 	
schreiben	- mich schriftlich klar, gut struk- turiert und stilsicher aus- drücken und meine Ansicht ausführlich darstellen, auch wenn es um komplexe Sach- verhalte geht	 klar, flüssig und stilistisch dem Zweck angemessen schreiben anspruchsvolle Briefe, Berichte und Zusammenfassungen verfassen, die einen Sachverhalt gut strukturiert darstellen 	

Arabisch

Info

Sie sind begeistert von der einmaligen Faszination, die Staaten mit unterschiedlichen arabischen Dialekten ausüben? Ob das mystische Ägypten oder die historischen Stätten Saudi-Arabiens, ob Marokko oder der Nahe Osten: Mit Hocharabisch, das Sie in der Volkshochschule Rostock erlernen, können Sie sich in allen arabischen Ländern verständigen. Die arabischen Länder gelten als Wiege der Zivilisation auf der Welt und vereinen Tradition und Moderne. Auch für ihre Gastfreundschaft und die exzellente Kochkultur sind sie bekannt.

Lassen Sie sich verzaubern von der Sprache dieser geschichtsträchtigen Kulturen.

Arabisch - Niveaustufe A1.1 - 2. Semester

Interessent*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen Zielgruppe:

Mitzubringen: Literatur wird im Kurs bekannt gegeben.

Kursleitung: Dr. Ali Suleiman

Kurs-Nr 21F4010201 Wann: 24.02.-09.06.2021

7eit: Mi. 19:15 - 20:45 Uhr

Dauer: 15 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.L01

Entgelt: 90,00€

Arabisch - Niveaustufe A1.1 - 3. Semester

Zielgruppe: Interessent*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen

Mitzubringen: Literatur wird im Kurs bekannt gegeben.

Kursleitung: Dr. Ali Suleiman

Kurs-Nr. 21H4010201 Wann: 29.09.-01.12.2021

Zeit: Mi. 19:15 - 20:45 Uhr Dauer: 10 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.L01

Entgelt: 60,00 €

Arabisch - Niveaustufe A1.1 - 4. Semester

Zielgruppe: Interessent*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen

Mitzubringen: Literatur wird im Kurs bekannt gegeben.

Kursleitung: Dr. Ali Suleiman

Kurs-Nr. 21F4010202 Wann: 24.02.-09.06.2021

Zeit: Mi. 17:30 - 19:00 Uhr

Dauer: 15 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.L01

Entgelt: 90,00 €

Arabisch - Niveaustufe A1.2 - 1. Semester

Zielgruppe: Interessent*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen

Mitzubringen: Literatur wird im Kurs bekannt gegeben.

Kursleitung: Dr. Ali Suleiman

Kurs-Nr. 21H4011201 Wann: 29.09.-01.12.2021

Zeit: Mi. 17:30 - 19:00 Uhr Dauer: 10 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.L01

Entgelt: 60,00 €

Chinesisch

<u>Info</u>

Entdecken Sie eine neue Welt und das geheimnisvoll erscheinende System der chinesischen Sprache und Schrift. Chinesischkenntnisse befähigen Sie nicht nur, in eine der erstaunlichsten Kulturen unserer Erde einzutauchen, Sie erlernen damit auch die wichtigste Verkehrssprache im ostasiatischen Raum. Die Sprache erscheint vielen Menschen zunächst exotisch und schwierig zu lernen und die Schrift gleicht einer Kunst für sich, aber keine Angst: Chinesisch ist eine Fremdsprache wie alle anderen auch und unsere freundliche und kompetente Kursleiterin unterstützt Sie tatkräftig. Nur Mut!

Chinesisch - Niveaustufe A1.1 - 1. Semester

Zielgruppe: Interessent*innen ohne Vorkenntnisse

Mitzubringen: Klett Verlag, "Lóng neu A1-A2", ISBN 978-3-12528960-4

Kursleitung: Na Li

Kurs-Nr. 21F4020202 Wann: 24.02.-16.06.2021

Zeit: Mi. 19:15 - 20:45 Uhr

Dauer: 15 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.L07

Entgelt: 90,00 €

Dänisch

<u>Info</u>

Velkommen!

Sie möchten eines unserer Nachbarländer näher kennenlernen, seine Kultur verstehen und seine Sprache erlernen? Das Dänische ist zwar keine Weltsprache, übt aber dennoch einen unwiderstehlichen Reiz aus.

Die Menschen Dänemarks sind berühmt für ihr freundliches und respektvolles Miteinander. Dänemark, mit seinen vielfältigen Küstenlandschaften, stellt ein attraktives Reiseziel dar und besticht auch durch seine einfache und gutbürgerliche Küche.

Lernen Sie dieses Land mit all seinen Facetten kennen. Die Volkshochschule Rostock bietet Ihnen einen weiterführenden Kurs und eine Wochenendkurs "Dänisch für den Urlaub an. Kommen Sie doch einfach mal vorbei! Wir planen auch neue Kurse, bitte schauen Sie regelmäßig auf unsere Homepage.

Dänisch - Niveaustufe B1 - Konversation

Zielgruppe: Interessent*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen

Mitzubringen: Literatur wird im Kurs bekannt gegeben.

Kursleitung: Patrick Oliver Wirtz

Kurs-Nr. 21F4034201 Wann: 21.01.-27.05.2021

Zeit: Do. 19:15 - 20:45 Uhr Dauer: 14 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.R02

Entgelt: 84,00 €

Dänisch - Niveaustufe B1 - Konversation

Zielgruppe: Interessent*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen

Mitzubringen: Literatur wird im Kurs bekannt gegeben.

Kursleitung: Patrick Oliver Wirtz

Kurs-Nr. 21H4034201 Wann: 16.09.-02.12.2021

Zeit: Do. 19:15 - 20:45 Uhr

Dauer: 10 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.R02

Entgelt: 60,00 €

Dänisch für den Urlaub

Sie fahren in diesem Jahr in den Dänemarkurlaub und möchten auch die Menschen dort verstehen können? Kein Problem! An diesem Wochenendseminar machen Sie an zwei Tagen die ersten Schritte in Ihrer neuen Lieblingssprache und lernen zusätzlich etwas über Land und Leute in unserem nördlichen Nachbarland.

Zielgruppe: Interessent*innen ohne Vorkenntnisse

Mitzubringen: Der Kursleiter stellt Ihnen ein Manuskript zum Preis von 5 EUR, die am

ersten Kurstag in bar direkt beim Kursleiter zu entrichten sind, zur Verfügung.

Kursleitung: Patrick Oliver Wirtz

Patrick Oliver Wirtz hat seine Begeisterung für unser nördliches Nachbarland zwischen Nord- und Ostsee bereits als Teenager entdeckt. Während seines Studiums der Skandinavistik, Geschichte und Archäologie in Hamburg und Aarhus (DK) hat er begonnen, Dänisch zu unterrichten. Egal ob Sommerhaus-Urlauber, Segler oder Handwerker: Seit 15 Jahren lernt eine große Zahl Anfänger*innen und Fortgeschrittene Dänisch bei Patrick Oliver Wirtz, egal ob einzeln oder in Gruppen, ob in Abend-, Intensiv- oder Wochenendkursen.



Kurs-Nr. 21F4030101 Wann: 04.06.-05.06.2021

Zeit: Fr. 17:00 - 20:15 Uhr

Sa. 09:00 - 14:00 Uhr

Dauer: 2 x VA

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 2,R02

Entgelt: 35,00 €

Integrationskurse

Info

Seit Mai 2016 hat die Volkshochschule Rostock die Zulassung vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge, um Integrationskurse durchzuführen. Die folgenden Kursformen bieten wir an:

Allgemeiner Integrationskurse:

Umfang: 600 Unterrichtseinheiten von A1 bis B1

Zielgruppe: Teilnehmende mit einem Berechtigungsschein und bei freien

Plätzen auch Selbstzahler

Wichtig: Das persönliche Beratungsgespräch im Fachbereich und der

Einstufungstest.

Integrationskurse für Zweitschriftlernende:

Umfang: 900 Unterrichtseinheiten von A1 bis B1

Zielgruppe: Menschen, die in einem nicht-lateinischen Schriftsystem lesen

und schreiben können und zunächst das lateinische Alphabet

erlernen müssen.

Wichtig: Das persönliche Beratungsgespräch im Fachbereich und der

Einstufungsstest.

Wiederholerkurse

Umfang: 300 Unterrichtseinheiten bis A2.2 bzw. B1

Zielgruppe: Wiederholer aus Alphakursen und Allgemeinen

Integrationskursen und bei freien Plätzen auch Selbstzahler

Wichtig: Das persönliche Beratungsgespräch im Fachbereich.

Orientierungskurs "Leben in Deutschland" (LiD)

Umfang: 100 Unterrichtseinheiten

Inhalt: Im Unterricht erfahren die Teilnehmenden viel Wissenswertes

über die Rechtsordnung, die Geschichte, das politische System und das gesellschaftliche Zusammenleben in Deutschland. Das Modul "Leben in Deutschland" ist fester Bestandteil des Integrationskurses und endet mit einem Test, der dem

Einbürgerungstest gleichgestellt ist.

Info

Der Deutschtest für Zuwanderer (DTZ)

Im Anschluss an den Integrationskurs legen die Teilnehmenden den Deutschtest für Zuwanderer (DTZ) ab. Diese Sprachprüfung misst den Stand der Sprachkompetenzen von A2 bis B1 und umfasst sowohl einen schriftlichen als auch einen mündlichen Teil.

Kosten der Teilnahme:

Teilnehmer und Teilnehmerinnen, die zur Kursteilnahme verpflichtet sind oder vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge vom Kostenbeitrag befreit wurden, können kostenfrei an den Kursen teilnehmen.

Selbstzahler*innen und Teilnehmende, die zur Zahlung eines Eigenanteils verpflichtet sind, müssen pro Kursabschnitt (100 Unterrichtsstunden) einen Kostenbeitrag von 195 € bezahlen.

Lehrbücher:

Die im Unterricht benötigten Lehrbücher müssen die Teilnehmer und Teilnehmerinnen selbst kaufen und zum ersten Unterrichtstag mitbringen. Welche Lehrbücher wir in den Kursen verwenden, erfahren Sie bei der Anmeldung zum Kurs.

Beachten Sie bitte die folgenden Hinweise:

Dieses Programmheft beinhaltet nur einen Teil unserer Kurse, fragen Sie uns deshalb telefonisch nach den aktuellen Terminen oder nutzen Sie das Auskunftssystem des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge, um einen für Sie passenden Kurs zu finden: http://webgis.bamf.de/

Wenn Sie sich für einen Kurs oder ein Kursmodul anmelden wollen, vereinbaren Sie bitte unter 0381 381-4300 oder 0381 381-4334 einen Termin, damit wir wirklich für Sie Zeit haben.

Allgemeiner Integrationskurs

Zielgruppe: Teilnehmende mit einem Berechtigungsschein und bei Vorhandensein freier

Plätze auch Selbstzahler*innen

Kursleitung: Dozententeam

Zeit: Mo. - Fr. 9:00 - 12:30 Uhr
Dauer: 100 Kursstd. pro Modul
Ort: Am Kabutzenhof 20 a

Entgelt: Kostenfrei für Teilnehmende, die zur Teilnahme verpflichtet sind oder durch

das Bundesamt für Migrations und Flüchtlinge (BAMF) von der Zahlung des

Kostenbeitrags befreit wurden.

195,00 € für Selbstzahler*innen und Teilnehmer*innen mit Eigenanteil.

Modul 3: 06.01.-23.02.2021 Kurs-Nr. 21F404I273 Modul 4: 24.02.-09.04.2021 Kurs-Nr. 21F404I274 Modul 5: 12.04.-18.05.2021 Kurs-Nr. 21F404I275 Modul 6: 19.05.-25.06.2021 Kurs-Nr. 21F404I276

Allgemeiner Integrationskurs

Zielgruppe: Teilnehmende mit einem Berechtigungsschein und bei Vorhandensein freier

Plätze auch Selbstzahler*innen

Kursleitung: Dozententeam

Zeit: Mo. - Fr. 9:00 - 12:30 Uhr
Dauer: 100 Kursstd. pro Modul
Ort: Am Kabutzenhof 20 a

Entgelt: Kostenfrei für Teilnehmende, die zur Teilnahme verpflichtet sind oder durch

das Bundesamt für Migrations und Flüchtlinge (BAMF) von der Zahlung des

Kostenbeitrags befreit wurden.

195,00 € für Selbstzahler*innen und Teilnehmer*innen mit Eigenanteil

Beginn: 14.06.2021

Die genauen Termine der einzelnen Module erfragen Sie bitte beim Beratungs-

gespräch zur Kursanmeldung.

Zweitschriftlernerkurs

Zielgruppe: Teilnehmende mit einem Berechtigungsschein und bei Vorhandensein freier

Plätze auch Selbstzahler*innen

Kursleitung: Dozententeam

Zeit: Mo. - Fr. 9:00 - 12:30 Uhr
Dauer: 100 Kursstd. pro Modul
Ort: Am Kabutzenhof 20a

Entgelt: Kostenfrei für Teilnehmende, die zur Teilnahme verpflichtet sind oder durch

das Bundesamt für Migrations und Flüchtlinge (BAMF) von der Zahlung des

Kostenbeitrags befreit wurden.

195,00 € für Selbstzahler*innen und Teilnehmer*innen mit Eigenanteil.

Modul 9: 14.01.-03.03.2021 Kurs-Nr. 21F404I24J

Foto: Thessa-Alice Sommer: Unsere Kursleiterin Frau Jochin mit Teilnehmern eines Sprachkurses



Wiederholer Allgemeiner Integrationskurs

Zielgruppe: Teilnehmende mit einem Berechtigungsschein und bei Vorhandensein freier

Plätze auch Selbstzahler*innen

Kursleitung: Dozententeam

Zeit: Mo. - Fr. 9:00 - 12:30 Uhr

Dauer: 25 x 4 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a

Entgelt: Kostenfrei für Teilnehmende, die zur Teilnahme verpflichtet sind oder durch

das Bundesamt für Migrations und Flüchtlinge (BAMF) von der Zahlung des

Kostenbeitrags befreit wurden.

195,00 € für Selbstzahler*innen und Teilnehmer*innen mit Eigenanteil.

Modul 2: 25.01.-12.03.2021 Kurs-Nr. 21F404l282 Modul 3: 15.03.-28.04.2021 Kurs-Nr. 21F404l283

Wiederholer Allgemeiner Integrationskurs

Zielgruppe: Teilnehmende mit einem Berechtigungsschein und bei Vorhandensein freier

Plätze auch Selbstzahler*innen

Kursleitung: Dozententeam

Zeit: Mo. - Fr. 9:00 - 12:30 Uhr

Dauer: 25 x 4 Kursstd.
Ort: Am Kabutzenhof 20a

Entgelt: Kostenfrei für Teilnehmende, die zur Teilnahme verpflichtet sind oder durch

das Bundesamt für Migrations und Flüchtlinge (BAMF) von der Zahlung des

Kostenbeitrags befreit wurden.

195,00 € für Selbstzahler*innen und Teilnehmer*innen mit Eigenanteil.

Beginn: 13.09.2021

Die genauen Termine der einzelnen Module erfragen Sie bitte beim Beratungs-

gespräch zur Kursanmeldung.

Wiederholer Zweitschriftlernerkurs

Zielgruppe: Teilnehmende mit einem Berechtigungsschein und bei Vorhandensein freier

Plätze auch Selbstzahler*innen

Kursleitung: Dozententeam

Zeit: Mo. - Fr. 09:00 - 12:30 Uhr

Dauer: 25 x 4 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a

Entgelt: Kostenfrei für Teilnehmende, die zur Teilnahme verpflichtet sind oder durch

das Bundesamt für Migrations und Flüchtlinge (BAMF) von der Zahlung des

Kostenbeitrags befreit wurden.

195,00 € für Selbstzahler*innen und Teilnehmer*innen mit Eigenanteil.

Beginn: 10.05.2021

Die genauen Termine der einzelnen Module erfragen Sie bitte beim Beratungs-

gespräch zur Kursanmeldung.

Foto: Thessa-Alice Sommer: Unser Kursleiter Dr. Suleiman mit Teilnehmer*innen eines Sprachkurses



Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ)

Diese Sprachprüfung misst den Stand der Sprachkompetenzen von A2 bis B1 und umfasst sowohl einen schriftlichen als auch einen mündlichen Testteil. Die schriftliche Prüfung dauert 100 Minuten und enthält Aufgaben zum Hören und Lesen. Außerdem müssen Sie einen kurzen Brief schreiben. Der mündliche Prüfungsteil dauert rund 15 Minuten. In dieser Zeit sollen Sie sich kurz vorstellen und mit den Prüfern und einem anderen Prüfungsteilnehmenden über bestimmte Themen sprechen.

Am Ende erhalten Sie ein Zertifikat, das Ihnen im Gesamtergebnis Sprachkenntnisse der Stufe B1 oder A2 bescheinigt. Wenn Ihre Sprachkenntnisse noch unter der Stufe A2 liegen, bekommen Sie kein Zertifikat, sondern nur eine Mitteilung zu Ihrem Ergebnis.

Die Prüfung ist Bestandteil des Integrationskurses.

Kursleitung: Dozententeam

Zeit: Fr. 8:00 - 18:00 Uhr
Ort: Am Kabutzenhof 20a

Entgelt: kostenfrei für Teilnehmende, die durch das BAMF gefördert werden

130,00 € für Teilnehmende , die nicht durch das BAMF gefördert werden

Wann: 05.03.2021 Kurs-Nr. 21H404l24K

Anmeldeschluss: 28.01.2021

Wann: 07.05.2021 Kurs-Nr. 21H404l284

Anmeldeschluss: 06.04.2021

Wann: 02.07.2021 Kurs-Nr. 21H404l277

Anmeldeschluss: 01.06.2021

Kurs-Nr. 21F404l284 Wann: 07.05.2021

Wichtiger Hinweis:

Die Anmeldung zum "Deutsch-Test für Zuwanderer" muss immer persönlich erfolgen. Eine Anmeldung über das Internet ist nicht möglich. Sie müssen sich bei der Anmeldung mit einem gültigen Identifikationsdokument ausweisen. (Pass, Ausweis etc.)

Orientierungskurs "Leben in Deutschland"

Zielgruppe: Teilnehmende mit abgeschlossenem Sprachteil eines Allgemeinen Integra-

tionskurses, Zweitschriftlernerkurses oder Alphabetisierungskurses

Kursleitung: Dozententeam

Zeit: Mo. - Fr. 9:00 - 12:30 Uhr

Dauer: 25 x 4 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20 a, Raum 4.L01

Entgelt: Kostenfrei für Teilnehmende, die zur Teilnahme verpflichtet sind oder durch

das Bundesamt für Migrations und Flüchtlinge (BAMF) von der Zahlung des

Kostenbeitrags befreit wurden.

195,00 € für Selbstzahler*innen und Teilnehmer*innen mit Eigenanteil.

Wann: 08.03.-28.04.2021 Kurs-Nr. 21F404l24L Wann: 26.07.-27.08.2021 Kurs-Nr. 21H404l278

Beachten Sie bitte auch folgenden Hinweis:

Dieses Programmheft beinhaltet nur einen Teil unserer Kurse, fragen Sie deshalb telefonisch nach weiteren Terminen oder nutzen Sie das Auskunftssystem des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge, um einen passenden Kurs zu finden: http://webgis.bamf.de/

Wenn Sie sich für einen Kurs oder ein Kursmodul anmelden wollen, vereinbaren Sie bitte unter 0381 381-4300 oder 0381 381-4334 einen Termin, damit wir wirklich für Sie Zeit haben.

Test "Leben in Deutschland"

Testteilnehmende bekommt einen Fragebogen mit insgesamt 33 Fragen. Auf dem Fragebogen gibt es zu jeder Frage vier mögliche Antworten. Sie müssen jeweils die richtige Antwort ankreuzen. Für 33 Fragen haben die Teilnehmenden 60 Minuten Zeit. Der Test ist bestanden, wenn mindestens 15 von 33 Fragen richtig beantwortet wurden.

Kursleitung: Dozententeam

Zeit: Fr. 13:15 - 14:15 Uhr

Dauer: 60 min

Ort: Am Kabutzenhof 20 a

Entgelt: kostenfrei für Teilnehmende, die durch das BAMF gefördert werden

25,00 € für Teilnehmende , die nicht durch das BAMF gefördert werden

Wann: 28.04.2021 Kurs-Nr. 20F404I24M Wann: 27.08.2021 Kurs-Nr. 20H404I279

Deutsch als Fremdsprache/Zweitsprache

<u>Info</u>

Deutschkurse auf unterschiedlichen Niveaustufen ermöglichen es unseren Studierenden, AuPairs, Arbeitnehmern aus dem Ausland und vielen anderen, die hier in Rostock oder in M-V ihren Lebensmittelpunkt gefunden haben, ihre Sprachkenntnisse zu vervollkommnen. Sollten Sie Fragen haben oder an einem Kurs interessiert sein, melden Sie sich bitte zu unseren Sprechzeiten persönlich im Fachbereich Sprachen. Wir beraten Sie gern.

Zum Ende des jeweiligen Semesters werden Sprachprüfungen im DaF/DaZ-Bereich auf unterschiedlichen Niveaustufen bis C1 angeboten. Nutzen Sie diese Möglichkeit, Ihre Sprachkenntnisse offiziell bestätigen zu lassen. Die Anmeldung zu den Prüfungen muss bei uns persönlich bis fünf Wochen vor Durchführung der Prüfung erfolgen.

Wir begleiten Sie auf Ihrem persönlichen Lernweg.

Deutsch als Fremdsprache - Niveaustufe A1

Zielgruppe: Interessent*innen ohne Vorkenntnisse

Lernziel: Entwicklung mündlicher und schriftlicher Sprachkenntnisse zur Verständi-

gung in Alltagssituationen

Mitzubringen: Klett Verlag, "Linie 1 Deutsch in Alltag und Beruf A1"

ISBN: 978-3-12-607055-3

Kursleitung: Dr. Wolfgang Strehl

Kurs-Nr. 21F4041201 Wann: 15.02.-16.06.21

Zeit: Mo. und Mi. 17:00 - 19:30 Uhr

Dauer: 33 x 3 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 2.R02

Entgelt: 227,70 €

Deutsch als Fremdsprache - Niveaustufe A1

Zielgruppe: Interessent*innen ohne Vorkenntnisse

Lernziel: Entwicklung mündlicher und schriftlicher Sprachkenntnisse zur Verständi-

gung in Alltagssituationen

Mitzubringen: Klett Verlag, "Linie 1 Deutsch in Alltag und Beruf A1"

ISBN: 978-3-12-607055-3

Kursleitung: Dr. Wolfgang Strehl

Kurs-Nr. 21H4041201 Wann: 13.09.-13.12.21

Zeit: Mo. und Mi. 17:00 - 19:30 Uhr

Dauer: 25 x 3 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 2.R02

Entgelt: 172,50 €

Deutsch als Fremdsprache - Niveaustufe A2.2

Zielgruppe: Interessent*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen

Mitzubringen: Klett Verlag, "Linie 1 Deutsch in Alltag und Beruf A2"

ISBN: 978-3-12-607074-4

Kursleitung: Dr. Sandra Blömacher

Kurs-Nr. 21F4043202 Wann: 12.01.-25.03.21

Zeit: Di. und Do. 13:30 - 16:00 Uhr

Dauer: 22 x 3 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.R02

Entgelt: 158,40 €

Deutsch als Fremdsprache - Niveaustufe B1.1

Zielgruppe: Interessent*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen auf A2-Niveau

Mitzubringen: Klett Verlag, "Linie 1 Deutsch in Alltag und Beruf B1"

ISBN: 978-3-12-607094-2

Kursleitung: Dr. Sandra Blömacher

Kurs-Nr. 21F4044201 Wann: 06.04.-17.06.21

Zeit: Di. und Do. 13:30 - 16:00 Uhr

Dauer: 21 x 3 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3,R02

Entgelt: 170,10 €

Deutsch als Fremdsprache - Niveaustufe B1.1

Zielgruppe: Interessent*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen auf A2-Niveau

Mitzubringen: Literatur wird im Kurs bekannt gegeben

Kursleitung: Yuko Ishikawa-Könies

Kurs-Nr. 21H4044101 Wann: 24.08.-14.12.21

Zeit: Di. und Do. 9:00 - 11:30 Uhr

Dauer: 30 x 3 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 2.R06

Entgelt: 243,00 €

Deutsch als Fremdsprache - Niveaustufe B1.2

Zielgruppe: Interessent*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen

Mitzubringen: Klett Verlag, "Linie 1 Deutsch in Alltag und Beruf B1"

ISBN: 978-3-12-607094-2

Kursleitung: Dr. Sandra Blömacher

Kurs-Nr. 21F4045201 Wann: 25.01.-26.03.2021

Zeit: Mo., Mi., Fr. 13:30 - 16:00 Uhr

Dauer: 27 x 3 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.L07

Entgelt: 218,70 €

210

Deutsch als Fremdsprache - Niveaustufe B1.2

Zielgruppe: Interessent*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen auf B1.1-Niveau

Mitzubringen: Literatur wird im Kurs bekannt gegeben

Kursleitung: Dr. Sandra Blömacher

Kurs-Nr. 21H4045201 Wann: 24.08.-09.12.21

Zeit: Di. und Do. 13:30 - 16:00 Uhr

Dauer: 30 x 3 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3,R02

Entgelt: 243,00 €

Deutsch als Fremdsprache - Niveaustufe B2.1

Zielgruppe: Interessent*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen

Mitzubringen: Literatur wird im Kurs bekannt gegeben

Kursleitung: Dr. Sandra Blömacher

Kurs-Nr. 21F4046201 Wann: 12.04.-11.06.2021

Zeit: Mo., Mi., Fr. 13:30 - 16:00 Uhr

Dauer: 25 x 3 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.L07

Entgelt: 225,00 €

Deutsch als Fremdsprache - Niveaustufe B2.2

Zielgruppe: Interessent*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen

Mitzubringen: Klett Verlag, "Mittelpunkt B2.2" Kurs- und Arbeitsbuch

ISBN: 978-3-12-676657-9

Kursleitung: Dr. Sandra Blömacher

Kurs-Nr. 21F4047101 Wann: 12.01.-04.06.21

7eit: Di. und Fr. 9:00 - 11:30 Uhr

Dauer: 38 x 3 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 2,R06

Entgelt: 342,00 €

Deutsch als Fremdsprache - Niveaustufe B2.2

Zielgruppe: Interessent*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen

Mitzubringen: Klett Verlag, "Mittelpunkt B2.2" Kurs- und Arbeitsbuch

ISBN: 978-3-12-676657-9

Kursleitung: Yuko Ishikawa-Könies

Kurs-Nr. 21F4047102 Wann: 12.01.-04.06.21

Zeit: Di. und Fr. 9:00 - 11:30 Uhr

Dauer: 38 x 3 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.L06

Entgelt: 342,00 €

Deutsch als Fremdsprache - Niveaustufe B2.2

Zielgruppe: Interessent*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen

Mitzubringen: Klett Verlag, "Mittelpunkt B2.2" Kurs- und Arbeitsbuch

ISBN: 978-3-12-676657-9

Kursleitung: Dr. Harriet Hodl

Kurs-Nr. 21F4047201 Wann: 12.01.-08.06.21

7eit: Di. und Do. 17:30 - 20:00 Uhr

Dauer: 38 x 3 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 2.R02

Entgelt: 342,00 €

Deutsch als Fremdsprache - Niveaustufe B2.2

Zielgruppe: Interessent*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen

Mitzubringen: Literatur wird im Kurs bekannt gegeben

Kursleitung: Dr. Sandra Blömacher

Kurs-Nr. 21H4047201 Wann: 13.09.-15.12.2021

Zeit: Mo., Mi., Fr. 13:30 - 16:00 Uhr

Dauer: 38 x 3 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.L07

Entgelt: 342,00 €

Deutsch als Fremdsprache - Niveaustufe B2.2

Zielgruppe: Interessent*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen

Mitzubringen: Klett Verlag, "Mittelpunkt C1" Kurs- und Arbeitsbuch

ISBN: 978-3-12-676660-9

Kursleitung: Dr. Sandra Blömacher

Kurs-Nr. 21F4048201 Wann: 22.02.-07.06.21

Zeit: Mo. und Do. 17:30 - 20:00 Uhr

Dauer: 26 x 3 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.R04

Entgelt: 234,00 €

Deutsch als Fremdsprache - Niveaustufe C1.1

Zielgruppe: Interessent*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen

Mitzubringen: Literatur wird im Kurs bekannt gegeben

Kursleitung: Dr. Sandra Blömacher

Kurs-Nr. 21H4048101 Wann: 24.08.-09.12.21

Zeit: Di. und Do. 9:00 - 11:30 Uhr

Dauer: 30 x 3 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.L06

Entgelt: 270,00 €

Deutsch als Fremdsprache - Niveaustufe C1.1

Zielgruppe: Interessent*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen

Mitzubringen: Literatur wird im Kurs bekannt gegeben

Kursleitung: Dr. Harriet Hodl

Kurs-Nr. 21H4048201 Wann: 24.08.-02.12.21

Zeit: Di. und Do. 17:30 - 20:00 Uhr

Dauer: 30 x 3 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 2,R02

Entgelt: 270,00 €

Deutsch als Fremdsprache - Niveaustufe C1.2

Zielgruppe: Interessent*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen

Mitzubringen: Literatur wird im Kurs bekannt gegeben

Kursleitung: Dr. Sandra Blömacher

Kurs-Nr. 21H4049201 Wann: 23.08.-09.12.21

Zeit: Mo. und Do. 17:30 - 20:00 Uhr

Dauer: 30 x 3 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.R04

Entgelt: 270,00 €

telc-Sprachprüfungen

Prüfung telc-Zertifikat Deutsch A1

Anmeldungen sind nur persönlich zu den Sprechzeiten. Dabei muss ein gültiges Identifikationsdokument vorgelegt werden. Eine Online-Anmeldung ist leider nicht möglich.

Kursleitung: Dozententeam

Zeit: Sa. 10:00 - 13:15 Uhr

Dauer: 1 x 4 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 2.R03

Entgelt: 90,00 €

Wann: 19.06.2021 Kurs-Nr. 21F4049301

Anmeldeschluss: 03.06.2021

Wann: 27.11.2021 Kurs-Nr. 21H4049301

Anmeldeschluss: 11.11.2021

Prüfung telc-Zertifikat Deutsch B1

Anmeldungen sind nur persönlich zu den Sprechzeiten. Dabei muss ein gültiges Identifikationsdokument vorgelegt werden. Eine Online-Anmeldung ist leider nicht möglich.

Kursleitung: Dozententeam

Zeit: Sa. 9:30 - 18:00 Uhr Dauer: 1 x 10 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20 a, Raum 4.L01

Entgelt: 140,00 €

Wann: 12.06.2021 Kurs-Nr. 21F4049302

Anmeldeschluss: 06.05.2021

Wann: 04.12.2021 Kurs-Nr. 21H4049302

Anmeldeschluss: 28.10.2021

Prüfung telc-Zertifikat Deutsch B2

Anmeldungen sind nur persönlich zu den Sprechzeiten. Dabei muss ein gültiges Identifikationsdokument vorgelegt werden. Eine Online-Anmeldung ist leider nicht möglich.

Kursleitung: Dozententeam

Zeit: Sa. 9:30 - 18:00 Uhr Dauer: 1 x 10 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20 a, Raum 4.L01

Entgelt: 140,00 €

Wann: 26.06.2021 Kurs-Nr. 21F4049303

Anmeldeschluss: 20.05.2021

Wann: 11.12.2021 Kurs-Nr. 21H4049303

Anmeldeschluss: 04.11.2021

Prüfung telc-Zertifikat Deutsch C1

Anmeldungen sind nur persönlich zu den Sprechzeiten. Dabei muss ein gültiges Identifikationsdokument vorgelegt werden. Eine Online-Anmeldung ist leider nicht möglich.

Kursleitung: Dozententeam

Zeit: Sa. 9:30 - 18:00 Uhr Dauer: 1 x 10 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20 a, Raum 4.L01

Entgelt: 170,00 €

Wann: 05.06.2021 Kurs-Nr. 21F4049304

Anmeldeschluss: 04.05.2021

Wann: 20.11.2021 Kurs-Nr. 21H4049304

Anmeldeschluss: 14.10.2021

Prüfung telc-Zertifikat Deutsch C1 Hochschule

Anmeldungen sind nur persönlich zu den Sprechzeiten. Dabei muss ein gültiges Identifikationsdokument vorgelegt werden. Eine Online-Anmeldung ist leider nicht möglich.

Kursleitung: Dozententeam

Zeit: Sa. 9:30 - 18:00 Uhr Dauer: 1 x 10 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20 a, Raum 4.L01

Entgelt: 170,00 €

Wann: 27.02.2021 Kurs-Nr. 21F4049305

Anmeldeschluss: 21.01.2021

Wann: 24.04.2021 Kurs-Nr. 21F4049306

Anmeldeschluss: 18.03.2021

Konservatorium der Hanse- und Universitätsstadt Rostock

3. Rostocker Konservatoriumskonzert im Schuljahr 2020/2021

05.03.2021, 17:00 Uhr und 06.03.2021, 16:00 Uhr - Haus der Musik, Aula

Klavierpodium

14.03.2021, 16:00 Uhr - HMT, Kammermusiksaal

RockPoppJazz Podium

15.04.2021, 18:00 Uhr - Haus der Musik, Aula

Blockflötenfest

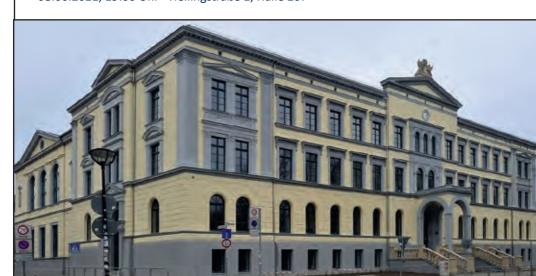
08.05.2021, 10:00 Uhr - Haus der Musik, Aula

Gitarrenfest

11.06.2021, 15:30 Uhr - Haus der Musik, Aula

4. Rostocker Konservatoriumskonzert im Schuljahr 2020/2021

08.06.2021, 19:00 Uhr - Hellingstraße 1, Halle 207



Einbürgerungstests

Info

Der Einbürgerungstest richtet sich an all jene Menschen, die die deutsche Staatsbürgerschaft erwerben möchten. Eingebürgerte erhalten die vollen Bürgerrechte und –pflichten wie zum Beispiel Wahlfreiheit und Schutz vor Auslieferung und Ausweisung.

Um sich in Deutschland einbürgern zu lassen, müssen Sie nicht nur ausreichende Kenntnisse der deutschen Sprache, sondern auch Kenntnisse der Rechts- und Gesellschaftsordnung sowie der Lebensverhältnisse in Deutschland nachweisen.

Sprachkenntnisse weisen Sie mit einem Sprachenzertifikat der Stufe B1 oder höher nach (mündlich und schriftlich).

Kenntnisse der Rechts- und Gesellschaftsordnung weisen Sie mit einem erfolgreich bestandenen Einbürgerungstest nach. Bei dieser Prüfung erhalten Sie einen Bogen mit Fragen zu drei Themenbereichen:

- 1. Leben in der Demokratie
- 2. Geschichte und Verantwortung
- 3. Mensch und Gesellschaft

Außerdem erhalten Sie noch drei weitere Fragen zu dem Bundesland, in dem Sie Ihren Erstwohnsitz haben.

Von den insgesamt 33 Fragen müssen Sie mindestens 17 Fragen richtig beantworten. Sie haben für die Beantwortung maximal 60 Minuten Zeit.

Die Volkshochschule Rostock bietet Ihnen die Möglichkeit, den Einbürgerungstest zum Erwerb der deutschen Staatsbürgerschaft zu absolvieren.

Kommen Sie für die Anmeldung bitte persönlich zu den allgemeinen Sprechzeiten zu uns in die Geschäftsstelle. Die Anmeldung ist nur persönlich und bis zu den jeweiligen Anmeldefristen unter Vorlage eines gültigen Reisepasses oder Personalausweises möglich.

Für die Teilnahme müssen Sie eine Gebühr von 25 € bezahlen, die bar zu entrichten ist.

Wir wünchen Ihnen viel Erfolg!

Einbürgerungstest zum Erwerb der deutschen Staatsbürgerschaft

Eine Anmeldung ist nur persönlich zu unseren Sprechzeiten bis zum jeweils angegebenen Termin mit gültigem Identifikationsdokument (Ausweis, Reisepass) möglich. Für den Test sind 25 € in bar oder mit EC-Karte zu entrichten.

Zeit: Mi. 14:00 - 15:30 Uhr

Dauer: 1 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20 a, Raum 4.L01

Entgelt: 25,00 €

Wann: 24.02.2021 Kurs-Nr. 21F4049901

Anmeldeschluss: 28.01.2021

Wann: 24.03.2021 Kurs-Nr. 21F4049902

Anmeldeschluss: 25.02.2021

Wann: 26.05.2021 Kurs-Nr. 21F4049903

Anmeldeschluss: 29.04.2021

Wann: 23.06.2021 Kurs-Nr. 21F4049904

Anmeldeschluss: 27.05.2021

Wann: 29.09.2021 Kurs-Nr. 21H4049901

Anmeldeschluss: 02.09.2021

Wann: 03.11.2021 Kurs-Nr. 21H4049902

Anmeldeschluss: 07.10.2021

Wann: 08.12.2021 Kurs-Nr. 21H4049903

Anmeldeschluss: 11.11.2021

Plattdeutsch

Plattdeutsch für Anfänger*innen

Niederdeutsch genießt im gesamten deutschen Sprachraum ein hohes Image. Zugleich schwindet die Zahl der aktiven Plattsprecher*innen rapide. An den staatlichen Schulen soll zwar seit 2017 regulärer Niederdeutschunterricht angeboten werden, doch es fehlt vielerorts an geeigneten Lehrerinnen und Lehrern. In ähnlicher Weise sind in Pflegeeinrichtungen oder Kitas Mitarbeiter*innen gefragt, die die alte Volkssprache beherrschen. Ein neuer Sprachkurs Niederdeutsch an der VHS Rostock unter der Leitung von Dr. Gerd Richardt wendet sich an Menschen, die Plattdeutsch aus beruflichen Gründen oder auch aus Freude an regionaler Kultur erlernen möchten.

Der Kurs richtet sich an Interessent*innen ohne Vorkenntnisse.

Mitzubringen: Hinstorff Verlag, "Dat Plattdüütsch-Lihrbauk", ISBN 978-3-356-02201-8

Kursleitung: Dr. Gerd Richardt

Kurs-Nr. 21H4050201 Wann: 09.09.-09.12.2021

Zeit: Do. 17:30 - 19:00 Uhr

Dauer: 14 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.R02

Entgelt: 64,40 €

Englisch

Info

Welcome!

Englisch ist die Verkehrssprache der modernen Welt. Dabei wird Englisch nicht nur in den USA und Großbritannien gesprochen: Englischkenntnisse befähigen Sie, in sehr vielen Ländern der Welt verstanden zu werden und bieten Ihnen beim Reisen eine sprachliche Sicherheitsleine, an der Sie sich festhalten können, wenn Sie in der eigentlichen Sprache des Landes noch nicht sattelfest sind.

Wenn man die enge Verwandtschaft zum Niederdeutschen bedenkt, ist Englisch auch nicht allzu schwer zu erlernen, egal ob Jung oder Alt.

Das freundliche und kompetente Team der Volkshochschule bietet Ihnen eine Fülle an Sprachkursen, von Anfängerkursen für Interessenten ohne Vorkenntnisse und Intensivkursen über spezielle Kurse für Schichtarbeiter/-innen und Personen der Generation 50+ bis zu Reaktivierungskursen zum Auffrischen ihrer Kenntnisse – für jeden ist etwas dabei.

Sie sind sich unsicher, wie gut Sie schon Englisch sprechen können? Nutzen Sie einfach die Chance zu einem kostenlosen Einstufungstest. Dafür sollten Sie ca. eine Stunde einplanen.

Falls Sie Fragen oder Probleme haben, kommen Sie zu uns – wir helfen Ihnen gerne weiter.

Englisch - Niveaustufe A1.1 - 1. Semester

Zielgruppe: Interessent*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen

Mitzubringen: Literatur wird im Kurs bekannt gegeben

Kursleitung: Inga Lukas

Kurs-Nr. 21F4060101 Wann: 18.01.-14.06.2021

Zeit: Mo. 9:30 - 11:00 Uhr Dauer: 17 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.L07

Entgelt: 78,20 €

Englisch - Niveaustufe A1.1 - 2. Semester

Zielgruppe: Interessent*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen

Mitzubringen: Literatur wird im Kurs bekannt gegeben

Kursleitung: Jacqueline Bende

Kurs-Nr. 21F4060103 Wann: 15.01.-11.06.2021

Zeit: Fr. 10:45 - 12:15 Uhr Dauer: 19 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.L05

Entgelt: 87,40 €

Englisch - Niveaustufe A1.1 - 2. Semester

Zielgruppe: Interessent*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen

Mitzubringen: Literatur wird im Kurs bekannt gegeben

Kursleitung: Inga Lukas

Kurs-Nr. 21H4060102 Wann: 20.09.-06.12.2021

Zeit: Mo. 9:30 - 11:00 Uhr Dauer: 12 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.L07

Entgelt: 55,20 €

Englisch - Niveaustufe A1.1 - 3. Semester

Zielgruppe: Interessent*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen

Mitzubringen: Klett Verlag, "English Network Now A1 Starter"

ISBN: 978-3-12-606585-6

Kursleitung: Jacqueline Bende

Kurs-Nr. 21F4060104 Wann: 13.01.-02.06.2021

Zeit: Mi. 11:15 - 12:45 Uhr Dauer: 19 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.L05

Entgelt: 87,40 €

Englisch - Niveaustufe A1.1 - 3. Semester

Zielgruppe: Interessent*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen

Mitzubringen: Literatur wird im Kurs bekannt gegeben

Kursleitung: Inga Lukas

Kurs-Nr. 21F4060105 Wann: 18.01.-14.06.2021

Zeit: Mo. 11:30 - 13:00 Uhr

Dauer: 17 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.L07

Entgelt: 78,20 €

Englisch - Niveaustufe A1.1 - 3. Semester

Zielgruppe: Interessent*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen

Mitzubringen: Literatur wird im Kurs bekannt gegeben

Kursleitung: Jacqueline Bende

Kurs-Nr. 21H4060103 Wann: 03.09-03.12.2021

Zeit: Fr. 10:45 - 12:15 Uhr Dauer: 14 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.L05

Entgelt: 64,40 €

Englisch - Niveaustufe A1.1 - 4. Semester

Zielgruppe: Interessent*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen

Der Kurs richtet sich nicht nur an die Teilnehmer*innen der Vorgängerkurse. Wir setzen unsere Arbeit mit Network Now Starter A1 fort und heißen gerne Englisch-Lernende mit einfachen Grundkenntnissen willkommen. Der Schwerpunkt liegt auf kommunikativen Übungen.

Mitzubringen: Klett Verlag, "English Network Now A1", ISBN: 978-3-12-606588-7

Kursleitung: Dr. Barbara Bobrowski

Kurs-Nr. 21F4060106 Wann: 22.02.-07.06.2021

Zeit: Mo. 13:15 - 14:45 Uhr

Dauer: 12 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 2.R06

Entgelt: 55,20 €

Englisch - Niveaustufe A1.1 - 4. Semester

Zielgruppe: Interessent*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen

Mitzubringen: Klett Verlag, "English Network Now A1 Starter", ISBN: 978-3-12-606585-6

Kursleitung: Jacqueline Bende

Kurs-Nr. 21H4060104 Wann: 15.09.-08.12.2021

Zeit: Mi. 11:15 - 12:45 Uhr

Dauer: 13 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.L05

Entgelt: 59,80 €

Englisch - Niveaustufe A1.1 - 4. Semester

Zielgruppe: Interessent*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen

Mitzubringen: Literatur wird im Kurs bekannt gegeben

Kursleitung: Inga Lukas

Kurs-Nr. 21H4060105 Wann: 20.09.-06.12.2021

Zeit: Mo. 11:30 - 13:00 Uhr

Dauer: 12 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.L07

Entgelt: 55,20 €

English Refresher A1.2

Für diesen Kurs sollten solide Grundkenntnisse auf A1-Niveau vorhanden sein, die Sie reaktivieren möchten. Der Schwerpunkt liegt auf der Entwicklung der Kommunikationsfähigkeit in der englischen Sprache, deshalb sollten Sie Freude am Sprechen und Diskutieren mitbringen. Natürlich werden auch Grundlagen der Grammatik wiederholt und gefestigt.

Mitzubringen: Literatur wird Ihnen im Kurs bekannt gegeben

Kursleitung: Rosemarie Barten-Buck

Kurs-Nr. 21F4061201 Wann: 13.01.-26.05.2021

Zeit: Mi. 13:30 - 15:00 Uhr Dauer: 12 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 2.R02

Entgelt: 55,20 €

224

Englisch - Niveaustufe A1.2 - 1. Semester

Der Kurs richtet sich nicht nur an die Teilnehmer*innen der Vorgängerkurse. Wir setzen unsere Arbeit mit Network Now Starter A1 fort und heißen gerne Englisch-Lernende mit einfachen Grundkenntnissen willkommen. Der Schwerpunkt liegt auf kommunikativen Übungen.

Zielgruppe: Interessent*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen

Mitzubringen: Klett Verlag, "English Network Now A1", ISBN: 978-3-12-606588-7

Kursleitung: Dr. Barbara Bobrowski

Kurs-Nr. 21H4061101 Wann: 06.09.-06.12.2021

Zeit: Mo. 13:15 - 14:45 Uhr

Dauer: 12 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 2.R06

Entgelt: 55,20 €

Englisch - Niveaustufe A1.2 - 2. Semester

Zielgruppe: Interessent*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen

Mitzubringen: Literatur wird im Kurs bekannt gegeben

Kursleitung: Dr. Harriet Hodl

Kurs-Nr. 21F4061202 Wann: 22.01.-07.05.2021

Zeit: Fr. 12:30 - 14:00 Uhr Dauer: 15 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.R03

Entgelt: 69,00 €

Englisch - Niveaustufe A1.2 -3. Semester

Zielgruppe: Interessent*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen

Mitzubringen: Literatur wird im Kurs bekannt gegeben

Kursleitung: Dr. Harriet Hodl

Kurs-Nr. 21H4061202 Wann: 17.09.-03.12.2021

Zeit: Fr. 12:30 - 14:00 Uhr Dauer: 11 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.R03

Entgelt: 50,60 €

Englisch - Niveaustufe A1.2 - 4. Semester

Zielgruppe: Interessent*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen

Mitzubringen: Klett Verlag, "English Network Now A1", ISBN: 978-3-12-606588-7

Kursleitung: Jacqueline Bende

Kurs-Nr. 21F4061203 Wann: 15.01.-11.06.2021

Zeit: Fr. 12:30 - 14:00 Uhr Dauer: 19 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.L05

Entgelt: 87,40 €

Englisch - Niveaustufe A1.2 - 5. Semester

Zielgruppe: Interessent*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen

Mitzubringen: Klett Verlag, "English Network Now A1", ISBN: 978-3-12-606588-7

Kursleitung: Jacqueline Bende

Kurs-Nr. 21H4061203 Wann: 03.09.-03.12.2021

Zeit: Fr. 12:30 - 14:00 Uhr Dauer: 14 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3,L05

Entgelt: 64,40 €

Englisch - Niveaustufe A1.2 - 7. Semester - 50+

In diesem Kurs geht es um die Weiterentwicklung und Festigung der Fähigkeiten im freien Sprechen, verstehenden Hören und Lesen sowie im kreativen Schreiben. Es werden zusätzliche Materialien einbezogen und audiovisuelle Mittel genutzt.

Zielgruppe: Interessent*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen

Mitzubringen: Literatur wird im Kurs bekannt gegeben

Kursleitung: Christiane Strehl

Kurs-Nr. 21F4061204 Wann: 16.02.-15.06.2021

Zeit: Di. 15:00 - 16:30 Uhr Dauer: 16 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.R03

Entgelt: 73,60 €

226

Englisch - Niveaustufe A1.2 - 8. Semester - 50+

In diesem Kurs geht es um die Weiterentwicklung und Festigung der Fähigkeiten im freien Sprechen, verstehenden Hören und Lesen sowie im kreativen Schreiben. Es werden zusätzliche Materialien einbezogen und audiovisuelle Mittel genutzt.

Zielgruppe: Interessent*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen

Mitzubringen: Literatur wird im Kurs bekannt gegeben

Kursleitung: Christiane Strehl

Kurs-Nr. 21H4061204 Wann: 14.09.-07.12.2021

Zeit: Di. 15:00 - 16:30 Uhr Dauer: 12 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.R03

Entgelt: 55,20 €

Englisch - Niveaustufe A2 - 1. Semester

Zielgruppe: Interessent*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen

Mitzubringen: Literatur wird im Kurs bekannt gegeben

Kursleitung: Jacqueline Bende

Kurs-Nr. 21F4063203 Wann: 13.01.-02.06.2021

Zeit: Mi. 13:00 - 14:30 Uhr Dauer: 19 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a. Raum 3.L05

Entgelt: 91,20 €

Englisch - Niveaustufe A2.1 - 50+

Zielgruppe: Interessent*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen

Mitzubringen: Literatur wird im Kurs bekannt gegeben

Kursleitung: Brigitte Raths

Kurs-Nr. 21F4062101 Wann: 22.02.-31.05.2021

Zeit: Mo. 15:00 - 16:30 Uhr

Dauer: 12 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3,L01

Englisch A2.1

Für diesen Kurs sollten solide Grundkenntnisse auf A1-Niveau vorhanden sein. Der Schwerpunkt liegt auf der Entwicklung der Kommunikationsfähigkeit in der englischen Sprache, deshalb sollten Sie Freude am Sprechen und Diskutieren mitbringen. Natürlich werden auch Grundlagen der Grammatik wiederholt und gefestigt.

Mitzubringen: Literatur wird im Kurs bekannt gegeben

Kursleitung: Rosemarie Barten-Buck

Kurs-Nr. 21H4062201 Wann: 22.09.-08.12.2021

Zeit: Mi. 13:30 - 15:00 Uhr

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 2.R02

11 x 2 Kursstd.

Entgelt: 52,80 € Entgelt: 57,60 €

Dauer:

Englisch - Niveaustufe A2.1 - 3. Semester

Zielgruppe: Interessent*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen

Mitzubringen: Literatur wird im Kurs bekannt gegeben

Kursleitung: Mandy Schumacher-Goldschmidt

Kurs-Nr. 21F4062201 Wann: 03.03.-02.06.2021

Zeit: Mi. 18:45 - 20:15 Uhr

Dauer: 12 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.R02

Entgelt: 57,60 €

Englisch - Niveaustufe A2.1 - 4. Semester

Zielgruppe: Interessent*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen

Mitzubringen: Literatur wird im Kurs bekannt gegeben

Kursleitung: Mandy Schumacher-Goldschmidt

Kurs-Nr. 21F4062202 Wann: 05.03.-04.06.2021

Zeit: Fr. 18:00 - 19:30 Uhr Dauer: 12 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.L06

Entgelt: 57,60 €

228

Englisch - Niveaustufe A2.2 - im Börgerhus

Dieser Kurs richtet sich an Interessent*innen mit Vorkenntnisse auf der Niveaustufe A2.1. Es werden auf Grundlage der Units des Lehrwerkes das Vokabular und die entspechenden grammatischen Strukturen vermittelt, sodass sich die Teilnehmer*innen auf Situationen zu Alltagsthemen angemessen kommunikativ reagieren können. Begleitet wird der Kurs mit einer Audio-CD und DVD.

Zielgruppe: Interessent*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen

Mitzubringen: Literatur wird im Kurs bekannt gegeben

Kursleitung: Nannette Danitz

Kurs-Nr. 21F4063101 Wann: 21.01.-06.05.2021

Zeit: Do. 9:00 - 10:30 Uhr Dauer: 12 x 2 Kursstd.

Ort: SBZ Groß Klein "Börgerhus", Gerüstbauerring 28

Entgelt: 72,00 €

Kurs-Nr. 21H4063101 Wann: 16.09.-09.12.2021

Zeit: Do. 9:30 - 11:00 Uhr Dauer: 11 x 2 Kursstd.

Ort: SBZ Groß Klein "Börgerhus", Gerüstbauerring 28

Entgelt: 66,00 €

English - Niveaustufe A2.2 - 50+

Für diesen Kurs sollten solide Grundkenntnisse auf A2-Niveau vorhanden sein. Der Schwerpunkt liegt auf der Entwicklung der Kommunikationsfähigkeit in der englischen Sprache, deshalb sollten Sie Freude am Sprechen und Diskutieren mitbringen. Wir beschäftigen uns mit allgemeinen Themen des Alltags und berücksichtigen dabei Interessen und Wünsche.

Mitzubringen: Die Literatur wird Ihnen im Kurs bekannt gegeben

Kursleitung: Rosemarie Barten-Buck

Kurs-Nr. 21F4063102 Wann: 13.01.-26.05.2021

Zeit: Mi. 9:00 - 10:30 Uhr Dauer: 12 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.R03

Entgelt: 57,60 €

Kurs-Nr. 21F4063103 Wann: 13.01.-26.05.2021

Zeit: Mi. 10:45 - 12:15 Uhr

Dauer: 12 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.R03

Entgelt: 57,60 €

Kurs-Nr. 21H4063102 Wann: 22.09.-08.12.2021

Zeit: Mi. 9:00 - 10:30 Uhr Dauer: 11 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.R03

Entgelt: 52,80 €

Kurs-Nr. 21H4063103 Wann: 22.09.-08.12.2021

Zeit: Mi. 10:45 - 12:15 Uhr

Dauer: 11 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.R03

Entgelt: 52,80 €

Englisch - Niveaustufe A2.2 - 1. Semester

Zielgruppe: Interessent*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen

Mitzubringen: Klett Verlag, "Network Now A2.2", ISBN: 978-3-12-606591-7

Kursleitung: Jacqueline Bende

Kurs-Nr. 21F4063201 Wann: 14.01.-27.05.2021

Zeit: Do. 17:15 - 18:45 Uhr

Dauer: 19 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.L05

Entgelt: 91,20 €

Englisch - Niveaustufe A2.2 - 1. Semester

Zielgruppe: Interessent*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen

Mitzubringen: Literatur wird im Kurs bekannt gegeben

Kursleitung: Mandy Schumacher-Goldschmidt

Kurs-Nr. 21H4063205 Wann: 08.09.-01.12.2021

Zeit: Mi. 18:45 - 20:15 Uhr

Dauer: 12 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.R02

Entgelt: 57,60 €

Kurs-Nr. 21H4063206 Wann: 10.09.-03.12.2021

Zeit: Fr. 18:00 - 19:30 Uhr Dauer: 12 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.L06

Entgelt: 57,60 €

Englisch - Niveaustufe A2.2 - 2. Semester

Zielgruppe: Interessent*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen

Mitzubringen: Langenscheidt bei Klett, "Network Now A2.2", ISBN: 978-3-12-606593-1

Kursleitung: Jacqueline Bende

Kurs-Nr. 21F4063202 Wann: 14.01.-27.05.2021

Zeit: Do. 18:55 - 20:25 Uhr

Dauer: 19 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.L05

Entgelt: 91,20 €

Englisch - Niveaustufe A2.2 - 2. Semester

Zielgruppe: Interessent*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen

Mitzubringen: Klett Verlag, "Network Now A2.2", ISBN: 978-3-12-606591-7

Kursleitung: Jacqueline Bende

Kurs-Nr. 21H4063201 Wann: 23.09.-02.12.2021

Zeit: Do. 17:15 - 18:45 Uhr

Dauer: 11 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.L05

Entgelt: 52,80 €

Englisch - Niveaustufe A2.2 - 3. Semester

Zielgruppe: Interessent*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen

Mitzubringen: Langenscheidt bei Klett, "Network Now A2.2", ISBN: 978-3-12-606593-1

Kursleitung: Jacqueline Bende

Kurs-Nr. 21H4063202 Wann: 23.09.-02.12.2021

Zeit: Do. 18:55 - 20:25 Uhr Dauer: 11 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.L05

Entgelt: 52,80 €

Englisch - Niveaustufe A2 - 2. Semester

Zielgruppe: Interessent*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen

Mitzubringen: Literatur wird im Kurs bekannt gegeben

Kursleitung: Jacqueline Bende

Kurs-Nr. 21H4063203 Wann: 15.09.-08.12.2021

Zeit: Mi. 13:00 - 14:30 Uhr

Dauer: 13 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.L05

Entgelt: 62,40 €

Englisch - Auffrischungskurs - Niveaustufe A2 im Börgerhus

Dieser Kurs richtet sich an Interessent*innen mit Vorkenntnissen, die hier eine Auffrischung erfahren. Es werden auf Grundlage der Units des jeweiligen Lehrwerkes das Vokabular und die entsprechenden grammatischen Strukturen behandelt. Das kommunikative Prinzip steht im Mittelpunkt einer jeden Unterrichtsstunde, sodass die Teilnehmer*innen auf Situationen zu Alltagsthemen angemessen kommunikativ reagieren können. Begleitet wird der Kurs von einer Audio-CD.

Zielgruppe: Interessent*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen

Mitzubringen: Literatur wird im Kurs bekannt gegeben

Kursleitung: Nannette Danitz

Kurs-Nr. 21F4063204 Wann: 20.01.-05.05.2021

Zeit: Mi. 16:15 - 17:45 Uhr

Dauer: 12 x 2 Kursstd.

Ort: SBZ Groß Klein "Börgerhus", Gerüstbauerring 28

Entgelt: 72,00 €

Kurs-Nr. 21H4063204 Wann: 15.09.-08.12.2021

Zeit: Mi. 16:15 - 17:45 Uhr

Dauer: 11 x 2 Kursstd.

Ort: SBZ Groß Klein "Börgerhus", Gerüstbauerring 28

Entgelt: 66,00 €

Englisch - Auffrischungskurs - Niveaustufe A2/B1

Ziel: Auffrischung/Reaktivierung der Englischkenntnisse

Zielgruppe: Interessent*innen mit guten A2-Vorkenntnissen

Mitzubringen: Speak Out Pre-Intermediate, ISBN: 978-1-4082-1932

Kursleitung: Katrin Uhl

Kurs-Nr. 21F4064202 Wann: 07.01.-17.06.2021

Zeit: Do. 13:00 - 15:30 Uhr

Dauer: 20 x 3 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.R03

Entgelt: 162,00 €

Kurs-Nr. 21H4064201 Wann: 09.09.-16.12.2021

Zeit: Do. 13:00 - 15:30 Uhr

Dauer: 14 x 3 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.R03

Entgelt: 113,40 €

Englisch - Niveaustufe A2/B1 - 50+

Zielgruppe: Interessent*innen mit ensprechenden Vorkenntnissen

Mitzubringen: Literatur wird im Kurs bekannt gegeben

Kursleitung: Barbara Waha

Kurs-Nr. 21F4064203 Wann: 26.01.-08.06.2021

Zeit: Di. 13:00 - 14:30 Uhr Dauer: 15 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.R03

Entgelt: 81,00 €

Kurs-Nr. 21H4064202 Wann: 21.09.-07.12.2021

Zeit: Di. 13:00 - 14:30 Uhr

Dauer: 10 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.R03

Entgelt: 54,00 €

234

Englisch - Niveaustufe B1.1 - 3. Semester Schichtkurs (Vormittag)

Dieser Kurs ist für Menschen gedacht, die im Schichtdienst arbeiten und deshalb viele Kursveranstaltungen versäumen würden. Sie haben hier die Möglichkeit, je nachdem wie Ihre Schicht liegt, den Parallelkurs zu besuchen, der am gleichen Wochentag mit den gleichen Inhalten in der Zeit von 17:00 Uhr bis 19:30 Uhr stattindet.

Zielgruppe: Interessent*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen

Mitzubringen: Literatur wird im Kurs bekannt gegeben

Kursleitung: Brigitte Raths

Kurs-Nr. 21F4064101 Wann: 23.02.-01.06.2021

Zeit: Di. 8:15 - 10:45 Uhr Dauer: 12 x 3 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a. Raum 3.L01

Entgelt: 97,20 €



Englisch - Niveaustufe B1.1 - 3. Semester Schichtkurs (Abend)

Dieser Kurs ist für Menschen gedacht, die im Schichtdienst arbeiten und deshalb viele Kursveranstaltungen versäumen würden. Sie haben hier die Möglichkeit, je nachdem wie Ihre Schicht liegt, den Parallelkurs zu besuchen, der am gleichen Wochentag mit den gleichen Inhalten in der Zeit von 8:15 Uhr bis 10:45 Uhr stattindet.

Zielgruppe: Interessent*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen

Mitzubringen: Literatur wird im Kurs bekannt gegeben

Kursleitung: Brigitte Raths

Kurs-Nr. 21F4064201 Wann: 23.02.-01.06.2021

Zeit: Di. 17:00 - 19:30 Uhr Dauer: 12 x 3 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.R03

Entgelt: 97,20 €

Englisch - Niveaustufe B1.2 - 1. Semester

Zielgruppe: Interessent*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen

Mitzubringen: Klett Verlag, "English Network Now B1.2", ISBN: 978-3-12-605124-8

Kursleitung: Jacqueline Bende

Kurs-Nr. 21F4065101 Wann: 11.01.-07.06.2021

Zeit: Mo. 10:30 - 12:00 Uhr

Dauer: 19 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.L05

Entgelt: 110,20 €

Kurs-Nr. 21F4065102 Wann: 14.01.-03.06.2021

Zeit: Do. 10:15 - 11:45 Uhr

Dauer: 20 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.L05

Entgelt: 116,00 €

Englisch - Niveaustufe B1.2 - 2. Semester

Zielgruppe: Interessent*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen

Mitzubringen: Klett Verlag, "English Network Now B1.2", ISBN: 978-3-12-605124-8

Kursleitung: Jacqueline Bende

Kurs-Nr. 21H4065101 Wann: 06.09.-06.12.2021

Zeit: Mo. 10:30 - 12:00 Uhr

Dauer: 14 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.L05

Entgelt: 81,20 €

Kurs-Nr. 21H4065102 Wann: 02.09.-09.12.2021

Zeit: Do. 10:15 - 11:45 Uhr

Dauer: 15 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.L05

Entgelt: 87,00 €

Englisch Konversation - Generation 50 Plus - Niveaustufe B1.2

Zielgruppe: Interessent*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen

Mitzubringen: Literatur wird im Kurs bekannt gegeben

Kursleitung: Ursula Friedrichs

Kurs-Nr. 21F4065103 Wann: 24.02.-12.05.2021

Zeit: Mi. 9:00 - 10:30 Uhr Dauer: 10 x 2 Kursstd.

Ort: Schulcampus Evershagen, Thomas-Morus-Straße 2

Entgelt: 58,00 €

Kurs-Nr. 21F4065104 Wann: 24.02.-12.05.2021

Zeit: Mi. 10:45 - 12:15 Uhr

Dauer: 10 x 2 Kursstd.

Ort: Schulcampus Evershagen, Thomas-Morus-Straße 2

Entgelt: 58,00 €

Kurs-Nr. 21H4065103 Wann: 22.09.-01.12.2021

Zeit: Mi. 9:00 - 10:30 Uhr Dauer: 10 x 2 Kursstd.

Ort: Schulcampus Evershagen, Thomas-Morus-Straße 2

Entgelt: 58,00 €

Kurs-Nr. 21H4065104 Wann: 22.09.-01.12.2021

Zeit: Mi. 10:45 - 12:15 Uhr

Dauer: 10 x 2 Kursstd.

Ort: Schulcampus Evershagen, Thomas-Morus-Straße 2

Entgelt: 58,00 €

Englisch - Niveaustufe B1 - 50+

In diesem Kurs geht es um die Weiterentwicklung und Festigung der Fähigkeiten im freien Sprechen, verstehenden Hören und Lesen sowie im kreativen Schreiben. Es werden zusätzliche Materialien einbezogen und audiovisuelle Mittel genutzt.

Zielgruppe: Interessent*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen

Mitzubringen: Literatur wird im Kurs bekannt gegeben

Kursleitung: Christiane Strehl

Kurs-Nr. 21F4065105 Wann: 16.02.-15.06.2021

Zeit: Di. 10:45 - 12:15 Uhr

Dauer: 16 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.L05

Entgelt: 92,80 €

Kurs-Nr. 21H4065105 Wann: 14.09.-07.12.2021

Zeit: Di. 10:45 - 12:15 Uhr Dauer: 12 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.L05

Entgelt: 69,60 €

Englisch - Niveaustufe B1 - 1. Semester

Zielgruppe: Interessent*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen

Mitzubringen: Klett Verlag, "Refresh Now B1", ISBN: 978-3-12-605189-7

Kursleitung: Jacqueline Bende

Kurs-Nr. 21F4065201 Wann: 11.01.-31.05.2021

Zeit: Mo. 17:45 - 19:15 Uhr

Dauer: 18 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.R02

Entgelt: 104,40 €

Englisch - Niveaustufe B1 - 2. Semester

Zielgruppe: Interessent*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen

Mitzubringen: Klett Verlag, "Refresh Now B1", ISBN: 978-3-12-605189-7

Kursleitung: Jacqueline Bende

Kurs-Nr. 21H4065201 Wann: 27.09.-06.12.2021

Zeit: Mo. 17:45 - 19:15 Uhr

Dauer: 11 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.R02

Entgelt: 63,80 €

Englisch - Niveaustufe B1+ Konversation

Dieser Konversationskurs richtet sich an Interessent*innen, die auf einem guten sprachlichen Niveau auf Englisch kommunizieren möchten. Es gibt kein festes Lehrwerk, aber durchaus Trainingseinheiten, die sich an einem bestimmten Sprachfeld orientieren.

Zielgruppe: Interessent*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen

Mitzubringen: Literatur wird im Kurs bekannt gegeben

Kursleitung: Dr. Barbara Bobrowski

Kurs-Nr. 21F4065202 Wann: 23.02.-01.06.2021

Zeit: Di. 17:00 - 18:30 Uhr Dauer: 12 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.L05

Entgelt: 69,60 €

Kurs-Nr. 21H4065202 Wann: 07.09.-07.12.2021

Zeit: Di. 17:00 - 18:30 Uhr Dauer: 12 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.L05

Entgelt: 69,60 €

Englisch - Auffrischungskurs - Niveaustufe B1

Zielgruppe: Interessent*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen

Mitzubringen: Speak Out 2nd Edition, ISBN: 978-1-292-11592-8

Kursleitung: Katrin Uhl

Kurs-Nr. 21F4065203 Wann: 06.01.-16.06.2021

Zeit: Mi. 17:00 - 19:30 Uhr

Dauer: 20 x 3 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.R03

Entgelt: 162,00 €

Kurs-Nr. 21H4065203 Wann: 08.09.-15.12.2021

Zeit: Mi. 17:00 - 19:30 Uhr

Dauer: 14 x 3 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.R03

Entgelt: 113,40 €

Englisch - Koversation - Niveaustufe B1/B2

Ziel des Kurses ist die Auffrischung/Reaktivierung Ihrer Englischkenntnisse. Dazu werden wir gemeinsam im Kurs verschiedenste Themen diskutieren.

Zielgruppe: Interessent*innen mit soliden B1-Vorkenntnissen
Mitzubringen: In Conversation B1/B2, ISBN: 978-3-112-501555-5

Kursleitung: Katrin Uhl

Kurs-Nr. 21F4066201 Wann: 06.01.-16.06.2021

Zeit: Mi. 19:45 - 21:15 Uhr

Dauer: 20 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.R03

Entgelt: 116,00 €

Kurs-Nr. 21H4066201 Wann: 08.09.-15.12.2021

Zeit: Mi. 19:45 - 21:15 Uhr

Dauer: 14 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.R03

Entgelt: 81,20 €

240

Englisch - Niveaustufe B2 - 50+

Ziel des Kurses ist die Weiterentwicklung und Festigung der Fähigkeiten im freien Sprechen, verstehenden Hören und Lesen sowie im kreativen Schreiben. Es werden unterschiedliche Materialien einbezogen und audiovisuelle Mittel genutzt.

Zielgruppe: Interessent*innen mit guten sprachpraktische Kenntnissen

Mitzubringen: Literatur wird im Kurs bekannt gegeben

Kursleitung: Christiane Strehl

Kurs-Nr. 21F4067101 Wann: 16.02.-15.06.2021

Zeit: Di. 9:00 - 10:30 Uhr

Dauer: 16 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.R03

Entgelt: 96,00 €

Kurs-Nr. 21H4067101 Wann: 14.09.-07.12.2021

Zeit: Di. 9:00 - 10:30 Uhr Dauer: 12 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.R03

Entgelt: 72,00 €

Englisch - Niveaustufe B2

Dieser Kurs richtet sich an Interessent*innen mit fundierten Kenntnissen. Wir arbeiten auf der Basis des Lehrwerkes "Life" unter Einbeziehung weiterer vielfältiger Materialien. Der gegenseitige sprachliche Austausch besitzt einen hohen Stellenwert.

Mitzubringen: Literatur wird im Kurs bekannt gegeben

Kursleitung: Dr. Barbara Bobrowski

Kurs-Nr. 21F4067201 Wann: 25.02.-27.05.2021

Zeit: Do. 17:00 - 19:30 Uhr Dauer: 12 x 3 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.L07

Entgelt: 108,00 €

Kurs-Nr. 21H4067201 Wann: 09.09.-02.12.2021

Zeit: Do. 17:00 - 19:30 Uhr

Dauer: 12 x 3 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.L07

Entgelt: 108,00 €

Englisch - Niveaustufe B2

Dieser Kurs richtet sich an Interessent*innen mit sehr guten Kenntnissen auf mindestens B1 Niveau. Auf Grundlage verschiedender Artikel werden Meinungen und Sichtweisen problematisiert und in freier Konversation diskutiert. Dabei wird der Wortschatz erweitert und grammatische Strukturen aufgefrischt.

Mitzubringen: Literatur wird im Kurs bekannt gegeben

Kursleitung: Nannette Danitz

Kurs-Nr. 21F4067202 Wann: 20.01.-05.05.2021

Zeit: Mi. 14:00 - 15:30 Uhr Dauer: 12 x 2 Kursstd.

Ort: Grundschule am Mühlenteich

Entgelt: 72,00 €

Kurs-Nr. 21H4067202 Wann: 15.09.-08.12.2021

Zeit: Mi. 14:00 - 15:30 Uhr

Dauer: 11 x 2 Kursstd.

Ort: Grundschule am Mühlenteich

Entgelt: 72,00 €

Konservatorium der Hanse- und Universitätsstadt Rostock

3. Rostocker Konservatoriumskonzert im Schuljahr 2020/2021

05.03.2021, 17:00 Uhr und 06.03.2021, 16:00 Uhr - Haus der Musik, Aula

Bandtreffen im Ursprung

09.03.2021, 19:00 Uhr

Klavierpodium

14.03.2021, 16:00 Uhr - HMT, Kammermusiksaal

RockPoppJazz Podium

15.04.2021, 18:00 Uhr - Haus der Musik, Aula

Blockflötenfest

08.05.2021, 10:00 Uhr - Haus der Musik, Aula

Gitarrenfest

11.06.2021, 15:30 Uhr - Haus der Musik, Aula

4. Rostocker Konservatoriumskonzert im Schuljahr 2020/2021

08.06.2021, 19:00 Uhr - Hellingstraße 1, Halle 207



Französisch

Info

Bienvenue!

Frankreich, von der Metropole Paris bis zur herzlichen Bretagne faszinieren Sie? Sie möchten einmal in den schönen Bergwelten der Schweiz wandern? Oder wie wäre es mit leckerer Schokolade, direkt aus Belgien? Mit Französischkenntnissen können Sie sich in diesen und vielen anderen interessanten Ländern gut verständigen.

Französisch gilt als Weltsprache und außerdem: Als Sprache der Liebe. Zugleich ist sie neben Englisch die meistgesprochene Sprache in der EU und französische Komödien begeistern mit ihrem Charme Jung und Alt.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann viel Spaß beim Stöbern und Entdecken. Wir freuen uns auf Sie!

Französisch - Niveaustufe A1.1 - 2. Semester

Zielgruppe: Interessent*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen

Mitzubringen: Literatur wird im Kurs bekannt gegeben

Kursleitung: Tiffaine Hélène Amandine Balcou

Kurs-Nr. 21F4080201 Wann: 23.02.-01.06.2021

Zeit: Di. 18:00 - 19:30 Uhr Dauer: 12 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.R02

Entgelt: 55,20 €

Französisch - Niveaustufe A1.1 - 3. Semester

Zielgruppe: Interessent*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen

Mitzubringen: Literatur wird im Kurs bekannt gegeben

Kursleitung: Tiffaine Hélène Amandine Balcou

Kurs-Nr. 21F4080202 Wann: 22.02.-31.05.2021

Zeit: Mo. 18:15 - 19:45 Uhr

Dauer: 12 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.L01

Entgelt: 55,20 €

Kurs-Nr. 21H4080201 Wann: 28.09.-07.12.2021

Zeit: Di. 18:00 - 19:30 Uhr

Dauer: 10 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.R02

Entgelt: 46,00 €

Französisch - Niveaustufe A1.1 - 4. Semester

Zielgruppe: Interessent*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen

Mitzubringen: Literatur wird im Kurs bekannt gegeben

Kursleitung: Tiffaine Hélène Amandine Balcou

Kurs-Nr. 21H4080202 Wann: 27.09.-06.12.2021

Zeit: Mo. 18:15 - 19:45 Uhr

Dauer: 10 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 2.R06

Entgelt: 46,00 €

Französisch - Niveaustufe A2.1 - 5. Semester

Zielgruppe: Interessent*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen

Mitzubringen: Literatur wird im Kurs bekannt gegeben

Kursleitung: Liv Kelling

Kurs-Nr. 21F4082201 Wann: 24.02.-09.06.2021

Zeit: Mi. 17:30 - 19:00 Uhr

Dauer: 14 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.L07

Entgelt: 75,60 €

Französisch - Niveaustufe A2.2 - 1. Semester

Zielgruppe: Interessent*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen

Mitzubringen: Literatur wird im Kurs bekannt gegeben

Kursleitung: Liv Kelling

Kurs-Nr. 21H4082201 Wann: 29.09.-08.12.2021

Zeit: Mi. 17:30 - 19:00 Uhr

Dauer: 10 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.L07

Entgelt: 54,00 €

Französisch - Niveaustufe A2.2

Zielgruppe: Interessent*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen

Mitzubringen: Literatur wird im Kurs bekannt gegeben

Kursleitung: Tiffaine Hélène Amandine Balcou

Kurs-Nr. 21F4083201 Wann: 26.02.-04.06.2021

Zeit: Fr. 17:30 - 19:00 Uhr

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.R02

12 x 2 Kursstd.

Entgelt: 57,60 €

Kurs-Nr. 21H4083201 Wann: 24.09.-03.12.2021

Zeit: Fr. 17:30 - 19:00 Uhr Dauer: 10 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.R02

Entgelt: 48,00 €

Dauer:

Italienisch

Info

Benvenuto!

Lernen Sie ein Land und seine Sprache kennen, das Sie so schnell nicht wieder vergessen werden. Obwohl Italienisch nicht zu den Weltsprachen zählt, ist es dennoch eine sprachliche Bereicherung für jeden Mann und jede Frau. Entdecken Sie die bewegte Geschichte Italiens, seine Künstler*innen, seine Musik, seine Mode und nicht zu vergessen: seine Sprache.

Egal, ob Sie sich in den wunderbaren Klang der Sprache verliebt haben oder ob Sie Urlaub in Italiens traumhaften Städten wie Rom oder Venedig verbringen möchten - die Volkshochschule Rostock hilft Ihnen, Ihren Zielen näher zu kommen. Kurs für Kurs, Stück für Stück.

Italienisch - Niveaustufe A1.1 - 3. Semester

Sie erwerben Italienischkenntnisse im Alltag und für Urlaubsziele und lernen die Kultur und Traditionen in den verschiedenen Regionen kennen. Lernziele sind:

- sich in Alltagssituationen ausdrücken
- im Restaurant bestellen, über Hobbys und Berufe reden
- Kommunikationsfähigkeit entwickeln (Hören und Sprechen)
- Gespräche führen
- Grammatik lernen

Zielgruppe: Interessent*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen

Mitzubringen. Literatur wird im Kurs bekannt gegeben

Kursleitung: Romina Parisi

Kurs-Nr. 21F4090201 Wann: 11.01.-14.06.2021

Zeit: Mo. 18:00 - 19:30 Uhr

Dauer: 16 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.L05

Entgelt: 73,60 €

Italienisch - Niveaustufe A1.1 - 4. Semester

Sie erwerben Italienischkenntnisse im Alltag und für Urlaubsziele und lernen die Kultur und Traditionen in den verschiedenen Regionen kennen. Lernziele sind:

- sich in Alltagssituationen ausdrücken
- im Restaurant bestellen, über Hobbys und Berufe reden
- Kommunikationsfähigkeit entwickeln (Hören und Sprechen)
- Gespräche führen
- Grammatik lernen

Zielgruppe: Interessent*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen

Mitzubringen. Literatur wird im Kurs bekannt gegeben

Kursleitung: Romina Parisi

Kurs-Nr. 21F4090202 Wann: 11.01.-14.06.2021

Zeit: Mo. 19:45 - 21:15 Uhr

Dauer: 16 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.L05

Entgelt: 73,60 €

Kurs-Nr. 21H4090201 Wann: 06.09.-06.12.2021

Zeit: Mo. 18:00 - 19:30 Uhr

Dauer: 11 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.L05

Entgelt: 50,60 €

Italienisch - Niveaustufe A2.1 - 1. Semester

Zielgruppe: Interessent*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen

Mitzubringen: Literatur wird im Kurs bekannt gegeben

Kursleitung: Romina Parisi

Kurs-Nr. 21H4091201 Wann: 06.09.-06.12.2021

Zeit: Mo. 19:45 - 21:15 Uhr

Dauer: 11 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.L05

Entgelt: 50,60 €

Japanisch

Info

Ihr Interesse an der japanischen Kultur und Sprache ist gerade erst entfacht? Sie sind begeistert von diesem faszinierenden Inselstaat? Lernen Sie Japan von einer neuen Seite kennen: seiner Sprache.

Japan ist ein Land voller Tradition und Moderne, voller alter Zeremonien und fortschrittlicher Technik. Es ist geprägt durch heiße Quellen, Vulkane und Küstenlandschaften und ein respektvolles Miteinander.

An der Volkshochschule Rostock haben Sie die Möglichkeit, Japanisch in Wort und Schrift zu erlernen und dieses Land und seine Kultur zu verstehen.

Wir stehen Ihnen dabei gern zur Seite. Bis bald!

Japanisch - Niveaustufe A1.1 - 2. Semester

Zielgruppe: Interessent*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen

Mitzubringen: Literatur wird im Kurs bekannt gegeben

Kursleitung: Yuko Ishikawa-Könies

Kurs-Nr. 21F4100201 Wann: 21.01.-03.06.2021

Zeit: Do. 19:00 - 20:30 Uhr

Dauer: 18 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.R03

Entgelt: 108,00 €

Japanisch - Niveaustufe A1.1 - 3. Semester

Zielgruppe: Interessent*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen

Mitzubringen: literatur wird im Kurs bekannt gegeben

Kursleitung: Yuko Ishikawa-Könies

Kurs-Nr. 21F4100202 Wann: 18.01.-31.05.2021

Zeit: Mo. 19:00 - 20:30 Uhr

Dauer: 18 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.L07

Entgelt: 108,00 €

Kurs-Nr. 21H4100201 Wann: 09.09.-09.12.2021

Zeit: Do. 19:00 - 20:30 Uhr

Dauer: 13 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.R03

Entgelt: 78,00 €

Japanisch - Niveaustufe A1.1 - 4. Semester

Zielgruppe: Interessent*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen

Mitzubringen: Literatur wird im Kurs bekannt gegeben

Kursleitung: Yuko Ishikawa-Könies

Kurs-Nr. 21F4100203 Wann: 19.01.-01.06.2021

Zeit: Di. 17:30 - 19:00 Uhr

Dauer: 18 x 2 Kursstd.
Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 2.R06

Entgelt: 108,00 €

Kurs-Nr. 21H4100202 Wann: 06.09.-06.12.2021

Zeit: Mo. 19:00 - 20:30 Uhr

Dauer: 13 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.L07

Entgelt: 78,00 €

Japanisch - Niveaustufe A1.2 - 1. Semester

Zielgruppe: Interessent*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen

Mitzubringen: Literatur wird im Kurs bekannt gegeben

Kursleitung: Yuko Ishikawa-Könies

Kurs-Nr. 21H4101201 Wann: 07.09.-07.12.2021

Zeit: Di. 17:30 - 19:00 Uhr

Dauer: 13 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 2.R06

Entgelt: 78,00 €

Japanisch - Niveaustufe A2.1 - 2. Semester

Zielgruppe: Interessent*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen

Mitzubringen: Literatur wird im Kurs bekannt gegeben

Kursleitung: Yuko Ishikawa-Könies

Kurs-Nr. 21F4102201 Wann: 18.01.-31.05.2021

Zeit: Mo. 17:15 - 18:45 Uhr

Dauer: 18 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.L07

Entgelt: 108,00 €

Japanisch - Niveaustufe A2.1 - 3. Semester

Zielgruppe: Interessent*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen

Mitzubringen: Literatur wird im Kurs bekannt gegeben

Kursleitung: Yuko Ishikawa-Könies

Kurs-Nr. 21H4102201 Wann: 06.09.-06.12.2021

Zeit: Mo. 17:15 - 18:45 Uhr

Dauer: 13 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.L07

Entgelt: 78,00 €

Norwegisch

Info

Velkommen!

Norwegen, das Land des Nordlichts und der Trolle, bietet mit seiner wunderschönen Natur ein ganz besonderes Erlebnis. Ob herrliche Küsten, endlose Gebirge und Fjorde oder geheimnisvolle Gletscher und Grotten: in Norwegen lässt sich all das bestaunen.

Das Land ist bekannt für seine Aufgeschlossenheit und Fortschrittlichkeit und für seine zwei offiziellen Schriftsprachen, Bokmaal und Nynorsk. Beide sind überall in Norwegen verständlich. In der Volkshochschule Rostock erlernen Sie in erster Linie Bokmaal.

Entdecken Sie dieses traumhafte Land, seine Kultur und seine Sprache zusammen mit anderen interessierten Teilnehmenden.

Norwegisch - Niveaustufe A2.2 - 13. Semester

Zielgruppe: Interessent*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen

Mitzubringen: Literatur wird im Kurs bekannt gegeben

Kursleitung: Lutz Wichmann

Kurs-Nr. 21F4153201 Wann: 03.03.-09.06.2021

Zeit: Mi. 17:30 - 19:00 Uhr

Dauer: 12 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 2.R06

Entgelt: 72,00 €

Norwegisch - Niveaustufe A2.2 - 14. Semester

Zielgruppe: Interessent*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen

Mitzubringen: Literatur wird im Kurs bekannt gegeben

Kursleitung: Lutz Wichmann

Kurs-Nr. 21H4153201 Wann: 01.09.-08.12.2021

Zeit: Mi. 17:30 - 19:00 Uhr

Dauer: 13 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 2.R06

Entgelt: 78,00 €

Norwegisch - Niveaustufe A1/A2

Zielgruppe: Interessent*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen

Mitzubringen: Literatur wird im Kurs bekannt gegeben

Kursleitung: Jeanette Johansen

Kurs-Nr. 21F4153202 Wann: 22.02.-31.05.2021

Zeit: Mo. 17:30 - 19:00 Uhr

Dauer: 12 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 2.R06

Entgelt: 72,00 €

Norwegisch - Niveaustufe B1.1 - 2. Semester

Zielgruppe: Interessent*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen

Mitzubringen: Literatur wird im Kurs bekannt gegeben

Kursleitung: Lutz Wichmann

Kurs-Nr. 21F4154201 Wann: 04.03.-10.06.2021

Zeit: Do. 17:00 - 18:30 Uhr Dauer: 12 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 2.R06

Entgelt: 72,00 €

Norwegisch - Niveaustufe B1.1 - 3. Semester

Zielgruppe: Interessent*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen

Mitzubringen: Literatur wird im Kurs bekannt gegeben

Kursleitung: Lutz Wichmann

Kurs-Nr. 21H4154201 Wann: 02.09.-09.12.2021

Zeit: Do. 17:00 - 18:30 Uhr

Dauer: 14 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 2.R06

Entgelt: 84,00 €

Norwegisch - Niveaustufe B1.1 - 6. Semester

Zielgruppe: Interessent*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen

Mitzubringen: Literatur wird im Kurs bekannt gegeben

Kursleitung: Lutz Wichmann

Kurs-Nr. 21F4154202 Wann: 04.03.-10.06.2021

Zeit: Do. 18:40 - 21:10 Uhr

Dauer: 12 x 3 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 2.R06

Entgelt: 108,00 €

Norwegisch - Niveaustufe B1.1 - 7. Semester

Zielgruppe: Interessent*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen

Mitzubringen: Literatur wird im Kurs bekannt gegeben

Kursleitung: Lutz Wichmann

Kurs-Nr. 21H4154202 Wann: 02.09.-09.12.2021

Zeit: Do. 18:40 - 21:10 Uhr

Dauer: 14 x 3 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 2.R06

Entgelt: 126,00 €

Norwegisch - Niveaustufe B1.2 - 6. Semester

Zielgruppe: Interessent*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen

Mitzubringen: Literatur wird im Kurs bekannt gegeben

Kursleitung: Lutz Wichmann

Kurs-Nr. 21F4155201 Wann: 03.03.-09.06.2021

Zeit: Mi. 19:40 - 21:10 Uhr

Dauer: 12 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 2.R06

Entgelt: 72,00 €

Norwegisch - Niveaustufe B1.2 - 7. Semester

Zielgruppe: Interessent*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen

Mitzubringen: Literatur wird im Kurs bekannt gegeben

Kursleitung: Lutz Wichmann

Kurs-Nr. 21H4155201 Wann: 01.09.-08.12.2021

Zeit: Mi. 19:40 - 21:10 Uhr

Dauer: 13 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 2.R06

Entgelt: 78,00 €

Polnisch

Info

Witamy!

Polnisch ist zwar keine Weltsprache, aber es ist die slawische Sprache mit der zweitgrößten Sprecherzahl. Polen ist berühmt für seine Gastfreundlichkeit und sein gutes, deftiges Essen. Als Urlaubsland besticht es durch seine abwechslungsreichen Landschaften: erholsame Berglandschaften und malerische Küsten lassen sich hier finden, ebenso wie traumhafte Seen und Wälder. Entdecken Sie dieses wunderbare Land und seine Sprache hier an der Volkshochschule Rostock.

Polnisch - Niveaustufe A1.1 - 3. Semester

Die Teilnehmer*innen dieses Kurses erlernen durch wechselseitige, kurze Dialoge die Sprache mit dem Ziel, die Umgangssprache gut zu sprechen und zu verstehen, um sich in Polen wohlzufühlen.

Zielgruppe: Interessent*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen

Mitzubringen: Literatur wird im Kurs bekannt gegeben

Kursleitung: Danuta Hartmann

Kurs-Nr. 21F4170201 Wann: 22.02.-31.05.2021

Zeit: Mo. 17:00 - 19:30 Uhr

Dauer: 12 x 3 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.R03

Entgelt: 108,00 €

Polnisch - Niveaustufe A1.1 - 4. Semester

Zielgruppe: Interessent*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen

Mitzubringen: Literatur wird im Kurs bekannt gegeben

Kursleitung: Danuta Hartmann

Kurs-Nr. 21H4170201 Wann: 27.09.-29.11.2021

Zeit: Mo. 17:00 - 19:30 Uhr

Dauer: 10 x 3 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.R03

Entgelt: 90.00 €

Schwedisch

Info

Välkommen!

Sind Sie auch beeindruckt von den schönen, ruhigen Landschaften Schwedens und seinen freundlichen und offenen Menschen? Warum nicht einfach eine entspannte Fährfahrt wagen? Die Anbindung von Rostock zur Hafenstadt Trelleborg ist einmalig.

Damit Sie auch in Schweden gut zurechtkommen und Sie seine Kultur von allen Seiten erleben, können Sie an unserer Volkshochschule die schwedische Sprache erlernen. Schweden hat viel Interessantes zu bieten – lernen Sie es selbst kennen!

Schwedisch - Niveaustufe A1.1 - 2. Semester

Zielgruppe: Interessent*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen

Mitzubringen: Literatur wird im Kurs bekannt gegeben

Kursleitung: Gerd Engelbert Jungbluth

Kurs-Nr. 21F4200201 Wann: 24.02.-16.06.2021

Zeit: Mi. 17:30 - 19:00 Uhr Dauer: 15 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.L05

Entgelt: 69,00 €

Schwedisch - Niveaustufe A1.1 - 2. Semester

Zielgruppe: Interessent*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen

Mitzubringen: Literatur wird im Kurs bekannt gegeben

Kursleitung: Jeanette Johansen

Kurs-Nr. 21F4200202 Wann: 23.02.-15.06.2021

Zeit: Di. 17:30 - 19:00 Uhr Dauer: 14 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.L01

Entgelt: 64,40 €

258

Schwedisch - Niveaustufe A1.1 - 3. Semester

Zielgruppe: Interessent*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen

Mitzubringen: Literatur wird im Kurs bekannt gegeben

Kursleitung: Gerd Engelbert Jungbluth

Kurs-Nr. 21H4200201 Wann: 15.09.-08.12.2021

Zeit: Mi. 17:30 - 19:00 Uhr

Dauer: 12 x 2Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.L05

Entgelt: 55,20 €

Schwedisch - Konversation - Niveaustufe B2.2

Zielgruppe: Interessent*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen

Mitzubringen: Literatur wird im Kurs bekannt gegeben

Kursleitung: Helen Johansson-Holze

Kurs-Nr. 21F4207201 Wann: 14.04.-02.06.2021

Zeit: Mi. 18:00 - 20:30 Uhr

Dauer: 8 x 3 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.R04

Entgelt: 72,00 €

Kurs-Nr. 21H4207201 Wann: 13.10.-01.12.2021

Zeit: Mi. 18:00 - 20:30 Uhr

Dauer: 8 x 3 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.R04

Entgelt: 72,00 €

Spanisch

Info

Bienvenidos!

Nehmen Sie sich Zeit für eine der klangvollsten romanischen Sprachen.

Weltweit ist Spanisch verbreitet und das Land wird gern bereist. Spanien lockt mit viel Sonne, freundlichen Menschen und exzellenter Küche, aber auch mit alten Kulturen und Traditionen.

Entdecken auch Sie dieses Kulturparadies in der Volkshochschule Rostock von eine seiner schönsten Seiten: seiner Sprache. Werden Sie Teil unserer Gemeinschaft - wir freuen uns auf Sie!



Foto: J. O. Czimczik, Unser Kursleiter Herr González-Mohíno

Spanisch - Niveaustufe A1.1 - 2. Semester

Zielgruppe: Interessent*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen

Mitzubringen: Klett Verlag, "Caminos hoy A1", ISBN 978-3-12-515770-5

Kursleitung: Sebastián González-Mohino

Kurs-Nr. 21F4220202 Wann: 19.01.-15.06.2021

Zeit: Di. 16:15 - 17:45 Uhr

Dauer: 20 x 2 Kursstd.
Ort: Am Kabutzenhof 20a. Raum 3.L06

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.L06 Entgelt: 92,00 €

Kurs-Nr. 21F4220201 Wann: 22.01.-18.06.2021

Zeit: Fr. 14:15 - 15:45 Uhr
Dauer: 20 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.L06

Entgelt: 92,00 €

Spanisch - Niveaustufe A1.1 - 3. Semester

Zielgruppe: Interessent*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen

Mitzubringen: Klett Verlag, "Caminos hoy A1", ISBN 978-3-12-515770-5

Kursleitung: Sebastián González-Mohino

Kurs-Nr. 21F4220204 Wann: 21.01.-17.06.2021

Zeit: Do. 16:15 - 17:45 Uhr

Dauer: 20 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.L06

Entgelt: 92,00 €

Kurs-Nr. 21F4220203 Wann: 21.01.-17.06.2021

Zeit: Do. 18:00 - 19:30 Uhr

Dauer: 20 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.L06

Entgelt: 92,00 €

Kurs-Nr. 21H4220201 Wann: 17.09.-03.12.2021

Zeit: Fr. 14:15 - 15:45 Uhr Dauer: 12 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.L06

Entgelt: 55,20 €

Kurs-Nr. 21H4220202 Wann: 21.09.-07.12.2021

Zeit: Di. 16:15 - 17:45 Uhr Dauer: 12 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.L06

Entgelt: 55,20 €

Spanisch - Niveaustufe A1.1 - 4. Semester

Zielgruppe: Interessent*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen

Mitzubringen: Klett Verlag, "Caminos hoy A1", ISBN 978-3-12-515770-5

Kursleitung: Sebastián González-Mohino

Kurs-Nr. 21F4220205 Wann: 20.01,-16.06.2021

Zeit: Mi. 18:00 - 19:30 Uhr

Dauer: 20 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.L06

Entgelt: 92,00 €

Kurs-Nr. 21H4220204 Wann: 16.09.-02.12.2021

Zeit: Do. 16:15 - 17:45 Uhr

Dauer: 12 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.L06

Entgelt: 55,20 €

Kurs-Nr. 21H4220203 Wann: 16.09.-02.12.2021

Zeit: Do. 18:00 - 19:30 Uhr

Dauer: 12 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.L06

Entgelt: 55,20 €

Spanisch - Niveaustufe A1.2 - 1. Semester

Zielgruppe: Interessent*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen

Mitzubringen: Klett Verlag, "Caminos hoy A1", ISBN 978-3-12-515770-5

Kursleitung: Sebastián González-Mohino

Kurs-Nr. 21H4221201 Wann: 15.09.-01.12.2021

Zeit: Mi. 18:00 - 19:30 Uhr

Dauer: 12 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.L06

Entgelt: 55,20 €

Spanisch - Niveaustufe A1.2 - 2. Semester

Zielgruppe: Interessent*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen

Mitzubringen: Klett Verlag, "Caminos hoy A1", ISBN 978-3-12-515770-5

Kursleitung: Sebastián González-Mohino

Kurs-Nr. 21F4221202 Wann: 19.01.-15.06.2021

Zeit: Di. 18:00 - 19:30 Uhr

Dauer: 20 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.L06

Entgelt: 92,00 €

Kurs-Nr. 21F4221201 Wann: 22.01.-18.06.2021

Zeit: Fr. 16:00 - 17:30 Uhr Dauer: 20 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.L06

Entgelt: 92,00 €

Spanisch - Niveaustufe A1.2 - 3. Semester

Zielgruppe: Interessent*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen

Mitzubringen: Klett Verlag, "Caminos hoy A1", ISBN 978-3-12-515770-5

Kursleitung: Sebastián González-Mohino

Kurs-Nr. 21H4221202 Wann: 17.09.-03.12.2021

Zeit: Fr. 16:00 - 17:30 Uhr Dauer: 12 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.L06

Entgelt: 55,20 €

Spanisch - Niveaustufe A1.2 - 4. Semester

Zielgruppe: Interessent*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen

Mitzubringen: Klett Verlag, "Caminos hoy A1", ISBN 978-3-12-515770-5

Kursleitung: Sebastián González-Mohino

Kurs-Nr. 21H4221203 Wann: 21.09.-07.12.2021

Zeit: Di. 18:00 - 19:30 Uhr Dauer: 12 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.L06

Entgelt: 55,20 €

Spanisch - Niveaustufe A2.2 - 2. Semester

Zielgruppe: Interessent*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen

Mitzubringen: Literatur wird im Kurs bekannt gegeben

Kursleitung: Sebastián González-Mohino

Kurs-Nr. 21F4223201 Wann: 18.01.-21.06.2021

Zeit: Mo. 18:00 - 19:30 Uhr

Dauer: 20 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.L06

Entgelt: 96,00 €

Kurs-Nr. 21F4223202 Wann: 20.01.-16.06.2021

Zeit: Mi. 16:15 - 17:45 Uhr

Dauer: 20 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.L06

Entgelt: 96,00 €

Spanisch - Niveaustufe A2.2 - 3. Semester

Zielgruppe: Interessent*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen

Mitzubringen: Literatur wird im Kurs bekannt gegeben

Kursleitung: Sebastián González-Mohino

Kurs-Nr. 21H4223202 Wann: 15.09.-01.12.2021

Zeit: Mi. 16:15 - 17:45 Uhr

Dauer: 12 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.L06

Entgelt: 57,60 €

Kurs-Nr. 21H4223201 Wann: 20.09.-06.12.2021

Zeit: Mo. 18:00 - 19:30 Uhr

Dauer: 12 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.L06

Entgelt: 57,60 €

Spanisch - Niveaustufe B2.2+

Zielgruppe: Interessent*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen

Mitzubringen: Literatur wird im Kurs bekannt gegeben

Kursleitung: Sebastián González-Mohino

Kurs-Nr. 21F4227201 Wann: 18.01.-21.06.2021

Zeit: Mo. 16:15 - 17:45 Uhr

Dauer: 20 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.L06

Entgelt: 120,00 €

Kurs-Nr. 21H4227201 Wann: 20.09.-06.12.2021

Zeit: Mo. 16:15 - 17:45 Uhr

Dauer: 12 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.L06

Entgelt: 72,00 €

266

Spanisch - Niveaustufe B2.2 - 8. Semester

Zielgruppe: Interessent*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen

Mitzubringen: Literatur wird im Kurs bekannt gegeben

Kursleitung: Sebastián González-Mohino

Kurs-Nr. 21F4227202 Wann: 20.01.-16.06.2021

Zeit: Mi. 19:40 - 21:10 Uhr

Dauer: 20 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.L06

Entgelt: 120,00 €

Spanisch - Niveaustufe B2.2 - 9. Semester

Zielgruppe: Interessent*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen

Mitzubringen: Literatur wird im Kurs bekannt gegeben

Kursleitung: Sebastián González-Mohino

Kurs-Nr. 21H4227202 Wann: 15.09.-01.12.2021

Zeit: Mi. 19:40 - 21:10 Uhr

Dauer: 12 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.L06

Entgelt: 72,00 €

Fachbereich Arbeit und Beruf

Info

Die PC-Kurse an der Volkshochschule

In unseren Grundkursen zum Betriebssystem Windows lernen Sie den Computer auf Ihre Anforderungen einzurichten und mit der Dateiverwaltung Ordnung an Ihrem Arbeitsplatz zu halten.

Auf diesen Grundkenntnissen aufbauend können Sie das Arbeiten mit den Microsoft Officeprogramme Word, Excel, PowerPoint und Access oder den entsprechenden LibreOffice-Programmen sowie den Einstieg ins Internet erlernen. Sie werden selbstständig Alltagsaufgaben am PC erledigen und sich weitere Einsatzmöglichkeiten erschließen können.

Der Umgang mit dem Computer ist nicht in wenigen Stunden zu erlernen und erfordert viel Fleiß und Engagement von Ihnen. Wir beschränken uns bei der Vermittlung theoretischer Kenntnisse auf das, was wirklich notwendig ist und legen den Schwerpunkt auf praktische Übungen. Dabei arbeiten Sie jeweils allein an einem Computer.

Die Kurse sind so gestaltet, dass die Lehrenden auf Ihre persönlichen Fragen und Probleme eingehen können.

Alle in den Computerkursen eingesetzten Kursleiterinnen und Kursleiter haben die notwendigen Abschlüsse und verfügen über eine langjährige Praxis im Bereich der Erwachsenenbildung. Ihre pädagogischen Fähigkeiten und ihr gesichertes fachliches Wissen sind nachgewiesen und ermöglichen einen erfolgreichen Kursverlauf, vorausgesetzt, Sie arbeiten aktiv mit.

PC-Grundlagen

PC-Grundlagen für die Generation 50+ Windows

In diesen PC-Kursen finden sich Interessenten zusammen, die sich von der technischen Entwicklung nicht abhängen lassen wollen. In stressfreier Atmosphäre können Sie lernen, wie der PC im Alltag sinnvoll und zielgerichtet eingesetzt werden kann. Wir setzen keine Vorkenntnisse voraus. Aber auch für diejenigen, die schon erste Erfahrungen im Umgang mit dem PC haben, kann unser Kursangebot nützlich sein. Unser Kursleiter begleitet Sie durch die faszinierende Welt der Computer. Dabei passt er sein Vorgehen an Ihren Lernfortschritt an. Ihre Fragen und Erfahrungen werden in das Kursgeschehen einbezogen und Sie werden sofort an deren praktischen Bewältigung arbeiten.

Der Kursleiter hat für Sie unterstützende Lernmaterialien erstellt, die Sie bei ihm käuflich erwerben können.

Inhalt:

Dauer:

- Umgang mit Tastatur und Maus
- die grafische Oberfläche bedienen und individuell anpassen
- Programme einrichten und starten
- im Dateiverwaltungssystem Ordner und Dateien gezielt anlegen und geordnet verwalten

Kurs	leitung:	Frank	Lazecky	/
------	----------	-------	---------	---

Kurs-Nr.21F5010002Wann:22.02.-10.03.21Kurs-Nr.21H5010001Wann:09.08.-25.08.21Kurs-Nr.21H5010003Wann:22.11.-08.12.21

Zeit: 8:00 - 11:15 Uhr

Dauer: 6 x 4 Kursstd.
Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 2.R03

Entgelt: 96,00 €

Kurs-Nr. 21F5010003 Wann: 20.04.-06.05.21 Kurs-Nr. 21H5010002 Wann: 14.09.-30.09.21

Zeit: 13:00 - 16:15 Uhr

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 2.R03

6 x 4 Kursstd.

Entgelt: 96,00 €

Fachbereich Arbeit und Beruf

PC-Lernwerkstatt für jedermann und jede Frau

Ob Nutzung des Computers oder des Laptops, es gibt immer Fragen und Probleme, die Sie nicht allein lösen können. Wenn Sie keinen Kurs besuchen möchten oder können, bieten wir Ihnen die Möglichkeit, in unsere Lernwerkstatt zu kommen. In dieser werden Sie in das Geschehen einbezogen und können bei der Bewältigung aller Probleme mitarbeiten - mit Ausnahme von Hardware-Problemen. Diese können wir hier nicht lösen.

Außerdem beschäftigen wir uns u. a. mit der Wartung und Optimierung des Computers, mit der Textverarbeitung "Word", mit der Erstellung von Videos und Grußkarten, mit dem Internet und vielem anderem mehr.

Was jeweils behandelt und bearbeitet wird bestimmen die Kursteilnehmenden. Das regelmäßige Erscheinen soll keine Pflicht sein, eher ein Bedürfnis, Neues zu entdecken und zu erlernen und Bekanntes nicht zu vergessen.

Kursleitung: Dozententeam

Zeit: Fr. 9:30 - 11:00 Uhr

Dauer: 1 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 2.R03

Entgelt: 6,00 €

Termine:

Kurs-Nr.	21F5010034	Wann:	05.03.2021
Kurs-Nr.	21F5010036	Wann:	09.04.2021
Kurs-Nr.	21F5010038	Wann:	21.05.2021
Kurs-Nr.	21F5010039	Wann:	11.06.2021
Kurs-Nr.	21H5010042	Wann:	17.09.2021
Kurs-Nr.	21H5010044	Wann:	15.10.2021
Kurs-Nr.	21H5010047	Wann:	12.11.2021
Kurs-Nr.	21H5010048	Wann:	10.12.2021

Die Veranstaltungen finden nur bei Erreichen einer Mindestteilnehmrzahl statt, deshalb bitten wir herzlich um telefonische Anmeldung unter: 0381 381 4300

Word 2019 - Einstieg in die Textverarbeitung

Dieser Kurs bietet den Einstieg in die vielfältigen Möglichkeiten des meistgenutzten Textverarbeitungsprogramms. Die Teilnehmenden erlangen die Fertigkeit, Texte am PC zu schreiben, zu überarbeiten, zu gestalten und auszudrucken.

Der Kursleiter hat für Sie unterstützende Lernmaterialien erstellt, die Sie bei ihm käuflich erwerben können. Voraussetzung sind gute Kenntnisse im Betriebssystem Windows.

 Kurs-Nr.
 21F5010060
 Wann:
 15.03.-14.04.2021

 Kurs-Nr.
 21H5010060
 Wann:
 13.09.-29.09.2021

Zeit: 17:00 - 21:00 Uhr Dauer: 6 x 5 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.L03

Entgelt: 120,00 €

Word 2019 - Einstieg in die Textverarbeitung (Tageskurs)

Dieser Kurs bietet den Einstieg in die vielfältigen Möglichkeiten des meistgenutzten Textverarbeitungsprogramms. Die Teilnehmenden erlangen die Fertigkeit, Texte am PC zu schreiben, zu überarbeiten, zu gestalten und auszudrucken. Bestandteil ist die Arbeit mit und in Tabellen. Der Kursleiter hat für Sie unterstützende Lernmaterialien erstellt, die Sie bei ihm käuflich erwerben können. Voraussetzung sind gute Kenntnisse im Betriebssystem Windows.

 Kurs-Nr.
 21F5010061
 Wann:
 17.05.-18.05.2021

 Kurs-Nr.
 21H5010061
 Wann:
 03.11.-04.11.2021

Zeit: 8:00 - 16:30 Uhr Dauer: 2 x 10 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.L03

Entgelt: 80,00 €

Kursleitung: Frank Dunsky

Nach einem Studium der Betriebswirtschaft war Frank Dunsky als Programmierer im Seehafen Rostock, als Leiter Softwareentwicklung und Leiter EDV im Bereich Personalwesen tätig. 1990 war er Mitgründer des ersten Bildungsträgers in Rostock im EDV-Bereich, Finanzbuchhaltung und Kostenrechnung. Seit 1993 ist er als freiberuflicher Dozent, Programmierer und EDV-Berater bei verschiedenen Bildungsträgern und Firmen tätig. Seit 1996 arbeitet er auch als Dozent für die Volkshochschule Rostock und in der Mitarbeiterschulung der Stadtverwaltung.



Fachbereich Arbeit und Beruf



Effektiver arbeiten mit Word 2019 - Erstellen umfangreicher Dokumente

Beim Schreiben und Gestalten umfangreicher Texte, wie z. B. einer Belegarbeit, können Sie viel Zeit sparen, wenn Sie speziell angepasste Textbausteine und Formatvorlagen nutzen. Lassen Sie das Erstellen des Inhaltsverzeichnisses vom Programm erledigen und Sie brauchen nach einer Textänderung die Seitenzahlen nicht zu korrigieren. Sie werden noch viele weitere Anregungen erhalten, um effektiver und damit auch schneller zu arbeiten. Inhalt:

- Dokument- und Formatvorlagen nutzen, ändern, erstellen
- Textbausteine und Autokorrektur
- Aufzählungen, Nummerierungen, Gliederungen
- Erstellen von Verzeichnissen
- Fuß- und Endnoten

Kursleitung: Frank Dunsky

 Kurs-Nr.
 21F5010063
 Wann:
 23.03.-25.03.2021

 Kurs-Nr.
 21H5010063
 Wann:
 16.11.-18.11.2021

Zeit: 17:00 - 21:00 Uhr Dauer: 2 x 5 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.L03

Entgelt: 45,00 €



Effektiver arbeiten mit Word 2019 - Formulare erstellen

In diesem Kurs wird Ihnen gezeigt, wie Sie mit Word professionelle Arbeitsoberflächen und benutzerfreundliche Formulare erstellen können. Bringen Sie bitte Ihre Arbeitsvorhaben mit. Inhalt:

- grundsätzliche Überlegungen zur Formulargestaltung
- Tabellenfunktion als Grundraster
- Formularfelder (Text, Kontrollkästchen, DropDown)
- Felder für automatische Berechnungen
- Formularschutz
- Formular als Dokumentenvorlage

Kursleitung: Frank Dunsky

 Kurs-Nr.
 21F5010064
 Wann:
 08.04.-13.04.2021

 Kurs-Nr.
 21H5010064
 Wann:
 09.11.-11.11.2021

Zeit: 17:00 - 21:00 Uhr Dauer: 2 x 5 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.L03

Entgelt: 45,00 €

272

Effektiver arbeiten mit Word 2019 - Serienbriefe

Im Büroalltag ist es oft notwendig, Briefe an einen größeren Personenkreis zu senden. Die moderne Textverarbeitung bietet die Möglichkeit des Einfügens individueller Daten. Die Schritte bis zum druckfertigen Serienbrief werden Sie sich im Kurs aneignen und festigen. Inhalt:

- Erstellen von Serienbriefen mit oder ohne Assistent
- Erstellen und Importieren von Datenquellen
- Nutzung einfacher und verschachtelter Bedingungsfelder
- Berechnungen mit Zahlenwerten
- Abfrageoptionen, Seriendruck, Adressetiketten

Kursleitung: Frank Dunsky

 Kurs-Nr.
 21F5010062
 Wann:
 16.03.-18.03.2021

 Kurs-Nr.
 21H5010062
 Wann:
 19.10.-21.10.2021

Zeit: 17:00 - 21:00 Uhr Dauer: 2 x 5 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.L03

Entgelt: 45,00 €



Excel 2019 - Einstieg in die Tabellenkalkulation

Dieser Kurs bietet anhand zahlreicher Übungen den effektiven Einstieg in die vielfältigen Möglichkeiten des meistgenutzten Tabellenkalkulationsprogramms. Excel zeichnet sich durch die Fähigkeit des Rechnens und der grafischen Wiedergabe der Ergebnisse aus. Voraussetzung sind gute Kenntnisse im Betriebssystem Windows.

Der Kursleiter hat für Sie unterstützende Lernmaterialien erstellt, die Sie bei ihm käuflich erwerben können.

Inhalt:

- Arbeiten in Tabellenblättern und Mappen
- Eintragen von Zahlen, Texten und Formeln, Herstellen von Bezügen zwischen Zellen
- Formatieren von Tabellen
- Erstellen von Diagrammen

Kursleitung: Frank Dunsky

Zeit: 17:00 - 21:00 Uhr Dauer: 6 x 5 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.L03

Entgelt: 120,00 €

 Kurs-Nr.
 21F5010070
 Wann:
 22.02.-10.03.2021

 Kurs-Nr.
 21H5010070
 Wann:
 13.10.-03.11.2021

Excel 2019 - Einstieg in die Tabellenkalkulation (Tageskurs)

Dieser Kurs bietet anhand zahlreicher Übungen den effektiven Einstieg in die vielfältigen Möglichkeiten des meistgenutzten Tabellenkalkulationsprogramms. Excel zeichnet sich durch die Fähigkeit des Rechnens und der grafischen Wiedergabe der Ergebnisse aus. Voraussetzung sind gute Kenntnisse im Betriebssystem Windows.

Der Kursleiter hat für Sie unterstützende Lernmaterialien erstellt, die Sie bei ihm käuflich erwerben können.

Inhalt:

- Arbeiten in Tabellenblättern und Mappen,
- Eintragen von Zahlen, Texten und Formeln, Herstellen von Bezügen zwischen Zellen,
- Formatieren von Tabellen,
- Erstellen von Diagrammen.

Kurs-Nr.	21F5010072	Wann:	22.0323.03.2021
Kurs-Nr.	21F5010081	Wann:	20.0422.04.2021
Kurs-Nr.	21F5010073	Wann:	31.0502.06.2021
Kurs-Nr.	21H5010071	Wann:	03.0805.08.2021
Kurs-Nr.	21H5010072	Wann:	13.1014.10.2021
Kurs-Nr.	21H5010073	Wann:	13.1215.12.2021

Zeit: 8:00 - 16:30 Uhr Dauer: 3 x 10 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.L03

Entgelt: 120,00 €

Kursleitung: Frank Dunsky

Nach einem Studium der Betriebswirtschaft war Frank Dunsky als Programmierer im Seehafen Rostock, als Leiter Softwareentwicklung und Leiter EDV im Bereich Personalwesen tätig. 1990 war er Mitgründer des ersten Bildungsträgers in Rostock im EDV-Bereich, Finanzbuchhaltung und Kostenrechnung. Seit 1993 ist er als freiberuflicher Dozent, Programmierer und EDV-Berater bei verschiedenen Bildungsträgern und Firmen tätig. Seit 1996 arbeitet er auch als Dozent für die Volkshochschule Rostock und in der Mitarbeiterschulung der Stadtverwaltung.



Excel 2019 aufgefrischt - Vergessenes reaktivieren

In diesem Kurs wird anhand einfacher Beispiele verschüttetes Wissen reaktiviert und durch neues ergänzt. Dieser Kurs ist für Nutzer*innen der Office-Versionen 2010 bis 2019 geeignet. Voraussetzung sind Kenntnisse und Erfahrungen im Umgang mit Excel. Inhalt:

- Relative und absolute Adressierung, Namen
- Ein- Ausblenden, Fixieren
- Excel als Datenbank (Sortieren, Autofilter, erweiterter Filter)
- Erstellen von Diagrammen
- erste Funktionen (Summe, Mittelwert, Max, Min, Datumsfunktionen, Zählenwenn, Summewenn, Wenn)

Kursleitung: Frank Dunsky

 Kurs-Nr.
 21F5010074
 Wann:
 12.01.-19.01.2021

 Kurs-Nr.
 21H5010074
 Wann:
 07.09.-14.09.2021

Zeit: 17:00 - 21:00 Uhr Dauer: 3 x 5 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.L03

Entgelt: 67,50 €

Excel 2019 vertieft! - Auf Vorhandenem aufbauen

In diesem Kurs wird Ihr vorhandenes Wissen anhand einfacher Beispiele durch neues ergänzt. Voraussetzung sind gute Kenntnisse und Erfahrungen im Umgang mit Excel. Dieser Kurs ist für Nutzer der Office-Versionen 2010 bis 2019 geeignet. Inhalt:

- relative und absolute Bezüge, Namen
- erweiterte Funktionen (Datumsfunktionen, Wenn-Funktionen verschachtelt und mit logischen Funktionen verknüpft)
- Bezüge zwischen mehreren Tabellen bzw. Mappen
- weitere Funktionen. z. B. Verweise (S- und W)
- bedingtes Formatieren, Teilergebnisse, Gültigkeitsprüfungen
- Konsolidieren, Pivot-Tabellen

Kursleitung: Frank Dunsky

 Kurs-Nr.
 21F5010075
 Wann:
 04.03.-11.03.2021

 Kurs-Nr.
 21H5010075
 Wann:
 16.09.-23.09.2021

Zeit: 17:00 - 21:00 Uhr Dauer: 3 x 5 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.L03

Entgelt: 67,50 €

Excel 2019 für Fortgeschrittene

In diesem Kurs werden anhand komplexer Beispiele Ihre Excelkenntnisse aufgefrischt und durch viel Neues ergänzt. Voraussetzung sind gute Kenntnisse und Erfahrungen im Umgang mit Excel. Der Kursleiter hat für Sie unterstützende Lernmaterialien erstellt, die Sie bei ihm käuflich erwerben können.

Inhalt:

- erweiterte Funktionen (Datum, Wenn, SummeWenn), relative und absolute Bezüge, Arbeiten mit Bereichsnamen, Bezüge zwischen mehreren Tabellen bzw. Mappen
- weitere Funktionen: Verweise (S- und W), Zählenwenn, Matrixfunktionen, Datumsfunktionen, finanzmathem. Funktionen, logische Funktionen, bedingtes Formatieren, Teilergebnisse
- Gliederung: Auswertung großer Tabellen, horizontale und vertikale Gliederung, automatische und manuelle Gliederung
- Konsolidierung: mit und ohne Verknüpfung zu den Quelldaten, mögliche Fehlerursachen
- Pivot-Tabellen mittels Assistent, benutzerdefinierte Seitenfelder, Ergebnisse nachbearbeiten, variieren
- Festlegen von Gültigkeitsregeln

Kursleitung: Frank Dunsky

 Kurs-Nr.
 21F5010077
 Wann:
 03.05.-19.05.2021

 Kurs-Nr.
 21H5010076
 Wann:
 08.11.-24.11.2021

Zeit: 17:00 - 21:00 Uhr Dauer: 6 x 5 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.L03

Entgelt: 135,00 €

Excel 2019 für Fortgeschrittene (Tageskurs)

 Kurs-Nr.
 21F5010078
 Wann:
 26.04.-28.04.2021

 Kurs-Nr.
 21H5010079
 Wann:
 16.08.-18.08.2021

 Kurs-Nr.
 21H5010078
 Wann:
 30.11.-02.12.2021

Zeit: 8:00 - 16:30 Uhr Dauer: 3 x 10 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.L03

Entgelt: 135,00 €

Access 2019 - Grundlagen Datenbanksysteme (Tageskurs)

Der Lehrgang vermittelt Grundkenntnisse der Anwendung relationaler Datenbanksysteme. Die Möglichkeiten von Access werden dargestellt. Die Teilnehmenden erlernen das Erstellen einfacher Datenbankobjekte, sodass sie in der Lage sind, einfache Aufgabenstellungen in entsprechende Datenbanklösungen umzusetzen. Der Kursleiter hat für Sie unterstützende Lernmaterialien erstellt, die Sie bei ihm käuflich erwerben können. Inhalt:

- Grundlagen relationaler Datenbanksysteme
- Benutzeroberfläche von MS Access (Bildschirm, Menüs, Symbolleisten, Hilfesystem)
- Datenbanken erstellen, speichern und öffnen
- Tabellen Entwurf, Ansichten und Beziehungen (referentielle Integrität)
- Felder Datentypen, Feldgrößen, Eigenschaften, Schlüssel
- Abfragen Typen, Definitionen, Parameter, Bedingungen, Abfrageassistent
- Formulare Erstellung, Bereiche, Feldarten, Eigenschaften, Formularassistent
- Berichte Gestaltung, Elemente und Bereiche, Gruppierungen, Berichtsassistent
- Datenimport und -export

Kursleitung: Frank Dunsky

Kurs-Nr.21F5010080Wann:25.01.-28.01.2021Kurs-Nr.21H5010080Wann:25.10.-28.10.2021

Zeit: 8:00 - 16:00 Uhr Dauer: 4 x 9 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.L03

Entgelt: 180,00 €

PowerPoint 2019 - Einstieg in die Präsentation

Präsentationen gehören heute häufig zur geforderten Basisqualifikation im Berufsleben. Aber auch im privaten Bereich lässt sich vieles damit anfangen. In diesem Kurs erarbeiten sich die Teilnehmenden die Grundlagen der selbstständigen Gestaltung von Foliensätzen. In den Übungen haben Sie die Möglichkeit, das Erlernte sofort in einer eigenen Präsentation zu erproben und zu vertiefen. Der Kursleiter hat für Sie unterstützende Lernmaterialien erstellt, die Sie bei ihm käuflich erwerben können. Voraussetzung sind gute Kenntnisse im Betriebssystem Windows.

Inhalt:

- Benutzeroberfläche von PowerPoint
- Erstellen von Folien (Layout, Text, Tabellen, Diagramme, Clipparts, Zeichnen)
- PowerPoint Ansichten
- Ausdruck der Präsentation (Notizen, Handzettel)
- Möglichkeiten der Bildschirmpräsentation
- Verbindung mit anderen Programmen (z. B. Word, Excel)

Kursleitung: Frank Dunsky

 Kurs-Nr.
 21F5010100
 Wann:
 04.05.-11.05.2021

 Kurs-Nr.
 21H5010100
 Wann:
 28.09.-12.10.2021

Zeit: 17:00 - 21:00 Uhr Dauer: 3 x 5 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.L03

Entgelt: 60,00 €

PowerPoint 2019 - Einstieg in die Präsentation (Tageskurs)

 Kurs-Nr.
 21F5010101
 Wann:
 25.03.-26.03.2021

 Kurs-Nr.
 21H5010101
 Wann:
 09.12.-10.12.2021

Zeit: Do. 8:00 - 16:30 Uhr

Fr. 08:00 - 12:00 Uhr

Dauer: 2 VA

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 3.L03

Entgelt: 60,00 €

Apple iPad - Einsteigskurs

Dieser Kurs ist speziell für iPad-Einsteiger*innen gedacht. Schritt für Schritt lernen Sie das iPad und seine Bedienung kennen, u. a.:

- Bedienelemente/Handhabung
- Einstellungen und Einrichtungen
- Einrichtung einer Apple-ID
- Internet und E-Mail
- Kamera, Fotos und Musik

Sie lernen, wie Sie Programme hinzufügen und wieder löschen (App-Store und iTunes), sich mit einem WLAN verbinden und das Gerät sichern.

Mitzubringen: Sie können ein iPad leihen oder Ihr eigenes mitbringen.

Kursleitung: Dozententeam

 Kurs-Nr.
 21F5010152
 Wann:
 12.03.2021

 Kurs-Nr.
 21H5010152
 Wann:
 15.10.2021

Zeit: Fr. 9:00 - 12:15 Uhr Dauer: 1 x 4 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 2.L10

Entgelt: 12,00 €

Apple iPad - effektiv nutzen - Aufbaukurs

Sie kennen sich mit den Grundfunktionen des iPads bereits gut aus und möchten nun wissen, was Ihr iPad sonst noch zu bieten hat? Dann sind Sie diesem Kurs genau richtig. Inhalt:

- Wiederholung der Grundfunktionen und weitere persönliche Einstellungen
- im iTunes-Store Videos und Musik suchen und kaufen
- Fotos verwalten, mit Apps bearbeiten und als Diashow präsentieren
- das iPad als Lesegerät verwenden
- Apps zur Musik- und Podcast-Wiedergabe sowie für Internetradio verwenden
- die besten Apps und Webanwendungen im Überblick.

Mitzubringen: Sie können ein iPad leihen oder Ihr eigenes mitbringen.

Kursleitung: Dozententeam

 Kurs-Nr.
 21F5010154
 Wann:
 18.06.2021

 Kurs-Nr.
 21H5010154
 Wann:
 26.11.2021

Zeit: Fr. 9:00 - 12:15 Uhr Dauer: 1 x 4 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 1.R08

Entgelt: 12,00 €

Arbeiten im Internet

Generation 50+ ins Internet

Für alle, die den Schritt ins Internet noch nicht selbst unternommen haben und einfach wissen wollen, wie es geht, bieten wir Hilfe an. In diesen Kursen ist die Generation derjenigen unter sich, die sich diesen Zugang langsamer aneignen als Jüngere. Dies berücksichtigt unser Kursleiter bei der Kursdurchführung. Bei unseren Teilnehmenden setzen wir voraus, dass der Umgang mit dem Betriebssystem Windows keine Mühe bereitet. Inhalt:

- Internet-Grundlagen (Grundbegriffe, Adressierung, Dienste)
- Gebrauch von Browsern zum Abrufen von Informationen
- Sichern von Informationen
- Mögliche Gefahrenguellen
- E-Mail-Verwaltung

Kursleitung: Frank Lazecky

 Kurs-Nr.
 21F5010111
 Wann:
 15.03.-24.03.2021

 Kurs-Nr.
 21F5010112
 Wann:
 11.05.-17.06.2021

 Kurs-Nr.
 21H5010110
 Wann:
 19.10.-28.10.2021

Zeit: 8:00 - 11:15 Uhr Dauer: 4 x 4 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 2.R03

Entgelt: 64,00 €

 Kurs-Nr.
 21F5010110
 Wann:
 12.01.-21.01.2021

 Kurs-Nr.
 21H5010112
 Wann:
 30.08.-08.09.2021

Zeit: 13:00 - 16:15 Uhr Dauer: 4 x 4 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 2.R03

Entgelt: 64,00 €

Digitale Anwendungen

Vom Digitalbild zum persönlichen Fotobuch - Schritt für Schritt

Persönlich gestaltete Fotobücher sind das Trendprodukt im Bereich der digitalen Fotografie. Mit Hilfe einer Gestaltungs-Software entstehen regelrechte Bildbände, die private Erlebnisse wie Urlaubsreisen, Familienfeste u. v. m. eindrucksvoll präsentieren. Fotobüchern dienen aber nicht nur dazu, Fotos und Erlebnisse zu präsentieren, sondern auch um sie zu archivieren und in besonderer Form zu verschenken. Schritt für Schritt wird vermittelt, wie ein Fotobuch angelegt und bestellt wird. Vorausgesetzt werden Grundkenntnisse im Umgang mit einem Computer.

Kursleitung: Frank Lazecky

Kurs-Nr.	21F5010163	Wann:	26.0128.01.2021
Kurs-Nr.	21F5010164	Wann:	12.0414.04.2021
Kurs-Nr.	21H5010165	Wann:	02.0804.08.2021
Kurs-Nr.	21H5010164	Wann:	12.1014.10.2021
Kurs-Nr.	21H5010163	Wann:	09.1111.11.2021

Zeit: Di. und Do., 13:00 - 16:15 Uhr

Dauer: 2 x 4 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 2.R03

Entgelt: 48,00 €

Kaufmännische Grund- und Fachlehrgänge

Info

Das Xpert-Systems

Xpert Business ist ein bundeseinheitliches Kurs- und Zertifikatssystem für die kaufmännische Weiterbildung an Volkshochschulen. Xpert Business-Kurse vermitteln fundierte kaufmännische und betriebswirtschaftliche Kompetenzen vom Einstieg bis zum Hochschulniveau.

In überschaubaren Kursbausteinen werden Sie Schritt für Schritt zu anerkannten Fachkraftund Buchhalter-Abschlüssen geführt. Jeder Baustein kann mit einer Prüfung abgeschlossen werden. So sichern Sie Ihren persönlichen Bildungserfolg kleinschrittig und unwiderruflich. Und das Beste: Einen abgeschlossenen Kursbaustein können Sie sogar in mehrere Abschlüsse einbringen.

Online-Seminare in Ihrer Volkshochschule - Webseminare

Wir bieten alle diese Module in Form von Webseminaren an.

Im Gegensatz zum klassischen Kurs lernen Sie im Xpert Business LernNetz online von einem erfahrenen Online-Dozenten. An den Webinaren können Sie von zu Hause aus teilnehmen oder bei uns in der Volkshochschule. Hier können wir Ihnen auch technische und inhaltliche Unterstützung geben.

Sie können aus den aufgeführten Angeboten frei wählen. Bis zum Ende des Geamtkurses kann jeder Teilnehmende sich zu jeder Zeit die Aufzeichnungen ansehen.

Damit Sie vor Ort auch jemanden haben, dem Sie Ihre inhaltlichen Fragen stellen können, beinhaltet unser Angebot auch direkte Konsultationen. Diese werden dienstags ab 17:15 Uhr in unserer Volkshochschule angeboten. Die Interessenten vereinbaren Ihre Konsultationstage über uns mit dem Dozenten vor Ort.

Einen Einblick in dieses Kurssystem und die andere Art des Lernens können Sie auf der Webseite www.xpert-business-lernnetz.de erhalten.

Finanzbuchführung 1 mit Xpert Business-Zertifikat - Online

Nach diesem Lehrgang verfügen Sie über fundiertes Grundlagenwissen zur doppelten Buchführung. Sie können unternehmerische Geschäftsfälle (z. B. in Form von Rechnungen, Belegen, Kontoauszügen) in Buchungssätze umsetzen und in der laufenden Buchführung erfassen. Sie sind in der Lage, sich in unterschiedliche Buchführungssysteme einzuarbeiten und die laufende Buchführung eines Unternehmens zu erledigen.

Kursleitung: Dozententeam

 Kurs-Nr.
 21F5040001
 Wann:
 02.03.2021-15.06.2021

 Kurs-Nr.
 21H5040001
 Wann:
 09.11.2021-01.02.2022

Zeit: Di. 18:30 - 20:30 Uhr

Dauer: 20 x 3 Kursstd.

Entgelt: 326,18 € (einschließlich Kosten für Lernmittel)

keine Ermäßigung möglich

Finanzbuchführung 2 mit Xpert Business-Zertifikat - Online

Umfassende und aktuelle Kenntnisse der Finanzbuchführung gehören zu den wichtigsten Voraussetzungen, um betriebliche Buchungsvorgänge gezielt und sinnvoll auswerten zu können. In diesem Kurs werden die Kenntnisse des betrieblichen Rechnungswesens systematisch und praxisgerecht vertieft. Dazu werden die in der Praxis eingesetzten DATEV-Standardkontenrahmen SKR 03/04 verwendet. Nach erfolgreichem Abschluss des Kurses sind Sie in der Lage, laufende Buchungsfälle und einfache Abschlussarbeiten in Handel, Handwerk und Industrie kompetent zu bearbeiten.

Kursleitung: Dozententeam

 Kurs-Nr.
 21F5040002
 Wann:
 02.03.2021-15.06.2021

 Kurs-Nr.
 21H5040002
 Wann:
 09.11.2021-03.02.2022

Zeit: Di. 18:30 - 20:30 Uhr Dauer: 20 x 3 Kursstd.

Entgelt: 326,58 € (einschließlich Kosten für Lernmittel)

Finanzbuchführung mit DATEV mit Xpert Business-Zertifikat - Online

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt die Buchhaltungssoftware DATEV anzuwenden. Sie lernen laufende Geschäftsvorfälle zu buchen, einen Jahresabschluss zu erstellen sowie aussagekräftige Auswertungen zu erzeugen. An zahlreichen Praxisfällen üben Sie die einfache und effiziente Nutzung des Programms.

Voraussetzung sind Vorkenntnisse, wie sie im Kursen Finanzbuchführung 1 und 2 vermittelt werden.

Kursleitung: Dozententeam

 Kurs-Nr.
 21F5040012
 Wann:
 02.03.2021-15.06.2021

 Kurs-Nr.
 21H5040012
 Wann:
 09.11.2021-03.02.2022

Zeit: Di. 18:30 - 20:30 Uhr Dauer: 20 x 3 Kursstd.

Entgelt: 294,95 € (einschließlich Kosten für Lernmittel)

keine Ermäßigung möglich

Finanzwirtschaft mit Xpert Business-Zertifikat - Online

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse des Zahlungsverkehrs, der Finanzierung und stellt verschiedene Anlageformen vor. Sie lernen, wie sich ein Unternehmen finanziert, wie sich der Kapitalbedarf eines Unternehmens ermittelt und nach welchen Regeln Fremd- und Eigenkapital beschafft und eingesetzt werden kann. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie die Liquidität eines Unternehmens über verschiedene Instrumente und Maßnahmen gezielt planen und steuern.

Kursleitung: Dozententeam

 Kurs-Nr.
 21F5040007
 Wann:
 02.03.2021-15.06.2021

 Kurs-Nr.
 21H5040007
 Wann:
 09.11.2021-03.02.2022

Zeit: Di. 18:30 - 20:30 Uhr Dauer: 20 x 3 Kursstd.

Entgelt: 319,90 € (einschließlich Kosten für Lernmittel)

Lohn und Gehalt 1 mit Xpert Business-Zertifikat - Online

Die Lohn- und Gehaltsrechnung dient der korrekten Ermittlung des Bruttolohns und der gesetzlichen Abzugsbeträge. Dabei bringen Reisekosten, Freibeträge, Zuschläge, Sachbezüge oder Minijob und Gleitzone zahlreiche Besonderheiten mit sich. Der Kurs vermittelt grundlegende Kenntnisse der Lohn- und Gehaltsabrechnung. Nach erfolgreichem Abschluss sind Sie in der Lage, Lohnabrechnungen zu erstellen und die erforderlichen Meldungen an die Sozialversicherung und das Finanzamt zu übermitteln.

Kursleitung: Dozententeam

 Kurs-Nr.
 21F5040003
 Wann:
 02.03.2021-15.06.2021

 Kurs-Nr.
 21H5040003
 Wann:
 09.11.2021-03.02.2022

Zeit: Di. 18:30 - 20:30 Uhr Dauer: 20 x 3 Kursstd.

Entgelt: 326,58 € (einschließlich Kosten für Lernmittel)

keine Ermäßigung möglich

Lohn und Gehalt 2 mit Xpert Business-Zertifikat - Online

Die Lohn- und Gehaltsbuchführung dient der Ermittlung des steuer- und beitragspflichtigen Bruttoentgeltes von Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern sowie der Berechnung der gesetzlichen Abzugsbeträge. Dieser Kurs vermittelt weiterführende und vertiefende Kenntnisse der Lohnbuchhaltung und geht dabei insbesondere auf die zahlreichen Sonderregelungen, verschiedene steuerfreie Einkommensarten und die besondere steuerrechtliche Behandlung bestimmter Arbeitnehmergruppen ein.

Kursleitung: Dozententeam

 Kurs-Nr.
 21F5040004
 Wann:
 02.03.2021-15.06.2021

 Kurs-Nr.
 21H5040004
 Wann:
 09.11.2021-03.02.2022

Zeit: Di. 18:30 - 20:30 Uhr Dauer: 20 x 3 Kursstd.

Entgelt: 326,18 € (einschließlich Kosten für Lernmittel)

Lohn und Gehalt mit DATEV mit Xpert Business-Zertifikat - Online

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt die Lohnbuchhaltungs-Software DATEV anzuwenden. Sie lernen Gehaltsabrechnungen für ArbeiterInnen, Angestellte und Aushilfskräfte zu erstellt, Monats- und Jahresmeldungen zu erzeugen und die Datenübermittlung für Lohnsteuer und Sozialversicherung an die staatlichen Stellen vorzunehmen. An zahlreichen Praxisfällen üben Sie die einfache und effiziente Nutzung des Programms.

Voraussetzung sind Vorkenntnisse, wie sie in den Kursen Lohn und Gehalt 1 und 2 vermittelt werden.

Kursleitung: Dozententeam

 Kurs-Nr.
 21F5040013
 Wann:
 02.03.2021-15.06.2021

 Kurs-Nr.
 21H5040013
 Wann:
 09.11.2021-03.02.2022

Zeit: Di. 18:30 - 20:30 Uhr Dauer: 20 x 3 Kursstd.

Entgelt: 294,95 € (einschließlich Kosten für Lernmittel)

keine Ermäßigung möglich

Personalwirtschaft mit Xpert Business-Zertifikat - Online

Ein professionelles Personalmanagement gehört in großen Unternehmen schon immer zu den Kernaufgaben der Unternehmensführung. Nicht nur durch den zunehmenden Fachkräftemangel erkennen aber auch immer mehr kleine und mittlere Unternehmen die Vorteile, ihre MitarbeiterInnen zielgerichtet einzusetzen und zu leiten. Dieser Kurs vermittelt Ihnen, wie Sie die richtigen MitarbeiterInnen auswählen, optimal einsetzen und so weiterentwickeln können, dass sowohl die Ziele des Unternehmens als auch die Interessen der ArbeitnehmerInnen berücksichtigt werden.

Kursleitung: Dozententeam

 Kurs-Nr.
 21F5040011
 Wann:
 02.03.2021-15.06.2021

 Kurs-Nr.
 21H5040011
 Wann:
 09.11.2021-03.02.2022

Zeit: Di. 18:30 - 20:30 Uhr Dauer: 20 x 3 Kursstd.

Entgelt: 319,90 € (einschließlich Kosten für Lernmittel)

Betriebliche Steuerpraxis mit Xpert Business-Zertifikat - Online

Der Kurs vermittelt die Grundlagen des deutschen Steuerrechts. Sie lernen die wichtigen betrieblichen Steuerarten Umsatzsteuer, Einkommensteuer, Körperschaftsteuer und Gewerbesteuer kennen und erfahren, wie die jeweiligen Steuern ermittelt, entsprechende Steuererklärungen erstellt und Meldeverfahren an das Finanzamt durchgeführt werden. Darüber hinaus werden Sie in der Lage sein, steuerliche Aspekte in wichtige unternehmerische Entscheidungen einzubringen, z. B. bei der Bildung von Rücklagen. Sie können bestehende Alternativen beurteilen und Lösungen im Sinne Ihres Unternehmens finden.

Kursleitung: Dozententeam

Kurs-Nr. 21F5040010 02.03.2021-15.06.2021 Wann: 09.11.2021-03.02.2022 Kurs-Nr. 21H5040010 Wann:

Di. 18:30 - 20:30 Uhr 7eit: Dauer: 20 x 3 Kursstd.

Entgelt: 300.99 € (einschließlich Kosten für Lernmittel)

keine Ermäßigung möglich

Kosten- und Leistungsrechnung mit Xpert Business-Zertifikat - Online

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse der Kosten- und Leistungsrechnung als Teil des betrieblichen Rechnungswesens. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie das Betriebsergebnis eines Unternehmens ermitteln und Aussagen über die Wirtschaftlichkeit insgesamt, die Produktivität einzelner Teilbereiche und über die Wirtschaftlichkeit einzelner Produkte treffen.

Kursleitung: Dozententeam

Kurs-Nr. 21F5040006 Wann: 02.03.-15.06.2021 09.11.21-03.02.2022 Kurs-Nr. 21H5040006 Wann:

7eit: Di. 18:30 - 20:30 Uhr Dauer: 20 x 3 Kursstd.

313,90 € (einschließlich Kosten für Lernmittel) Entgelt:

keine Ermäßigung möglich

Fachbereich Arbeit und Beruf



Einnahmen-Überschuss-Rechnung mit Xpert Business-Zertifikat - Online

Dieser Kurs vermittelt Fähigkeiten zur Erstellung einer Einnahmen-Überschuss-Rechnung und gibt Einblick in die steuerlichen Besonderheiten. Sie werden Schritt für Schritt anhand von Beispielen durch das Formular zur Erstellung einer EÜR geführt.

Kursleitung: Dozententeam

 Kurs-Nr.
 21F5040005
 Wann:
 02.03.2021-15.06.2021

 Kurs-Nr.
 21H5040005
 Wann:
 09.11.2021-03.02.2022

Zeit: Di. 18:30 - 20:30 Uhr Dauer: 11 x 3 Kursstd.

Entgelt: 184,95 € (einschließlich Kosten für Lernmittel)

keine Ermäßigung möglich



Bilanzierung mit Xpert Business-Zertifikat - Online

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse der Bilanzierung als Bestandteil des externen Rechnungswesens. Sie lernen Jahresabschlüsse und Bilanzen zu erstellen und auszuwerten und wenden dabei die entsprechenden gesetzlichen Grundlagen an. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie die Lage und Entwicklung eines Unternehmens auf der Grundlage von Kennzahlen beurteilen. Darüber hinaus erhalten Sie Einblicke in die Konzernrechnungslegung und die internationale Rechnungslegung.

Kursleitung: Dozententeam

 Kurs-Nr.
 21F5040008
 Wann:
 02.03.2021-15.06.2021

 Kurs-Nr.
 21H5040008
 Wann:
 09.11.2021-03.02.2022

Zeit: Di. 18:30 - 20:30 Uhr Dauer: 20 x 3 Kursstd.

Entgelt: 321,90 € (einschließlich Kosten für Lernmittel)

keine Ermäßigung möglich

Controlling mit Xpert Business-Zertifikat - Online

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse zum betrieblichen Controlling als Bestandteil des internen Rechnungswesens. Er stellt die Ziele eines Controllings dar und führt in die wichtigsten Controlling-Instrumente und -methoden ein. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie wichtige Unternehmensziele explizit und messbar formulieren und die Zielerreichung überwachen. Sie lernen für alle Bereiche des Unternehmens im Falle von Zielabweichungen, Handlungsalternativen Maßnahmen zu entwickeln.

Kursleitung: Dozententeam

 Kurs-Nr.
 21F5040009
 Wann:
 02.03.2021-15.06.2021

 Kurs-Nr.
 21H5040009
 Wann:
 09.11.2021-03.02.2022

Zeit: Di. 18:30 - 20:30 Uhr Dauer: 20 x 3 Kursstd.

Entgelt: 319,90 € (einschließlich Kosten für Lernmittel)

keine Ermäßigung möglich

Rhetorik

Eine gute Rede - kein Problem / Rhetorik-Grundkurs

Viele Menschen trauen sich nicht, in der Öffentlichkeit frei zu reden, weil sie Angst haben, sich zu blamieren. Sie möchten im Boden versinken und haben alles vergessen, was sie sagen wollten. Jeder/jede kann lernen, vor einer größeren Menge in der Öffentlichkeit frei zu sprechen. Die einzige Voraussetzung dafür ist die Bereitschaft, Erfahrungen zu machen, denn Reden lernt man nur durch Reden. Wenn Sie erfolgreich sein wollen, müssen Sie sich selbst und Ihre Leistungen optimal präsentieren und überzeugend "verkaufen". Dabei spielt eine glaubwürdige und professionelle Rhetorik eine entscheidende Rolle. Der Kurs verrät Tricks, Tipps und zeigt Übungen, mit denen Sie Ihre Redefähigkeit und sichere Selbstdarstellung wirkungsvoll einsetzen können.

Inhalt:

- eigene Wirkung: Authentizität und Eigenarten
- Variationen der freien Reden
- rhetorische Figuren für stilistischen Feinschliff
- nonverbale Signale: Zusammenhang von Sprache und Körpereinsatz
- die "richtigen" Pausen und das "richtige" Atmen
- rhetorische Stärken und Schwächen
- Schaffung eines Sympathiefeldes
- Abschlussvortrag

Kursleitung: Dr. Dagmar Steinfurth

 Kurs-Nr.
 21F5060001
 Wann:
 23.03.-11.05.2021

 Kurs-Nr.
 21H5060001
 Wann:
 19.10.-07.12.2021

Zeit: Di. 19:00 - 21:15 Uhr

Dauer: 8 x 3 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 1.R01

Entgelt: 86,40 €

Rhetorik und Gesprächstechnik - Intensivkurs

Wir bieten Ihnen einen Intensivkurs an zwei Wochenenden praxisnah, abwechslungsreich und interaktiv an. Der Dozent beschränkt sich auf ein Minimum an frontaler Präsentation und nutzt verschiedene Medienformen. Durch viele Übungen setzen sie sich aktiv mit der Thematik auseinander und können so ihr eigenes rhetorisches Profil erkennen, ausbauen bzw. positiv verändern. Kommunikationsfähigkeit und Rhetorik sind zu den wichtigsten Persönlichkeitsmerkmalen geworden, um sich in der Arbeits- und Lebenswelt durchzusetzen. Wie halte ich einen mitreißenden Vortag - ohne Lampenfieber?

Wie drücke ich das aus, was ich wirklich sagen möchte?

Fachbereich Arbeit und Beruf

Wie fühle ich mich stark und abgeklärt vor einer Gruppe?

Wie überzeuge ich andere Personen in Verhandlungen und Streitgesprächen von meiner Meinung, ohne dass jemand verletzt wird?

Probieren Sie sich aus und erlernen Sie die Kunst der Rhetorik!

Kursleitung: Raimund Bütow

 Kurs-Nr.
 21F5544R03
 Wann:
 16.04.-08.05.2021

 Kurs-Nr.
 21H5544R03
 Wann:
 22.10.-06.11.2021

Zeit: 2 x Fr. 17:00 - 21:15 Uhr

2 x Sa. 9:30 - 16:00 Uhr

Dauer: 4 Tage

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 1.R01

Entgelt: 104,00 €

Info

Ein Schulabschluss ist Voraussetzung für neue anspruchsvolle Ziele im Berufsleben!

Die Volkshochschulen im Land Mecklenburg-Vorpommern bieten die Möglichkeit, gebührenfrei die Berufsreife und die Mittlere Reife nachzuholen.

Berufsreife

Der Bildungsgang dauert zwei bis vier Semester und führt zum Abschluss der 9. Klasse. Die Anforderungen entsprechen denen des Regelschulsystems.

Mittlere Reife

Der Bildungsgang dauert zwei bis vier Semester, endet mit dem Ablegen der Prüfungen und führt zum Abschluss der 10. Klasse. Die Anforderungen entsprechen denen des Regelschulsystems.

Welche Zugangsvoraussetzungen gibt es?

- Volljährigkeit oder Befreiung von der Berufsschulpflicht
- kein gleichzeitiger Besuch einer allgemein bildenden oder beruflichen Schule
- Wohnsitz oder gewöhnlichen Aufenthalt in Mecklenburg-Vorpommern
- angestrebter Schulabschluss wurde noch nicht erworben
- ausreichende Deutschkenntnisse (B2 nach Europäischem Referenzrahmen)
- Englischkenntnisse

Können Minderjährige die Schulabschlusskurse besuchen?

Der Eintritt Minderjähriger in die Kurse des 2. Bildungsweges ist möglich, sofern der Bescheid über die Befreiung von der Berufsschulpflicht schriftlich vorliegt. Diese Befreiung vom Besuch der Beruflichen Schulen gemäß § 48 Abs. 2 SchulG M-V ist schriftlich und mit Begründung zu beantragen beim:

Ministerium für Bildung, Wissenschaft und Kultur Mecklenburg-Vorpommern Referatsgruppe Berufliche Bildung Werderstr. 124 19055 Schwerin

Info

Als Beleg für den wichtigern Grund können zum Beispiel eingereicht werden:

- ein ärztliches Attest
- ein Gutachten
- eine Empfehlung des Arbeitsamtes

<u>Sind Wiederholungen des Bildungsganges an der Volkshochschule möglich, wenn der Abschluss nicht erzielt wurde?</u>

Ein Nichterbringen der für den Abschluss erforderlichen Leistungen, sei es in den Vorbereitungskursen oder während der Prüfungen, führt zum Nichterreichen des Abschlusses. Auch ein Abbrechen der Vorbereitungskurse und eine Nichtteilnahme an den Prüfungen bedeuten ein Nichterreichen des Abschlusses. Laut § 13 der Volkshochschulabschlussverordnung gilt dann:

"Wer den Abschluss nicht erreicht hat, kann den Bildungsgang wiederholen. Es sind höchstens zwei Wiederholungen möglich."

Können Zugewanderte einen bereits als gleichwertig definierten Abschluss noch einmal erwerben?

Für die Anerkennung von ausländischen Schulabschlüssen ist in Mecklenburg-Vorpommern das Bildungsministerium zuständig.

Bei Gleichwertigkeit des Abschlusses ist der nochmalige Erwerb in Deutschland ausgeschlossen. Das gilt auch, wenn die Interessenten den Wunsch haben, zusätzlich einen deutschen Abschluss zu erwerben, um Ihre beruflichen Chancen zu erhöhen.

Wie erfolgt die Anmeldung?

Auf unserer Internetseite www.vhs-hro.de finden Sie das Anmeldeformular unter:

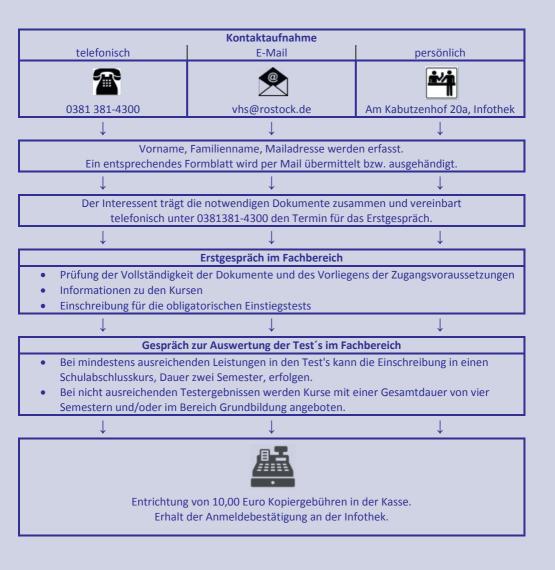
Über uns Downloads Downloads von Formularen Anmeldung zum 2. Bildungsweg

Vereinbaren Sie danach einen Termin zum Erstgespräch unter: 0381 381-4300. Zum Erstgespräch bringen Sie das ausgefüllte Formular und die darin angegebenen Dokumente mit.

Auf der nächsten Seite finden Sie den Weg zur Anmeldung als Übersicht dargestellt.

Info

So verläuft die Anmeldung zu einem Schulabschlusskurs:



Info

Die Lernwerkstatt

Was bietet sie?

- die Möglichkeit freiwillig und kostenfrei versäumten Unterricht nachzuarbeiten
- die Gelegenheit an Vorträgen, Aufsätzen und anderen Projekten zu arbeiten
- die Chance Unterrichtsstoff zu wiederholen und Kenntnisse zu vertiefen

Wo findet sie statt?

Raum 1.R04

Wann findet sie statt?

Zu den Öffnungszeiten. Darüber hinausgehenden Termine in Absprche mit der FSJ-lerin/dem FSJ-ler.

Tag	Öffnungszeiten
Montag	12:30 – 15:00 Uhr
Dienstag	12:30 – 17:00 Uhr
Mittwoch	09:30 – 12:00 Uhr 12:30 – 16:45 Uhr
Donnerstag	12:30 – 17:00 Uhr
Freitag	individuelle Termine nach Absprache

Telefon: 0381 381-4336 Email: vhs-fsj@rostock.de

Kann das Schülerticket der RSAG genutzt werden?

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer des 2. Bildungsweges können das kostenfreie Schülerticket der RSAG zu nutzen, wenn sie die erforderlichen Voraussetzungen erfüllen. Zur Beantragung muss das "Datenblatt VHS" ausgefüllt werden. Dieses erhalten Sie von uns, wenn Sie in einen Bildungsgang verbindlich aufgenommen worden sind.

<u>Info</u>

Folgende Lehrbücher müssen vor Kursbeginn erworben werden:

Bücher	Kurse	Semester
Network Now A 2.1 ISBN: 978-3-12-606591-7	Davidavsida (4 Camastar)	1
	Berufsreife (4 Semester)	2
Network Now A 2.2 ISBN: 978-3-12-606593-1	Berufsreife (4 Semester)	3
		4
	Berufsreife (2 Semester)	1
		2
	Mittlere Reife (4 Semester)	1
		2
Network Now B 1.1 ISBN: 978-3-12-605122-4	Mittlere Reife (4 Semester)	3
		4
	Mithleys Daife (2 Compater)	1
	Mittlere Reife (2 Semester)	2







Berufsreife - Einstiegstests

Berufsreife - Einstiegstest bezüglich Start August 2021

Die Belegung eines Kurses zum Erwerb der Berufsreife mit Abschluss nach einem Schuljahr bedingt die Absolvierung von Einstufungstests mit mindestens ausreichenden Ergebnissen.

Für die Tests in den Fächern Deutsch, Mathematik und Englisch stehen jeweils zwei Unterrichtseinheiten zur Verfügung; kurze Erläuterungen zur Vorgehensweise gehen voraus.

Bei nicht ausreichenden Ergebnissen besteht die Möglichkeit die Berufsreife an unserer Einrichtung im Zeitraum von vier Semestern zu erwerben. Darüber hinaus können Kurse im Bereich Grundbildung notwendige Voraussetzungen für die Bewältigung des Unterrichtsstoffes schaffen.

<u>Mitzubringen:</u> kariertes Papier, liniertes Papier, Schreibutensilien, Zeichendreiecke, Zirkel,

Taschenrechner, Tafelwerk

Kursleitung: Dozententeam

Kurs-Nr. 21F601ABR1 Wann: 08.06.2021

Zeit: Di. 09:45 - 14:45 Uhr

Dauer: 1 x 6 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 1.L04

Entgelt: frei

Kurs-Nr. 21H601ABR1 Wann: 17.08.2021

Zeit: Di. 08:00 - 13:00 Uhr

Dauer: 1 x 6 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 1.L02

Entgelt: frei

Kurs-Nr. 21H601ABR2 Wann: 23.08.2021

Zeit: Mo. 08:00 - 13:00 Uhr

Dauer: 1 x 6 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 1.L02

Berufsreife - Abschluss 2021

Berufsreife - Abschluss 2021 (L) - 3 Abende/Woche

Nachfolgekurs zu 20H601BA3L Ein Neueinstieg ist ausgeschlossen.

Die Arbeit in den Vorbereitungskursen ist geregelt in der "Verordnung zum Erwerb der Abschlüsse des Sekundarbereichs I an Volkshochschulen (Volkshochschulabschlussverordnung - VHSAVO M-V)".

Die Anforderungen entsprechen denen der Jahrgangsstufe 9 des Regelschulsystems.

Im Vergleich zu den anderen ausgeschriebenen Kursen dieses Bildungsganges ist die Wochenstundenzahl reduziert, um Berufstätigen eine Chance einzuräumen, den 2. Bildungsweg erfolgreich zu meistern. Die starke Verdichtung bedingt ein gutes Ausgangsniveau.

Durchschnittliche Gesamtstundenzahl pro Woche: 20 UE

Unterrichtsfächer: Deu, Ma, Eng, Ge, Sk, Bio, Ph

Die verbindliche Festlegung erfolgt im Stundenplan.

Abgabe des Antrages auf Abschluss des Bildungsganges: 29.04.2021

Durchführung der mündlichen Prüfungen nach VHSAVO M-V: 03.06.2021 - 08.06.2021

Zeugnisausgabe: 17.06.2021 um 15:15 Uhr

Mitzubringen: Network Now A2.2,

Wörterbuch Englisch - Deutsch/Deutsch - Englisch,

Tafelwerk, Taschenrechner, Zeichengeräte

Kursleitung: Dozententeam

Kurs-Nr. 21F601BA3L Wann: 05.01.-17.06.2021

Zeit: dienstags, mittwochs, 17:00 - 21:20 Uhr,

donnerstags, 15:15 - 21:20 Uhr

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 1.L04

Berufsreife - Abschluss 2021 (M) - 4 Tage/Woche

Nachfolgekurs zu 20H601BV4M Ein Neueinstieg ist ausgeschlossen.

Die Arbeit in den Vorbereitungskursen ist geregelt in der "Verordnung zum Erwerb der Abschlüsse des Sekundarbereichs I an Volkshochschulen (Volkshochschulabschlussverordnung - VHSAVO M-V)".

Die Anforderungen entsprechen denen der Jahrgangsstufe 9 des Regelschulsystems.

Durchschnittliche Gesamtstundenzahl pro Woche: 24 UE, einschließlich Lernberatung

Unterrichtsfächer: Deu, Ma, Eng, Geo, Ge, Sk, Bio, Ph, AWT/Inf

Die verbindliche Festlegung erfolgt im Stundenplan.

Abgabe des Antrages auf Abschluss des Bildungsganges: 29.04.2021

Durchführung der mündlichen Prüfungen nach VHSAVO M-V: 03.06.2021 - 08.06.2021

Zeugnisausgabe: 17.06.2021 um 08:00 Uhr

Mitzubringen: Network Now A2.2,

Wörterbuch Englisch - Deutsch/Deutsch - Englisch.

Tafelwerk, Taschenrechner, Zeichengeräte

Kursleitung: Dozententeam

Kurs-Nr. 21F601BV4M Wann: 04.01.-17.06.2021

Zeit: montags, 08:00 bis 13:00 Uhr,

dienstags, mittwochs, donnerstags, 09:45 bis 14:45 Uhr

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 1.L04

Berufsreife - Abschluss 2022

Berufsreife - Abschluss 2022 (K) - 3 Abende/Woche

2. Semester von 4 Semestern

Die Arbeit in den Vorbereitungskursen ist geregelt in der "Verordnung zum Erwerb der Abschlüsse des Sekundarbereichs I an Volkshochschulen (Volkshochschulabschlussverordnung - VHSAVO M-V)".

Die Anforderungen entsprechen denen der Klassenstufe 9 des Regelschulsystems.

Durchschnittliche Gesamtstundenzahl pro Woche: 20 UE

Unterrichtsfächer: Deu, Ma, Eng, Geo, Ge, Sk, Bio

Die verbindliche Festlegung erfolgt im Stundenplan.

3. Semester: 30.08.2021 - 14.12.2021 4. Semester: 03.01.2022 - 28.06.2022

Zeugnisausgabe: 28.06.2022

Mitzubringen: Network Now A2.1,

Wörterbuch Englisch - Deutsch/Deutsch - Englisch,

Tafelwerk, Taschenrechner, Zeichengeräte

Kursleitung: Dozententeam

Kurs-Nr. 21F601BA3K Wann: 05.01.-15.06.2021

Zeit: dienstags, mittwochs, 17:00 - 21:20 Uhr,

donnerstags, 15:15 - 21:20 Uhr

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 1.L02

Berufsreife - Abschluss 2022 (L) - 3 Abende/Woche

Neueinsteiger*innen Nachfolgekurs zu 21F601BA3K

Die Arbeit in den Vorbereitungskursen ist geregelt in der "Verordnung zum Erwerb der Abschlüsse des Sekundarbereichs I an Volkshochschulen (Volkshochschulabschlussverordnung - VHSAVO M-V)".

Die Anforderungen entsprechen denen der Jahrgangsstufe 9 des Regelschulsystems.

Im Vergleich zu den anderen ausgeschriebenen Kursen dieses Bildungsganges ist die Wochenstundenzahl reduziert, um Berufstätigen eine Chance einzuräumen, den 2. Bildungsweg erfolgreich zu meistern. Die starke Verdichtung bedingt ein gutes Ausgangsniveau.

Durchschnittliche Gesamtstundenzahl pro Woche: 20 UE

Unterrichtsfächer: Deu, Ma, Eng, Geo, Ge, Sk, Bio, Ph

Die verbindliche Festlegung erfolgt im Stundenplan.

Beginn des folgenden Semesters: 03.01.2022

Zeugnisausgabe: 28.06.2022

Mitzubringen: Network Now A2.2,

Wörterbuch Englisch - Deutsch/Deutsch - Englisch,

Tafelwerk, Taschenrechner, Zeichengeräte

Kursleitung: Dozententeam

Kurs-Nr. 21H601BA3L Wann: 31.08.-14.12.2021

Zeit: dienstags, mittwochs, 17:00 - 21:20 Uhr,

donnerstags, 15:15 - 21:20 Uhr

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 1.L04

Berufsreife - Abschluss 2022 (M) - 4 Tage/Woche

Neueinsteiger*innen

Die Arbeit in den Vorbereitungskursen ist geregelt in der "Verordnung zum Erwerb der Abschlüsse des Sekundarbereichs I an Volkshochschulen (Volkshochschulabschlussverordnung - VHSAVO M-V)".

Die Anforderungen entsprechen denen der Jahrgangsstufe 9 des Regelschulsystems.

Durchschnittliche Gesamtstundenzahl pro Woche: 24 UE

Unterrichtsfächer: Deu, Ma, Eng, Geo, Ge, Sk, Bio, Ph, AWT/Inf

Die verbindliche Festlegung erfolgt im Stundenplan.

Beginn des folgenden Semesters: 03.01.2022 Zeugnisausgabe: 28.06.2022

Mitzubringen: Network Now A2.2,

Wörterbuch Englisch - Deutsch/Deutsch - Englisch,

Tafelwerk, Taschenrechner, Zeichengeräte

Kursleitung: Dozententeam

Kurs-Nr. 21H601BV4M Wann: 30.08.-14.12.2021

Zeit: montags, 08:00 bis 13:00 Uhr,

dienstags, mittwochs, donnerstags, 09:45 bis 14:45 Uhr

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 1.L04

Berufsreife - Abschluss 2023

Deluisieli

Berufsreife - Abschluss 2023 (K) - 3 Abende/Woche

Neueinsteiger*innen

1. Semester von 4 Semestern

Die Arbeit in den insgesamt vier Semestern ist geregelt in der "Verordnung zum Erwerb der Abschlüsse des Sekundarbereichs I an Volkshochschulen (Volkshochschulabschlussverordnung - VHSAVO M-V)".

Die Anforderungen entsprechen denen der Klassenstufe 9 des Regelschulsystems.

Durchschnittliche Gesamtstundenzahl pro Woche: 20 UE

Unterrichtsfächer: Deu, Ma, Eng, Geo, Ge, Sk, Bio

Die verbindliche Festlegung erfolgt im Stundenplan.

2. Semester: 03.01.2022 - 21.06.2022 3. Semester: 29.08.2022 - 15.12.2022 4. Semester: 03.01.2023 - 06.07.2023

Zeugnisausgabe: 06.07.2023

Mitzubringen: Network Now A2.1

Wörterbuch Englisch - Deutsch/Deutsch - Englisch

Tafelwerk, Taschenrechner, Zeichengeräte

Kursleitung: Dozententeam

Kurs-Nr. 21H601BA3K Wann: 31.08.-14.12.2021

Zeit: dienstags, mittwochs, 17:00 - 21:20 Uhr,

donnerstags, 15:15 - 21:20 Uhr

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 1.L02

Mittlere Reife - Einstiegstests

Mittlere Reife - Einstiegstest bezüglich Start August 2021

Die Belegung eines Kurses zum Erwerb der Mittleren Reife mit Abschluss nach einem Schuljahr bedingt die Absolvierung von Einstufungstests mit mindestens ausreichenden Ergebnissen.

Für die Tests in den Fächern Deutsch, Mathematik und Englisch stehen jeweils zwei Unterrichtseinheiten zur Verfügung; kurze Erläuterungen zur Vorgehensweise gehen voraus.

Förderkurse in den genannten Fächern geben Hilfestellung, wenn ausreichende Resultate, also die Note vier, erzielt wurden.

Bei nicht ausreichenden Ergebnissen ist die Einschreibung in ein vier Semester umfassendes Stundenmodell an unserer Einrichtung möglich.

Grundbildungskurse sind eine Variante, wenn ungenügende Resultate überwiegen.

<u>Mitzubringen:</u> kariertes Papier, liniertes Papier, Schreibutensilien, Zeichendreiecke, Zirkel,

Taschenrechner, Tafelwerk

Kursleitung: Dozententeam

Kurs-Nr. 21F602AMR1 Wann: 08.06.2021

Zeit: Di. 08:00 - 13:00 Uhr

Dauer: 1 x 6 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 1.L06

Entgelt: frei

Kurs-Nr. 21F602AMR2 Wann: 08.06.2021

Zeit: Di. 08:00 - 13:00 Uhr

Dauer: 1 x 6 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 1.L05

Entgelt: frei

Kurs-Nr. 21F602AMR3 Wann: 08.06.2021

Zeit: Di. 08:00 - 13:00 Uhr

Dauer: 1 x 6 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 1.L02

Kurs-Nr. 21H602AMR1 Wann: 17.08.2021

Zeit: Di. 08:00 - 13:00 Uhr

Dauer: 1 x 6 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 1.L06

Entgelt: frei

Kurs-Nr. 21H602AMR2 Wann: 17.08.2021

Zeit: Di. 08:00 - 13:00 Uhr

Dauer: 1 x 6 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 1.L05

Entgelt: frei

Kurs-Nr. 21H602AMR3 Wann: 23.08.2021

Zeit: Mo. 08:00 - 13:00 Uhr

Dauer: 1 x 6 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 1.L06

Mittlere Reife - Abschluss 2021

Mittlere Reife - Abschluss 2021 (A) - 3 Abende/Woche

Nachfolgekurs zu 20H602MA3A Ein Neueinstieg ist ausgeschlossen.

Die Arbeit in den Vorbereitungskursen ist geregelt in der "Verordnung zum Erwerb der Abschlüsse des Sekundarbereichs I an Volkshochschulen (Volkshochschulabschlussverordnung - VHSAVO M-V)".

Die Anforderungen entsprechen denen der Jahrgangsstufe 10 des Regelschulsystems.

Durchschnittliche Gesamtstundenzahl pro Woche: 20 UE

Unterrichtsfächer: Deu, Ma, Eng, Geo, Ge, Sk, Bio

Die verbindliche Festlegung erfolgt im Stundenplan.

Abgabe des Antrages auf Abschluss des Bildungsganges: 19.03.2021

Durchführung der schriftlichen Prüfungen: Deutsch, Englisch, Mathematik Die Prüfungsaufgaben und Termine werden zentral vorgegeben.

Durchführung der zwei bis drei mündlichen Prüfungen: 03.06.2021 - 08.06.2021

Zeugnisausgabe: 17.06.2021 um 17:00 Uhr

Mitzubringen: Network Now B1.1,

Wörterbuch Englisch - Deutsch/Deutsch - Englisch,

Tafelwerk, Taschenrechner, Zeichengeräte

Kursleitung: Dozententeam

Kurs-Nr. 21F602MA3A Wann: 04.01.-17.06.2021

Zeit: montags, dienstags, 17:00 - 21:20 Uhr

donnerstags, 15:15 - 21:20 Uhr

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 1.L05

Mittlere Reife - Abschluss 2021 (B) - 3 Abende/Woche

Nachfolgekurs zu 20H602MA3B Ein Neueinstieg ist ausgeschlossen.

Die Arbeit in den Vorbereitungskursen ist geregelt in der "Verordnung zum Erwerb der Abschlüsse des Sekundarbereichs I an Volkshochschulen (Volkshochschulabschlussverordnung - VHSAVO M-V)".

Die Anforderungen entsprechen denen der Jahrgangsstufe 10 des Regelschulsystems.

Durchschnittliche Gesamtstundenzahl pro Woche: 20 UE

Unterrichtsfächer: Deu, Ma, Eng, Ge, Sk, Bio, Ph

Die verbindliche Festlegung erfolgt im Stundenplan.

Abgabe des Antrages auf Abschluss des Bildungsganges: 19.03.2021

Durchführung der schriftlichen Prüfungen: Deutsch, Englisch, Mathematik

Die Prüfungsaufgaben und Termine werden zentral vorgegeben.

Durchführung der zwei bis drei mündlichen Prüfungen: 03.06.2021 - 08.06.2021

Zeugnisausgabe: 17.06.2021 um 15:15 Uhr

Mitzubringen: Network Now B1.1,

Wörterbuch Englisch - Deutsch/Deutsch - Englisch,

Tafelwerk, Taschenrechner, Zeichengeräte

Kursleitung: Dozententeam

Kurs-Nr. 21F602MA3B Wann: 04.01.-17.06.2021

Zeit: montags, dienstags, 17:00 - 21:20 Uhr

donnerstags, 15:15 - 21:20 Uhr

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 2.R01

Mittlere Reife - Abschluss 2021 (D) - 3 Tage/Woche

Nachfolgekurs zu 20H602MV3D

Ein Neueinstieg ist ausgeschlossen.

Die Arbeit in den Vorbereitungskursen ist geregelt in der "Verordnung zum Erwerb der Abschlüsse des Sekundarbereichs I an Volkshochschulen (Volkshochschulabschlussverordnung - VHSAVO M-V)".

Die Anforderungen entsprechen denen der Jahrgangsstufe 10 des Regelschulsystems.

Durchschnittliche Gesamtstundenzahl pro Woche: 24 UE

Unterrichtsfächer: Deu, Ma, Eng, Geo, Ge, Sk, Bio, AWT/Inf

Die verbindliche Festlegung erfolgt im Stundenplan.

Abgabe des Antrages auf Abschluss des Bildungsganges: 19.03.2021

Durchführung der schriftlichen Prüfungen: Deutsch, Englisch, Mathematik

Die Prüfungsaufgaben und Termine werden zentral vorgegeben.

Durchführung der zwei bis drei mündlichen Prüfungen: 03.06.2021 - 08.06.2021

Zeugnisausgabe: 17.06.2021 um 09:45 Uhr

Mitzubringen: Network Now B1.1,

Wörterbuch Englisch - Deutsch/Deutsch - Englisch,

Tafelwerk, Taschenrechner, Zeichengeräte

Kursleitung: Dozententeam

Kurs-Nr. 21F602MV3D Wann: 04.01.-17.06.2021

Zeit: montags, dienstags, donnerstags, 08:00 - 14:45 Uhr

Ort: Am Kabutzenhof 20 a. Raum 2.L08

Mittlere Reife - Abschluss 2021 (E) - 4 Tage/Woche

Nachfolgekurs zu 20H602MV4E Ein Neueinstieg ist ausgeschlossen.

Die Arbeit in den Vorbereitungskursen ist geregelt in der "Verordnung zum Erwerb der Abschlüsse des Sekundarbereichs I an Volkshochschulen (Volkshochschulabschlussverordnung - VHSAVO M-V)".

Die Anforderungen entsprechen denen der Jahrgangsstufe 10 des Regelschulsystems.

Durchschnittliche Gesamtstundenzahl pro Woche: 24 UE

Unterrichtsfächer: Deu, Ma, Eng, Geo, Ge, Sk, Bio, Ph, AWT/Inf

Die verbindliche Festlegung erfolgt im Stundenplan.

Abgabe des Antrages auf Abschluss des Bildungsganges: 19.03.2021

Durchführung der schriftlichen Prüfungen: Deutsch, Englisch, Mathematik

Die Prüfungsaufgaben und Termine werden zentral vorgegeben.

Durchführung der zwei bis drei mündlichen Prüfungen: 03.06.2021 - 08.06.2021

Zeugnisausgabe: 17.06.2021 um 09:45 Uhr

Mitzubringen: Network Now B1.1,

Wörterbuch Englisch - Deutsch/Deutsch - Englisch,

Tafelwerk, Taschenrechner, Zeichengeräte

Kursleitung: Dozententeam

Kurs-Nr. 21F602MV4E Wann: 04.01.-17.06.2021

Zeit: montags, dienstags, donnerstags, freitags, 08:00 - 13:00 Uhr

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 1.L05

Mittlere Reife - Abschluss 2021 (F) - 4 Tage/Woche

Nachfolgekurs zu 20H602MV4F

Ein Neueinstieg ist ausgeschlossen.

Die Arbeit in den Vorbereitungskursen ist geregelt in der "Verordnung zum Erwerb der Abschlüsse des Sekundarbereichs I an Volkshochschulen (Volkshochschulabschlussverordnung - VHSAVO M-V)".

Die Anforderungen entsprechen denen der Jahrgangsstufe 10 des Regelschulsystems.

Durchschnittliche Gesamtstundenzahl pro Woche: 24 UE

Unterrichtsfächer: Deu, Ma, Eng, Geo, Ge, Sk, Bio, Ph, AWT/Inf

Die verbindliche Festlegung erfolgt im Stundenplan.

Abgabe des Antrages auf Abschluss des Bildungsganges: 19.03.2021

Durchführung der schriftlichen Prüfungen: Deutsch, Englisch, Mathematik

Die Prüfungsaufgaben und Termine werden zentral vorgegeben.

Durchführung der zwei bis drei mündlichen Prüfungen: 03.06.2021 - 08.06.2021

Zeugnisausgabe: 17.06.2021 um 08:00 Uhr

Mitzubringen: Network Now B1.1,

Wörterbuch Englisch - Deutsch/Deutsch - Englisch,

Tafelwerk, Taschenrechner, Zeichengeräte

Kursleitung: Dozententeam

Kurs-Nr. 21F602MV4F Wann: 04.01.-17.06.2021

Zeit: montags, dienstags, donnerstags, freitags, 08:00 - 13:00 Uhr

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 1,L06

Mittlere Reife - Abschluss 2022

Mittlere Reife - Abschluss 2022 (C) - 3 Abende/Woche

2. Semester von 4 Semestern

Die Arbeit in den Vorbereitungskursen ist geregelt in der "Verordnung zum Erwerb der Abschlüsse des Sekundarbereichs I an Volkshochschulen (Volkshochschulabschlussverordnung - VHSAVO M-V)".

Die Anforderungen entsprechen denen der Klassenstufe 10 des Regelschulsystems.

Durchschnittliche Gesamtstundenzahl pro Woche in diesem Semester: 20 UE

Unterrichtsfächer: Deu, Ma, Eng, Geo, Ge, Sk, Bio

Die verbindliche Festlegung erfolgt im Stundenplan.

3. Semester: 30.08.2021 - 14.12.2021 4. Semester: 03.01.2022 - 28.06.2022

Zeugnisausgabe: 28.06.2022

Mitzubringen: Network Now A2.2,

Wörterbuch Englisch - Deutsch/Deutsch - Englisch,

Tafelwerk, Taschenrechner, Zeichengeräte

Kursleitung: Dozententeam

Kurs-Nr. 21F602MA3C Wann: 04.01.-15.06.2021

Zeit: montags, dienstags, 17:00 - 21:20 Uhr

donnerstags, 15:15 - 21:20 Uhr

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 1.L06

Mittlere Reife - Abschluss 2022 (G) - 5 Tage/Woche

2. Semester von 4 Semestern

Die Arbeit in den Vorbereitungskursen ist geregelt in der "Verordnung zum Erwerb der Abschlüsse des Sekundarbereichs I an Volkshochschulen (Volkshochschulabschlussverordnung - VHSAVO M-V)".

Die Anforderungen entsprechen denen der Klassenstufe 10 des Regelschulsystems.

Durchschnittliche Gesamtstundenzahl pro Woche in diesem Semester: 30 UE

Unterrichtsfächer: Deu, Ma, Eng, Geo, Ge, Sk, Bio, AWT/Inf

Die verbindliche Festlegung erfolgt im Stundenplan.

3. Semester: 30.08.2021 - 14.12.2021 4. Semester: 03.01.2022 - 28.06.2022

Zeugnisausgabe: 28.06.2022

Mitzubringen: Network Now A2.2,

Wörterbuch Englisch - Deutsch/Deutsch - Englisch,

Tafelwerk, Taschenrechner, Zeichengeräte

Kursleitung: Dozententeam

Kurs-Nr. 21F602MV5G Wann: 04.01.-15.06.2021

Zeit: montags - freitags, 08:00 - 13:00 Uhr
Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 2.R01

Mittlere Reife - Abschluss 2022 (A) - 3 Abende/Woche

Neueinsteiger*innen Nachfolgekurs zu 21F602MA3C

Die Arbeit in den Vorbereitungskursen ist geregelt in der "Verordnung zum Erwerb der Abschlüsse des Sekundarbereichs I an Volkshochschulen (Volkshochschulabschlussverordnung - VHSAVO M-V)".

Die Anforderungen entsprechen denen der Jahrgangsstufe 10 des Regelschulsystems.

Durchschnittliche Gesamtstundenzahl pro Woche: 20 UE

Unterrichtsfächer: Deu, Ma, Eng, Geo, Ge, Sk, Bio

Die verbindliche Festlegung erfolgt im Stundenplan.

Beginn des folgenden Semesters: 03.01.2022

Durchführung der schriftlichen Prüfungen: Deutsch, Englisch, Mathematik

Die Prüfungsaufgaben und Termine werden zentral vorgegeben.

Durchführung der zwei bis drei mündlichen Prüfungen: Juni 2022

Zeugnisausgabe: 28.06.2022

Mitzubringen: Network Now B1.1,

Wörterbuch Englisch - Deutsch/Deutsch - Englisch,

Tafelwerk, Taschenrechner, Zeichengeräte

Kursleitung: Dozententeam

Kurs-Nr. 21H602MA3A Wann: 30.08.-14.12.2021

Zeit: montags, dienstags, 17:00 - 21:20 Uhr

donnerstags, 15:15 - 21:20 Uhr

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 1.L05

Mittlere Reife - Abschluss 2022 (B) - 3 Abende/Woche

Neueinsteiger*innen

Die Arbeit in den Vorbereitungskursen ist geregelt in der "Verordnung zum Erwerb der Abschlüsse des Sekundarbereichs I an Volkshochschulen (Volkshochschulabschlussverordnung - VHSAVO M-V)".

Die Anforderungen entsprechen denen der Jahrgangsstufe 10 des Regelschulsystems.

Durchschnittliche Gesamtstundenzahl pro Woche: 20 UE

Unterrichtsfächer: Deu, Ma, Eng, Ge, Sk, Bio, Ph

Die verbindliche Festlegung erfolgt im Stundenplan.

Beginn des folgenden Semesters: 03.01.2022

Durchführung der schriftlichen Prüfungen: Deutsch, Englisch, Mathematik

Die Prüfungsaufgaben und Termine werden zentral vorgegeben.

Durchführung der zwei bis drei mündlichen Prüfungen: Juni 2022

Zeugnisausgabe: 28.06.2022

Mitzubringen: Network Now B1.1,

Wörterbuch Englisch - Deutsch/Deutsch - Englisch,

Tafelwerk, Taschenrechner, Zeichengeräte

Kursleitung: Dozententeam

Kurs-Nr. 21H602MA3B Wann: 30.08.-14.12.2021

Zeit: montags, dienstags, 17:00 - 21:20 Uhr

donnerstags, 15:15 - 21:20 Uhr

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 2.R01



Mittlere Reife - Abschluss 2022 (D) - 3 Tage/Woche

Neueinsteiger*innen

Die Arbeit in den Vorbereitungskursen ist geregelt in der "Verordnung zum Erwerb der Abschlüsse des Sekundarbereichs I an Volkshochschulen (Volkshochschulabschlussverordnung - VHSAVO M-V)".

Die Anforderungen entsprechen denen der Jahrgangsstufe 10 des Regelschulsystems.

Durchschnittliche Gesamtstundenzahl pro Woche: 24 UE

Unterrichtsfächer: Deu, Ma, Eng, Geo, Ge, Sk, Bio, AWT/Inf

Die verbindliche Festlegung erfolgt im Stundenplan.

Beginn des folgenden Semesters: 03.01.2022

Durchführung der schriftlichen Prüfungen: Deutsch, Englisch, Mathematik

Die Prüfungsaufgaben und Termine werden zentral vorgegeben.

Durchführung der zwei bis drei mündlichen Prüfungen: Juni 2022

Zeugnisausgabe: 28.06.2022

Mitzubringen: Network Now B1.1,

Wörterbuch Englisch - Deutsch/Deutsch - Englisch,

Tafelwerk, Taschenrechner, Zeichengeräte

Kursleitung: Dozententeam

Kurs-Nr. 21H602MV3D Wann: 30.08.-14.12.2021

Zeit: montags, dienstags, donnerstags, 08:00 - 14:45 Uhr

Ort: Am Kabutzenhof 20 a, Raum 2.L08

Mittlere Reife - Abschluss 2022 (E) - 4 Tage/Woche

Neueinsteiger*innen

Die Arbeit in den Vorbereitungskursen ist geregelt in der "Verordnung zum Erwerb der Abschlüsse des Sekundarbereichs I an Volkshochschulen (Volkshochschulabschlussverordnung - VHSAVO M-V)".

Die Anforderungen entsprechen denen der Jahrgangsstufe 10 des Regelschulsystems.

Durchschnittliche Gesamtstundenzahl pro Woche: 24 UE

Unterrichtsfächer: Deu, Ma, Eng, Geo, Ge, Sk, Bio, Ph, AWT/Inf

Die verbindliche Festlegung erfolgt im Stundenplan.

Beginn des folgenden Semesters: 03.01.2022

Durchführung der schriftlichen Prüfungen: Deutsch, Englisch, Mathematik

Die Prüfungsaufgaben und Termine werden zentral vorgegeben.

Durchführung der zwei bis drei mündlichen Prüfungen: Juni 2022

Zeugnisausgabe: 28.06.2022

Mitzubringen: Network Now B1.1,

Wörterbuch Englisch - Deutsch/Deutsch - Englisch,

Tafelwerk, Taschenrechner, Zeichengeräte

Kursleitung: Dozententeam

Kurs-Nr. 21H602MV4E Wann: 30.08.-14.12.2021

Zeit: montags, dienstags, donnerstags, freitags, 08:00 - 13:00 Uhr

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 1.L05

Mittlere Reife - Abschluss 2022 (F) - 4 Tage/Woche

Neueinsteiger*innen Nachfolgekurs zu 21F602MV5G

Die Arbeit in den Vorbereitungskursen ist geregelt in der "Verordnung zum Erwerb der Abschlüsse des Sekundarbereichs I an Volkshochschulen (Volkshochschulabschlussverordnung - VHSAVO M-V)".

Die Anforderungen entsprechen denen der Jahrgangsstufe 10 des Regelschulsystems.

Durchschnittliche Gesamtstundenzahl pro Woche: 24 UE

Unterrichtsfächer: Deu, Ma, Eng, Geo, Ge, Sk, Bio, Ph, AWT/Inf

Die verbindliche Festlegung erfolgt im Stundenplan.

Beginn des folgenden Semesters: 03.01.2022

Durchführung der schriftlichen Prüfungen: Deutsch, Englisch, Mathematik

Die Prüfungsaufgaben und Termine werden zentral vorgegeben.

Durchführung der zwei bis drei mündlichen Prüfungen: Juni 2022

Zeugnisausgabe: 28.06.2022

Mitzubringen: Network Now B1.1,

Wörterbuch Englisch - Deutsch/Deutsch - Englisch,

Tafelwerk, Taschenrechner, Zeichengeräte

Kursleitung: Dozententeam

Kurs-Nr. 21H602MV4F Wann: 30.08.-14.12.2021

Zeit: montags, dienstags, donnerstags, freitags, 08:00 - 13:00 Uhr

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 1,L06

Mittlere Reife - Abschluss 2023

Neueinsteiger*innen

1. Semester von 4 Semestern

Die Arbeit in den Vorbereitungskursen ist geregelt in der "Verordnung zum Erwerb der Abschlüsse des Sekundarbereichs I an Volkshochschulen (Volkshochschulabschlussverordnung - VHSAVO M-V)".

Die Anforderungen entsprechen denen der Klassenstufe 10 des Regelschulsystems.

Durchschnittliche Gesamtstundenzahl pro Woche in diesem Semester: 20 UE

Mittlere Reife - Abschluss 2023 (C) - 3 Abende/Woche

Unterrichtsfächer: Deu, Ma, Eng, Geo, Ge, Sk, Bio

Die verbindliche Festlegung erfolgt im Stundenplan.

2. Semester: 03.01.2022 - 21.06.2022 3. Semester: 29.08.2022 - 15.12.2022 4. Semester: 03.01.2023 - 06.07.2023

Zeugnisausgabe: 06.07.2023

Mitzubringen: Network Now A2.2,

Wörterbuch Englisch - Deutsch/Deutsch - Englisch,

Tafelwerk, Taschenrechner, Zeichengeräte

Kursleitung: Dozententeam

Kurs-Nr. 21H602MA3C Wann: 30.08.-14.12.2021

Zeit: montags, dienstags, 17:00 - 21:20 Uhr

donnerstags, 15:15 - 21:20 Uhr

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 1.L06

Mittlere Reife - Abschluss 2023 (G) - 5 Tage/Woche

Neueinsteiger*innen

1. Semester von 4 Semestern

Die Arbeit in den Vorbereitungskursen ist geregelt in der "Verordnung zum Erwerb der Abschlüsse des Sekundarbereichs I an Volkshochschulen (Volkshochschulabschlussverordnung - VHSAVO M-V)".

Die Anforderungen entsprechen denen der Klassenstufe 10 des Regelschulsystems.

Durchschnittliche Gesamtstundenzahl pro Woche in diesem Semester: 30 UE

Unterrichtsfächer: Deu, Ma, Eng, Geo, Ge, Sk, Bio, AWT/Inf

Die verbindliche Festlegung erfolgt im Stundenplan.

2. Semester: 03.01.2022 - 21.06.2022 3. Semester: 29.08.2022 - 15.12.2022 4. Semester: 03.01.2023 - 06.07.2023

Zeugnisausgabe: 06.07.2023

Mitzubringen: Network Now A2.2,

Wörterbuch Englisch - Deutsch/Deutsch - Englisch,

Tafelwerk, Taschenrechner, Zeichengeräte

Kursleitung: Dozententeam

Kurs-Nr. 21H602MV5G Wann: 30.08.-14.12.2021

Zeit: montags - freitags, 08:00 - 13:00 Uhr
Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 2.R01

Mittlere Reife - Förderkurse

Mittlere Reife - Förderkurs Englisch - Hörverstehen

Dieses Angebot ergänzt den Englischunterricht der Kurse zum Erwerb der Mittleren Reife an unserer Einrichtung. Der Schwerpunkt liegt auf der intensiven Vorbereitung auf den Teil Hörverstehen der schriftlichen Prüfungen. Konsequentes Hören der Fremdsprache, die Erweiterung des verfügbaren Wortschatzes, die Festigung von Rechtschreibnormen und Grammatikregeln führen die Teilnehmer zum selbständigen Sprechen und Schreiben.

Kursleitung: Heike Meinke

Kurs-Nr. 21F602MZEH Wann: 06.01.-21.04.2021

Zeit: Mi. 09:45 - 11:15 Uhr

Dauer: 11 x 2 Kurstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20 a, Raum 2.L08

Entgelt: frei

Mittlere Reife - Förderkurs Englisch

Konsequentes Lernen unter Anleitung in einer kleinen Gruppe unterstützt die erfolgreiche Bewältigung des Unterrichtspensums im Fach Englisch unserer Kurse zum Erwerb der Mittleren Reife.

Die inhaltlichen Schwerpunkte werden mit den Teilnehmern abgestimmt, z. B. grammatische Grundkenntnisse, Zeitformen, Fragebildung, Passiv, Bedingungssätze und die Schulung des Hörverstehens.

Kursleitung: Heike Meinke

Kurs-Nr. 21F602MZE1 Wann: 06.01.-21.04.2021

Zeit: Mi. 11:30 - 13:00 Uhr Dauer: 12 x 2 Kurstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 1.L08

Entgelt: frei

Kurs-Nr. 21H602MZE1 Wann: 01.09.-08.12.2021

Zeit: Mi. 09:45 - 11:15 Uhr Dauer: 14 x 2 Kurstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20 a, Raum 2.L08

Mittlere Reife - Förderkurs Deutsch - Rechtschreibtraining

Ziele des Trainings, das speziell für unsere Teilnehmenden der Schulabschlusskurse geplant ist, sind fundierte Kenntnisse zur deutschen Rechtschreibung und die bewusste Anwendung grammatischer Grundregeln. Die am häufigsten auftretenden Fehler sollen durch gründliches Üben weitgehend beseitigt und Lücken geschlossen werden. Dabei wird gleichzeitig an den Darstellungsformen Inhaltsangabe, Erörterung, Textanalyse, Interpretation und kreatives Schreiben gearbeitet.

Kursleitung: Gaby Sarcander

Kurs-Nr. 21F602MZD1 Wann: 06.01.-21.04.2021

Zeit: Mi. 09:45 - 11:15 Uhr Dauer: 12 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 1.L08

Entgelt: frei

Kurs-Nr. 21F602M7D2 Wann: 06.01.-21.04.2021

Zeit: Mi. 11:30 - 13:00 Uhr

Dauer: 12 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20 a, Raum 2.L08

Entgelt: frei

Kurs-Nr. 21H602MZD1 Wann: 01.09.-08.12.2021

Zeit: Mi. 09:45 - 11:15 Uhr Dauer: 14 x 2 Kursstd.

Dauer: 14 x 2 Kursstd.
Ort: Am Kabutzenhof 20a. Raum 1.L08

The first transfer of the first transfer of

Entgelt: frei

Kurs-Nr. 21H602MZD2 Wann: 01.09.-08.12.2021

Zeit: Mi. 11:30 - 13:00 Uhr

Dauer: 14 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20 a, Raum 2.L08

Mittlere Reife - Förderkurs Mathematik

Grundbestandteil des Fördersystems für Schülerinnen und Schüler der Kurse zum Erwerb der Mittleren Reife im 2. Bildungsweg sind unterschiedliche Kursvorschläge zur Vervollkommnung der Kenntnisse und Fähigkeiten im Fach Mathematik.

Mittels individueller Hilfestellung unterstützen die unterrichtsbegleitenden Kurse die Aufarbeitung und Festigung des Unterrichtsstoffes, die unmittelbare Klausurvorbereitung und die gezielte Prüfungsvorbereitung.

Schwerpunkte im Frühjahrssemester

- quadratische Funktionen
- Strahlensätze, Satzgruppe des Pythagoras
- Sinus, Kosinus und Tangens am rechtwinkligen Dreieck
- allgemeines Dreieck
- Körperberechnung
- Wiederholung des Unterrichtsstoffes der vorangegangenen Semester zur Prüfungsvorbereitung

Schwerpunkte im Herbstsemester

- Brüche, rationale Zahlen, Terme und Rechengesetze
- Zuordnungen, Prozent- und Zinsrechnung
- Gleichungen, Gleichungssysteme
- lineare, quadratische Funktionen

Kursleitung: Kim Marie Nagel

Kurs-Nr. 21F602MZM1 Wann: 06.01.-21.04.2021

Zeit: Mi. 08:00 - 9:30 Uhr Dauer: 12 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 1.L08

Entgelt: frei

Kursleitung: Falk Matthias

Kurs-Nr. 21F602MZM2 Wann: 06.01.-21.04.2021

Zeit: Mi. 08:00 - 9:30 Uhr Dauer: 12 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20 a, Raum 2.L08

Fachbereich Schulabschlüsse

Kursleitung: Kim Marie Nagel

Kurs-Nr. 21H602MZM1 Wann: 01.09.-08.12.2021

Zeit: Mi. 08:00 - 9:30 Uhr Dauer: 14 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 1.L08

Entgelt: frei

Kursleitung: Falk Matthias

Kurs-Nr. 21H602MZM2 Wann: 01.09.-08.12.2021

Zeit: Mi. 08:00 - 9:30 Uhr Dauer: 14 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20 a, Raum 2.L08

Entgelt: frei

Mittlere Reife - Grundlagenwissen Mathematik

Schwerpunkte:

- Bruchrechnung
- Proportionalität und Prozentrechnung
- rationale Zahlen
- Umformen einfacher Terme
- Gleichungen und lineare Funktionen
- quadratische Gleichungen und Funktionen
- Dreiecke, Vierecke

Der Kurs empfiehlt sich für Interessenten, denen das gründliche Üben in einer kleinen Lerngruppe unter individueller Anleitung durch die Kursleiterin hilft, die Bearbeitung von Aufgaben in den oben genannten Bereichen der Mathematik souverän zu meistern.

Die Intensivlernphase wurde bewusst vor Durchführung der Einstufungstests im Fach Mathematik auf der Niveaustufe Mittlere Reife geplant.

Kursleitung: Bettina Leopold

Kurs-Nr. 21F602MZM3 Wann: 31.05.-07.06.2021

Zeit: Mo., Di., Mi., Do., Fr., Mo. 08:30 - 11:45 Uhr

Dauer: 6 x 4 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 1.L02

Mittlere Reife - Ergänzungskurs Geschichte

Eine Exkursion durch Rostocks Stadtgeschichte

Rostock blickt auf eine jahrhundertelange Stadtgeschichte zurück. Städtebaulich hat sich die Stadt extrem verändert. Die Exkursion bietet einen Streifzug durch Rostocks Stadtgeschichte. Das Kröpeliner Tor, das Steintor und die Stadtmauer werden besucht, ebenso das Kulturhistorische Museum, das Universitätshauptgebäude und die Kirchen Rostocks. Aber auch ein Ausflug in die jüngere Geschichte der Stadt wird unternommen und dabei ergründet, wie sich Rostock seit der Zeit des Nationalsozialismus entwickelt hat.

Kursleitung: Sven Bogenschneider

Kurs-Nr. 21F602MZGE Wann: 16.02.2021

Zeit: Di. 10:00 - 16:00 Uhr

Dauer: 1 x 8 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 1.L06

Entgelt: frei

Kurs-Nr. 21H602MZGE Wann: 05.10.2021

Zeit: Di. 10:00 - 16:00 Uhr

Dauer: 1 x 8 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 1.L06

Berufsreife und Mittlere Reife - Nachschreibtermine

Info

Zu jeder Klassenarbeit in unseren Kursen zum Erwerb der Berufsreife bzw. der Mittleren Reife gibt es einen Nachschreibtermin. Dieser ist langfristig geplant und ab Schuljahresbeginn an der Informationstafel in der 2. Etage veröffentlicht. Die Berechtigung zum Nachschreiben ist unmittelbar nach der versäumten Arbeit nachzuweisen.

Klassenarbeiten nachschreiben - kursübergreifend: Deu

Kurs-Nr. 21F602NAC1 Wann: 03.03.2021

Zeit: Mi. 13:15 - 17:45 Uhr

Dauer: 1 x 6 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20 a, Raum 2.L08

Entgelt: frei

Klassenarbeiten nachschreiben - kursübergreifend: Ge + Sk + Geo

Kurs-Nr. 21F602NAC4 Wann: 09.03.2021

Zeit: Di. 15:15 - 16:45 Uhr

Dauer: 1 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20 a, Raum 2.L08

Entgelt: frei

Klassenarbeiten nachschreiben - kursübergreifend: Ma

Kurs-Nr. 21F602NAC2 Wann: 10.03.2021

Zeit: Mi. 13:15 - 16:30 Uhr

Dauer: 1 x 4 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20 a, Raum 2.L08

Fachbereich Schulabschlüsse

Klassenarbeiten nachschreiben - kursübergreifend: Bio + Ph

Kurs-Nr. 21F602NAC5 Wann: 16.03.2021

Zeit: Di. 15:15 - 16:45 Uhr

Dauer: 1 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20 a, Raum 2.L08

Entgelt: frei

Klassenarbeiten nachschreiben - kursübergreifend: Eng

Kurs-Nr. 21F602NAC3 Wann: 17.03.2021

Zeit: Mi. 13:15 - 17:00 Uhr

Dauer: 1 x 5 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20 a, Raum 2.L08

Entgelt: frei

Klassenarbeiten nachschreiben - kursübergreifend: Deu + Eng

Kurs-Nr. 21F602NAC6 Wann: 13.04.2021

Zeit: Di. 15:15 - 16:45 Uhr

Dauer: 1 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20 a, Raum 2.L08

Entgelt: frei

Klassenarbeiten nachschreiben - kursübergreifend: Ma

Kurs-Nr. 21F602NAC7 Wann: 14.04.2021

Zeit: Mi. 15:15 - 16:45 Uhr

Dauer: 1 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20 a, Raum 2.L08

Klassenarbeiten nachschreiben - kursübergreifend: Eng + Sk

Kurs-Nr. 21H602NAC1 Wann: 29.11.2021

Zeit: Mo. 15:15 - 16:45 Uhr

Dauer: 1 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20 a, Raum 2.L08

Entgelt: frei

Klassenarbeiten nachschreiben - kursübergreifend: Deu + Ge

Kurs-Nr. 21H602NAC2 Wann: 01.12.2021

Zeit: Mi. 15:15 - 16:45 Uhr

Dauer: 1 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20 a, Raum 2.L08

Entgelt: frei

Klassenarbeiten nachschreiben - kursübergreifend: Geo + Ma

Kurs-Nr. 21H602NAC3 Wann: 03.12.2021

Zeit: Fr. 13:15 - 14:45 Uhr

Dauer: 1 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20 a, Raum 2.L08

Entgelt: frei

Klassenarbeiten nachschreiben - kursübergreifend: Bio + Ph

Kurs-Nr. 21H602NAC4 Wann: 08.12.2021

Zeit: Mi. 15:15 - 16:45 Uhr

Dauer: 1 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20 a, Raum 2.L08

Info

Lesen, Schreiben, Rechnen für Erwachsene mit Grundbildungsbedarfen

Fehler sind menschlich!

Das gilt auch für das Lesen, Schreiben und Rechnen lernen.

Gegenwärtig ist es mehr denn je von Bedeutung, dass Erwachsene im Verlauf ihres Lebens eine zweite und dritte Chance wahrnehmen, um weiter zu lernen.

Grundbildungskurse schaffen Zugänge zur Bildung und helfen Fähigkeiten zur Bewältigung des Alltagslebens zu entwickeln.

Unsere Zielsetzung ist die Weiterentwicklung des Einzelnen und damit die Steigerung des persönlichen Wohlbefindens.

In kleinen Kursgruppen werden zwanglos, ohne Zeitdruck, in angenehmen Räumlichkeiten, Kenntnisse vermittelt und Fähigkeiten erweitert. Eine individuelle Lernförderung ist uns wichtig.

Gezielte Kursangebote fördern über die Schwerpunkte Lesen, Schreiben und elementares Rechnen hinaus, u. a. Fertigkeiten im Umgang mit dem PC und Medienkompetenzen.

An wen richten sich die Angebote im Bereich Grundbildung?

An Erwachsene und Jugendliche ab dem 16. Lebensjahr,

- mit Deutsch als Muttersprache,
- mit Migrationshintergrund, wenn sie sich fließend in der deutschen Sprache verständigen können,
- die mitunter über wenig positive Lernerfahrung verfügen,
- die möglicherweise seit langer Zeit nicht mehr gelernt haben,
- die mit uns gemeinsam ihr Wissen erweitern möchten.

Neben der Vermittlung von Wissen und der Entwicklung von Fähigkeiten bereichern Gespräche miteinander den Alltag der Kursteilnehmerinnen und -teilnehmer!

Information, Beratung und Einstieg in die Kurse sind jederzeit möglich.

Info

Wie erfolgt die Anmeldung?



Vorname, Familienname, Telefonnummer bzw. Mailadresse werden erfasst und ein Termin für das Informationsgespräch vereinbart.



Informationsgespräch im Fachbereich

- Gespräch über vorhandene Kenntnisse sowie Fähigkeiten und das persönliche Lernziel, eventuell Vereinbarung/Durchführung eines kleinen Testes
- Information über die möglichen Lernangebote
- Vereinbarung von Schnupperstunden



Besuch der Schnupperstunden Kennenlernen der Kursteilnehmer, der Kursleiterin/des Kursleiters sowie der Lerninhalte



Telefonische oder persönliche Rückmeldung des Teilnehmers im Fachbereich, Tel.: 0381 38143-26, ob der weitere Kursbesuch erfolgt oder ein anderer Kurs getestet werden soll.

Lesen und Schreiben

Info

Was bedeuten die Alpha-Level?

Alpha-Level 1: Buchstaben bzw. Silben zu lesen und zu schreiben fällt noch schwer.

Alpha-Level 2: Wörter des Grundwortschatzes und kurze Sätze werden beim

Lesen verstanden, sie werden jedoch Buchstabe für Buchstabe

und Wort für Wort zusammengesetzt.

Alpha-Level 3: Einfache Sätze können gelesen und geschrieben werden,

zusammenhängende Texte bereiten Schwierigkeiten.

Alpha-Level 4: Der alltägliche Wortschatz wird auch auf Textebene bewältigt.

Texte können sinnerfassend gelesen werden, die Rechtschreibung

weist aber noch viele Fehler auf.

Schreiben und Lesen - Alphalevel 1

- Einführung in die Buchstaben-Laut-Beziehung
- Silbenarbeit
- einfache Wörter und Sätze lesen und schreiben.

Vorausgesetzt werden geringe Grundfertigkeiten im Lesen und Schreiben, beispielsweise können die Lernenden ihren Namen schreiben, kennen Buchstaben und beginnen, diese zu einfachen Wörtern zusammenzuziehen. Die Kursarbeit wird den Teilnehmenden angepasst, differenzierte Aufgabenstellungen und die Möglichkeit zur individuellen Zeiteinteilung sind Prinzip.

Ausgehend von der Wiederholung der Buchstaben wird der Zusammenhang zwischen Buchstaben und Lauten verinnerlicht. Silben werden bewusst erfasst. Wir lesen einfache und überschaubare Sätze und erschließen deren Inhalt.

Das behutsame Trainieren der grafischen Abläufe beim Schreiben führt zu mehr Sicherheit im Umgang mit der Schriftsprache. Dem Interesse des Einzelnen folgend, können Schreibübungen per Hand und am Computer ausgeführt werden.

Kursleitung: Dagmar Fürböter

Kurs-Nr. 21F701GDA1 Wann: 07.01.-27.05.2021

Zeit: Do. 16:30 - 18:45 Uhr

Dauer: 16 x 3 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 1.L01

Entgelt: frei

Kurs-Nr. 21H701GDA1 Wann: 02.09.-09.12.2021

Zeit: Do. 16:30 - 18:45 Uhr

Dauer: 14 x 3 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 1.L01

Schreiben und Lesen - Alphalevel 1 (2)

- Buchstaben-Laut-Beziehung
- · einfache Wörter nach Silben durchgliedern
- häufig gebrauchte Wörter als Wortbild "abspeichern"

Das Erlernen von Grundfertigkeiten im Lesen und Schreiben, das Training der Sprachwahrnehmung und die Ausbildung der phonologischen Fähigkeiten werden fortgeführt. Im Zusammenhang mit der Wiederholung der Kenntnisse zur Buchstaben-Laut-Beziehung lesen und schreiben wir einfache und häufig verwendete Wörter. Diese werden bewusst in Silben eingeteilt.

Als Lesetexte dienen beispielsweise Gedichte, Rezepte und Sprüche. Dabei konzentrieren sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer auch auf die Sinnerschließung.

Die Einbeziehung unterschiedlichster Lernmittel und -methoden (u. a. Anlauttabelle, Silbentabelle, Bild- und Wortkarten, Übungen mit Wanderbuchstaben, das Bilden von Wortschlangen, das Legen von Wörtern und Sätzen) bringt Abwechslung und hilft, Lernfortschrifte zu erkennen und zu sichern.

Beim Erlernen des Schreibens werden grafische Abläufe verinnerlicht.

Kursleitung: Heike Meinke

Kurs-Nr. 21F701GDA2 Wann: 05.01.-01.06.2021

Zeit: Di. 09:00 - 9:45 Uhr Dauer: 22 x 1 Kursstd.

Ort: DRK Werkstatt Hundsburgallee 11 a

Entgelt: frei

Kurs-Nr. 21H701GDA2 Wann: 31.08.-07.12.2021

Zeit: Di. 09:00 - 9:45 Uhr Dauer: 15 x 1 Kursstd.

Ort: DRK Werkstatt Hundsburgallee 11 a

Schreiben und Lesen - Alphalevel 2

- Lesen und Schreiben auf Wortebene, ganzheitliche Worterfassung
- vom Wort zum Satz
- Lese- und Schreibstrategien festigen

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer wenden ihre Buchstaben- und Lautkenntnisse an. Eigens zusammengestellte Lese- und Schreibübungen nach der Silbenmethode erfolgen mit der Zielsetzung, Wörter und einfache Sätze fließender zu lesen und zügig orthografisch richtig zu schreiben. Der eigene Grundwortschatz wird erweitert, ungewohnte Wörter werden vorrangig geübt. Die ständige Selbstkontrolle schult, Fehler zu entdecken und zu reduzieren.

Kursleitung: Heike Meinke

Kurs-Nr. 21F701GD11 Wann: 05.01.-01.06.2021

Zeit: Di. 08:00 - 8:45 Uhr Dauer: 22 x 1 Kusstd.

Ort: DRK Werkstatt Hundsburgallee 11 a

Entgelt: frei

Kurs-Nr. 21H701GD11 Wann: 31.08.-07.12.2021

Zeit: Di. 08:00 - 8:45 Uhr Dauer: 15 x 1 Kusstd.

Ort: DRK Werkstatt Hundsburgallee 11 a

Schreiben und Lesen - Alphalevel 2 (2)

- von der Silbe zum Wort
- vom Wort zum Satz
- einfache Sätze lesen und schreiben
- Sicherung des Grundwortschatzes

In diesem Kurs stehen die Grundfertigkeiten des Lesens und Schreibens im Zentrum. Die Teilnehmer wenden ihre Buchstaben- und Silbenkenntnisse an. Ziel ist es, häufig verwendete Wörter und einfache Sätze fließend lesen und sicher schreiben zu können. Durch speziell auf den Einzelnen zugeschnittene Aufgaben wird eine optimale Förderung erreicht. Unsere Themen orientieren sich am täglichen Leben.

Kursleitung: Sylvia Hellmann

Kurs-Nr. 21F701GD12 Wann: 07.01.-10.06.2021

Zeit: Do. 17:30 - 19:00 Uhr

Dauer: 17 x 2 Kursstd.

Ort: SBZ Groß Klein "Börgerhus", Gerüstbauerring 28

Entgelt: frei

Kurs-Nr. 21H701GD12 Wann: 26.08.-09.12.2021

Zeit: Do. 17:30 - 19:00 Uhr

Dauer: 15 x 2 Kursstd.

Ort: SBZ Groß Klein "Börgerhus", Gerüstbauerring 28

Entgelt: frei

Schreiben und Lesen - Alphalevel 3

- Sicherung der Leseleistungen und Arbeit an komplexeren Wörtern, Sätzen und Texten
- Ausbau grammatikalischer-orthografischer Grundkenntnisse

Die Kursteilnehmer lernen schwierigere Texte lesen und verstehen. Mit Hilfe von Gesetzmäßigkeiten und Regelwerken werden sie sicherer im Schreiben des Grundwortschatzes. Im Umgang mit Alltagsthemen üben wir das richtige Sprechen und Anwenden von Grammatikregeln. Übungen mit Nachschlagewerken sowie das Lesen von Zeitungen und Zeitschriften werden kontinuierlich einbezogen.

Kursleitung: Heike Meinke

Kurs-Nr. 21F701GD22 Wann: 05.01.-01.06.2021

Zeit: Di. 10:00 - 10:45 Uhr

Dauer: 22 x 1 Kursstd.

Ort: DRK Werkstatt Hundsburgallee 11 a

Entgelt: frei

Kurs-Nr. 21H701GD22 Wann: 31.08.-07.12.2021

Zeit: Di. 10:00 - 10:45 Uhr Dauer: 15 x 1 Kursstd.

Ort: DRK Werkstatt Hundsburgallee 11 a

Entgelt: frei

Schreiben und Lesen - Alphalevel 4

- Lesen und Schreiben komplexerer und längerer Texte mit ungewohnten Inhalten
- Wortschatzerweiterung um Fachbegriffe
- mathematische Textaufgaben bei mittlerer Textlänge
- Arbeit am Computer

Die Verinnerlichung der Regeln der deutschen Rechtschreibung erreichen wir durch gezieltes Wiederholen und Anwenden. Ein Schwerpunkt der Kursarbeit ist das Schreiben am PC. Das verstehende Lesen ist Grundlage für die sinnvolle Bearbeitung von Rechenaufgaben. Im Interesse der Lösung mathematischer Textaufgaben werden typische Arbeitsschritte trainiert: Lesen und Erfassen des Textes, Erkennen, welche Größen gegeben und gesucht sind und schließlich Auswahl des Rechenverfahrens sowie Ermittlung des Ergebnisses und

Formulierung der Antwort. Auf diese Art und Weise entwickeln sich sowohl Fähigkeiten im

Kursleitung: Heike Meinke

Kurs-Nr. 21F701GD31 Wann: 06.01.-09.06.2021

Zeit: Mi. 08:00 - 9:30 Uhr Dauer: 23 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 1.R04

Lesen und Schreiben als auch im Rechnen weiter.

Entgelt: frei

Kurs-Nr. 21H701GD31 Wann: 01.09.-08.12.2021

Zeit: Mi. 08:00 - 9:30 Uhr Dauer: 15 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 1.R04

Schreiben und Lesen - Alphalevel 4 (2)

- Lesen und Schreiben komplexerer und längerer Texte mit ungewohnten Inhalten
- Wortschatzerweiterung um Fachbegriffe

Die Teilnehmer sind in der Lage, z. B. Texte und Internetseiten zu lesen. Sie entwickeln ihre Lesekompetenz weiter, indem sie lernen, interessenbezogenen Texten Informationen zu entnehmen.

Der verfügbare Wortschatz wird erweitert, Rechtschreibregeln werden gefestigt, um Wörter sicher schreiben zu können. Die Kursteilnehmer üben, die Geschwindigkeit beim Finden unbekannter Wörter im Nachschlagewerk zu erhöhen. Persönliche und offizielle Briefe oder E-Mails werden selbstständig geschrieben.

<u>Hinweis:</u> Die Grundlagen für den Einstieg in einen Kurs zum Erwerb der Berufsreife

im 2. Bildungsweg werden gelegt.

Kursleitung: Silvana Sietmann

Kurs-Nr. 21F701GD32 Wann: 06.01.-09.06.2021

Zeit: Mi. 17:00 - 19:15 Uhr Dauer: 19 x 3 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 1.L01

Entgelt: frei

Kurs-Nr. 21H701GD32 Wann: 01.09.-08.12.2021

Zeit: Mi. 17:00 - 19:15 Uhr Dauer: 14 x 3 Kursstd.

Dauer: 14 x 3 Kursstd.
Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 1.1

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 1.L01 Entgelt: frei

Schreiben und Lesen - niveaustufenübergreifend

- Festigen des Alphabets, Lesen und Schreiben einfacher Wörter
- Förderung von Lesekompetenz
- an kleinen Texten arbeiten
- angemessenes Reagieren auf einen Schreibanlass
- Erweiterung grammatisch-orthografischer Grundkenntnisse

Diese Unterrichtseinheiten helfen, erworbene Kenntnisse zu festigen und zu erweitern. Sie werden von den Teilnehmenden vorwiegend als Ergänzung zu einem anderen Grundbildungskurs genutzt. Erfahrungsgemäß bildet sich eine Stammgruppe, die mehrjährig zusammen lernt, sich von Neueinsteigern anregen lässt und jedem Einzelnen Raum gibt, in seinem speziellen Lerntempo, seinem Lerntyp entsprechend an selbst bestimmten Inhalten zu arbeiten.

Jeder kann für sich entscheiden, ob Schreibübungen handschriftlich oder am PC ausgeführt werden. Medienkompetenzen werden konsequent weiterentwickelt, dieses gilt auch für den Umgang mit Printmedien.

Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die Spaß an der Arbeit mit dem PC haben, nutzen Online-Portale, z. B. www.interdeutsch.de, und computergestützte Lernspiele.

Kursleitung: Gaby Sarcander

Kurs-Nr. 21F701GPC1 Wann: 08.01.-11.06.2021

Zeit: Fr. 13:30 - 15:00 Uhr Dauer: 15 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 1.R04

Entgelt: frei

Kurs-Nr. 21H701GPC1 Wann: 27.08.-10.12.2021

Zeit: Fr. 13:30 - 15:00 Uhr Dauer: 15 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20a, Raum 1.R04

Schreiben und Lesen am Computer - niveaustufenübergreifend

Der Kurs wendet sich an Interessenten, die keine oder nur geringe Vorkenntnisse im Umgang mit dem PC besitzen. Neben dem Aufbau von Grundkenntnissen lernen sie weitere Programme, zum Beispiel Microsoft Office - Word, Exel und Bildbearbeitung - kennen.

Jeder bestimmt sein Lerntempo selbst. Entspannungsphasen entstehen durch Spielen am PC sowie Informationen über Neuheiten zu Windows und anderen Programmen.

Kursleitung: Frank Lazecky

Kurs-Nr. 21F701GPC2 Wann: 08.01.-11.06.2021

Zeit: Fr. 12:30 - 14:00 Uhr Dauer: 18 x 2 Kursstd.

Ort: DRK Werkstatt Hundsburgallee 11 a

Entgelt: frei

Kurs-Nr. 21H701GPC2 Wann: 03.09.-10.12.2021

Zeit: Fr. 12:30 - 14:00 Uhr Dauer: 15 x 2 Kursstd.

Ort: DRK Werkstatt Hundsburgallee 11 a

Schreiben und Lesen am Computer - niveaustufenübergreifend (2)

Der Kurs wendet sich an Interessenten, die keine oder nur geringe Vorkenntnisse im Umgang mit dem PC besitzen. In einer kleinen Gruppe werden sie vom Einsteiger bis zum Internetnutzer begleitet. Auf Grundkenntnisse aufbauend, lernen sie Microsoft-Office-Programme kennen. In einem praxis- und anwenderorientierten Training machen sie sich mit wesentlichen Neuerungen aktueller Windowsversionen vertraut.

Kursleitung: Wolfgang Ehlert

Kurs-Nr. 21F701GPC3 Wann: 04.01.-14.06.2021

Zeit: Mo. 08:00 - 9:30 Uhr

Dauer: 19 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20 a, Raum 2.L07

Entgelt: frei

Kurs-Nr. 21H701GPC3 Wann: 30.08.-13.12.2021

Zeit: Mo. 08:00 - 9:30 Uhr

Dauer: 14 x 2 Kursstd.

Ort: Am Kabutzenhof 20 a, Raum 2.L07

Mathematisches Grundwissen

Mathematisches Grundwissen - Level 1

- Ziffern und Zahlen bis 100 erkennen
- Zählen und Abzählen
- Beginnen mit Zuzählen/Addition und Abziehen/Subtraktion

Die Kursteilnehmer entwickeln Grundkenntnisse im Rechnen. Die Lerninhalte beziehen sich auf vertraute Handlungen. Wir trainieren das Erfassen, Vergleichen und Ordnen von Mengen, Bildern und Zahlen. Einer-Ziffer und Zehner-Zahlen werden im Kopf und schriftlich zusammengezählt oder voneinander abgezogen.

Für die Unterrichtsstunden werden differenzierte Aufgabenstellungen angeboten, die individuelle Voraussetzungen berücksichtigen. Die Zusammenstellung persönlicher Lernprogramme erfolgt aus Pflicht-, Wahl- und Zusatzaufgaben.

Rechen-Mandalas werden als entspannende und beruhigende Tätigkeit erlebt. Sie sind ein sinnvolles Training psychischer Grundfunktionen. Das Kopfrechnen, die Konzentrationsfähigkeit, das Durchhaltevermögen sowie feinmotorische Fähigkeiten werden gefestigt.

Kursleitung: Kim Marie Nagel

Kurs-Nr. 21F702GM10 Wann: 08.01.-11.06.2021

Zeit: Fr. 09:00 - 9:45 Uhr Dauer: 20 x 1 Kusstd.

Ort: DRK Werkstatt Hundsburgallee 11 a

Entgelt: frei

Kurs-Nr. 21H702GM10 Wann: 03.09.-10.12.2021

Zeit: Fr. 09:00 - 9:45 Uhr Dauer: 15 x 1 Kusstd.

Ort: DRK Werkstatt Hundsburgallee 11 a

Mathematisches Grundwissen - Level 2

- Zuzählen/Addition und Abziehen/Subtraktion in ansteigenden Zahlenräumen
- das kleine Einmaleins

Die Auseinandersetzung mit unterschiedlichen Aufgabenstellungen erhöht die Sicherheit im Umgang mit Additions- und Subtraktionsaufgaben im Zahlenbereich bis 100. Partner- und Gruppenarbeit regen das gegenseitige Helfen an und befähigen zu Lösungen, die in Einzelarbeit nicht so schnell erbracht werden könnten. Die Arbeit im Team wird als Chance und Notwendigkeit verinnerlicht. Der Einsatz der LÜK-Kontrollgeräte ermöglicht vielfältiges strukturiertes Üben und die Ergebnisse sind selbstständig kontrollierbar.

Weitere Schwerpunkte liegen auf der Beherrschung der Einmaleinsfolgen, der Multiplikation und der Division.

Mit den Materialvorlagen erhalten alle eine sorgfältig abgestimmte Auswahl zur Einführung, Übung und Differenzierung - auch für unterschiedliche Schwierigkeitsgrade.

Kursleitung: Kim Marie Nagel

Kurs-Nr. 21F702GM20 Wann: 08.01.-11.06.2021

Zeit: Fr. 08:00 - 8:45 Uhr Dauer: 20 x 1 Kursstd.

Ort: DRK Werkstatt Hundsburgallee 11 a

Entgelt: frei

Kurs-Nr. 21H702GM20 Wann: 03.09.-10.12.2021

Zeit: Fr. 08:00 - 8:45 Uhr Dauer: 15 x 1 Kursstd.

Ort: DRK Werkstatt Hundsburgallee 11 a

Mathematisches Grundwissen - Level 3

- arbeits- und lebensweltbezogene Sachaufgaben
- Hunderter-Zahlen und Zehner-Zahlen mit Prozent (im Kopf) rechnen;
- 10, 20, 30, 40, 50, 60, 70, 80, 90, 100 % von x
- den Bruch als Teil eines Ganzen erkennen; Standard-Brüche addieren und subtrahieren

Die Anwendung der Kenntnisse über die vier Grundrechenarten (Addition, Subtraktion, Multiplikation, Division) erfolgt durch das Lösen von Sachaufgaben, die durch den Einsatz von Hilfsmitteln erfassbar werden. In der Folge kann jeder selbstständig mit diesen Aufgaben umgehen und die Ergebniskontrolle vornehmen.

Die Arbeit mit Sachtexten wird bei der Einführung in die Bruch- und Prozentrechnung fortgeführt. Größenvorstellungen werden durch Veranschaulichung weiterentwickelt. Das Erfassen und Erkennen zeitlicher Abfolgen sowie Übungen zum Umgang mit Geldbeträgen erleichtern die Bewältigung von Alltagssituationen.

Anwendungsaufgaben werden so ausgewählt, dass sich die Kursteilnehmer konkret mit diesen identifizieren sowie den persönlichen praktischen Nutzen erkennen.

Kursleitung: Kim Marie Nagel

08.01.-11.06.2021 Kurs-Nr. 21F702GM30 Wann:

7eit: Fr. 10:00 - 10:45 Uhr 20 x 1 Kusstd.

Dauer:

DRK Werkstatt Hundsburgallee 11 a Ort: **Entgelt:** frei

Kurs-Nr. 21H702GM30 03.09.-10.12.2021 Wann:

Fr. 10:00 - 10:45 Uhr 7eit: Dauer: 15 x 1 Kusstd.

Ort: DRK Werkstatt Hundsburgallee 11 a

Entgeltordnung der Volkshochschule der Hansestadt Rostock

§ 1 Allgemeines

Die Teilnahme an den Veranstaltungen der Volkshochschule ist grundsätzlich entgeltpflichtig. Die verbindlichen Entgelte einer jeden Veranstaltung sind dem jeweils gültigen Bildungsprogramm oder entsprechenden zusätzlichen Ankündigungen zu entnehmen.

§ 2 Entgelte

- (1) Entgelte im Bereich "Grundbildung, Schulabschlüsse"
- a) Das Entgelt für Kurse im Qualifikationsjahr zum nachträglichen Erwerb der Berufsreife oder der Mittleren Reife bemisst sich nach der durchschnittlich erteilten Kursstundenanzahl pro Woche. Es gelten die folgenden Entgelte:

16 Kursstunden pro Woche 20 Kursstunden pro Woche 24 Kursstunden pro Woche 24 Kursstunden pro Woche 210,00 EUR pro Semester.

Bei anderen als in dieser Aufstellung aufgeführten Kursstundenanzahlen ergeben sich die Teilnahmeentgelte aus den hier angegebenen Verhältnissen.

b) Grundbildungskurse sowie Aufbau- und Ergänzungskurse im Rahmen des Qualifikationsjahres 0,50 EUR - 2,50 EUR pro Kursstunde.

(Bitte beachten Sie die 1. Änderung der Entgeltordnung auf S. 332)

(2) Für Veranstaltungen der politischen Bildung oder für solche, die sich an sozial benachteiligte Zielgruppen richten, die Pilotfunktion besitzen oder Themen behandeln, die für die Entwicklung des Gemeinwesens von Bedeutung sind, beträgt das Entgelt pro Veranstaltungsstunde bis zu 2,00 EUR.

(3) Entgelte in den übrigen Bereichen

Fachbereich	Entgelt pro Kursstunde in EUR
Zeichnen, Malen, Drucken, Fotografieren	2,30 - 3,50
Künstlerisch-handwerkliches Gestalten	2,20 - 5,00
Mode, Kosmetik	4,00 - 6,50
Kreatives Schreiben, Musik	5,00 - 7,00
Tanzen	3,00 - 6,00
Seniorentanz	1,70 - 2,00
Rhetorik, Psychologie, Persönlichkeit	3,50 - 5,00
Fitness, Ausdauer, Gymnastik, fernöstliche Bewegung	2,80 - 6,00
Sanfte Bewegung, Wassergymnastik, Stressabbau, Entspannung	4,50 - 6,50

Entgeltordnung

Fachbereich	Entgelt pro Kursstunde in EUR
Naturheilkunde, Ernährung, alternative Heilformen	3,50 - 7,00
Erste Hilfe, Pflege, Gesundheitstheorie	2,00 - 3,00
Sprachen Europäischer Referenzrahmen Niveaustufe A1 Niveaustufe A2 Niveaustufe B1 Niveaustufe B2/C1	2,30 2,40 2,70 - 3,00 3,00 - 3,30
Andere Sprachen	3,00 - 3,50
Intensivkurse alle Sprachen	3,50
Sprachen für spezielle Zielgruppen	2,50 - 4,00
PC-Grundlagen, allgemeine Anwendungen	4,00
PC - beruflich orientierte Anwendungen	4,00 - 6,00
Büropraxis, Rechnungswesen	3,00 - 5,00
Management, Finanzen, Recht, Fachkurse	3,50 - 6,00
Verbraucher- und Arbeitnehmerfragen, Ehrenamt	2,50 - 4,00
Deutsche Sprache, Mathematik, Natur- und Geisteswissenschaften, Erziehung, Pädago- gik, Heimatkunde	2,50 - 5,00
Länderkunde, Geografie, Natur	3,00 - 5,00

Entgelte für Kurse, deren Inhalte in dieser Übersicht nicht erfasst sind, werden in Anlehnung an die ihnen inhaltlich am nächsten stehenden Bereiche ermittelt.

(4) Die angegebenen Entgelte sind pro Kursstunde zu zahlen. Eine Kursstunde dauert 45 Minuten. Für Abendkurse zum nachträglichen Erwerb der Mittleren und der Berufsreife dauert die Kursstunde 40 Minuten.

§ 3 Sonstige Entgelte

- (1) Kosten für Lernmittel, die durch die Volkshochschule für die Hand der Teilnehmenden erstellt oder beschafft werden, sind durch die Teilnehmenden zu tragen.
- (2) Prüfungen an der Volkshochschule sind grundsätzlich entgeltpflichtig. Die Höhe der Prüfungsgebühr ist entsprechenden Ankündigungen zu entnehmen oder wird bei der persönlichen Anmeldung zur Prüfung mitgeteilt.
- (3) Für das Erstellen von zusätzlichen Teilnahmebescheinigungen, Bescheinigungen zur Vorlage und für das Kopieren von Lehrtexten werden Entgelte erhoben. Diese werden auf der

Grundlage der Verwaltungsgebührensatzung der Hansestadt Rostock berechnet und im jeweils gültigen Bildungsprogramm dargestellt.

§ 4 Fälligkeit

- (1) Die Anmeldung zu einem Kurs wird mit der Entrichtung des Entgeltes verbindlich. Das Kurs-entgelt wird vor Beginn der ersten Veranstaltung eines Kurses fällig. Ist zum Fälligkeitstermin die Zahlung des Entgeltes nicht erfolgt, wird ein kostenpflichtiges Mahnverfahren eingeleitet.
- (2) Entgelte für die Teilnahme an Einzelveranstaltungen sind unmittelbar vor Veranstaltungsbeginn bar zu entrichten, wenn im Veranstaltungsprogramm keine andere Regelung angegeben ist.

§ 5 Teilnahme an einem schon laufenden Kurs

- (1) Die Teilnahme an einem Kurs nach seinem regulären Beginn ist nach Beratung mit den Mit-arbeitenden des jeweiligen Fachbereiches möglich.
- (2) Für die nachträgliche Teilnahme an einem schon laufenden Kurs gelten die folgenden Regelungen
- a) Bei Kursen mit bis zu 20 Kursstunden ist stets das volle Kursentgelt zu entrichten.
- b) Umfasst ein Kurs mehr als 20 Kursstunden, ist ein anteiliges Kursentgelt zu zahlen, wenn der Eintritt in den Kurs nach der 3. Kursveranstaltung erfolgte.
- (3) Für Kurse zum nachträglichen Erwerb von Schulabschlüssen ist unabhängig vom Kurseintritt der Teilnehmerin oder des Teilnehmers stets das volle Kursentgelt zu entrichten.

§ 6 Ermäßigungen

- (1) Schülerinnen, Schülern, Auszubildenden, Direktstudentinnen und -studenten, Asylbewerbe-rinnen und Asylbewerbern sowie Empfängerinnen und Empfängern von Hil fen zum Lebensunterhalt, Grundsicherung im Alter oder bei Erwerbsminderung, Sozialgeld, Arbeitslosengeld II und Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz wird bei Vorlage des entsprechenden Nachweises eine Ermäßigung des Kursentgeltes von 30 % gewährt.
- (2) Inhaberinnen und Inhabern der Ehrenamtscard der Hansestadt Rostock wird eine Ermäßigung des Kursentgeltes von 30 % des Teilnehmerentgeltes gewährt.
- (3) Inhaberinnen und Inhaber des Warnowpasses erhalten eine Ermäßigung von 50 % des Kursentgeltes.
- (4) Entgelte für die Teilnahme an Einzelveranstaltungen werden nicht ermäßigt. Diese Veranstaltungen sind im Bildungsprogramm der Volkshochschule als nicht ermäßigungsberechtigt gekennzeichnet.

Entgeltordnung

(5) Ermäßigungsberechtigungen müssen bei der Anmeldung geltend gemacht werden. Eine nachträgliche Geltendmachung ist ausgeschlossen. Online-Anmeldungen sind grundsätzlich nur ohne Inanspruchnahme einer Ermäßigung möglich.

§ 7 Mindestteilnehmeranzahl

- (1) Die Zahlung des Entgeltes begründet den Anspruch auf Teilnahme an der betreffenden Veranstaltung nur unter dem Vorbehalt, dass sich dafür die geforderte Mindestteilnehmeranzahl verbindlich durch Bezahlung des jeweiligen Entgeltes angemeldet hat.
- (2) Veranstaltungen der Volkshochschule finden grundsätzlich nur statt, wenn die Veranstaltung mit mindestens 10 Teilnehmerinnen und Teilnehmern beginnt. Im Bereich Grundbildung beträgt diese Mindestteilnehmeranzahl 5.
- (3) In Ausnahmefällen kann nach Entscheidung des Leiters oder der Leiterin der Volkshochschule eine Veranstaltung auch bei Nichterreichen der Mindestteilnehmeranzahl beginnen. Liegt dann die Entgelteinnahme des Kurses unterhalb des geplanten Mindestdeckungsbeitrages kann der Differenzbetrag auf die einzelnen Kursentgelte umgelegt werden, sodass für die Teilnehmenden Nachzahlungen fällig werden.

Widerspricht mindestens ein Teilnehmer oder eine Teilnehmerin der Entgeltnachzahlung, findet der Kurs nicht statt. Bereits eingezahlte Entgelte werden erstattet.

§ 8 Rückzahlungen

- (1) Entgelte werden bei Ausfall von mindestens 80 % der geplanten Kursstunden in voller Höhe zurückgezahlt. Fallen weniger als 80 % der geplanten Kursstunden aus, erfolgt die Erstattung anteilig.
- (2) Wenn eine Teilnehmerin oder ein Teilnehmer nachgewiesenermaßen aus dringenden persönlichen Gründen nicht mehr am Kurs teilnehmen kann, erfolgt eine Erstattung des nicht in Anspruch genommenen Entgeltes. Dieser Anspruch auf Rückzahlung besteht nur, wenn mindestens die Hälfte der vorgesehenen Kursstunden nicht mehr besucht werden kann, die Volkshochschule spätestens zwei Wochen nach Eintritt des Rückzahlungsgrundes über die Unmöglichkeit des weiteren Kursbesuches informiert wurde und die Erstattung des Entgeltes spätestens bis zum Ende des Semesters, in dem der Kurs stattfand, schriftlich beantragt wurde.
- (3) Dringende persönliche Gründe, die eine Erstattung des Teilnehmerentgeltes nach Abs. 2 ermöglichen, sind ein Wohnungswechsel, der ein Erreichen des Kursortes im zumutbaren Rahmen ausschließt, eine längerfristige Krankheit sowie veränderte Arbeitszeiten bzw. die Aufnahme einer Arbeit, die den geplanten Besuch eines Kurses verhindern.
- (4) Teilnehmerentgelte für Veranstaltungen, die höchstens an drei aufeinander folgenden Tagen stattfinden, können nur dann erstattet werden, wenn die Erstattung nach Abs. 2 vor Veranstaltungsbeginn geltend gemacht wird.

- (5) Für Semesterkurse "Deutsch als Fremdsprache" sind anteilige Rückzahlungen für ausländische Teilnehmerinnen und Teilnehmer unabhängig von der besuchten Kursstundenanzahl möglich, wenn ihr Aufenthalt in Rostock beendet wird.
- (6) Im Falle einer Rückzahlung, die auf einem Umstand beruht, den die Volkshochschule nicht zu vertreten hat, ist ein Bearbeitungsentgelt von 3,00 EUR zu entrichten.

§ 9 Einschränkung der Gültigkeit

Die Festlegungen dieser Entgeltordnung gelten nicht, wenn die Volkshochschule Bildungsmaßnahmen im Auftrag juristischer Personen des privaten oder öffentlichen Rechts sowie für andere Einrichtungen und Unternehmen durchführt.

§ 10 Inkrafttreten

- (1) Die Entgeltordnung der Volkshochschule der Hansestadt Rostock tritt am 1. August 2012 in Kraft.
- (2) Gleichzeitig tritt die Entgeltordnung der Volkshochschule der Hansestadt Rostock vom 23. Juni 1997 (Amts- und Mitteilungsblatt der Hansestadt Rostock Nr. 13 vom 9. Juli 1997), geändert durch Erste Änderung der Entgeltordnung der Volkshochschule der Hansestadt Rostock vom 25. Juli 2000 (Amts- und Mitteilungsblatt der Hansestadt Rostock Nr. 17 vom 2. August 2000), in der ab 1. Januar 2002 geltenden Fassung (Amts- und Mitteilungsblatt der Hansestadt Rostock Nr. 25 vom 12. Dezember 2001) außer Kraft.

Rostock, 1. Juni 2012

Der Oberbürgermeister Roland Methling

Veröffentlicht im Amts- und Mitteilungsblatt der Hansestadt Rostock Nr. 13 vom 27. Juni 2012.

Erste Änderung der Entgeltordnung der Volkshochschule der Hansestadt Rostock

§ 1 Änderung

Die Entgeltordnung der Volkshochschule der Hansestadt Rostock vom 1. Juni 2012, veröffentlicht im Amts- und Mitteilungsblatt der Hansestadt Rostock Nr. 13 vom 27. Juni 2012, wird wie folgt geändert:

Im § 2 Abs. 1 wird nach Buchstabe b) folgender Buchstabe c) eingefügt:

- c) Zur Gewährleistung der durch die Landesregierung Mecklenburg-Vorpommern angestrebten Gebührenfreiheit für Kurse der Grundbildung, zum Nachholen der Berufsreife und der Mittleren Reife wird auf die Erhebung dieser Entgelte
- für Grundbildungskurse ab dem 01.09.2014,
- für Kurse zum nachträglichen Erwerb der Berufsreife ab dem 01.09.2014,
- für Kurse zum nachträglichen Erwerb der Mittleren Reife ab dem 01.09.2015,

verzichtet.

Bereits erhobene Entgelte werden zurückgezahlt.

Die Gebührenfreiheit umfasst nicht die Lernmittelfreiheit im Sinne § 54 Abs. 2 Satz 1 des Schulgesetzes des Landes Mecklenburg-Vorpommern. Für Verbrauchsmaterialien im Sinne § 54 Abs. 2 Satz 3 des Schulgesetzes des Landes Mecklenburg-Vorpommern kann ein Kostenbeitrag erhoben werden."

§ 2 Inkrafttreten

Die Erste Änderung der Entgeltordnung der Volkshochschule der Hansestadt Rostock tritt rückwirkend zum 1. September 2014 in Kraft.

Rostock, den 9. Dezember 2014

Der Oberbürgermeister Roland Methling

Veröffentlicht im Amts- und Mitteilungsblatt der Hansestadt Rostock Nr 25 vom 17. Dezember 2014.

LQW – Unser Qualitätssicherungssystem

Geprüfte Qualität mit LQW® - Das Lernerorientierte Qualitätsmodell für Weiterbildungsorganisationen

LQW® testiert heißt:

- Wir arbeiten auf der Grundlage eines gemeinsam entwickelten Leitbildes.
- Wir führen regelmäßig Bedarfserhebungen durch und entwickeln unsere Bildungsangebote auf Grundlage der festgestellten gesellschaftlichen Bedarfe und Kundenbedürfnisse.
- Wir organisieren unsere Arbeitsabläufe transparent, rechtssicher, verbindlich, eindeutig und verlässlich.
- Wir arbeiten mit erwachsenenpädagogisch kompetenten und fachlich hoch qualifizierten Lehrkräften.
- Wir beraten unsere Lernenden individuell und f\u00f6rdern selbstbestimmtes Lernen.
- Wir überprüfen und bewerten in festgelegten Zeitintervallen die Qualität unserer Bildungsangebote. Maßgebend ist dabei die Zufriedenheit der Teilnehmenden und Auftraggeber.
- Wir begutachten regelmäßig die räumlichen und technischen Bedingungen an unseren Lern- und Arbeitsorten. Die Optimierung der Lernbedingungen der Teilnehmenden und der Arbeitsbedingungen der Mitarbeiter/innen und der Lehrenden ist dabei Handlungsziel.
- Unsere Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen und unser Kursleiter und Kursleiterinnen bilden sich systematisch weiter.
- Wir prüfen jährlich alle Arbeitsprozesse in unserer Einrichtung im Hinblick auf Teilnehmerfreundlichkeit, Effektivität und Mitarbeiterzufriedenheit.
- Wir legen unsere Entwicklungsziele langfristig fest und überprüfen sie jährlich.
- Alle vier Jahre stellen wir uns einer externen unabhängigen Überprüfung unseres Qualitätssicherungssystems.

Das Qualitätstestat ist vier Jahre gültig. Danach muss eine so genannte Retestierung durchlaufen werden. Unsere Ersttestierung erfolgte im Jahr 2005. Seitdem haben wir drei Retestierungen erfolgreich bestanden. Die letzte Prüfung durch einen externen Gutachter fand im Jahr 2018 statt. Unser aktuelles Zertifikat ist bis zum 20.08.2022 gültig.

Unser Leitbild ist auf unserer Internetseite www.vhs-hro.de veröffentlicht. Es kann aber auch in der Druckfassung in der Volkshochschule eingesehen werden.

Wenn Sie Ideen haben, wie wir unsere Arbeit verbessern können, dann freuen wir uns über Ihre Vorschäge und Anregungen!

Kommunales Bildungsmanagement

Rostock hat eine vielfältige Bildungslandschaft

Das Bildungsbüro der Hanse- und Universitätsstadt Rostock

Das Bildungsbüro der Hanse- und Universitätsstadt Rostock ist ein Knotenpunkt für Bildungsthemen in der Kommune. Es vernetzt Bildungsakteure, zeigt Handlungsbedarfe auf und schließt Lücken im Bildungsangebot.

Basis der Arbeit ist das Rostocker Bildungsverständnis, das ausgehend vom lebenslangen Lernen alle Lebensphasen und Lernbereiche (formal, non-formal und informell) umfasst. Die Verbesserung der Bildungschancen in jeder Lebensphase und die Optimierung der Bildungszuund -übergänge sind dabei maßgebend.

Das Bildungsbüro bündelt zudem Informationen und arbeitet diese transparent auf. So wird bspw. monatlich eine Übersicht aller Sprachkursangebote und -anbieter auf der Website des Bildungsbüros veröffentlicht (www.rostock.de/bildungsmanagement, Stichwort "Bildungskoordination").

Das Rostocker Bündnis für Bildung

Im Herbst 2019 wurde das Rostocker Bündnis für Bildung gegründet. Dieses will die Bedeutung von Bildung hervorheben und durch eine verbindliche Zusammenarbeit vieler Menschen und Institutionen die Rostocker Bildungslandschaft gemeinsam gestalten. Ein Ziel dabei ist, passgenaue Bildungsangebote in den Stadtteilen zu initiieren und ggf. zu koordinieren. Auch bildungsinteressierte Privatpersonen sind im Bündnis willkommen. Weitere Informationen finden Sie unter: www.rostock.de/buendnis-fuer-bildung.

Bildungskonferenz zum Thema "Bildung im Sozialraum"

Am 18.03.2021 von 13:00–18:00 Uhr ist eine Bildungskonferenz zum Thema "Bildung im Sozialraum" geplant. Die Modalitäten werden noch bekannt gegeben.

Melden Sie sich gerne unter bildungsbuero@rostock.de, falls Sie Informationen über die Bildungskonferenz erhalten möchten.

Förderhinweis

Die Projekte "Bildung integriert" und "Bildungskoordination für Neuzugewanderte" werden aus Mitteln des ESF und des Bundesministeriums für Bildung und Forschung gefördert.









Kommunales Bildungsmanagement

Kontaktdaten:

Bildungsmanagement: Mandy Behrens

mandy.behrens@rostock.de 0381 381 4308

Bildungsmonitoring: Raul Janetzky

raul.janetzky@rostock.de 0381 381 4318

Bildungskoordination für Neuzugewanderte:

Sarah Grützmacher

sarah.gruetzmacher@rostock.de 0381 381 4328

Claudia Nielebock

claudia.nielebock@rostock.de 0381 381 4338

Weitere Informationen finden Sie unter: www.rostock.de/bildungsmanagement

Foto: privat, Mitarbeiter*innen des Bildungsbüros Claudia Nielebock, Sarah Grützmacher, Raul Janetzky und Mandy Behrens (v.l.n.r.)









sieben.tuerme





HROrathaus

rathaus.rostock.de





Künstlerbedarf

im Norden

- · Premium-Marken
- · Workshops
- · Vorführungen
- · Fachberatung
- · Angebote

Erleben Sie die faszinierende Welt der Farben in unserem modernen Fachmarkt in der Schutower Ringstraße. Wir freuen uns auf Ihren Besuch und beraten Sie gerne.

@artundgrafik.de



Schutower Ringstr. 1 · 18069 Rostock · T 0381 778 00-22 · rostock@buerokompetenz.de